FORMACIÓN EN

COACHING INTEGRATIVO







Más de 20 años despertando conciencias y transformando vidas

PRESENTACIÓN

Formación dirigida a los profesionales de la ayuda que quieran especializarse en Coaching -formadores, terapeutas, profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales, comunicadores, responsables de recursos humnaos y organizaciones- y a toda persona interesada en las nuevas aplicaciones del Coaching tanto a nivel personal como profesional.

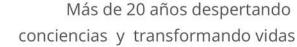
Desde la base de la Gestalt se realizan procesos de Coaching de una gran calidad ya que el profesional realiza, dentro de su formación, un trabajo personal de autoconocimiento transformador.

Desde la PNL de tercera y cuarta generación surge el Coaching Generativo de Roberts Dilts y Stephen Gilligan que aporta un destilado de recursos concretos y eficaces para el cambio y la generación de acciones: crear el estado Coach, el trabajo a niveles profundos Mentor y Apadrinamiento, el trabajo con el Ego y El viaje del Héroe, entre otros.

Desde las Constelaciones Familiares y organizacionales empleamos esta poderosa herramienta para desvelar el orden en lo profundo de nuestro sistema familiar como también en la organización.

En la formación también integramos los trabajos de meditación para el cultivo del estado del Coach desde el enfoque de Claudio Naranjo, uniendo la propia transformación personal y el desarrollo psico-espiritual.







PROGRAMA

Apertura y encuadre

Presentación del programa. Presentación de las prácticas Coach-Coachee. Presentación de Competencias ICF, certificación ICF y condiciones. Expectativas y responsabilización del participante -asistencia, lecturas, memorias y desarrollo personal y profesional-. Coaching y sus principios básicos. Historia y definición del Coaching. Sus aplicaciones. Diferenciación entre el Coaching, el Mentoring, la Terapia y la Consultoría. Tipos de Coaching. Roles en el coaching. Las actitudes del Coach. El manejo de las emociones. El acuerdo en coaching. Ética y confidencialidad. La presencia. Los elementos que favorecen intimidad y la confianza. Crear relación. Los objetivos del cliente. El encuadre. Respaldar y apadrinar. Fundamentos de una comunicación efectiva. Capacidad de cuestionamiento. EL mapa y el territorio. Comunicación directa. Habilidades en la escucha. Competencias. Establecimiento de metas. Gestión del progreso. La misión del Coach. El coaching desde la PNL. Niveles de aprendizaje y cambio. Creencias limitantes. La Transformación generativa. Creación de consciencia. Identificación de valores. EL cambio a nivel de identidad. El desarrollo del propósito. La familia de origen. Resistencias, retos y transformación. Constelaciones Familiares y Coaching Sistémico. Los órdenes del amor. Trabajo con la pareja. Visión sistémica de las organizaciones. El autocuidado. La toma de conciencia. La interacción del Coach y coachee. Resonancias. EL desarrollo del propio estilo.

- Área de desarrollo personal y profesional
 Ego y Alma: carácter y esencia. Las emociones básicas. Metaprogramas.
 Movimiento auténtico. Bioenergética. Los 5 ritmos. Práctica y exploración de diferentes tipos de meditación.
- Seguimiento y Supervisión.
 Tutorías, Mentoring grupal, dinámicas de grupo y Supervisión.



METODOLOGÍA

Parte de un trabajo personal, tanto a nivel interno como grupal, tal como de modo vivencial tal y como propone la Gestalt, todo ello con la guía y supervisión del equipo de la formación.

CERTIFICACIÓN

El Postgrado cumple con los requisitos de la ICF International Coach Federation con 60 horas de ASCTH Approved Coach Training Hours. Además, el/la alumno/a debe acreditar 100 horas de prácticas, 10 horas de Coaching con un Coach Mentor acreditado por la ICF y unas pruebas evaluativas.

- · Este programa posibilita el acceso a las pruebas de certificación de OCC International -Organismo de Certificación de Coaching Internacional- del que el Institut Integratiu es socio fundador.
- · Para las/os alumnas/os que dispongan del Practitioner en PNL existe la posibilidad de cursar el Máster Coaching & PNL avalado por la AEPNL.
- · A las/os alumnas/os titulados en Terapia Gestalt se les expide el Diploma de Postgrado de Coaching Gestáltico.
- · La escuela recomienda para así garantizar el desarrollo personal del Coach y la calidad de su trabajo, realizar un proceso de trabajo individual de 60 horas; cursar una formación de autoconocimiento con un mínimo de 160 horas -Formación en Terapia Gestalt, el Programa SAT u otros recomendados- y realizar una Supervisión personal y profesional de 40 horas a nivel individual o de 80 horas a nivel grupal.



EQUIPO DE LA FORMACIÓN



Lídia Torres: De formación psicóloga y coach ontológica certificada el año 2005 con Julio Olalla. Newfield Network Chile. Self Creative Coaching con Stephen Guilligan University of San Diego, Certificada en Coaching avanzado en cuerpo y movimiento. Ti- Cinco. Rodrigo Pacheco. Master Coaching & PNL (Institut Gestalt). Titulada en Psicoterapia Gestalt. Eneagrama (Instituto Hermens, Claudio Naranjo). Alba Emoting (método psicofisiológico emociones. Susana Bloc) Training en salud sistémica (Stephen Hausner. Institut Gestalt). Master en RRHH y consultoría de procesos (Universitat de Barcelona).



