FORMACIÓN EN

COACHING INTEGRATIVO

INSTITUT INTEGRATIU

Más de 20 años despertando
conciencias y transformando vidas

POSTGRADO EN COACHING INTEGRATIVO

PRESENTACIÓN

La formación está concebida con un **enfoque gestáltico integrativo** para poder incidir y acompañar a **personas y organizaciones desde un enfoque holístico** considerando a la persona en toda su globalidad (mental, emocional, corporal y espiritual). Nuestro principal mentor mentor es **Claudio Naranjo**, quién nos transmitió **la esencia de este enfoque**, haciendo un trabajo personal profundo con él.

El programa tiene un desarrollo también integrativo que considera los diferentes **niveles neurológicos** (ambiente, comportamientos, capacidades, creencias, valores, identidad y sistema), desarrollados profundamente por **Robert Dilts**.
La formación te ofrecerá un marco de **reconocimiento legal con ICF (International Coaching Federation**), la organización de mayor prestigio y reconocimiento internacional, para que puedas ejercer tu profesión de Coach con garantías y protección en todos los ámbitos.

Dirigido a:

- **Profesionales de la ayuda** que quieran especializarse en Coaching: formadores, terapeutas, profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales.
- Personas que quieran convertirse en coaches profesionales y aprender las **habilidades y competencias del coaching**.
- Responsables de departamentos de personas en **empresa**, gestores de **equipo** y **organizaciones**.
- A toda persona interesada en las nuevas aplicaciones del Coaching tanto a nivel personal.

info@institut-integratiu.com
933 057 494

INSTITUT INTEGRATIU

Más de 20 años despertando
conciencias y transformando vidas

POSTGRADO EN COACHING INTEGRATIVO

PROGRAMA

100h de formación teórico-práctica.

1 - ***Módulo Introductorio. Establecer Cimientos y Crear relación.***
Coaching y sus principios básicos. Historia y definición del Coaching. Sus aplicaciones. Diferenciación entre el Coaching, el Mentoring, la Terapia y la Consultoría. Tipos de Coaching. Coaching como proceso y como vínculo (apadrinamiento). Fases de contacto. Niveles de apoyo; cuidado, coaching, enseñanza, tutoría, patrocinio y despertar. El acuerdo en coaching. Ética y confidencialidad. La presencia. Los elementos que favorecen intimidad y la confianza.

2 - ***Módulo. Competencias del Coach. Comunicación efectiva, facilitar aprendizajes y crecimiento.***
Los objetivos del cliente. El encuadre. Respaldar y apadrinar. Fundamentos de una comunicación efectiva. Capacidad de cuestionamiento. EL mapa y el territorio. Comunicación directa. Preguntas poderosas. Habilidades y Niveles de Escucha; Explicación de las posibilidades de escucha desde lo físico, emocional y lo mental. Establecimiento de metas. Gestión del progreso. La misión del Coach. Modelo GROW. Estado actual y estado deseado. Puente al futuro.

3 - ***Módulo. Coaching de Valores.***
Creación de consciencia. Identificación de Valores y Creencias. Extraer Valores. Ecología y áreas de la vida: quiebres como oportunidades de desarrollo. La Rueda de la Vida. Identificación y transformación de limitaciones personales o saboteadores. Aplicación de técnicas gestálticas al trabajo con saboteadores. Técnicas expresivas e integrativas.

4 - ***Módulo. Coaching & PNL Generativo.***
Identificación y cambio de creencias. El Coaching desde la PNL (Cambio y Aprendizaje Generativo). Técnicas de "Transformación Generativa". Los 5 pasos del Coaching Generativo. Técnicas de cambio de creencias. Reimpronta.

info@institut-integratiu.com
933 057 494

INSTITUT INTEGRATIU

Más de 20 años despertando
conciencias y transformando vidas

POSTGRADO EN COACHING INTEGRATIVO

PROGRAMA

5 - ***Módulo. Coaching Sistémico.***
Trabajo vivencial. Biografía, revisión y aprendizaje de nuestra historia personal: El genograma. Órdenes del amor. Aplicaciones prácticas. ¿Qué temas son sistémicos? Cómo hacer un trabajo de constelaciones enfocado a soluciones: movimientos sistémicos. Los órdenes de la ayuda.

6 - ***Módulo. Autocuidado del Coach. Mentalidad de Coaching.***
El autocuidado. La toma de conciencia. El manejo de la interacción coach-coachee. Resonancias. Patrones de interacción. La supervisión como elemento de coaching desarrollo, evolución y responsabilidad. El desarrollo del propio estilo.

