

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES TARRAGONA



PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica, cercana a la Psicología Sistémica, ayuda a: observar, ver, reconocer aquello que falta o no está resuelto en el sistema familiar. Esta herramienta creada por Bert Hellinger, busca la armonía del sistema, a través de lo que él denomina los órdenes del amor estos son: El Pertener, la Jerarquía, y el Dar y recibir.

Las Constelaciones Familiares usan el método fenomenológico, para observar lo que se da, de forma clara. Se trabaja con representaciones y estas generan una imagen diferente a la que en un primer momento se había configurado, aportándonos una nueva visión a través de fluir con lo que se da. De esta manera transcendemos al individuo al ampliar la mirada al sistema familiar, a lo fenomenología y lo transgeneracional. Observando que existen vínculos de amor y lealtad con el sistema con repercusiones en lo individual, lo familiar, y lo generacional. Lo cual nos permite observar que hay síntomas que no están sólo vinculados a nuestra historia personal, sino que se encuentra vinculado a nuestra historia familiar y/o a nuestros antepasados.

A lo largo de la formación de este postgrado se busca reconocer nuestro propio sistema familiar para abrirnos a poder trabajar con otros sistemas. Una actitud propia como Constelador y orientada a enriquecer nuestra propia formación, para poder usar las Constelaciones Familiares como herramienta de soporte, diagnóstico, y/o resolutivo.

Las Constelaciones forman parte de un proceso terapéutico, necesitan de un acompañamiento especializado.

Dirigido a: La formación en Postgrado en Constelaciones Familiares, va dirigido a todos aquellos Profesionales en la Relación de Ayuda: Terapeutas Gestálticos; Psicólogos; Coachs; Profesionales de la PNL; Pedagogo; Terapeutas naturales; Trabajadores y Educadores Sociales; Especialistas en RRHH; Personas del ámbito de la Salud. Y a personas que quieran realizar un trabajo personal para ampliar comprensión sobre sí misma y sobre las propias dinámicas familiares. En definitiva personas que trabajen en el área familiar, asistencial, social, educativa, empresarial...

OBJETIVOS GENERALES

Conocer y comprender los órdenes del amor y de la ayuda.

Realizar un trabajo personal para comprender nuestro árbol y de esta forma poder abrir la mirada profesional a los sistemas de los clientes.

Trabajar la actitud fenomenológica y abrir la mirada sistémica del alumno para adquirir la capacidad de aplicar las Constelaciones Familiares en sus especialidades.

El/la alumno/a podrá realizar trabajos personales entorno a las Constelaciones Familiares y de su propio sistema.

El alumno tendrá el soporte del tutor para orientar su desarrollo personal y su camino en las Constelaciones Familiares.

METODOLOGÍA

Los alumnos son el centro de la formación, se impulsa el conocimiento de sí mismos y de su árbol genealógico. Los alumnos realizarán trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares. El grupo forma parte del proceso y será un apoyo durante todo el postgrado.

Para comprender las Constelaciones Familiares trabajamos desde la orientación Gestáltica: el aquí y ahora, el darse cuenta, lo orgánico... Se realizarán ejercicios vivenciales como viñetas, esculturas, constelaciones familiares...

Cada alumno tendrá el soporte del tutor para orientar su desarrollo personal y su progreso como Constelador.

PROGRAMA

El postgrado está orientado a personas que quieran formarse para ser Facilitador en Constelaciones. Para ello trabajamos desde dos lugares que se van configurando paralelamente hasta llegar a la integración.

El primero de ellos es con el acompañamiento del Tutor, quien le da las herramientas y técnicas necesarias e impulsa al alumno/a a saber utilizarlas de forma que se familiarice con ellas y tome confianza.

El segundo es con la presencia de Profesionales de reconocido prestigio, observando su trabajo, recibiendo sus enseñanzas, trabajando temas nucleares de los alumnos y, de esta forma, ir sanando el sistema de cada uno hasta poder colocarse ante un campo sistémico y facilitar Constelaciones.

Con la integración de estos dos caminos, los alumnos habrán adquirido las Herramientas y Técnicas necesarias para empezar a constelar. Así mismo, en las primeras etapas de su trabajo como Facilitadores recomendamos seguir Supervisión y ofrecemos “mentoring” tutorizando y acompañando su inicio profesional.

Módulo I

Introducción a las constelaciones. Dinámicas de grupo. Concepto sistema: campo. Órdenes del amor. Geneograma. Esquema árbol familiar.

Módulo II

Psicogenalogía. Lectura del árbol. Siguiendo las pistas de generación en generación. Historia de mi nombre.

Módulo III

El orden en tu sistema. Quien es el primero. Abortos. Nacidos muertos. Ancestros. Hijos y padres adoptivos.

Módulo IV

Padres. Las figuras parentales. Acercarte a los padres. Tomar los padres. Constelaciones individuales.

Módulo V

Relación de pareja. ¿Qué pareja buscamos? Construir nuestro propio sistema.

Módulo VI

Prácticas.

Módulo VII

Enfermedades, herencias ocultas. Excluidos. Prosperidad, autoestima.

Módulo VIII

Proyecto sentido. Dinámicas de grupo. Cierre.

PROFESORADO

BERNARDO ARMAS: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diplomado en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt. Didacta en PNL y Coaching. Terapeuta de Constelaciones Familiares. Formado en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT. Discípulo de Claudio Naranjo y colaborador en el Programa SAT-Educación. Miembro titular de la AETG y AEPNL. Psicoterapeuta de la FEAP.

ELOISA ÁLVAREZ: Psicóloga. Psicoterapeuta Integrativa formada en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Didacta en Psicoterapia Integradora Humanista a partir de 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista). Formadora en Constelaciones Familiares Integrativas. Didacta por la AEPNLI (Asociación Española de PNL Integrativa). Formada en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Psicoterapeuta de la FEAP.

LOURDES PÉREZ BENITO: Conoce el trabajo de Bert Hellinger en 1999, en 2005 empieza a llevar sus propios grupos de Constelaciones, es formadora del programa 'Constelaciones Familiares y para la Vida' desde 2011. Co-creadora de 'Constelaciones Sonoras'. Co-autora del curso por correspondencia de Esencias Florales del Centro Nestinar y formadora del mismo. Otros estudios en Psicogenealogía, Biodescodificación, Kinesiología, Radioestesia, Acupuntura y Theta Healing, logrando un abordaje holístico como terapeuta

QUIM GÓMEZ I TARRÉS: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.

EQUIPO INSTITUT INTEGRATIU

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma de Postgrado Facilitador en Constelaciones Familiares para todo tipo de profesional de ayuda (psicólogos, terapeutas, educadores, trabajadores sociales, sanitarios, recursos humanos...)

Se expide Diploma en Coaching Sistémico a las personas con formación en Coaching

Se expide Diploma en Constelaciones Familiares Guestálticas a las personas que tenga la formación de Gestalt.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA

HORARIO: Sábado de 10h a 14:30h y de 16h a 20:30h; y domingo de 9h a 15h.

FECHAS: a determinar.

PRECIOS:

MODALIDAD FINES DE SEMANA

1.200€ Se reparte en inscripción y mensualidades