

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES 2019-2020



PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica, cercana a la Psicología Sistémica, ayuda a: observar, ver, reconocer aquello que falta o no está resuelto en el sistema familiar. Esta herramienta creada por Bert Hellinger, busca la armonía del sistema, a través de lo que él denomina los órdenes del amor estos son: El Pertener, la Jerarquía, y el Dar y recibir.

Las Constelaciones Familiares usan el método fenomenológico, para observar lo que se da, de forma clara. Se trabaja con representaciones y estas generan una imagen diferente a la que en un primer momento se había configurado, aportándonos una nueva visión a través de fluir con lo que se da. De esta manera transcendemos al individuo al ampliar la mirada al sistema familiar, a lo fenomenología y lo transgeneracional. Observando que existen vínculos de amor y lealtad con el sistema con repercusiones en lo individual, lo familiar, y lo generacional. Lo cual nos permite observar que hay síntomas que no están sólo vinculados a nuestra historia personal, sino que se encuentra vinculado a nuestra historia familiar y/o a nuestros antepasados.

A lo largo de la formación de este postgrado se busca reconocer nuestro propio sistema familiar para abrirnos a poder trabajar con otros sistemas. Una actitud propia como Constelador y orientada a enriquecer nuestra propia formación, para poder usar las Constelaciones Familiares como herramienta de soporte, diagnóstico, y/o resolutivo.

Las Constelaciones forman parte de un proceso terapéutico, necesitan de un acompañamiento especializado.

Dirigido a: La formación en Postgrado en Constelaciones Familiares, va dirigido a todos aquellos Profesionales en la Relación de Ayuda: Terapeutas Gestálticos; Psicólogos; Coachs; Profesionales de la PNL; Pedagogo; Terapeutas naturales; Trabajadores y Educadores Sociales; Especialistas en RRHH; Personas del ámbito de la Salud. Y a personas que quieran realizar un trabajo personal para ampliar comprensión sobre sí misma y sobre las propias dinámicas familiares. En definitiva personas que trabajen en el área familiar, asistencial, social, educativa, empresarial...

OBJETIVOS GENERALES

Conocer y comprender los órdenes del amor y de la ayuda.

Realizar un trabajo personal para comprender nuestro árbol y de esta forma poder abrir la mirada profesional a los sistemas de los clientes.

Trabajar la actitud fenomenológica y abrir la mirada sistémica del alumno para adquirir la capacidad de aplicar las Constelaciones Familiares en sus especialidades.

El/la alumno/a podrá realizar trabajos personales entorno a las Constelaciones Familiares y de su propio sistema.

El alumno tendrá el soporte del tutor para orientar su desarrollo personal y su camino en las Constelaciones Familiares.

METODOLOGÍA

.Los alumnos son el centro de la formación, se impulsa el conocimiento de sí mismos y de su árbol genealógico.

.Los alumnos realizarán trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares.

.El grupo forma parte del proceso y será un apoyo durante todo el postgrado.

.Para comprender las Constelaciones Familiares trabajamos desde la orientación Gestáltica: el aquí y ahora, el darse cuenta, lo orgánico...

.Se realizarán ejercicios vivenciales como viñetas, esculturas, constelaciones familiares...

.Cada alumno tendrá el soporte del tutor para orientar su desarrollo personal y su progreso como Constelador.

El postgrado está orientado a personas que quieran formarse para ser Facilitador en Constelaciones. Para ello trabajamos desde dos lugares que se van configurando

paralelamente hasta llegar a la integración.

El primero de ellos es con el acompañamiento del Tutor, quien le da las herramientas y técnicas necesarias e impulsa al alumno/a a saber utilizarlas de forma que se familiarice con ellas y tome confianza.

El segundo es con la presencia de Profesionales de reconocido prestigio, observando su trabajo, recibiendo sus enseñanzas, trabajando temas nucleares de los alumnos y, de esta forma, ir sanando el sistema de cada uno hasta poder colocarse ante un campo sistémico y facilitar Constelaciones.

