

FORMACIÓN EN COACHING INTEGRATIVO 2018-2019



PRESENTACIÓN

Dirigido a los profesionales de ayuda en general que quieran especializarse en Coaching (formadores, terapeutas, profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales, comunicadores, responsables de recursos humanos y organizaciones) y a toda persona interesada en las nuevas aplicaciones del Coaching tanto a nivel personal como profesional.

Desde la base de la Gestalt, se pueden realizar procesos de Coaching de una extraordinaria calidad ya que el profesional realiza en su formación un trabajo personal en cuanto a su autoconocimiento transformador y a su capacidad interpersonal, lo cual marca una diferencia muy significativa respecto a otras formaciones de Coaching y que a su vez es la mejor garantía de futuro personal y profesional.

Desde la PNL de 3ª y 4ª Generación surge el Coaching Generativo de Robert Dilts y Stephen Gilligan que aporta un destilado de recursos muy concretos y eficaces para el cambio y la generación de elecciones: crear el estado Coach, trabajo a niveles profundos (Mentor y Apadrinamiento), el trabajo con el Ego y “El viaje del Héroe” entre otros muchos.

Desde las Constelaciones Familiares y Organizacionales empleamos esta poderosa herramienta para desvelar el orden en lo profundo de nuestro sistema familiar y organización.

También integramos trabajos de meditación para el cultivo del estado del Coach desde el enfoque de Claudio Naranjo uniendo transformación personal y desarrollo psico-espiritual.

PROGRAMA

- **APERTURA. ENCUADRE.**
 - Presentación programa Coaching Integrativo.
 - Presentación prácticas coach-coachee.
 - Presentación Competencias ICF, certificación ICF y condiciones.
 - Expectativas/Responsabilización del participante (asistencia, lecturas, memorias y desarrollo personal y profesional del coach.
- **COACHING: PRINCIPIOS BÁSICOS. ESTABLECER CIMIENTOS.**
 - Historia y definición del Coaching. Aplicaciones.
 - Diferenciación: Coaching / Mentoring / Terapia / Consultoría.
 - Tipos de Coaching: Personal y Corporate.
 - Roles: Coach / Coachee o Cliente.
 - Coaching como proceso y coaching como vínculo.
 - Actitudes del coach: Conscience, Opening, Attention, Connection, Hold.
 - El manejo de las emociones.
 - El acuerdo en coaching: formal y de relación.
 - Ética y la confidencialidad del proceso.
- **COMPETENCIAS: CREAR RELACIÓN**
 - Establecer confianza e intimidad.
 - Estar presente en el Coaching. El poder de la presencia.
 - Explicaciones de los elementos que favorecen la intimidad y confianza con el coachee (confidencialidad, honestidad, sinceridad, revisión del acuerdo, creer en el cliente, puntualidad, apoyo ecológico al cliente).
 - Crear relación desde conversación-curiosidad. Preguntas para crear relación.
 - Explicación de la importancia de que los objetivos del cliente estén en conso-

nancia con el ser. Importancia del correcto encuadre para iniciar un proceso de coaching.

- Respaldo y apadrinar; el apoyo del coach

- **COMPETENCIAS: COMUNICACIÓN EFECTIVA**

- Fundamentos competencia comunicación efectiva.
- Capacidad cuestionamiento. Preguntas potentes. Características.
- Explicación diferencia mapa-territorio.
- Explicación objetivo coach facilitar cambio forma de observador realidad.
- Comunicación directa. Explicación de qué es la comunicación directa. Características. -Impacto. Comunicar desde el centro; unión del instinto, la mente y la emoción.
- Habilidades en la escucha; silencio, postura, lenguaje corporal, asentimiento, recapitulación, refuerzo positivo, validación, reformulación, expresión de sentimientos y percepciones.
- Niveles de escucha; Explicación de las posibilidades de escucha desde lo físico, emocional y desde lo mental.

- **COMPETENCIAS: FACILITAR APRENDIZAJE Y RESULTADOS.**

- Estado actual y estado deseado: Puente al futuro.
- Ecología y áreas de la vida: quiebres como oportunidades de desarrollo.
- Establecimiento de metas: objetivos y planes de acción. Modelos. Conversación, preguntas y recursos.
- Gestión del progreso y la responsabilidad. Modelos. Conversación, preguntas y recursos.
- Coaching para la mejora de resultados. Misión del coach. Posicionamientos del cliente y actuaciones del coach

- **CAMBIO DE CREENCIAS Y PNL**

- El Coaching desde la PNL (Coaching generativo).

