

# FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES 2017-2018



## PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares Sistémicas son un método de valoración, ayuda y solución de problemas. Fue creado por Bert Hellinger y está basado en normas y Leyes Universales que regulan los sistemas humanos, a las que él denomina “Ordenes del Amor”. El orden está por encima del amor y sólo se desarrolla dentro del orden, pudiendo así crecer y prosperar. Es un método fundamentalmente fenomenológico, que nos muestra de una manera muy clara “qué es lo que hay”, mediante imágenes representadas tanto por personas (que actúan como representantes) cómo por objetos.

Un taller de Constelaciones Familiares Sistémicas es un espacio de descubrimiento y liberación. Nos permite entender y soltar los patrones de vida que nos hacen sufrir y conocer que es lo que limita nuestras realizaciones.

**DIRIGIDO A:** todos aquellos Profesionales de la Ayuda que puedan necesitarla: Terapeutas Gestálticos, Coachs, profesionales de la PNL; Psicólogos, Pedagogos, Terapeutas naturales, Trabajadores Sociales, Educadores Sociales, Consultores, RRHH. La formación es para aquellos profesionales que trabajen en todo tipo de contextos familiares, pedagógicos, sociales y relacionales. Tiene aplicaciones en el área familiar, educativa, social, y empresarial.

También se dirige a toda persona que quiera trabajarse con este enfoque, en la comprensión de sí misma y de las dinámicas existentes en su familia. Con el deseo de aplicar esta forma de mirar y poner orden a sus propias vidas sin la intención de dedicarse profesionalmente a ello.

## OBJETIVOS GENERALES

- Introducir las Constelaciones Familiares Sistémicas al propio proceso personal de los alumnos/as. Ofreciendo a los participantes un recorrido de crecimiento, desde una nueva perspectiva, en la que cada uno se hace cargo de sí mismo y evoluciona al ritmo que decida.
- Realizando trabajos personales entorno a las Constelaciones Familiares Sistémicas y a su propio sistema.
- Desarrollar la actitud y la mirada sistémica y fenomenológica del alumno/a. Así como la capacidad para adquirir y utilizar diferentes herramientas para aplicarlas en su profesión como Facilitadores o Especialistas.
- Comprender la teoría, la evolución, la filosofía y el método de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger, así como los Órdenes del Amor y de la Ayuda.
- Enseñar las leyes de la Hellinger Sciencia, descubiertas por Bert Hellinger para aplicarlas a nuestras vidas. Acercar a los alumnos a los Movimientos del Espíritu y a las Nuevas Constelaciones Familiares.
- Facilitar recursos terapéuticos idóneos para el Trabajo de las Constelaciones Familiares Sistémicas en los diferentes ámbitos: Terapéuticos, de Ayuda social, escolar o familiar, Educativa, Socioeducativa y Laboral-Organizacional.
- Ayudar a cada alumno/a con el apoyo de un tutor-coach a que logre conseguir su misión.
- Iniciarse como profesionales a través de los Programas de colaboración con entidades sociales, educativas y de empresas.
- Familiarizarse y conseguir el aprendizaje del método para dirigir grupos de Constelaciones, Asesoramiento, Supervisión, Dinámicas Grupales o aplicarlo a Sesiones Individuales.

## METODOLOGÍA

Partiendo de una exposición teórico-práctica breve, apuntes recopilatorios del tema, revisada y complementada a través de la vivencia y la propia experiencia, se trata de ir pasando por todo un proceso metodológico circular centrado en la persona. Que tenga en cuenta el “aquí y el ahora” de todo el grupo: La situación previa al momento de todos/as alumnos/as y equipo. Punto de partida inicial y rueda de resituación. Procedimiento. Análisis de lo que hay. Valoración del proceso. Inicio y final. Análisis del contenido. Complementos. Método del Caso y Trabajo experiencial grupal de simulación. Ejercicios vivenciales, esencialmente fenomenológicos, corporales y espaciales, constelaciones familiares sobre abstracciones o hechos concretos que permitan observar, descubrir y entender la realidad sistémica e iniciar movimientos de sanación y tomas de consciencia.

## POSTGRADO CONSTELACIONES FAMILIARES GESTÁLTICAS 2017-2018

### **PROGRAMA**

#### Primer Nivel

1. Introducción a las Constelaciones Familiares de Bert Helliger. Historia y evolución: Ordenes del Amor. Movimientos del Alma. Movimientos del Espíritu. Evolución del Método de las Constelaciones Familiares. Comprensión de los Ordenes del Amor y de los Movimientos del Alma.

Enfoque Fenomenológico. Teoría de la Comunicación (verbal y no-verbal) Dinámicas de Grupo.

