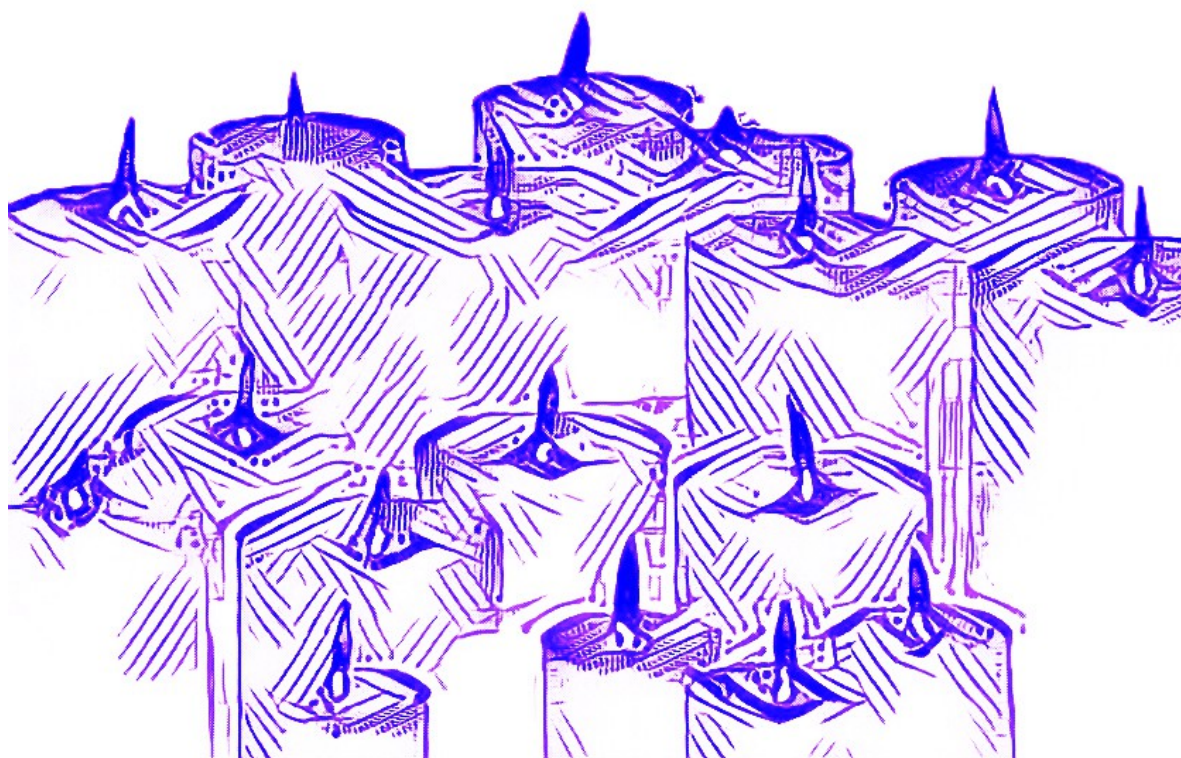




INSTITUT  
INTEGRATIU

# POSTGRADO EN DUELO Y ACOMPAÑAMIENTO 2019



# PRESENTACIÓN

Entendemos el Duelo como un proceso vital que forma parte de la vida. “La muerte es sólo abandonar el cuerpo físico, como la mariposa abandona su capullo”. Elisabeth Kübler-Ross

Proponemos un Postgrado vivencial. Reconocer las pérdidas personales e integrarlas. Darse cuenta en qué momento o fase me encuentro con ellas, y cómo esto me ayuda a aceptar y transitar mis duelos. Ser consciente de nuestras propias pérdidas nos ayudará a acompañar a otros en sus procesos de duelo.

Trabajaremos durante seis fines de semana más un residencial de tres días. La labor del Grupo es acompañar en la elaboración de los propios duelos o pérdidas, sean del tipo que sean: familiares, de pareja, de enfermedad o pérdida de autonomía, laborales, de status social o económico, cambio de país, de ciudad o de cultura, de compañeros o amigos... A lo largo del Postgrado vamos a transitar por nuestras pérdidas personales, vivir el dolor e ir hacia la aceptación de ellas. El tutor y el grupo son un apoyo en todo el proceso y, en este apoyar y ser apoyados, nos daremos cuenta de la forma de trabajar el Acompañamiento al otro en sus pérdidas.