7 - **Módulo. Coaching de Identidad "El viaje del héroe".**
EL cambio a nivel de identidad. La Llamada. El desarrollo del propósito. Mentores (Recursos y Potenciales) e Impedimentos (Sombra y Ego). Cruzar el Umbral. Ego y "alma". Desarrollo del "ser". La transformación. Energías arquetípicas. Las tres mentes como instrumentos del viaje; inteligencia somática, cognitiva y de campo.

- **Sesiones de coaching observadas.** Practicar y recibir retroalimentación de observadores calificados es una piedra angular para las ofertas educativas acreditadas por la ICF. Durante la formación se realizan un mínimo de 5 sesiones de coaching observadas para cada participante. Se proporciona retroalimentación por escrito de 3 de las cinco sesiones por un instructor/observador. Estas sesiones podrán observarse en vivo o mediante una sesión grabada.

Mentoring grupal y trabajo personal integrativo.
Elaboración teórico- práctica de los contenidos de la formación. Aprendizaje colaborativo para el desarrollo las habilidades de coaching. Espacios de tutoría y seguimiento individual. Movimiento auténtico. Bioenergética. 5 ritmos. Práctica y exploración de diferentes tipos de meditación.

info@institut-integratiu.com
933 057 494

INSTITUT INTEGRATIU

Más de 20 años despertando
conciencias y transformando vidas

POSTGRADO EN COACHING INTEGRATIVO

PRÁCTICAS

Posibilidad de acumular horas de experiencia de coaching, durante o después de la formación, para obtener la certificación profesional con ICF, en los siguientes programas:

***I.* Coaching de voluntariado/donación;**

*Acompañamiento a personas que no puedan de otra manera costearse un proceso de Coaching, disponemos de una bolsa coaching solidaria. Coordinado por el equipo del GRAAS (Área Social).
*Acompañamiento al alumnado de final de grado y/o máster de la facultad de Química de la Universidad de Barcelona.

***II.* Coaching a cambio de coaching;** Sesiones de coaching con otros/as participantes del programa.

***III.* Coaching grupal o de equipos a entidades sociales, educativas o empresas.** L@s alumn@s se integra como facilitador/a de grupos. Coordinado por el equipo del GRAAS (Área Social).

info@institut-integratiu.com
933 057 494

INSTITUT INTEGRATIU

Más de 20 años despertando
conciencias y transformando vidas

POSTGRADO EN COACHING INTEGRATIVO

El Postgrado de Coaching Integrativo es un **programa acreditado** de Nivel 1 que permite solicitar la **certificación profesional de Coaching a la Internacional Coaching Federation (ICF)** utilizando las aplicaciones de acreditación ACC NIVEL 1.

Podrán acceder a la certificación internacional los participantes que completen todas las horas del Postgrado, participen en todas las sesiones de coaching y sesiones de tutoría observadas, aprueben la evaluación final de desempeño, y demuestren 100 *horas de experiencia de coaching. Una vez que se complete el proceso de revisión de la solicitud, se realiza el examen de acreditación de la ICF, examen test online para medir el conocimiento y la capacidad como coach para aplicar la definición de coaching, las competencias básicas y el Código de Ética de la ICF.

*Horas de experiencia: se deben documentar al menos 100 horas (75 remuneradas) de experiencia de coaching con al menos ocho clientes después del inicio de su educación o capacitación específica para coaches. Al menos 25 de estas horas (remuneradas o no remuneradas) deben ocurrir dentro del 18 meses antes de presentar la solicitud de credencial. Estas horas de experiencia se pueden completar en el marco de la formación durante o después de esta.

*Otros certificados:

- Para las/os alumnas/os que dispongan del Practitioner en PNL se puede obtener el diploma Máster Coaching & PNL avalado por la AEPNL. (Asociación Española de PNL).
- A las/os alumnas/os titulados en Gestalt se les expide el Diploma de Postgrado de Coaching Integrativo Gestáltico.

info@institut-integratiu.com
933 057 494

INSTITUT INTEGRATIU

Más de 20 años despertando
conciencias y transformando vidas

POSTGRADO EN COACHING INTEGRATIVO

EQUIPO DE LA FORMACIÓN

Lídia Torres: De formación psicóloga y coach ontológica certificada el año 2005 con Julio Olalla. Newfield Network Chile. Self Creative Coaching con Stephen Guilligan University of San Diego, Certificada en Coaching avanzado en cuerpo y movimiento. Ti- Cinco. Rodrigo Pacheco. Master Coaching & PNL (Institut Gestalt). Titulada en Psicoterapia Gestalt. Eneagrama (Instituto Hermens, Claudio Naranjo). Alba Emoting (método psicofisiológico emociones. Susana Bloc) Training en salud sistémica (Stephen Hausner. Institut Gestalt). Master en RRHH y consultoría de procesos (Universitat de Barcelona).

