

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES 2018-2019



PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares son un método de valoración, ayuda y solución de problemas. Fue creado por Bert Hellinger y está basado en normas y Leyes Universales que regulan los sistemas humanos, a las que él denomina “Ordenes del Amor”. El orden está por encima del amor y sólo se desarrolla dentro del orden, pudiendo así crecer y prosperar. Es un método fundamentalmente fenomenológico, que nos muestra de una manera muy clara “qué es lo que hay”, mediante imágenes representadas tanto por personas (que actúan como representantes) cómo por objetos.

Bert Hellinger es el creador de las Constelaciones Familiares. Filósofo, teólogo y pedagogo alemán, que fue durante 16 años misionero de una orden religiosa católica en Sudáfrica. Posteriormente se forma en psicoanálisis, dinámica de grupo, terapia primal, hipnosis y análisis transaccional. Trata también con la terapia gestalt y la PNL. De su trabajo genealógico extrae también una visión transgeneracional en el acercamiento a los problemas, y eso le lleva hacia la Ayuda y la Terapia Sistémica.

Al profundizar, descubre los sistemas de compensación que se utilizan en las dinámicas familiares y observa que los síntomas no están vinculados a nuestra historia personal. Sino que tienen su origen en una lealtad familiar anterior, que quiere que una generación reanude los conflictos no regulados de las generaciones anteriores.

Un taller de Constelaciones Familiares es un espacio de descubrimiento y liberación. Nos permite entender y soltar los patrones de vida que nos hacen sufrir y conocer que es lo que limita nuestras realizaciones.

Este programa está adaptado a los requerimientos de la AEBH en cuanto a contenidos y número de horas de formación, y demás requisitos referentes a la participación en la misma de Formadores Didactas de la AEBH.

A lo largo de toda la formación será necesario que el alumno/a adquiera: unos fundamentos teóricos básicos, una actitud terapéutica y un nivel suficiente de recursos y habilidades que le permitan interactuar, tanto a nivel individual como grupal.

Dirigido a: Esta formación va dirigida a todos aquellos Profesionales de la Ayuda que puedan necesitarla: Terapeutas Gestálticos, Coachs, profesionales de la PNL; Psicólogos, Pedagogos, Terapeutas naturales, Trabajadores Sociales, Educadores Sociales, Consultores, RRHH. La formación es para aquellos profesionales que trabajen en todo tipo de contextos familiares, pedagógicos, sociales y relacionales. Tiene aplicaciones en el área familiar, educativa, social, y empresarial.

También se dirige a toda persona que quiera trabajarse con este enfoque, en la comprensión de sí misma y de las dinámicas existentes en su familia. Con el deseo de aplicar esta forma de mirar y poner orden a sus propias vidas sin la intención de dedicarse profesionalmente a ello.

Este método continúa renovándose y ampliándose con nuevas comprensiones en el ámbito de las relaciones humanas, gracias principalmente a las aportaciones de Bert Hellinger. Recogidas en el ámbito de la Hellinger Science, reflejándose las experiencias de muchos terapeutas que vienen desarrollando este método en los últimos años. Así como, a tantas y tantas personas que han vivenciado el profundo bienestar esencial que se deriva de su aplicación.

OBJETIVOS GENERALES

- Introducir las Constelaciones Familiares al propio proceso personal de los alumnos/as. Ofreciendo a los participantes un recorrido de crecimiento, desde una nueva perspectiva, en la que cada uno se hace cargo de sí mismo y evoluciona al ritmo que decida. Realizando trabajos personales entorno a las Constelaciones Familiares y a su propio sistema.
- Desarrollar la actitud y la mirada sistémica y fenomenológica del alumno/a. Así como la capacidad para adquirir y utilizar diferentes herramientas para aplicarlas en su profesión como Facilitadores o Especialistas.
- Comprender la teoría, la evolución, la filosofía y el método de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger, así como los Ordenes del Amor y de la Ayuda.

- Enseñar las leyes de la Hellinger Ciencia, descubiertas por Bert Hellinger para aplicarlas a nuestras vidas. Acercar a los alumnos a los Movimientos del Espíritu y a las Nuevas Constelaciones Familiares.
- Facilitar recursos terapéuticos idóneos para el Trabajo de las Constelaciones Familiares en los diferentes ámbitos: Terapéuticos, de Ayuda social, escolar o familiar, Educativa, Socioeducativa y Laboral-Organizacional.
- Ayudar a cada alumno/a con el apoyo de un tutor-coach a que logre conseguir su misión.
- Iniciarse como profesionales a través de los Programas de colaboración con entidades sociales, educativas y de empresas.
- Familiarizarse y conseguir el aprendizaje del método para dirigir grupos de Constelaciones, Asesoramiento, Supervisión, Dinámicas Grupales o aplicarlo a Sesiones Individuales.