Habrà un encuentro voluntario entre talleres para compartir cómo estamos con nuestros propios duelos y con el trabajo realizado. Un hecho esencial en el duelo es el acompañamiento, y nosotros hacemos mucho hincapié en acompañar y acompañarnos.

Y como prácticas se propondrá un trabajo voluntario en acompañar a alguien en un duelo o pérdida, durante un período de tiempo, teniendo supervisión en ello.

## **OBJETIVOS:**

- Centramiento en mí como herramienta básica para acompañar al otro.
- Escucha activa.
- Tipos de duelo.

- Trabajo del duelo con el modelo de Kübler-Ross.
- Estar en mí y estar en el otro.
- Trabajar con las emociones y transitarlas.
- La espiritualidad en las pérdidas.
- La voz como expresión del duelo.
- Desprenderme, soltar.

**SE OFRECE:**

- Seis fines de semana más un residencial.
- Prácticas supervisadas.
- Una tutoría individual.

**REQUISITOS PARA SUPERAR EL POSTGRADO:**

- Entrega de las memorias mensuales.
- Entrega de las memorias de prácticas.
- Tutoría con el tutor.

## PROGRAMA

“No importa lo que hagas, no trates de escapar de tu dolor, convive con él.

Porque el intento de escapar del dolor, es lo que produce mas dolor.”

El libro tibetano de la vida y la muerte.

Este postgrado consta de 5 módulos y un stage. Donde se hará un recorrido por diferentes maneras de acercarnos al duelo y diferentes formas de acompañar en el duelo. Es esencialmente vivencial esto nos ayuda a transitar por las pérdidas integrando las diferentes emociones que vivimos en el duelo para poder afrontar nuestro camino con el amor y respeto hacia lo que ya no está con nosotros. Al mismo tiempo conocer nuestras pérdidas nos facilita acompañar en las pérdidas de los otros.

En los domingos habrá un trabajo de integración con el tutor y acercamiento al acompañar en los procesos de duelo.

### **19 y 20 de Enero – Juana Gallardo**

El Postgrado se iniciará con un reconocimiento de las pérdidas de cada uno y dónde se encuentra en su proceso de duelo o duelos. Haremos un breve recorrido de las Fases del Duelo descritas por Elisabeth Kübler-Ross, tomando contacto con el grupo que serán las personas con las que cada uno transitará sus pérdidas. Y a través del darse cuenta, descubriremos herramientas para el acompañamiento en el duelo.

“Es mediante la actualización y la expresión de los sentimientos que la persona en duelo se puede sentir aliviada y liberada.”

Jorge Bucay

### **16 y 17 de Febrero – Lluís Camino el sábado y Juana Gallardo el domingo**

Este módulo se inspira en el trabajo de la Dra. Elisabeth Kübler-Ross, quien en los años 70 diseñó un taller residencial llamado “La vida, la muerte y la transición”. El taller iba diri-

gido a personas con enfermedades terminales, profesionales de la ayuda y familiares en proceso de duelo, quienes compartían sus sentimientos de impotencia, dolor, miedo, rabia, amor, permitiendo en este espacio: dar sentido a sus pérdidas, elaborar su dolor emocional y aprender a cuidar a los demás y a uno mismo de forma más efectiva.

“Casi todo el mundo tiene ‘temas pendientes’ sin resolver y se requiere mucha energía para solucionarlos. Después de hacerlo, no queda miedo ni para vivir ni para morir”.

E. Kübler-Ross

**23 y 24 de marzo - Juana Gallardo**

**27 y 28 de abril – Rosa Useleti. Taller de movimiento con las etapas del duelo.**

**25 y 26 de mayo – Juana Gallardo**

**15 y 16 de junio – Rosa Medina**

En una primera parte trabajaremos con Rosa Medina en un Taller Experiencial de Recursos para el Acompañamiento Corporal del Duelo basado en el modelo creado por Rosa Medina de sanación a través de la Voz y el Canto libre. Incluye una propuesta de Integración del Duelo a través del Movimiento basada en su experiencia acompañando a personas en el final de la vida.

“Liberar el Cuerpo para experimentar el poder del Ser. Expresar el Corazón para experimentar el poder del Amor. Vaciar la Mente para experimentar el poder del Autoconocimiento. Despertar el Alma para experimentar el poder de Ver. Encarnar el Espíritu para experimentar el poder de Sanar.”

– Gabrielle Roth.