Marcelo Antoni Lobo: Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta gestáltico con 40 años de expericiencia, pionero de la Gestalt en Barcelona. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.

Bernardo Armas: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestalticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.

Ferrán Cortina: Coach PCC certificado por ICF. Postgrado Coaching Integrativo y Master Coaching & PNL. Terapeuta Gestalt. Licenciado en Derecho por la UB. Docente de formación ocupacional y de empresas en la Fundación Pere Tarrés desde el año 2007. Formado en psicoterapia integrativa y Eneagrama en el programa SAT de Claudio Naranjo.

Ana de Ossó: Terapeuta Gestalt. Formadora en Coaching Integrativo. Formación en Facilitación de Análisis Somatoenergético (Bioenergética). En formación en el programa SAT de Claudio Naranjo.

info@institut-integratiu.com
933 057 494

INSTITUT INTEGRATIU

Más de 20 años despertando
conciencias y transformando vidas

POSTGRADO EN COACHING INTEGRATIVO

AYUDAS ECONÓMICAS

Becas

Si tienes dificultades a nivel económico, no pierdas la oportunidad de formarte por eso; el Institut Integratiu te ofrece la posibilidad de becar tu curso. Para ello, te propondremos que nos envíes cierta documentación para que la escuela pueda valorarla a nivel confidencial y ofrecerte un porcentaje de beca-descuento para tu formación favorita. Puedes ponerte en contacto con la Secretaría de la escuela a través de tu correo electrónico info@institut-integratiu para que te envien mail con las posibles documentos.

Número de Becas Limitadas por curso.

Bonificación FUNDAE

Subvenciones a trabajadores por cuenta ajena con contrato laboral puede beneficiarse de la Bonificación de la Fundación Fundae. El importe se calcula en base a un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa anualmente por sus trabajadores y éstos pueden acogerse a ella libremente. Puedes informarte sin compromiso en : Óscar González Director Ejecutivo de Ebo Gestión. Teléfono 615442388. bonificaciones@ebogestion.es

Trabaja para nosotros

Te podemos hacer un contrato por horas hasta para que trabajes para nosotros en el equivalente de hasta el 50% del coste total del curso; salario calculado según el convenio colectivo de la actividad que sepas hacer: Secretaria online, Redes Sociales, Community Manager, Web, diseño grafico, grabación y edición de videos. Con este salario podrás pagar entre el 30% y 50% del curso.

Para más información contacta en info@institut-integratiu.com

Programa de BECAS Coaching Individual

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier del Institut.

Beca alumno: el punto de partida económico es la tarifa estándar de 60€/hora por sesión de terapia individual. Con la beca alumno la tarifa se reduce a 45€/hora (no es necesario presentar documentación, sólo has de constar como alumno/a del Institut Integratiu).

GRUPO DE SUPERVISIÓN COACHING

PRESENTACIÓN

Un proceso de Coaching requiere de una Supervisión para garantizar la calidad tanto de la intervención profesional como el propio desarrollo personal del Coach. La Supervisión permite realizar un avance continuado, adecuado y de gran calidad.

Mentoring

Un espacio para aquellas personas formadas en Coaching que quieran practicar los recursos adquiridos en su formación para aplicarlos en el ámbito de su carrera profesional y descubrir y reforzar la potencialidad de tu propio estilo.

Supervisión

Un espacio dedicado a revisar casos reales para un mayor aprendizaje y desarrollo profesional del coach.

OBJETIVOS

· El desarrollo del propio estilo.
· La organización de los recursos aprendidos.
· Progresar en la observación y en el feedback compartido.
· El reciclaje e integración de otros modelos -la Terapia Gestalt, las Constelaciones Familiares, técnicas corporales, etcétera-.
· La participación en trabajos vivenciales con compañeras/os.
· Aprender a obtener clientes.

El único requisito para asistir al espacio del Grupo de Supervisión Coaching y pasa por estar formada/o en Coaching.

info@institut-integratiu.com
933 057 494

INSTITUT INTEGRATIU

Más de 20 años despertando conciencias y transformando vidas