Marcelo Antoni Lobo: Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta gestáltico con 40 años de expericiencia, pionero de la Gestalt en Barcelona. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Bernardo Armas: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestalticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Ferrán Cortina: Coach PCC certificado por ICF. Postgrado Coaching Integrativo y Master Coaching & PNL. Terapeuta Gestalt. Licenciado en Derecho por la UB. Docente de formación ocupacional y de empresas en la Fundación Pere Tarrés desde el año 2007. Formado en psicoterapia integrativa y Eneagrama en el programa SAT de Claudio Naranjo.



Ana de Ossó: Terapeuta Gestalt. Formadora en Coaching Integrativo. Formación en Facilitación de Análisis Somatoenergético (Bioenergética). En formación en el programa SAT de Claudio Naranjo.



PRESENTACIÓN

La escuela facilita el espacio Prácticas Profesionales de Coaching: Formación, Mentoring y Supervisión para seguir desarrollando tu práctica profesional ganando en seguridad, recursos y práctica.

Una formación en la que te orientaremos y apoyaremos para que puedas ofrecer sesiones de Coaching de calidad y desde tu propio estilo, garantizando la aplicación de todos los recursos que aprendiste en la formación de Coaching. Revisaremos y desarrollaremos las competencias del Coaching según la ICF y ampliaremos tus recursos desde el enfoque Integrativo de otras formaciones -Terapia Gestalt, la PNL Generativa, el Coaching Ontológico, la Bioenergética y la Teoría Polivagal, las Constelaciones Familiares, etcétera).

También realizaremos sesiones demostrativas de los Coach-Mentor; la revisión de sesiones grabadas por los propios alumnos para aprender de procesos y de situaciones reales y abriremos un espacio de Supervisión personal y profesional para un mayor aprendizaje y aprovechamiento del trabajo personal del Coach.





OBJETIVOS

La consolidación de lo aprendido en la Formación en Coaching Integrativo e impulsar a las/os alumnas/os a abrir su potencial como Coachs dentro de sus respectivos campos u orientaciones profesionales.

Dar soporte a las alumnas/os para ganar en confianza, seguridad y fluidez en sus sesiones.

Desarrollar nuevos recursos y estrategias de Coaching que combinan la dimensión cognitiva, emocional, corporal y espiritual.

Fomentar el desarrollo del estilo propio de cada alumna/o y la organización de todos los recursos aprendidos.

Acompañar al Coach en su desarrollo personal y profesional.

> Sesiones de Prácticas

Un espacio de revisión y desarrollo de compentecias en base a la Tabla de comparación de competencias básicas actuales de la ICF para el nivel básico ACC.

https://coachingfederation.org/app/uploads/2017/12/ICFCompetenciesLevelsTable SPANISH.pdf

> Dominar la aplicación del feedback positivo y apreciativo y definir planes de acción con fases y pautas de seguimiento.

Se abordará el desarrollo de la habilidad del feedback, la generación de contextos para ofrecerlo y la predisposición para recibirlo y la excelencia del feedback y los errores frecuentes.







info@institut-integratiu.com

> Prácticas de Gestalt y Coaching Corporal.

Técnicas corporales, trabajos emocionales y de meditación desde el enfoque de la Gestalt y de Claudio Naranjo. La actitud gestáltica. La auto-realización organísmica y el modelo del fluir. El Darse Cuenta -Awareness-. La conciencia, la presencia y la responsabilidad. Disposiciones corporales para la acción. Respiración y emociones. Las Fuerzas arquetípicas.

> Prácticas de Coaching Generativo y PNL

El desarrollo de los niveles neurológicos de Robert Dilts. Los niveles de apoyo al aprendizaje y cambio. Mapa de ruta para el Coaching. Presuposiciones y estilo de los niveles de apoyo. Herramientas y aplicaciones de los niveles de apoyo.

> Prácticas de Coaching Sistémico y Organizacional

Prácticas con movimiento sistémicos. Cambio en las organizaciones y equipos. Aplicaciones en organizaciones y equipos. Identidad, valores y cultura organizativa. Procesos de cambio y desarrollo organizacional. El coaching de equipo. Alianzas equipo y coach. El coach como facilitador de nuevos aprendizajes e impulsor de nuevas posibilidades de futuro del equipo. Visión de equipo alineada con la estrategia organizativa.





> Aplicaciones del Coaching a la Salud y al Bienestar

Acompañar el logro de metas relacionadas con la Salud como concepto más amplio de la "no enfermedad".

El ABC de la sostenibilidad energética y emocional. Gestión del estrés y Mindfulness. Modelo Tensiones, Emociones y bienestar. Práctica de intervenciones sistémicas orientadas a la salud y el bienestar. Empoderamiento de las personas que sufren dolor crónico.