- Niveles de aprendizaje y cambio. Entorno. Acciones. Capacidades. Valores y Creencias. Identidad.
 - Creencias limitantes. Cambio de creencias. Reimpronta.
 - Técnica de “Transformación generativa”. De la estructura superficial a la estructura profunda. Descubrimiento de recursos.
- **COACHING DE VALORES**
 - Creación de consciencia. Técnicas para facilitar la toma de conciencia; meditación y centramiento, visualización, preguntas potentes, técnicas de expresión y de integración.
 - Los valores como elementos de equilibrio del coachee.
 - Identificación de Valores que refuerzan las capacidades para actuar y alcanzar objetivos.
 - Identificación y transformación de limitaciones personales, preocupaciones ocultas, maneras fijas y típicas de percibirse a sí mismo y al mundo.
- **COACHING DE IDENTIDAD: EL VIAJE DEL HÉROE**
 - El cambio a nivel de identidad. Los desafíos del cambio.
 - Desarrollo del propósito y nueva identidad.
 - Resistencias, retos y transformación.
 - Herramientas, recursos y energías arquetípicas.
- **CONSTELACIONES FAMILIARES Y COACHING SISTÉMICO**
 - Órdenes de amor: Familia de origen. Conformación del sistema familiar. El orden del amor. Las jerarquías. El vínculo y el equilibrio entre dar y recibir. La pertenencia.
 - Trabajo con la familia de origen: Trabajos vivenciales. Biografía y revisión de nuestra historia personal. Reconocer a los antepasados.
 - Trabajo con la pareja. Ordenes en la Relación de Pareja.
 - El cambio en las organizaciones.

- Visión sistémica en las organizaciones.
 - El coaching como instrumento de cambio.
 - Resolución de problemas a través de nuevas dinámicas.
 - Constelaciones y coaching: camino a seguir.
- **AUTOCUIDADO Y DESARROLLO CONTINUO DEL COACH**
 - El autocuidado: Autoexploración y el autodesarrollo del coach.
 - Toma de conciencia y desarrollo de recursos de autocuidado.
 - La integración y organización de recursos aprendidos.
 - El manejo de la interacción coach-coachee. Resonancias. Patrones de interacción.
 - La supervisión como elemento de desarrollo, evolución y responsabilidad del coach.
 - El desarrollo del propio estilo.

ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

Al inicio del curso, en el primer encuentro, se establecerá para todos los participantes una pareja estable, en la que jugarán, de forma alternativa, los roles de coach y de coachee. Desde un inicio, se establecerán los objetivos personales de cada participante, para así elaborar el plan de acción que ayudará a su ejecución. Durante todo el curso cada uno de los participantes contará con seis sesiones de coaching, tanto como coach como de coachee.

El área de Desarrollo personal del coach se tratará de forma transversal en todos estos encuentros, como núcleo profesionalizador del curso.

CONTENIDO DEL ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL DEL COACH

- **Desarrollo personal del Coach**
 - Ego y Alma: carácter y esencia.

- Emociones básicas.
- Metaprogramas.
- **Movimiento**
 - Movimiento auténtico.
 - Bioenergética
 - 5 ritmos.
- **Aplicaciones de la meditación al estado coach**
 - Práctica y exploración de diferentes tipos de meditación
- **Seguimiento y supervisión**
 - Tutorías, mentoring grupal, dinámicas de grupo y supervisión

PROGRAMAS DE INICIO PROFESIONAL

Es un objetivo fundamental de nuestra escuela el inicio profesional, para ello damos a todo alumno formado la posibilidad de entrar a colaborar y participar en los siguientes programas desarrollando a la vez trabajo de equipo:

- EQUIPO DEL PROGRAMA DE ENTIDADES SOCIALES. Facilitador de grupos de Desarrollo Personal y atención individual. Coordina Vanesa Zamora y Gabriela Valderrama.
- EQUIPO DEL PROGRAMA DE ENTIDADES EDUCATIVA. Como facilitador de grupos de padres y niños. Coordina Elizabet Tebar.
- EQUIPO DEL PROGRAMA DE EMPRESAS. El alumno se integra como profesional en proyectos de desarrollo organizacional, de equipo y formación Coordina Ferran Cortina

PROFESORADO

Lidia Torres: De formación psicóloga y coach ontológica certificada el año 2005 con Julio Olalla. Newfield Network Chile. Self Creative Coaching con Stephen Guilligan University of San Diego, Certificada en Coaching avanzado en cuerpo y movimiento. Ti- Cinco. Rodrigo Pacheco. Master Coaching & PNL (Institut Gestalt). Titulada en Psicoterapia Gestalt. Eneagrama (Instituto Hermens, Claudio Naranjo). Alba Emoting (método psicofisiológico emociones. Susana Bloc) Training en salud sistémica (Stephen Hausner. Institut Gestalt). Master en RRHH y consultoria de procesos (Universitat de Barcelona).