“Tu alma tiene su propia melodía única, es una medicina sonora que te conecta con un poder maravilloso dentro de ti. Una vez se toca este poder, la vida nunca vuelve a ser la misma. No tienes que ser músico ni cantante para acceder al poder transformador, la belleza y sabiduría del canto de tu alma. La voz pura es tan natural como tu respiración y es para todos. Es el camino para despertar todas las energías del amor.”

–Chloe Goodchild.

Y en una segunda parte con Quim Gómez será un encuentro de cierre del grupo donde trabajaremos la separación o ‘muerte’ de éste y el tránsito de soltar. Vivenciaremos cómo estamos con nuestras pérdidas personales y también nos acercaremos a lo trascendente y profundo de la vida y la muerte. Se tratarán los temas pendientes y los duelos inconclusos. Como integrarlos en nuestro proceso vital, para seguir elaborando y cerrar en nuestro camino de vida.

“Levantarse es gozoso y también lo es caer. No existe nacimiento ni tampoco existe muerte. Ésta es la más elevada de todas las enseñanzas.”

THICH NHAT HANH

## PROFESORADO

### COORDINADORA - TUTORA

**Juana Gallardo:** Profesora de Filosofía. Terapeuta Gestalt y formadora. Asesora Filosófica. Autora de dos libros: Una historia no puede ser, novela sobre el duelo por la pérdida de la madre, y Muchos amores y una sola muerte, poesía. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo.

**Lluís Camino Vallhonrat:** Trabajador social. Terapeuta de familia y de pareja. Terapeuta Gestalt. Formador y supervisor de equipos profesionales. Docente en diversos programas de formación. Especialista en la prevención y tratamiento de adicciones. Realiza talleres vivenciales sobre las pérdidas y el duelo según el método de E. Kübler-Ross.

**Rosa Medina:** Formada en música (piano, flauta travesera y canto). Psicóloga y Psicoterapeuta formada en Gestalt, Corenergética, EMDR, Gestalt-coaching, Wingwave Coaching, Master Practitioner y Trainer en PNL, Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Experta desde hace más de 25 años en el uso de la voz, el sonido y

el canto libre en el campo del crecimiento personal y de la autoayuda.

**Eloisa Álvarez:** Psicóloga. Terapeuta Integrativa (Programa SAT con Claudio Naranjo). Trainer diplomada en PNL por la AEPNL y Didacta de la AEPNL Integrativa. Terapeuta Integrativa formada en el Programa SAT con Claudio Naranjo (2000-2015). Master en Psicoterapia Humanista y miembro de la APIH. Postgrado en Gestalt Infantil y Adolescentes. Formada en Análisis Bioenergético (IIAB). Formada en Constelaciones Familiares. Psicoterapeuta de la FEAP.

**Rosa Useleti:** Licenciada en Ciencias Físicas, consultora organizacional y de sistemas. Master en Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria. Terapeuta Gestalt. Terapeuta Corporal. Terapia Expresiva de la Risa Profunda. Postgrado Cuerpo y Arte. Sistema Río Abierto. Sistema de centros de energía y Ongoing waves 5 Ritmos. Entrenamiento de Cuerpo y Constelaciones. En formación en el sistema SAT de Claudio Naranjo.

## SALIDAS PROFESIONALES

### **PROGRAMA DE APOYO A ENTIDADES SOCIALES**

El alumno se integra como facilitador de grupos de Desarrollo Personal y atención individual.

COORDINA VANESA ZAMORA

### **PROGRAMA DE APOYO A ENTIDADES EDUCATIVAS**

El alumno se integra como facilitador de grupos de padres y niños.

COORDINA ELIZABET TEBAR

### **PROGRAMA DE APOYO A EMPRESAS**

El alumno se integra como profesional en proyectos de desarrollo organizacional, de equipo y formación..

COORDINA FERRÁN CORTINA

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

**Horario:** Sábado de 10 a 14h y 16 a 20h, domingo de 10 a 14h.

En julio se hace un taller residencial: llegada día viernes 12 entre 16h y 18h. Termina el domingo a las 14h. Lugar: Can Mussol.

**Fechas:** 19 y 20 Enero; 16 y 17 Febrero; 23 y 24 Marzo; 27 y 28 Abril; 25 y 26 Mayo; 15 y 16 Junio.

Stage: 12,13 y 14 de Julio.

**Precio:** 930€. Se reparte en inscripción y mensualidades. (Gastos de Stage incluidos)

En cada promoción se valoraran becas para personas con situaciones especiales.