> Sesiones de Supervisión

Un espacio en el que facilitamos el desarrollo del estilo propio, la organización de todos los recursos aprendidos tanto personales como profesionales, progresar en la observación y feedback compartido, el reciclaje e integración de otros modelos -la Gestalt, las Constelaciones Familiares, técnicas corporales, etcétera-, la participación en los trabajos vivenciales de realizan otras/os compañeras/os, el trabajo personal con temas nucleares de cada Coach y PNL Coach, como comenzar a tener clientes.

METODOLOGÍA

> Área de desarrollo profesional y personal

Realizarás sesiones prácticas de Coaching con un cliente real externo al grupo elegido libremente.

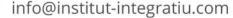
Proceso de coaching con Coach-Mentor. Se recomienda realizar un proceso personal de entre 6 u 8 sesiones con un co<mark>ach profesional del equipo del Institut</mark> Integratiu mediante una tarifa subvencionada por el propio centro.

Recomendamos para garantizar el desarrollo personal del Coach así como la calidad de su trabajo completar este curso con un proceso de trabajo individual de 60 horas desde diversos enfoques que puede proponer la escuela; la formación vivencial de autoconocimiento con un mínimo de 160 horas -la Formación en Terapia Gestalt, el Programa SAT, etcétera- y la Supervisión personal y profesional de 40 horas a nivel individual o de 80 horas a nivel grupal.

El Institut Integratiu facilita el acceso profesional a la bolsa de trabajo en equipo a quienes cumplan con las últimas condiciones indicadas.









933 057 494

EQUIPO DE LA FORMACIÓN



Lídia Torres: De formación psicóloga y coach ontológica certificada el año 2005 con Julio Olalla. Newfield Network Chile. Self Creative Coaching con Stephen Guilligan University of San Diego, Certificada en Coaching avanzado en cuerpo y movimiento. Ti- Cinco. Rodrigo Pacheco. Master Coaching & PNL (Institut Gestalt). Titulada en Psicoterapia Gestalt. Eneagrama (Instituto Hermens, Claudio Naranjo). Alba Emoting (método psicofisiológico emociones. Susana Bloc) Training en salud sistémica (Stephen Hausner. Institut Gestalt). Master en RRHH y consultoría de procesos (Universitat de Barcelona).



Marcelo Antoni Lobo: Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta gestáltico con 40 años de expericiencia, pionero de la Gestalt en Barcelona. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Ferrán Cortina: Coach PCC certificado por ICF. Postgrado Coaching Integrativo y Master Coaching & PNL. Terapeuta Gestalt. Licenciado en Derecho por la UB. Docente de formación ocupacional y de empresas en la Fundación Pere Tarrés desde el año 2007. Formado en psicoterapia integrativa y Eneagrama en el programa SAT de Claudio Naranjo.



Ana de Ossó: Terapeuta Gestalt. Formadora en Coaching Integrativo. Formación en Facilitación de Análisis Somatoenergético (Bioenergética). En formación en el programa SAT de Claudio Naranjo.



EQUIPO DE LA FORMACIÓN



Quim Gómez i Tarrés: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Capacitado como Constelador por la Asociación europea de constelaciones familiares y terapia sistémica. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Miembro Titular de la AETG. Miembro de la FEAP. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.



Elísabet Tébar Muñoz: Terapeuta Gestalt (Institut Integratiu 2013), Fisioterapeuta (EUIF Blanquerna 1998) Y Kinesióloga (Vidakine 2001).

Postgraduada por la UB en Terapias Naturales. Postgrado en Geriatria por la URL. Formada en Danza Contemporánea (Release, Contact, ...) y en técnicas corporales (técnica base, RPG, Feldenkrais, movimento expresivo, líneas miofasciales, Dedicada a la terapia individual, la formación (mundo sanitario, sociosanitario, educativo y terapéutico) y la facilitación de grupos desde el 2003. En formación en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa de Claudio Naranjo.

CERTIFICACIÓN

Los programas de formación ACSTH son revisados de forma continua por ICF para verificar que cumplen con los más altos estándares de calidad, cubriendo así todas las competencias clave del coaching, y asegurando que su estructura, profesorado, profesionalidad y ética aspiran a la excelencia en la formación de coaches.



GRUPO DE SUPERVISIÓN COACHING Y PNL

PRESENTACIÓN

En un buen proceso desde el Coaching y la PNL requiere de una Supervisión para garantizar la calidad tanto de la intervención profesional como el propio desarrollo personal del Coach. La Supervisión permite realizar un avance continuado, adecuado y de gran calidad.

OBJETIVOS

- · El desarrollo del propio estilo.
- · La organización de los recursos aprendidos.
- · Progresar en la observación y en el feedback compartido.
- · El reciclaje e integración de otros modelos -la Terapia Gestalt, las Constelaciones

Familiares, técnicas corporales, etcétera-.

- · La participación en trabajos vivenciales con compañeras/os.
- · Aprender a obtener clientes.

El único requisito para asistir al espacio del Grupo de Supervisión Coaching y PNL

pasa por estar formada/o en Coaching y/o PNL.