Con la integración de estos dos caminos, los alumnos habrán adquirido las Herramientas y Técnicas necesarias para empezar a constelar. Así mismo, en las primeras etapas de su trabajo como Facilitadores recomendamos seguir Supervisión y ofrecemos “mentoring” tutorizando y acompañando su inicio profesional.

PROGRAMA

Módulo I – Bases para comprender y facilitar Constelaciones:

- Introducción a las Constelaciones. Dinámicas de grupo. Centrarse para poder constelar. Estar en el Aquí y Ahora.
- Teoría de sistemas: Figura/Fondo. Vertical/Horizontal.
- Órdenes del Amor.
- Genograma: Esquema del árbol familiar. Lectura del árbol. La fuerza del nombre, el adyacente, honrar a los muertos.
- Prácticas.

Módulo II – Pasos previos para poder facilitar Constelaciones:

- Para facilitar Constelaciones necesitamos orden en el propio sistema. Durante las Constelaciones, el Facilitador atiende a lo que todos necesitamos para pertenecer. Estar en orden da fuerza, es decir, cuando hay equilibrio entre el Dar y Recibir.
- El Facilitador necesita estar en el adulto para poder facilitar el desarrollo de la Constelación. ¿Cómo nos colocamos en el adulto? ¿Con prepotencia o con humildad? ¿Cómo nos equilibramos?
- Observaremos las herramientas para trabajar: Abortos. Nacidos muertos. Ancestros. Hijos y padres adoptivos. Figuras parentales.
- Lectura corporal, órganos y emociones, manos y relaciones.
- Prácticas.

Módulo III – Miguel Doniz Ruiz y la “Terapia Transgeneracional”

Sistema que él mismo ha desarrollado en el que integra las constelaciones familiares junto con la terapia Gestalt del aquí y ahora, la terapia simbólica inspirada en C.G. Jung, el Chamanismo y la Psicomagia de Alejandro Jodorowsky. Todo ello con el objetivo de asimilar y reforzar los procesos de sanación. Desde el momento mismo en que somos concebidos pertenecemos a una familia, estamos inmersos en un “Alma Familiar”. La familia y sus relaciones vitales constituyen el punto de partida para descubrir el fondo de muchas de nuestras

dolencias, sean de carácter físico, emocional o psíquico. La misma familia y el Orden en sus relaciones, se revelan también como la fuente de sanación. Dentro del sistema familiar hay dinámicas que conllevan identificaciones e implicaciones de una generación a la siguiente o siguientes. En una Constelación Familiar, éstas salen a la luz pudiéndose restablecer los “Órdenes del Amor”, apareciendo soluciones, a menudo sorprendentes, para el bienestar y alivio de todos los componentes del Sistema Familiar.

Módulo IV – Primeros pasos como Facilitador, vamos practicando...

- Preparar la entrevista como facilitador en Constelaciones. ¿Cómo definir la pregunta?
- El facilitador abre el campo para la Constelación. ¿Cuándo están al servicio los Representantes? El facilitador inicia la Constelación. ¿Qué lugar toma el facilitador?
- Tipos de Constelaciones. Aprender a facilitar en Constelaciones individuales, ciegas, abiertas...
- Uso de frases reparadoras. Seguir el desarrollo de la Constelación. Cuándo interrumpir. Qué no hemos de pretender como facilitadores.
- Prácticas.

Módulo V – Andrés Higuero Muriel. Gestalt y Constelaciones Sistémicas

- Trabajo de grupo gestáltico. Aplicaciones de la Gestalt a las Constelaciones hacia la genialidad creativa. El Aquí y Ahora en el trabajo sistémico. la autorregulación orgánica.
- Trabajos Corporales Integrativos: Movimiento auténtico y 5 ritmos.
- Integrando el teatro natural (encarnar y ofrecer).

Módulo VI – Jutta Ten Herkel con La Relación de Pareja y el Patriarcado en la Familia

Aprender a desarrollar la conexión entre el proceso de individualización de cada persona, la formación de la personalidad en la infancia y el estilo de amor de pareja. Para ello se profundiza en los mecanismos de identificación y proyección en las relaciones parentales así como su influencia en las relaciones de amor, con la

finalidad de ayudar a la pareja a reconocer en la crisis una posibilidad de profunda experiencia de búsqueda.