Anik Billard: Formada en Psicología Clínica, Universidad de Toulouse Mirai. Terapeuta Gestalt miembro titular de la AETG. Formación en Psicología Integrativa en el programa SAT; colaboradora y discípula de Claudio Naranjo. Practitioner en PNL. Practitioner en la técnica del Sistema Rioabierto. Ordenación de monja en el budismo soto zen en el 1986. Iniciada a técnicas chamánismo siberiano y brasilero. Coach formada en Augere.

Jorge Llano: Referente internacional del trabajo de Constelaciones Familiares y Co-aching Sistémico. Fundador de la Escuela de Gestalt Claudio Naranjo Transformación Humana Colombia y la Escuela Colombiana de Constelaciones Familiares. Discípulo y colaborador permanente de Claudio Naranjo desde hace más de 20 años. Chamán sirviente de la Compañía de Don Lucio Campos por más de 20 años.

Marcelo Antoni Lobo: Abogado. Didacta y Supervisor de Terapia Gestalt con 37 años de experiencia profesional, y 33 como formador (pionero en España). Postgrado en Coaching. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo.

Bernardo Armas: Postgrad. en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Dipl. en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Coach Integrativo con 7 años de experiencia profesional. Formador y Supervisor de profesionales de ayuda en Gestalt con 18 años de experiencia profesional y 7 años como Formador. Formado en el Programa SAT. Discípulo de Claudio Naranjo y colaborador suyo. Terapeuta y formador de Constelaciones Familiares. Didacta en PNL (AEPNL).

CERTIFICACIÓN

El Postgrado de Coaching Integrativo está aprobado por ICF – International Coach Federation con 53 horas de ASCTH (Approved Coach Training Hours) y permite cumplir los requisitos para pedir la certificación. ICF pide también para obtener dicha acreditación: 100 horas de prácticas, 10 horas de Coaching con un Coach Mentor acreditado por ICF y unas pruebas evaluativas.

Este programa posibilita también el acceso a las pruebas de certificación de OCC Internacional, como socios fundadores.

Para los alumnos que poseen el practitioner de PNL hay una Master Coaching&PNL avalado por la AEPNL (ver sección formación PNL).

A los profesionales de ayuda se expide Diploma de Postgrado en Coaching aplicado a su ámbito (terapeutas, psicólogos, médicos, sanitarios, educadores, consultores, trabajadores sociales,...).

A los alumnos que tengan la formación de Gestalt se expide Diploma de Postgrado en Coaching Gestáltico.

Si bien los diplomas anteriores permiten el inicio del ejercicio profesional: a largo plazo recomendamos para garantizar el desarrollo personal del Coach así como la calidad de su trabajo, completar este curso con:

- 1) Proceso de trabajo individual de 60 horas (sirven diversos enfoques y existe un programa de becas).
- 2) Formación vivencial de Autoconocimiento con un mínimo de 160 horas. (Gestalt, Programa SAT...)
- 3) Supervisión personal y profesional de 40 horas (si se hace en grupo se computan por la mitad)

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA

9 fines de semana de Octubre de 2018 a Junio de 2019

HORARIO: Viernes de 19h a 22h; y Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20:15h; más un fin de semana residencial en Junio de viernes desde las 19h a sábado a las 20h.

FECHAS: a determinar.

MODALIDAD SEMANAL MIÉRCOLES TARDE

Miércoles tarde de Octubre de 2018 a Junio de 2019

HORARIO: de 18:30h a las 21:30h. Stage en el mes de Junio.

FECHAS: a determinar

MODALIDAD SEMANAL MIÉRCOLES MAÑANA

Miércoles mañana de Enero a Junio de 2018

HORARIO: Miércoles de 10h a las 13:45h. + 1 Stage residencial de fin de semana (viernes 19h hasta el sábado a las 20h).

FECHAS: Inicio 10 de Enero. Stage residencial el 1-2 de Junio (estancia incluida en el precio).

MODALIDAD INTENSIVA VERANO

FECHAS: del 6 al 15 de julio 2018

PRECIOS

MODALIDAD FINES DE SEMANA

1.300€ (para las incorporaciones en noviembre)

Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de alojamiento del stage incluidos).

