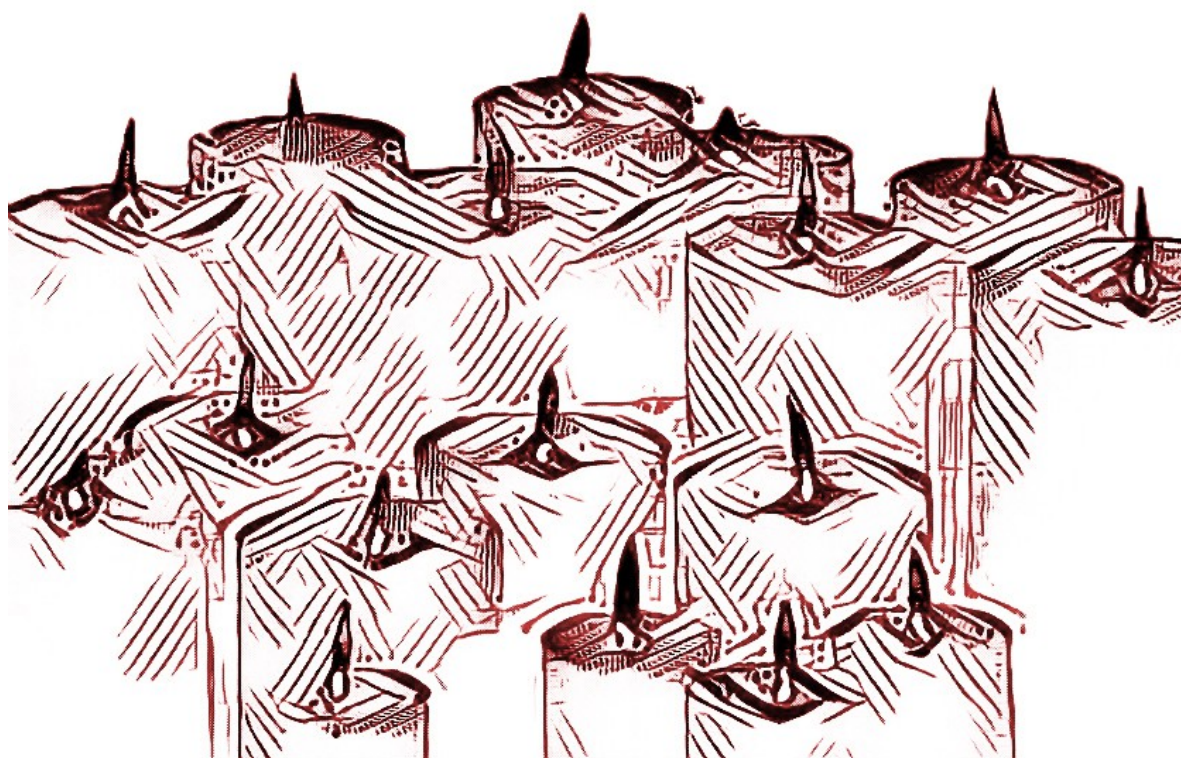


POSTGRADO EN DUELO Y ACOMPANIAMIENTO A LA MUERTE 2018



PRESENTACIÓN

Entendemos el Duelo como un proceso vital que forma parte de la vida. “La muerte es sólo abandonar el cuerpo físico, como la mariposa abandona su capullo”. Elisabeth Kübler-Ross

Proponemos un Postgrado vivencial. Reconocer las pérdidas personales e integrarlas. Darse cuenta en qué momento o fase me encuentro con ellas, y cómo esto me ayuda a aceptar y transitar mis duelos. Ser consciente de nuestras propias pérdidas nos ayudará a acompañar a otros en sus procesos de duelo.

