

WWW.INSTITUT-INTEGRATIU.COM

FORMACIÓ EN

# Corporal Integrativa

20 AÑOS  
DESPERTANDO CONCIENCIAS  
Y TRANSFORMANDO VIDAS



INSTITUT  
INTEGRATIU

INFORMACIÓN

# PRESENTACIÓN GENERAL

## ¿Qué es la Formación en corporal integrativa?

La Especialización Corporal Integrativa, una formación que recoge la experiencia del enfoque gestáltico del trabajo corporal realizado por nuestro equipo durante los últimos 14 años y tomando el enfoque de Claudio Naranjo, ofrece un sistema de autoconocimiento y de transformación personal buscando la integración de todos los aspectos del ser humano: el mental, emocional, corporal, energético y espiritual.

Un proceso de transformación personal a través del cuerpo en el que podrás experimentar y recoger un nutrido surtido de técnicas y herramientas para un funcionamiento sanador a nivel individual y gracias, también, al grupo de personas que compartirán contigo este proceso.

Todas sus técnicas y herramientas las podrás aplicar en tu día a día a nivel personal y en tu acompañamiento a otras personas en el caso de que te dediques a la relación de ayuda.



## **El ciclo de la vida**

En la vida pasamos constantemente por ciclos vitales similares a los ciclos que experimentamos en nuestro desarrollo psicomotriz. Según cómo vivimos cada una de las fases de dicho desarrollo, nuestro cuerpo, nuestra emoción y nuestra alma se han dirigido o estancado en un sentido o en otro, y por tanto nuestras vidas también.

La exploración y el motor de transformación de “El ciclo de la vida” será el hilo conductor que tejerá nuestra formación.

## **¿A quién va dirigida la formación?**

Personas interesadas en realizar un trabajo corporal y en el autoconocimiento como proceso personal de transformación. Terapeutas o profesionales de la relación de ayuda que quieran completar su formación, profesionales de la salud, facilitadores de grupos, educadores y trabajadores sociales, comunicadores, artistas, etcétera.

## **CERTIFICACIÓN**

El Institut Integratiu expide un Diploma de Especialización en Terapia Corporal Integrativa. Para las personas que tienen la formación Gestalt de Adultos y la Formación de Coaching hay otras posibilidades de certificación. *Más información en Secretaría.*

## PROGRAMA

Nuestro programa está basado en las fases de la evolución psicomotriz y madurativa del organismo, que se inicia en el vientre materno y que finaliza aproximadamente a los ocho años de edad.

Trabajaremos el inicio, el tránsito y el final de todo el ciclo, observando tu propio modo de ejecutarlo, dotándolo de técnicas, herramientas y acompañamiento para armonizarnos con él.

La formación se compone de una estructura teórica y de otra vivencial orientada a la comprensión de nuestro cuerpo y de sus contenidos emocionales. Descubriremos las sensaciones y experiencias que te llevaron a ser como eres y lo haremos desde el autoconocimiento, el disfrute y el juego; todo ello acompañados por el equipo de formadores de trabajo corporal del Institut Integratiu que compartirán contigo su enfoque en cada fase.

- **Introductorio: Introducción al TCI Trabajo Corporal Integrativo**

Teorías y bases de la Gestalt y creación del vínculo grupal.

- **Fase 1: Existencia y arraigo: la aventura de llegar a la vida**

Exploraremos la primera fase del ciclo del desarrollo psicomotriz. La existencia, la respiración, el arraigo, la conciencia corporal y el darme cuenta.

- **Fase 2: La satisfacción, el contacto y la retirada**

Exploraremos el concepto de la Oralidad: la forma en que sentimos, nos energetizamos y conseguimos -o no- nuestras necesidades, su pertinente satisfacción y la capacidad de confianza en que la vida proveerá de lo que necesitemos. Las necesidades básicas, la satisfacción-oralidad, la energetización, el límite con el exterior, la sensibilidad, el tacto-contacto y la diferenciación.

**Fase 3: La autonomía. Estar en mí sin perderme en el otro. Lo somático - emocional.**

Un trabajo en relación a nuestros primeros pasos y a la propia autonomía desde el sentido literal como sistémico. La autonomía, lo somático-emocional, el sistema nervioso autónomo y las cuatro emociones básicas.

**Fase puente: de dentro a afuera. La expresión.**

La exploración de nuestra salida hacia el mundo y la relación que tenemos con él. El movimiento corporal, la comunicación y la expresión, el salir al mundo.

**Fase 4: La independencia, la voz, el ser y expresarse.**

Exploración de la independencia a través del trabajo con la voz y la postura. Nuestro modo de encontrar y de tomar nuestro lugar. Reconocer mi deseo, mi placer y mi curiosidad. La expresión y la voz. Expresión a través de la voz. La respiración. La postura. La entrega.