MODALIDAD SEMANAL MIÉRCOLES TARDE

1.300€ (para incorporaciones en noviembre)

Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de alojamiento del stage incluidos).

MODALIDAD SEMANAL MAÑANAS

1.400€ (1.300 € inscripciones en enero).

Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de alojamiento del stage incluidos)

PRÁCTICAS 2018 – 2019

PRESENTACIÓN

Curso dirigido a personas con formación básica de Coaching (Postgrado de Coaching, Master Coaching con PNL o cursos equiparables). Esta formación posibilita y prepara para superar las pruebas de certificación de ICF (Institute Coach Federation) y OCCI (Organismo de Certificación de Coaching Internacional). Se obtienen 78 ACSTH que junto a las del Postgrado posibilitan tener convalidada la prueba práctica de ICF.

OBJETIVOS:

- Facilitar **contextos de aprendizaje para avanzar** en la práctica del Coaching individual, organizacional y de equipos.
- Ofrecer espacios de entrenamiento, evaluación y feedback con clientes reales para poder ejercer desde la **excelencia**.
- **Practicar** los aprendizajes recogidos en cada módulo.
- **Acompañar** al coach en su desarrollo personal y profesional.

CONTENIDO:

- 60h teórico-prácticas: revisión y desarrollo de las competencias básicas del coach según ICF, especialidades de Coaching y desarrollo de habilidades de feedback apreciativo y de realización de planes de acción.
- enseña-enseña: el alumno deberá conseguir 3/4 personas como testigos de aprendizaje con el objetivo de integrar los contenidos de cada módulo así como para el desarrollo de habilidades de competencias de comunicación.
- supervisión y prácticas observadas: el alumno deberá conseguir un mínimo de 3/4 coachees para realizar procesos de Coaching durante la formación y contará con

espacios de supervisión y una sesión de coaching con uno de sus clientes observada por el equipo.

- mentoring grupal: los alumnos participarán en una sesión de mentoring grupal mensual como parte del proceso de aprendizaje profesional y de desarrollo personal.

OBJETIVOS:

- Facilitar contextos de aprendizaje para avanzar en la práctica del coaching individual, organizacional y de equipos.
- Ofrecer espacios de entrenamiento, evaluación y feedback con clientes reales para poder ejercer desde la excelencia.
- Practicar los aprendizajes recogidos en cada módulo.
- Acompañar al coach en su desarrollo personal y profesional.
-

PROGRAMA

1. **Apertura y encuadre**

2. **Desarrollo de habilidades de Feedback apreciativo y realización de Planes de acción**

Para el crecimiento personal y profesional del coachee es necesario que el coach domine el Arte de dar feedback positivo y apreciativo y defina planes de acción con sus fases y pautas de seguimiento.

Se abordará:

- Desarrollo de la habilidad del feedback como un Arte
- La generación de contextos para ofrecerlo y la predisposición para recibirlo
- La pregunta como fuente principal de feedback, técnicas.: Sandwich, DESC, DMA, MIMO,....
- Feedback personal y feedback organizativo.
- La excelencia del feedback y errores frecuentes

3. **Prácticas de Coaching Ontológico**

- Distinciones lingüísticas básicas: Fenómeno y Explicación.
- Afirmaciones, Declaraciones, Promesas, Peticiones y Ofertas
- Declaraciones Fundamentales

4. **Prácticas de Gestalt-Coach**

La actitud Gestáltica. Autorealización orgánica y el modelo del Fluir. Darse Cuenta (Awareness). Consciencia, presencia y responsabilidad. Estratos. Metodologías gestálticas para el coaching: la silla caliente, el ciclo de la experiencia, trabajos expresivos, teatro, voz, arte, fantasía dirigida y los sueños.

5. **Prácticas Corporales.**

Hasta que no se in-corporan, es decir, el cuerpo interviene en el proceso transformador, no habrá cambio real y sostenido en el tiempo con las metas y sus consecuentes comportamientos que queremos para nuestras vidas y las de nuestros clientes.

- Disposiciones corporales para la acción
- Respiración y Emociones
- Fuerzas arquetípicas :Determinación , apertura , flexibilidad y ternura
- Danza Esencial

6. **Prácticas de Coaching Sistémico**

Prácticas con movimiento sistémicos. Profundización en estos temas: trabajo con la familia de origen. Biografía y revisión de nuestra historia personal. Trabajo con la pareja y la familia actual. Cambio en las organizaciones y equipos.

7. **Aplicaciones del Coaching a la Salud**

El Coaching Salud tiene como objetivo apuntar al Bienestar y la Vida Plena. Por lo tanto es un acompañar el logro de metas relacionadas con la Salud como concepto más amplio de la “no enfermedad”.