Trabajaremos durante seis fines de semana más un residencial de tres días. La labor del Grupo es acompañar en la elaboración de los propios duelos o pérdidas, sean del tipo que sean: familiares, de pareja, de enfermedad o pérdida de autonomía, laborales, de status social o económico, cambio de país, de ciudad o de cultura, de compañeros o amigos... A lo largo del Postgrado vamos a transitar por nuestras pérdidas personales, vivir el dolor e ir hacia la aceptación de ellas. El tutor y el grupo son un apoyo en todo el proceso y, en este apoyar y ser apoyados, nos daremos cuenta de la forma de trabajar el Acompañamiento al otro en sus pérdidas.

Habrà un encuentro voluntario entre talleres para compartir cómo estamos con nuestros propios duelos y con el trabajo realizado. Un hecho esencial en el duelo es el acompañamiento, y nosotros hacemos mucho hincapié en acompañar y acompañarnos.

Y como prácticas se propondrá un trabajo voluntario en acompañar a alguien en un duelo o pérdida, durante un período de tiempo, teniendo supervisión en ello.

OBJETIVOS:

- Centramiento en mí como herramienta básica para acompañar al otro.
- Escucha activa.
- Tipos de duelo.

- Trabajo del duelo con el modelo de Kübler-Ross.
- Estar en mí y estar en el otro.
- Trabajar con las emociones y transitarlas.
- La espiritualidad en las pérdidas.
- La voz como expresión del duelo.
- Desprenderme, soltar.

SE OFRECE:

- Seis fines de semana más un residencial.
- Prácticas supervisadas.
- Una tutoría individual.

REQUISITOS PARA SUPERAR EL POSTGRADO:

- Entrega de las memorias mensuales.
- Entrega de las memorias de prácticas.
- Tutoría con el tutor.

PROGRAMA

Postgrado en Duelo se desarrolla a través de tres talleres y un stage residencia, entre enero y julio de 2017. Incluye una tutoría y seguimiento en un proyecto de desarrollo, o memoria del duelo, que cada participante presentará al final del postgrado.

TEMA 1: Introducción a la teoría del duelo y perspectivas actuales del acompañamiento en el final de vida. Facilitan: Quim Gómez i Tarrés

Apertura del grupo. Taller teórico-práctico sobre el duelo y el acompañamiento al final de la vida. Grupos de ayuda mutua y planificación del proyecto; memoria del duelo.

TEMA 2: Las pérdidas, el dolor y el duelo. Facilitan: Lluís Camino y Lole Navarro

Taller inspirado en el trabajo de la Dra. E. Kübler-Ross (EEUU), que en los años 70 diseñó un taller residencial llamado “la vida, la muerte y la transición”, donde personas con enfermedades terminales, profesionales de la medicina, psicología, del trabajo social, voluntariado de ayuda y familiares en proceso de duelo compartían sus sentimientos de impotencia, dolor, miedo, rabia, amor permitiendo en ese espacio: dar sentido a sus pérdidas, elaborar su dolor emocional y aprender a cuidar de los demás y a uno mismo de forma más efectiva.

“Casi todo el mundo tiene “temas pendientes” sin resolver y se requiere mucha energía para solucionarlos. Después de hacerlo, no queda miedo ni para vivir ni para morir”. E. Kübler-Ross

TEMA 3: Cuerpo y duelo. Facilitan: Rosa Medina

Taller experiencial de recursos para el acompañamiento corporal del duelo. Basado en el modelo creado por Rosa Medina de sanación a través de la voz y el canto libre. Incluye una propuesta de integración del duelo a través del movimiento basada en la experiencia acompañando a personas en el final de la vida.

“Liberar el cuerpo para experimentar el poder del ser. Expresar el corazón para experimentar el poder del amor. Vaciar la mente para experimentar el poder del autoconocimiento.

