

WWW.INSTITUT-INTEGRATIU.COM

FORMACIÓN EN Constelaciones Familiares

NIVEL I Y II

MÁS DE 20 AÑOS
DESPERTANDO CONCIENCIAS
Y TRANSFORMANDO VIDAS



INSTITUT
INTEGRATIU

INFORMACIÓN

PRESENTACIÓN GENERAL

¿Quieres formarte en una herramienta que ayuda a las personas a avanzar en su vida?

En esta formación podrás comprender el origen de las dificultades de tu vida y mejorar en todos los aspectos relacionados con la salud, el dinero, el amor y otras áreas. Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica, cercana a la Psicología Sistémica, creada por Bert Hellinger, que ayuda a observar, reconocer y avanzar en las dificultades originadas en tu sistema familiar.

Aprenderás a usar las Constelaciones Familiares **como herramienta de soporte, diagnóstico y/o resolutivo**. Te damos los conocimientos necesarios y la práctica para que seas Constelador Familiar y también para que puedas integrarlas en tu profesión. No es necesario tener conocimientos previos.

La metodología es completamente vivencial, desde el primer minuto estarás experimentando las constelaciones en tu propia piel, y aprenderás a constelar desde la práctica.

La formación se realiza en dos cursos: el básico y el mentoring

¿A quién va dirigida la formación?

Dirigido a los profesionales en la relación de ayuda, terapeutas gestálticos, psicólogos, coachs, profesionales de la PNL, pedagogos, trabajadores y educadores sociales, especialistas en recursos humanos, personal del ámbito de la salud y a todas aquellas personas que quieran realizar un trabajo de autoconocimiento



OBJETIVOS

- Conocer la teoría de las constelaciones como los órdenes del amor y de la ayuda.
- Practicar el conjunto de herramientas que ofrece las constelaciones como las esculturas, las visualizaciones, las constelaciones individuales o grupales.
- Realizar un trabajo personal que te permita ordenar tu propio sistémica y avanzar en general en todos los ámbitos de tu vida: salud, profesión, pareja, etc.
- Obtener el asesoramiento y apoyo del equipo de tutoría que te acompañará a lo largo de todo el proceso.

METODOLOGÍA

- **AUTOCONOCIMIENTO:** La metodología vivencial del curso permite ir aprendiendo las técnicas y la mirada sistémica desde el propio proceso de crecimiento. Desde el árbol genealógico hasta el proyecto sentido, irás descubriendo todos los entresijos de tu sistema familiar.
- **ORIENTACIÓN GESTÁLTICA:** Añadimos la visión gestáltica sobre el ser humano para complementar la formación, a través de una mirada terapéutica, para comprender mejor la función del síntoma y el desarrollo de las necesidades humanas.
- **PRÁCTICA:** Habrá espacios de prácticas supervisadas, tanto individuales como grupales, para que puedas ir desarrollándote como constelador.
- **VISIÓN SISTÉMICA:** Te explicamos la mirada de Hellinger, Hausner, Dóniz y otros grandes consteladores. Te damos toda la teoría que necesitas sobre la enfermedad, los duelos, la fidelidad a la familia, como repetimos y compensamos lo que otros hicieron.

PROGRAMA 2024-25

NIVEL I

Cada fin de semana se trabaja un tema determinado que va completando la información y la práctica necesarias para el aprendizaje del alumno. Se trabaja con diferentes profesionales que aportan su sello distintivo y su profunda experiencia, para enriquecer la formación.

- **FAMILIA:** Te enseñamos a reconocer los patrones familiares, y la forma de avanzar en tu relación con los padres y hermanos. A comprender las leyes que conforman las dinámicas familiares y a resolver conflictos que han estado bloqueados durante años.
- **PAREJA:** Comprenderás la relación que existe entre la pareja y la familia, qué te impide encontrar una pareja con la que seas feliz, o cómo boicoteas de forma inconsciente las relaciones que tienes. Te enseñaremos a ir hacia una relación sana de pareja. También se analiza y se trabaja la relación con los hijos.
- **SALUD Y ENFERMEDAD:** Nos miraremos la enfermedad como un mensaje que quiere ayudarte a avanzar en tu vida y te enseñaremos a descifrar su significado sistémico para que ya no sea necesario que siga en tu vida, y puedas vivir con una salud lo más plena posible.
- **CONSTELACIONES INDIVIDUALES:** Te enseñamos a constelar con una sola persona, a través de muñecos u otros objetos, para que puedas integrar esta herramienta en tu terapia o en tu trabajo con personas.
- **CONSTELACIONES ORGANIZACIONALES:** Comprenderás cómo son las dinámicas de tu puesto de trabajo, con compañeros y jefes, la relación que tienes con el dinero y con la realización personal, y cómo avanzar en el encuentro de un trabajo satisfactorio y próspero.
- **TERAPIA TRANSGENERACIONAL:** Tendremos a Miguel Dóniz, este gran profesional que ha desarrollado esta técnica en la que integra las constelaciones familiares junto a la terapia gestalt, la terapia simbólica, el chamanismo y la psicomagia.

- **CONSTELACIONES GRUPALES:** Practicarás de forma supervisada a constelar con tu grupo para que vayas aprendiendo esta fascinante técnica, en la que aprenderás diferentes herramientas como las esculturas, el camino a la vida, las escenas y las visualizaciones.
- **INTEGRACIÓN:** Creemos firmemente en el desarrollo interno del Constelador y para ello acompañamos el proceso personal del grupo y dedicamos una parte del tiempo a integrar los temas que hayan ido surgiendo en los talleres.