METODOLOGÍA

Partiendo de una exposición teórico-práctica breve, apuntes recopilatorios del tema, revisada y complementada a través de la vivencia y la propia experiencia, se trata de ir pasando por todo un proceso metodológico circular centrado en la persona.

Que tenga en cuenta el “aquí y el ahora” de todo el grupo. La situación previa al momento de todos/as alumnos/as y equipo. Punto de partida inicial y rueda de resituación. Procedimiento. Análisis de lo que hay. Valoración del proceso. Inicio y final. Análisis del contenido. Complementos. Método del Caso y Trabajo experiencial grupal de simulación.

Ejercicios vivenciales, esencialmente fenomenológicos, corporales y espaciales, constelaciones familiares sobre abstracciones o hechos concretos que permitan observar, descubrir y entender la realidad sistémica e iniciar movimientos de sanación y tomas de consciencia.

POSTGRADO CONSTELACIONES FAMILIARES

PROGRAMA

Introducción a las Constelaciones Familiares de B.Hellinger.

-Introducción a las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger. Historia y evolución: Ordenes del Amor. Movimientos del Alma. Movimientos del Espíritu. Evolución del -Método de las Constelaciones Familiares. Comprensión de los Órdenes del Amor, Órdenes de Ayuda y su desarrollo terapéutico.

-La Teoría de los Sistemas. La Cibernética. El Pensamiento Sistémico de Peter Senger.

La Terapia Sistémica: Gregory Bateson. El MRI de Palo Alto California. Virginia Satir. Las Constelaciones, la Terapia y la Psicoterapia. La Ayuda Educativa y Psicopedagógica.

-Constelaciones Familiares Sistémicas según la última actualización de Bert Hellinger (México-Ávila-Alemania)

-Prácticas en clase de Configuraciones dramáticas, esculturas, fotos, viñetas y movimientos sistémicos.

Jorge Llano. Genialidad Creativa

TRABAJO PERSONAL CON LAS CONSTELACIONES FAMILIARES: En este módulo cada alumno/a trabaja su propio sistema y observando y participando como representante en los trabajos de Constelaciones de otras personas para tener suficiente rodaje personal para poder profundizar en los temas siguientes.

– ORDENES DE AMOR: Familia de Origen. Conformación del sistema familiar. El Orden del Amor. Las Jerarquías. El vínculo y el equilibrio entre dar y recibir. La Pertenencia

– TRABAJO CON LA FAMILIA DE ORIGEN. Trabajos vivenciales. Biografía y revisión de nuestra historia personal. Los Secretos. Perpetradores y víctimas. Reconocer a los antepasados. Inocencia y Culpa.

– CONSTELACIONES EN LA SALUD Y ENFERMEDAD. Los olvidos. Destinos trágicos. Herencia y enfermedad .Vida y muerte

José Miguel Dóniz y la “Terapia Transgeneracional”,

Sistema que él mismo ha desarrollado en el que integra las constelaciones familiares junto con la terapia Gestalt del aquí y ahora, la terapia simbólica inspirada en C.G. Jung, el Chamanismo y la Psicomagia de Alejandro Jodorowsky. Todo ello con el objetivo de asimilar y reforzar los procesos de sanación.

Desde el momento mismo en que somos concebidos pertenecemos a una familia, estamos inmersos en un “Alma Familiar”. La familia y sus relaciones vitales constituyen el punto de partida para descubrir el fondo de muchas de nuestras dolencias, sean de carácter físico, emocional o psíquico. La misma familia y el Orden en sus relaciones, se revelan también como la fuente de sanación.

Dentro del sistema familiar hay dinámicas que conllevan identificaciones e implicaciones de una generación a la siguiente o siguientes. En una Constelación Familiar, éstas salen a la luz pudiéndose restablecer los “Órdenes del Amor”, apareciendo soluciones, a menudo sorprendentes, para el bienestar y alivio de todos los componentes del Sistema Familiar.

La Relación de Pareja y la integración de la Gestalt y la Terapia Relacional Sistémica

Aprender a desarrollar la conexión entre el proceso de individuación de cada persona, la formación de la personalidad en la infancia y el estilo de amor de pareja. Para ello, se profundiza en los mecanismos de identificación y proyección en las relaciones parentales así como su influencia en las relaciones de amor, con la finalidad de ayudar a la pareja a reconocer en la crisis una posibilidad de profunda experiencia de búsqueda.

¿Cómo Constelar? La Constelación paso a paso

-.Revisión del proceso de Constelación visto en los Movimientos Sistémicos

-.Teoría y práctica de las constelaciones La entrevista y la demanda del cliente.