Despertar el alma para experimentar el poder de ver. Encarnar el espíritu para experimentar el poder de sanar.” Gabrielle Roth

“Tu alma tiene su propia melodía única, es una medicina sonora que te conecta con un poder maravilloso dentro de tí. Una vez se toca este poder, la vida nunca vuelve a ser la misma. No tienes que ser músico ni cantante para acceder al poder transformador, la belleza y sabiduría del canto de tu alma. La voz pura es tan natural cómo tu respiración y es para todos. Es el camino para despertar todas las energías del amor.” Chloe Goodchild.

TEMA 4: Acompañamiento al final de la vida y el sentido de los ciclos vitales. Stage residencial en la naturaleza. Facilita: Quim Gómez i Tarrés

Taller de integración transpersonal del ciclo de la vida y sobre cuidados psicológicos y espirituales al final de la vida. Presentación de los proyectos de los participantes.

“Envejecer no es fácil para la mayoría de nosotros. Tampoco lo es vivir, ni morir. Luchamos contra lo inevitable y todos sufrimos por ello. Hemos estado tratando de hallar otra manera de ver el proceso de nacer, envejecer, cambiar y morir, alguna perspectiva que nos permita afrontar lo que percibimos como grandes obstáculos... Entender que tenemos algo –que somos algo– inmutable, bello, completamente consciente y que continúa pase lo que pase, ayuda mucho”. Ram Dass.

PROFESORADO

Lluís Camino Vallhonrat: Trabajador social. Terapeuta de familia y de pareja. Terapeuta Gestalt. Formador y supervisor de equipos profesionales. Docente en diversos programas de formación. Especialista en la prevención y tratamiento de adicciones. Realiza talleres vivenciales sobre las pérdidas y el duelo según el método de E. Kübler-Ross

Lole Navarro Suárez: Diplomada en Ciencias de la educación. Formada en psicoterapia humanista y terapia Gestalt. Formada en movimiento expresivo y técnicas psicocorporales. Diplomada en masaje Shiatsu y masaje californiano sensitivo. Con amplia experiencia como terapeuta. Ha colaborado como docente en programas de formación de terapia Gestalt. Colaboradora en talleres vivenciales sobre pérdidas y duelo según el método de

E. Kübler-Ross.

Rosa Medina: Formada en música (piano, flauta travesera y canto). Psicóloga y Psicoterapeuta formada en Gestalt, Corenergética, EMDR, Gestalt-coaching, Wingwave Coaching, Master Practitioner y Trainer en PNL, Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Experta desde hace más de 25 años en el uso de la voz, el sonido y el canto libre en el campo del crecimiento personal y de la autoayuda.

Quim Gómez i Tarrés: Terapeuta Gestalt. Llicenciat en Filosofia i Psicologia, Postgrau en Constel·lacions Familiars. Facilitador de Grups. En formació en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa amb Claudio Naranjo. Sóc una persona inquieta i curiosa.

SALIDAS PROFESIONALES

PROGRAMA DE APOYO A ENTIDADES SOCIALES

El alumno se integra como facilitador de grupos de Desarrollo Personal y atención individual.

COORDINA VANESA ZAMORA Y GABRIELA VALDERRAMA

PROGRAMA DE APOYO A ENTIDADES EDUCATIVAS

El alumno se integra como facilitador de grupos de padres y niños.

COORDINA ELIZABET TEBAR

PROGRAMA DE APOYO A EMPRESAS

El alumno se integra como profesional en proyectos de desarrollo organizacional, de equipo y formación..

COORDINA FERRÁN CORTINA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Postgrado en Duelo se desarrolla a través de seis talleres entre Enero y Junio de 2018.

HORARIO: Sábado de 10 a 14h y 16 a 20h, domingo de 10 a 14h. En junio se hace un taller residencial del viernes a las 18h al domingo a las 14h.

PRECIO: 870€. Se reparte en inscripción y mensualidades. (Estancia del Stage incluida)

En cada promoción se valoraran becas para personas con situaciones especiales.

FECHAS: febrero 10-11 ; marzo 3-4 ; marzo 17-18 ; abril 14-15 ; mayo 12-13 ; junio 1-2-3.