

# FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT GRANOLLERS



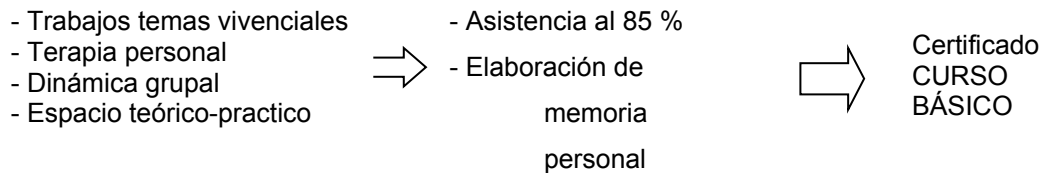
## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

- A toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde este enfoque.
- A los profesionales de ayuda o a estudiantes (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeros, comunicadores, asesores, coaches...).
- A personas que quieran complementar su práctica espiritual o meditativa independientemente de su orientación.

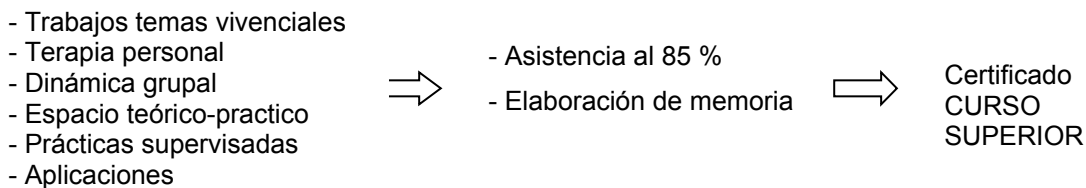
## ESQUEMA DE LA FORMACIÓN

La formación completa en Terapia Gestalt esta avalada y reconocida por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) y consta de:

### **CURSO BÁSICO: 1 año, 200 horas**



### **CURSO SUPERIOR: 2 años, 400 horas**



**DIPLOMA DE AETG:** Con 80 horas de Terapia Individual y 10 horas de Supervisión.

Este curso ofrece una profundización en la actitud, metodología, aplicaciones y teoría de la Terapia Gestalt.

Facilita el entrenamiento de la relación terapéutica y propone un espacio de supervisión de prácticas.

## **OBJETIVOS**

- Profundizar en el trabajo personal terapéutico para que *la persona* del terapeuta sea el recurso esencial.
- Entrenarse como terapeuta y encontrar el propio estilo.
- Adquirir el conocimiento de un mosaico con diferentes enfoques de psicoterapia, relaciones humanas y prácticas meditativas. Adquirir la capacidad de reconocer el encuentro común de estos tres ámbitos.

## **ESTRUCTURA**

TRABAJOS VIVENCIALES. Presentación y trabajo experiencial con los temas básicos de la Gestalt: Escucha y Comunicación Terapéutica, Gestalt grupal, Sexualidad. Gestalt y Voz, Relaciones Inter-personales. Talleres Monograficos: PNL, Constelaciones Familiares y Teatro. Relación terapéutica, transferencia /contratransferencia y escenas temidas del terapeuta. Trabajo con el duelo y la muerte. Aplicaciones o extensiones de la Gestalt.

TERAPIA PERSONAL. Espacios grupales de trabajo personal; el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

DINAMICA GRUPAL. Espacio dedicado a la interacción de los participantes del grupo; estudio y práctica de la creación, fases, roles de la dinámica grupal; adquisición de recursos útiles en la conducción de grupos.

PRACTICAS SUPERVISADAS. Dentro del grupo de formación cada alumno podrá hacer prácticas de terapia individual o grupal. Se incluyen personas externas.

ESPACIO TEÓRICO-PRÁCTICO: Profundización en aspectos teóricos en la terapia gestalt y sus aplicaciones. Teoría de la práctica terapéutica: encuadre, primera entrevista, hipótesis diagnóstica, seguimiento del proceso, finalización del proceso, y otros enfoques terapéuticos. Psicopatología y Gestalt.

Información de otros enfoques y teorías cercanas o complementarias: Meditación, Chamanismo, Análisis Transaccional, Movimiento Auténtico. Terapia Breve-Estratégica. Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares. Análisis del carácter. PNL y Coaching. Bioenergética. Arte terapia. Respiración Holotrópica.

APLICACIONES: Aplicación a diferentes ámbitos: Salud y Terapias Naturales. Educación. Pareja y familia. Sexualidad. Creatividad. Coaching y Desarrollo

Organizacional. Psicología Transpersonal e integración psicoespiritual.

INVESTIGACIÓN: Opción de colaborar en un trabajo de investigación como posibilidad de acercarse a la práctica de la Gestalt.

## **TALLERES ( HISTÓRICO CURSO SUPERIOR I)**

- 1- Dinámica de Grupo.
- 2- Comunicación I . Modelo de Recepción, Resonancia y Respuesta.
- 3- Taller de Clown y Gestalt.
- 4- Comunicación II. Cognición, Emoción y Cuerpo.
- 5- Cuerpo y Patrones de Personalidad
- 6- Monográfico de Sueños II.
- 7- Dramatización Guestáltica.
- 8- Monográfico de Sexualidad.
- 9- Prácticas deTerapia Individual Supervidadas
- 10-Stage residencial LaTransformación Esencial.

## **TALLERES ( HISTÓRICO CURSO SUPERIOR II )**

- 12 Dinámica de Grupo.
- 22 Comunicación II. Modalidades de Intervención Comunicativa
- 32 Gestalt y Voz
- 42 Técnicas Guestálticas: Aplicaciones Corporales
- 52 La Liberación de los Deseos: La Fé Organísmica
- 62 Monográfico de Sueños II
- 72 Gestalt Transpersonal.
- 82 Transferencia y Contratrasferencia.

92 Constelaciones Familiares.

102 Prácticas de Grupo Supervisadas

112 Stage residencial. Duelo y Muerte.

## **GRUPO FINES DE SEMANA**

200h distribuidas en un fin de semana al mes de Septiembre 2018 a Julio 2020

HORARIO: Viernes de 18h a 22h; Sábado de 10h a 14h y 16h a 20h; y Domingo de 10h a 14h.

En el mes de julio se realiza un stage residencial de tres días y medio.

FECHAS: Por determinar.

PRECIO: 1.750€. Se reparte en inscripción y mensualidades.

## **PROFESORES: EQUIPO INSTITUT INTEGRATIU**

### **OTRAS OPCIONES POSTERIORES A LA FORMACIÓN**

- GRUPOS DE SUPERVISIÓN.

### **PROGRAMAS PUENTE A LA VIDA PROFESIONAL**

- FORMACIONES DE INSTITUT INTEGRATIU  
Colaboración como observador y participante en el Equipo
- COLABORACION CON ENTIDADES SOCIALES.  
Como facilitador de grupos de Desarrollo Personal y de procesos individuales
- COLABORACIÓN CON ENTIDADES EDUCATIVAS.  
Como facilitador de grupos de Desarrollo Personal junto a un profesional consolidado.
- COLABORACION CON EMPRESAS.  
Gestión e intervención en empresas a través de un equipo de trabajo profesional
- PROGRAMA DE TERAPIA SOCIAL.  
Terapeuta o Coach con clientes becados del programa social.
- COLABORACIÓN EN INVESTIGACIÓN DE ENEGRAMA. Investigación a propuesta de Claudio Naranjo sobre Fallas en el Maternaje y Paternaj.