Configuración inicial. Las preguntas en la entrevista. La constelación paso a paso. Los ritos del lenguaje. Tipos de clientes. Centro vacío, Percepción, Sintonía, Contacto, Resonancia. Relaciones entre los padres. Lealtades, visibles e invisibles. Las Creencias, Actitudes, y Valores. Dar, recibir y compensar en las relaciones.

El Genograma

La importancia de la mirada Transgeneracional. Teoría y práctica de las constelaciones El sistema de origen. Las relaciones en el genograma. El árbol genealógico. El significado del nombre. Que fechas coinciden en mi vida con eventos sistémicos. Los destinos compartidos.

Constelaciones Gestálticas. Constelaciones Chamánicas

Nos relacionamos con nosotros mismo como con nuestra pareja interior.

Si somos completos encuentro personas completas sino atraemos solo vampiros espirituales.

No hacer a nadie algo que puedan hacerlo solos (vale para los hijos, pareja, madres etc....)

Cuando se tiene mucha exigencia es porque se quiere pertenecer al sistema, no paramos de correr y buscar el amor dentro del sistema.

También pasa que hay miembros del sistema que deciden quedarse en el sistema enfermarse en cambio de la salud de otros miembros, y quien va hacia la vida gracias a quien se queda (que tiene su destino) va hacia la solución.

Sexualidad. Vida/Muerte. Conciencias: Culpa / Inocencia, Expiación / sacrificio. Compensación, Recompensa, Amor ciego. Vínculos /Duelos. .Rupturas y Consecuencias. Esencia del Ser.

PROFESORADO

Jorge Llano: Referente internacional del trabajo de Constelaciones Familiares. Fundador de la Escuela de Gestalt Claudio Naranjo Transformación Humana Colombia y la Escuela Colombiana de Constelaciones Familiares. Discípulo y colaborador permanente de Claudio Naranjo desde hace más de 20 años. Chaman sirviente de la Compañía de Don Lucio Campos por más de 20 años.

José Miguel Dóniz: Con más de 20 años de experiencia como terapeuta, trabaja con el sistema que él mismo ha desarrollado en el que integra las Constelaciones Familiares junto con la Terapia Gestalt del aquí y ahora, la Terapia Simbólica inspirada en C.G. Jung, el Chamanismo, el Movimiento Expresivo de Graciela Figueroa y la Psicomagia de Alejandro Jodorowsky. Discípulo de Guillermo Borja- y formado con Claudio Naranjo. Miembro de la Hellinger Ciencia.

Jutta Ten Herkel: Psicóloga con formación gestáltica y amplia experiencia en psicodinámica y otras terapias humanistas. Desde 1994 ha integrado en su trabajo la perspectiva sistémica y ha incorporado la metodología de las Constelaciones en su práctica terapéutica. Ha contribuido de modo sustancial al desarrollo de la formación y de la supervisión en el campo de las Constelaciones Sistémicas en el Reino Unido, Italia, Rumanía, España y México. En la actualidad su interés se centra en la Terapia y Estructura Social, Relaciones de Pareja y Conexión entre Terapia, Neurobiología y Espiritualidad. Es miembro didacta de la AEBH, y fundadora del CES (Centro de Estudios Sistémicos) junto con Lola Rosa, en Madrid, y con Ana Lidia Batista y Vicky Betancourt, en Canarias.

Bernardo Armas: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diplomado en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt. Didacta en PNL y Coaching. Terapeuta de Constelaciones Familiares. Formado en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT. Discípulo de Claudio Naranjo y colaborador en el Programa SAT-Educación. Miembro titular de la AETG y AEPNL. Psicoterapeuta de la FEAP.

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma de Postgrado Facilitador en Constelaciones Familiares para todo tipo de profesional de ayuda (psicólogos, terapeutas, educadores, trabajadores sociales, sanitarios, recursos humanos...)

Se expide Diploma en Coaching Sistémico a las personas con formación en Coaching

Se expide Diploma en Constelaciones Familiares Gestálticas a las personas que tenga la formación de Gestalt.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA

8 fines de semana de Noviembre de 2018 a Junio de 2019

HORARIO: Viernes de 19h a 22h; Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20:15h; y Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

MODALIDAD SEMANAL

Martes quincenal más 5 Fines de Semana de Octubre de 2018 a Junio de 2019

HORARIO: Martes quincenal de 18:30h a 21:30h; Fines de Semana el Viernes de 19h a 22h, el Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20:15h y el Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

PRECIOS:

MODALIDAD FINES DE SEMANA

1.200€ Se reparte en inscripción y mensualidades

MODALIDAD SEMANAL

1200€. Se reparte en inscripción y mensualidades.