

# FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT GRANOLLERS



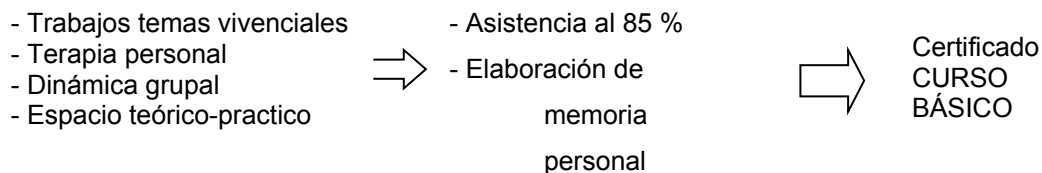
## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

- A toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde este enfoque.
- A los profesionales de ayuda o a estudiantes (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeros, comunicadores, asesores, coaches...).
- A personas que quieran complementar su práctica espiritual o meditativa independientemente de su orientación.

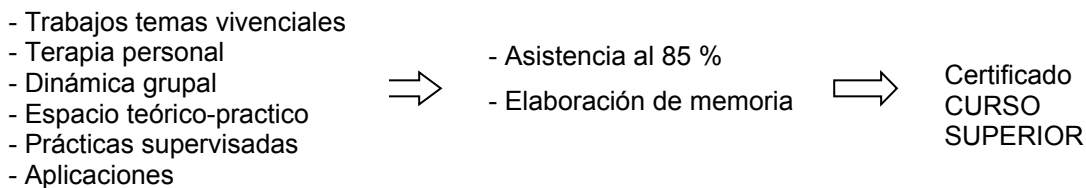
## ESQUEMA DE LA FORMACIÓN

La formación completa en Terapia Gestalt esta avalada y reconocida por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) y consta de:

### **CURSO BÁSICO: 1 año, 200 horas**



### **CURSO SUPERIOR: 2 años, 400 horas**



**DIPLOMA DE AETG:** Con 80 horas de Terapia Individual y 10 horas de Supervisión.

## CURSO BÁSICO 2017 - 2018

Se trata de un curso dirigido a asimilar los principales temas de la actitud, métodos y teoría de la Terapia Gestalt.

### **OBJETIVOS**

- Trabajo personal terapéutico
- Experimentación de los principales temas de este enfoque
- Adquirir la capacitación en la teoría gestalt

## **ESTRUCTURA**

**TRABAJOS VIVENCIALES.** Presentación y trabajo experiencial con los temas básicos de la Gestalt: Escucha, aquí y ahora/darse cuenta, polaridades/contacto-retirada, mecanismos de evitación... defensa... adaptación, ciclo de satisfacción de necesidades, Técnicas Gestálticas. Sueños y Fantasías, Gestalt Corporal, La Relación de Pareja y Las Figuras Parentales

**TERAPIA PERSONAL.** Espacios grupales de trabajo personal; el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

**DINAMICA GRUPAL.** Espacio dedicado a la interacción del grupo. Estudio y toma de conciencia de la creación, las fases, roles, etc. de una dinámica grupal. Aprendizaje de recursos útiles en la conducción de grupos.

**ESPACIO TEORICO-PRACTICO.** Elaboración teórica de los diferentes temas del curso. Bases filosóficas y teóricas de la Gestalt.

## **MODALIDAD FIN DE SEMANA**

10 fines de semana de Enero a Diciembre 2018.

**HORARIO:** Un fin de semana al mes, en horario de Viernes de 18h a 22h; Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h y Domingo de 10h a 14h; más stage residencial en julio.

**FECHAS:** por confirmar.

**PRECIO:** 1.750€. Se reparte en inscripción y mensualidades. ( Inscripción 250€ y 10 cuotas de 150€ (gastos de estancia de stage no incluidos)

## **TALLERES ( HISTÓRICO CURSO BÁSICO)**

1. Dinámica de Grupo.
2. Aquí Ahora.
3. Mecanismos de evitación I
4. Mecanismos de evitación II
5. Ciclo de Necesidades
6. Polaridades
7. Las formas del Contacto
8. Técnicas Gestálticas

9. Gestalt Corporal
10. Trabajo con Sueños
11. Stage de Trabajo con las Figuras Parentales
12. Taller de Sueños

## EQUIPO DE LA FORMACIÓN BASIC

- **María Inés Gómez – Tutora**  
Terapeuta Gestalt. Investigadora en el campo de la salud y trabajo corporal desde el año 1982. Formada en Masaje Californiano Instituto Esalen de California. Formada en Terapia Integrativa, en el programa SAT de Claudio Naranjo. Formación en Gimnasia Consciente (sist. Fedora Aberastury).
- **Núria Remus Conchillo - Tutora**  
Terapeuta Gestalt. Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG). Consteladora Familiar. Formada en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT de Claudio Naranjo. Movimiento expresivo y técnicas corporales para la terapia en Locorporal con Javier Muro.  
Abordaje corporal y Bioenergética, con Francis Elizalde. Lectora de Registros Akásicos. Formación en Terapia de Pareja. Modelo integrativo Gestalt y sistémico-relacional con Maria Grazia Cecchini. Practitioner en PNL. Proceso Hoffman de la cuadrinidad. Curso de Patrones de Relación Disfuncional con Luis Fernando Cámara.
- **Bernardo Armas:** Postgrad. en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Dipl. en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt. Formado en el Programa SAT. Discípulo de Claudio Naranjo y colaborador suyo en el programa Sateduca y en Investigación. Terapeuta de Constelaciones Familiares Guestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Titular de la AETG, de la AEPNL y Psicoterapeuta de la FEAP.
- **Laura Pont**  
Psicóloga infantil y escolar desde 1982. Colegiada nº0246. Terapeuta Gestalt y miembro titular de la AETG. Formada en Terapia Integrativa en el Programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en Biodanza. Coordinadora de Postgrado de Gestalt Infantil, Institut Integratiu. Fundadora y directora de KIONA desde el año 1990.
- **Marc Fresquet**  
Formador y supervisor de terapeutas desde el año 2000, con una experiencia de 20 años en el ejercicio de la terapia Gestalt. Perteneciente y proveniente del equipo de una de las escuelas pioneras de Terapia Gestalt en Barcelona. Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG). Antropólogo (UB). Coach (Life & Business), formado en Programa Superior en Excelencia Personal / self-coaching.