Módulo VII – Luana Sevirio. El Genograma y otras herramientas sistémicas.

La importancia de la mirada Transgeneracional. Teoría y práctica de las constelaciones. El sistema de origen. Las relaciones en el genograma. El árbol genealógico. El significado del nombre. Que fechas coinciden en mi vida con eventos sistémicos. Los destinos compartidos.

Módulo VIII – Facilitando Constelaciones:

- Proyecto sentido.
- Yo como Facilitador. Puntos fuertes y puntos a mejorar:
- Entrevista
- Abrir la Constelación
- Seguir la Constelación
- Lectura corporal
- El alma del sistema
- Hasta dónde llegar
- Cierre con el cliente
- Dinámicas de grupo.
- Cierre.

PROFESORADO

José Miguel Dóniz: Con más de 25 años de experiencia como terapeuta, trabaja con el sistema que él mismo ha desarrollado en el que integra las Constelaciones Familiares junto con la Terapia Gestalt del aquí y ahora, la Terapia Simbólica inspirada en C.G. Jung, el Chamanismo, el Movimiento Expresivo de Graciela Figueroa y la Psicomagia de Alejandro Jodorowsky. Discípulo de Guillermo Borja- y formado con Claudio Naranjo. Miembro de la Hellinger Ciencia.

Jutta Ten Herkel: Psicóloga con formación gestáltica y amplia experiencia en psicodinámica y otras terapias humanistas. Desde 1994 ha integrado en su trabajo la perspectiva sistémica y ha incorporado la metodología de las Constelaciones en su práctica terapéutica. Ha contribuido de modo sustancial al desarrollo de la formación y de la supervisión en el campo de las Constelaciones Sistémicas en el Reino Unido, Italia, Rumanía, España y México. En la actualidad su interés se centra en la Terapia y Estructura Social, Relaciones de Pareja y Conexión entre Terapia, Neurobiología y Espiritualidad. Es miembro didacta de la AEBH, y colaboradora de Claudio Naranjo en el programa SAT.

Bernardo Armas: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diplomado en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt. Didacta en PNL y Coaching. Terapeuta de Constelaciones Familiares. Formado en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT. Discípulo de Claudio Naranjo y colaborador en el Programa SAT-Educación. Miembro titular de la AETG y AEPNL. Psicoterapeuta de la FEAP.

Andrés Higuero Muriel: Psicólogo, Psicoterapeuta Gestáltico, formado en Eneagrama y Psicología Integrativa en el programa SAT con el Dtor. Claudio Naranjo. Miembro titular de la A.E.T.G., miembro de la F.E.A.P. y miembro titular de la Asociación Española Bert Hellinger de Constelaciones Familiares. Diplomado por la Hellinger Ciencia. Trabajó introduciendo la Psicoterapia en las facultades de psicología de la Universidad Complutense y Universidad Autónoma de Madrid. Ha trabajado en el campo de los Servicios Sociales. Así como en la formación al profesorado en Educación. Su sed de autoconocimiento le llevó a conocer diferentes tradiciones Psicoespirituales y el Chamanismo.

Luana Sevirio: psicóloga. Psicoterapia analítica transaccional analítica humanista. Psicoterapia familiar. Psicología clínica y comunitaria. Supervisión sistemática en psicoterapia familiar. Psicoterapia grupal y técnicas de expresión e integración corporal. Realización de grupos residenciales SAT Italia con Claudio Naranjo. Docente invitada en la facultad Bienal Magistral.

TUTORES

Quim Gómez i Tarrés: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.

Amparo Segura: Licenciada en Pedagogía. Formada en Constelaciones Familiares por el Institut Integratiu. Maestra de Reiki sistema Usui y sistema Karuna. Formación en la empresa. Profesora de Psicología del Desarrollo en la UNED durante cinco años. Guionista de material educativo para la Editorial Planeta, y Formadora Ocupacional para personas con diversidad funcional. Formación en técnicas de Psicoterapia avanzada.