2. Fundamentos Científicos. Rupert Seldhrake. Campos Morfogenéticos. Paradigma Cuántico. Proyecto Sentido: Concepción, embarazo, parto. Desarrollo evolutivo y emocional, sus crisis coyunturales y estructurales

3. Fundamentos Filosóficos: Sexualidad. Vida/Muerte. Conciencias: Culpa / Inocencia, Expiación / sacrificio. Compensación, Recompensa, Amor ciego. Vínculos /Duelos. Movi-

miento interrumpido y consecuencias. Rupturas y Consecuencias. Personalidad /

Esencia del Ser. Las nuevas Constelaciones Familiares Sistémicas según la última actualización de Bert Hellinger (México-Ávila-Alemania)

4. El Genograma y la importancia de la mirada Transgeneracional. Teoría y práctica de las constelaciones El sistema de origen. Las relaciones en el genograma. El árbol genealógico. El significado del nombre. Que fechas coinciden en mi vida con eventos sistémicos. Los destinos compartidos. Lo transgeneracional (dobles y afines). Garnier y el desdoblamiento del tiempo. La adaptación de Alejandra Casado

5. Compresión teórica de los procesos sistémicos: Origen y fundamentos de la Terapia Sistémica y del enfoque Sistémico en psicoterapia. Conceptos básicos: sistema, circularidad, contexto, Otros conceptos: Jerarquía Familiar, Juegos Familiares, Lealtades. Comprensión Sistémica General. Familiarización con Movimientos del Espíritu y Movimientos del Amor.

6. La integración de la actitud Gestáltica.

7. Fundamentos básicos de PNL. Comunicación no verbal. Creencias

8. Pedagogía Sistémica. Órdenes de ayuda en la educación escolar y ámbitos socioeducativos y familiares. La práctica de la Pedagogía Sistémica Fenomenológica con el enfoque Bert Hellinger. Utilización del genograma, sociograma, los dibujos y las esculturas. Historias de vida y familia. El cuento sistémico y Las metáforas. Introducción al trabajo con símbolos: muñecos, maderas, piedras, vasos, Los Movimientos Sistémicos. Las Viñetas.

(El orden del temario y los contenidos no es el mismo que el orden de los Módulos. Al inicio de cada Módulo se facilitará el Programa correspondiente al mismo)

## **PROFESORADO**

**Jorge Llano:** Referente internacional del trabajo de Constelaciones Familiares. Fundador de la Escuela de Gestalt Claudio Naranjo Transformación Humana Colombia y la Escuela Colombiana de Constelaciones Familiares. Discípulo y colaborador permanente de Claudio Naranjo desde hace más de 20 años. Chaman sirviente de la Compañía de Don Lucio Campos por más de 20 años.

**José Miguel Dóniz:** Con más de 20 años de experiencia como terapeuta, trabaja con el sistema que él mismo ha desarrollado en el que integra las Constelaciones Familiares junto con la Terapia Gestalt del aquí y ahora, la Terapia Simbólica inspirada en C.G. Jung, el Chamanismo, el Movimiento Expresivo de Graciela Figueroa y la Psicomagia de Alejandro Jodorowsky. Discípulo de Guillermo Borja- y formado con Claudio Naranjo. Miembro de la Hellinger Ciencia.

**Bernardo Armas:** Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diplomado en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt. Didacta en PNL y Coaching. Terapeuta de Constelaciones Familiares. Formado en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT. Discípulo de Claudio Naranjo y colaborador en el Programa SAT-Educación. Miembro titular de la AETG y AEPNL. Psicoterapeuta de la FEAP.

## **TUTORES / AYUDANTES**

**Quim Gómez I Tarrés:** Terapeuta Gestalt. Llicenciat en Filosofia i Psicologia, Postgrau en Constelacions Familiars. Facilitador de Grups. En formació en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa amb Claudio Naranjo. Sóc una persona inquieta i curiosa.

**José Miguel Burguete:** Facilitador de Constelaciones Familiarestalleres grupales y en consulta individual. Terapeuta Gestalt, Coach y Practitioner de PNL. Formado de todas estas disciplinas en el Institut Integratiu. Miembro adherente de la AETG. Facilitador de talleres de Teatro Terapéutico.

**Antonella Ferrara:** Licenciada en Economía y Turismo a la universidad de Bologna (Italia) , terapeuta Gestalt y post grado en Constelaciones Familiares Gestálticas, Ha participado como colaboradora en distintas formaciones en el institut Integratiu.

**Marta Munuera:** Terapeuta Gestalt. Terapeuta / Facilitadora en Constelaciones Familiares. Postgrado en contelaciones Familiares, formada con David Solá Mestres. Terapeuta y Maestra Reiki. Diplomada en Quiromasaje Terapéutico y Reflexología Podal.

## **CERTIFICACIÓN**

Se expide Diploma de Postgrado en Constelaciones Familiares Gestálticas de 135 horas.

Este Postgrado en Constelaciones Familiares Gestálticas cumple una parte de los requisitos para poder ser avalado por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt). Para ello se requiere también que el alumno/a este formado en Gestalt y tenga también el Diploma de dicha asociación y completar 65h de trabajos complementarios.

## **MODALIDAD FINES DE SEMANA**

8 fines de semana de Octubre de 2017 a Junio de 2018

HORARIO: Viernes de 19h a 22h; Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20:15h; y Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: 3, 4 y 5 Noviembre; 1, 2 y 3 Diciembre; 19, 20 y 21 Enero; 2, 3 y 4 Febrero; 16, 17 y 18 Marzo; 13, 14 y 15 Abril; 18, 19 y 20 Mayo; 15, 16 y 17 Junio.

PRECIO: 1.200€ Se reparte en inscripción y mensualidades

## **MODALIDAD SEMANAL**

Martes quincenal más 4 Fines de Semana de Octubre de 2017 a Junio de 2018

HORARIO: Martes quincenal de 18:30h a 21:30h; Fines de Semana el Viernes de 19h a 22h, el Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20:15h y el Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

PRECIO: 1200€. Se reparte en inscripción y mensualidades.