- El ABC de la sostenibilidad energética y emocional
- Gestión del Estrés y Mindfulness. “ Dime cómo respiras y te diré cómo vives”
- y emoción a la sostenibilidad energcepto m s clientes Modelo Tensiones.

Emociones y Bienestar

- Practicar intervenciones sistémicas orientadas a la Salud y el Bienestar
- Empoderamiento de las personas que sufren dolor crónico

8. **Aplicaciones en Organizaciones y Equipos**

- Identidad, Valores y Cultura Organizativa
- Procesos de Cambio y Desarrollo Organizacional
- ¿Qué es y qué no es coaching de equipo?
- Alianzas equipo y coach
- El coach como facilitador de nuevos aprendizajes e impulsor de nuevas posibilidades de futuro del equipo
- Visión de equipo alineada con la estrategia organizativa

ÁREA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

Sesiones prácticas de Coach con un cliente real externo al grupo. Durante todo el curso cada uno de los participantes deberá realizar un proceso de coaching externo como Coach con un coachee escogido libremente. El alumno, como Coach, deberá entregar la ficha cumplimentada con todas las sesiones realizadas máximo el 15 de mayo de 2017.

Proceso de coaching con Coach-Mentor: se recomienda realizar un proceso personal de entre 6-8 sesiones con un coach profesional del equipo del Institut Integratiu, mediante una tarifa subvencionada por el propio centro.

Si bien los diplomas para este Curso permiten el inicio del ejercicio profesional, a largo plazo recomendamos para garantizar el desarrollo personal del Coach así como la calidad de su trabajo.

COMPLETAR ESTE CURSO CON:

- Proceso de Trabajo individual de 60 horas (sirven diversos enfoques y existe un programa de becas).
- Formación vivencias de Autoconocimiento con un mínimo de 160 horas (Gestalt, Programa SAT...)
- Supervisión personal y profesional de 40 horas (si se hace en grupo se computan por la mitad). Institut Integratiu facilita el acceso profesional a bolsa de trabajo en equipo a quienes cumplan las condiciones últimas indicadas.

PROFESORADO

COORDINACIÓN

Bernardo Armas: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Dipl. en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt. Formado en el Programa SAT. Discípulo de Claudio Naranjo y colaborador suyo en el programa Sateduca. Terapeuta de Constelacio-

nes Familiares Gestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Titular de la AETG, de la AEPNL y Psicoterapeuta de la FEAP.

COLABORAN

Lidia Torres: De formación psicóloga y coach ontológica certificada el año 2005 con Julio Olalla. Newfield Network Chile. Self Creative Coaching con Stephen Gilligan University of San Diego, Certificada en Coaching avanzado en cuerpo y movimiento. Ti- Cinco. Rodrigo Pacheco. Master Coaching & PNL (Institut Gestalt). Titulada en Psicoterapia Gestalt. Eneagrama (Instituto Hermens, Claudio Naranjo). Alba Emoting (método psicofisiológico emociones. Susana Bloc) Training en salud sistémica (Stephen Hausner. Institut Gestalt). Master en RRHH y consultoria de procesos (Universitat de Barcelona).

Anik Billard: Formada en Psicología Clínica, Universidad de Toulouse Mirai. Terapeuta Gestalt. Formada en Psicología Integrativa en el programa SAT; colaboradora y discípula de Claudio Naranjo. Practitioner en PNL. Practitioner en la técnica del Sistema Rio Abierto. Ordenación de monja en el budismo soto zen en el 1986. Iniciada a técnicas chamanismo siberiano y brasilero. Miembro titular del AETG.

Jorge Llano: Referente internacional en Constelaciones Familiares y Coaching Sistémico. Colaborador de Claudio Naranjo.

Marcelo Antoni: Formador y Supervisor con más de 35 años de experiencia en Gestalt y formación de profesionales de ayuda.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA

5 Fines de semana de Noviembre a Mayo

HORARIO: Viernes de 19h a 22h; y Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20:15h.

FECHAS: a determinar.

MODALIDAD QUINCENAL JUEVES TARDE

Jueves tarde de Octubre de 2018 a Mayo de 2019

HORARIO: de 18:30h a las 21:30h.

FECHAS: a determinar.

PRECIOS

MODALIDAD FINES DE SEMANA

550€ Se reparte en inscripción y mensualidades.

MODALIDAD QUINCENAL JUEVES TARDE

550€ Se reparte en inscripción y mensualidades.