Silvia Roca / Tutora modalidad Fin de Semana

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma de Postgrado Facilitador en Constelaciones Familiares para todo tipo de profesional de ayuda (psicólogos, terapeutas, educadores, trabajadores sociales, sanitarios, recursos humanos...)

Se expide Diploma en Coaching Sistémico a las personas con formación en Coaching

Se expide Diploma en Constelaciones Familiares Gestálticas a las personas que tenga la formación de Gestalt.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA 2019-20

8 fines de semana de Noviembre 2019 a Junio de 2020

HORARIO: Viernes de 19h a 22h; Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20:15h; y Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

MODALIDAD QUINCENAL 2019-20

Martes quincenal más 5 fines de semana de Noviembre 2019 a Junio 2020

HORARIO: Martes quincenal de 18:30h a 21:30h; Fines de Semana el Viernes de 19h a 22h, el Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20:15h y el Domingo de 10h a 14h.

FECHA Inicio: 5 de Noviembre de 2019.

FECHAS DE FIN DE SEMANA: a determinar.

PRECIOS:

MODALIDAD FINES DE SEMANA

1.290€ Se reparte en inscripción y mensualidades (stage incluido).

MODALIDAD QUINCENAL

1290€. Se reparte en inscripción y mensualidades (stage incluido).

MENTORING

¿Te has formado como constelador/a y sientes que te falta seguridad, para realizar constelaciones? ¿Te gustaría practicar y recibir feedbacks profesionales? Para esto hemos creado Mentoring un espacio donde

Orientamos a personas que han finalizado la formación en constelaciones familiares y desean ganar confianza como consteladores.

Ofrecemos apoyo, soporte, orientación para poder realizar constelaciones fluidas.

Te acompañamos a afrontar el miedo escénico de las primeras veces, y darse cuenta de lo aprendido y como lo aplico, con el apoyo del tutor.

Poder sentir la fuerza que cada uno tiene, y aplicar los conocimientos que hemos adquirido este año en la formación.

Abrimos las constelaciones al mundo: Se incorpora personas de fuera de la formación para realizar constelaciones o como participantes para salir de la zona de confort que es el grupo y entrar en contacto con la realidad que nos encontramos como consteladores, teniendo el apoyo del grupo y de los tutores.

Personas cercanas a ti: Estas personas las traerán los alumnos, o bien para constelar o bien como participantes, no tiene coste para ellos, pues el alumno les va a especificar que serán prácticas para ellos, y que estarán apoyados en todo momento por los tutores.

Consolidaremos lo aprendido en la formación, e impulsaremos al alumno a abrir su potencialidad como constelador.

Así mismo seguir ahondando en su trabajo personal.

Se realizarán constelaciones abiertas a personas externas a la formación conducidas por los alumnos, las primeras 2 horas se harán las prácticas (alumnos, representantes clientes) y la última hora solo será dedicada a los alumnos o futuros consteladores.

Con ello se pretende dar soporte al alumno, que gane en confianza, seguridad, soltura, fluidez en todo el trabajo de constelador.

Buscamos las potencialidades del alumno, señalando los puntos a mejorar y los puntos fuertes.

PROFESORADO

BERNARDO ARMAS: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diplomado en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt. Didacta en PNL y Coaching. Terapeuta de Constelaciones Familiares. Formado en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT. Discípulo de Claudio Naranjo y colaborador en el Programa SAT-Educación. Miembro titular de la AETG y AEPNL. Psicoterapeuta de la FEAP.

QUIM GÓMEZ I TARRÉS: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

FECHA Y HORARIO: Primer martes mensual de 18:30 a 21:30. De octubre a junio.

PRECIO: 240€

Grupo de Supervisión Constelaciones Familiares

27 h. de supervisión. Donde se van a realizar revisar de casos reales para el aprendizaje y el desarrollo profesional del cliente. Observando los puntos a mejorar para llevar a cabo la buena práctica en constelaciones.

PROFESORADO: Bernardo Armas.

FECHA Y HORARIO: Tercer martes mensual de 18:30 a 21:30. De octubre a junio.

PRECIO: 240€