NIVEL II

- **Prácticas supervisadas**

Un trabajo **desde la práctica y la observación del grupo** en el propio desarrollo como consteladoras/es familiares. El equipo de tutores te acompañará, apoyará y asesorará para asentar todos tus conocimientos aprendidos en el Nivel 1 y así realizar unas constelaciones fluidas.

Aprendizaje de estrategias para afrontar el miedo escénico.

Reconocimiento y/o descubrimiento de nuestras propias cualidades para ser buenas/os consteladoras/es.

Y lo haremos a través de constelaciones abiertas -contando con la participación de personas invitadas externas a la formación- para proseguir con la práctica como consteladoras/es y seguir ahondando en el propio trabajo personal.

CERTIFICACIÓN

En ambos cursos se extiende una certificación propia que valida la práctica como consteladores familiares. En el básico el certificado es de "Formación en la Especialización de Constelaciones Familiares". En el mentoring el certificado es de "**Experto en Constelaciones Familiares**".

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD

Fin de semana

*7 FINES DE SEMANA
DE ENERO A JULIO
2024-2025*

FECHAS: NIVEL I

A DETERMINAR

HORARIO:

- **Viernes** de 19h a 22h.
- **Sábado** de 10h a 20:00h.
- **Domingo** de 10h a 14h.

PRECIO: 1.050 € €.

Gastos de estancia del Stage residencial NO incluidos.

PRÁCTICAS PROFESIONALES SUPERVISADAS

*DE OCTUBRE A
MAYO
2024-2025*

FECHAS: NIVEL II

UN ENCUENTRO AL MES

HORARIO:

- **Viernes** de 10h a 19h.

PRECIO:

750 €

Se reparte en matrícula y mensualidades.

*Para formalizar tu inscripción en la formación es necesario que rellenes una ficha de alumno y realices el pago de la **matrícula de 240€** con la que se reservará tu plaza (se descuenta del total).*

EQUIPO DE LA FORMACIÓN



Bernardo Armas: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestálticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Miguel Doniz Ruiz: Psicoterapeuta gestáltico y sistémico, estudioso del chamanismo y colaborador durante más de 25 años de Alejandro Jodorowsky. Doniz ha creado un trabajo propio de Terapia Transgeneracional que integra las Constelaciones Familiares junto con la terapia Gestalt del Aquí y Ahora, la terapia simbólica inspirada en Jung, además de acompañar su trabajo con explicaciones hellingerianas. En sus talleres elabora trabajo de integración con quien realiza su propia constelación, a la vez que el resto de participantes desarrollan trabajos reparadores y de autoconocimiento.



Eloisa Álvarez: Psicóloga col. nº 6708. Formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Formación de cinco años en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Didacta desde 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista), especializada en técnicas psico-corporales. Didacta por la APNLI (Asociación PNL Integrativa). Formadora en Constelaciones Familiares Integrativas. Psicoterapeuta de la FEAP.



Quim Gómez i Tarrés: Terapeuta Gestalt, Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010, Miembro Titular de la AETG. Miembro de la FEAP. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.



Iolanda Bertran: Licenciada en Psicología de la intervención social. Colegiada nº 13953, con más de 20 años de experiencia. Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en Técnicas de Intervención en Psicoterapia (IEPB). Formada en la Especialización en Constelaciones Familiares. Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal. Formada en Acompañamiento a la Muerte (CEPEM). Máster en Educación Emocional (UB). Máster en Hipnosis Clínica y Ericksoniana (UB) con Guillem Feixas.

Ellos nos aportarán su valiosa experiencia y la posibilidad de trabajar observando y aprendiendo de las diferentes herramientas y estilos que cada uno de ellos utiliza para desgranar aquello necesario en cada constelación, tomando lo que nutre y reconociendo lo que falta. Es decir, contactaremos plenamente con la Sabiduría de la Experiencia. Con ellos profundizaremos en temas tratados en la Formación por los tutores, ampliando la mirada y tomando fuerza como futuros facilitadores en Constelaciones.

PRÁCTICAS PROFESIONALES

MENTORING Y SUPERVISIÓN

Mentoring

Un espacio para aquellas personas formadas en Constelaciones Familiares que quieran practicar los recursos adquiridos en su formación para aplicarlos **en el ámbito de su carrera profesional** -psicólogos/as, gestaltistas, coachs, educadores y trabajadores sociales, mediadores, etcétera-. Para orientar a las personas formadas en Constelaciones Familiares que quieran ganar confianza como facilitadores; ofreciendo apoyo y soporte para realizar constelaciones fluidas; aprender nuevas estrategias para afrontar el miedo escénico y descubrir y reforzar la potencialidad de tu propio estilo. Para ello se realizarán constelaciones abiertas, incorporando a personas invitadas externas a la formación para practicar con ellas, siempre contando con el apoyo de los tutores.

Supervisión

Un espacio dedicado a revisar **casos reales** para un mayor aprendizaje y desarrollo profesional del constelador en su ámbito laboral específico, siempre en presencia de los tutores.

Certificación

La escuela certifica la **Formación en Constelaciones Familiares Nivel II**
- Mentoring Certificado Formación en Constelaciones Familiares.

EQUIPO DE LA FORMACIÓN



Bernardo Armas: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestálticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Quim Gómez i Tarrés: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Miembro Titular de la AETG. Miembro de la FEAP. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.



Iolanda Bertran: Licenciada en Psicología de la intervención social. Colegiada nº 13953, con más de 20 años de experiencia. Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en Técnicas de Intervención en Psicoterapia (IEPB). Formada en la Especialización en Constelaciones Familiares. Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal. Formada en Acompañamiento a la Muerte (CEPEM). Máster en Educación Emocional (UB). Máster en Hipnosis Clínica y Ericksoniana (UB) con Guillem Feixas.

✉ info@institut-integratiu.com
☎ 933 057 494