**Fase 5: La piel y la entrega.**

La última fase del ciclo. Conectaremos con la sensibilidad del contacto y la capacidad de entrega en el dar como en el recibir. Lo transpersonal, la entrega y la confianza, la intuición.

**Fase 6: Los latidos, la música del alma.**

Acabaremos de explorar la entrega a través de la música y la conexión entre el cuerpo y la esencia para llegar a estados sutiles de conciencia y percepción. La música como técnica proyectiva, conectando cuerpo y esencia, creando olas con 5 ritmos, conceptos técnicos básicos, la gestión y clasificación musical.

**Fase 6: Cierre del ciclo: Retorno a la dimensión cósmica. Stage Residencial.**

Tras haber realizado un proceso corporal y de autoconocimiento transformador nos colocamos en la vida de una nueva forma: habiendo revisado los aspectos de nuestra personalidad corporal y convertido nuestra sombra en herramientas útiles y novedosas. La integración, prácticas grupales, encontrar el propio estilo, despedida y cierre.

## METODOLOGÍA

En la **Espacialización Corporal Integrativa** realizaremos un trabajo corporal en consonancia con el enfoque gestáltico, viviendo en primera persona las técnicas y herramientas propuestas en el programa para realizar un trabajo de crecimiento personal desde el que aprender, también, a acompañar a otras personas. Y lo hacemos desde el trabajo a nivel individual como grupal integrando el concepto de Los tres centros-cerebros-amores desarrollado por Claudio Naranjo.

Partimos de una base teórica y estructural sobre el propio desarrollo psicomotriz y las etapas de la infancia hasta el momento de la formación del carácter, dibujando la experiencia evolutiva para habitar y **descubrir la propia biografía corporal**, reparando todo aquello que nos faltó o que nos hirió con la finalidad de obtener buenos recursos enfocados hacia la propia sanación.



## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### MODALIDAD

Fin de semana

INICIO NOVIEMBRE  
**DEL 2024**

### FECHAS:

- A DETERMINAR

### HORARIO:

- **Sábado** de 10-14h y 16-20h
- **Domingo** de 10h a 14h: recogida, integración y prácticas por parejas
- **Stage** (Junio) viernes 18h a domingo 14h.

### PRECIO: 1.000 €.

Se reparten en inscripción y mensualidades.  
(Estancia y comida del Stage Residencial no está incluido en el precio).

- La formación consta de **8 módulos de fin de semana** con una frecuencia mensual y un Stage Residencial de 3 días a fin de curso.
- Un total de **100 horas de formación**. Alguno de los módulos se puede recuperar con otro de los grupos de Formación Corporal.

## EQUIPO DE LA FORMACIÓN



**Elisabet Tébar:** Terapeuta Gestalt ( Institut Integratiu 2013), Fisioterapeuta (EUIF Blanquerna 1998) Y Kinesióloga (Vidakine 2001). Postgraduada por la UB en Terapias Naturales. Postgrado en Geriatria por la URL. Formada en Danza Contemporánea (Release,Contact, ..) y en técnicas corporales (técnica base, RPG, Feldenkrais, movimiento expresivo, líneas miofasciales, Dedicada a la terapia individual, la formación(mundo sanitario, sociosanitario, educativo y terapéutico) y la facilitación de grupos desde el 2003. En formación en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa de Claudio Naranjo.



**Eloisa Álvarez:** Psicóloga col. nº 6708. Formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Formación de cinco años en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Didacta desde 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista), especializada en técnicas psico-corporales. Didacta por la APNLI (Asociación PNL Integrativa). Formadora en Constelaciones Familiares Integrativas. Psicoterapeuta de la FEAP.



**Esther Burgos:** Terapeuta Gestalt, terapeuta corporal, actriz, bailarina, coreógrafa y formadora de formadores. 30 años coordinando y creando programas de toma de conciencia para mujeres, formación para docentes, terapeutas y sanitarios, grupos vivenciales de creación, movimiento corporal, danzas orientales, bioenergética taoísta y estados de conciencia.



**Kiko Solanas:** Terapeuta Gestalt, formado en psicoterapia integrativa en Programa SAT, Postgrados en Coaching, PNL y Constelaciones Familiares. Formación TCI y Cuerpo y Arte.





**Larisa Michelle:** Psicóloga Clínica, terapeuta corporal (Esc. Terapia corporal Chile), formada en método neurobiológico ICC, ashtanga yoga, escuela SAT Claudio Naranjo. Directora por 10 años del área de psicoterapia adultos del Centro de Integración Cognitivo Corporal (CICC) de Santiago de Chile, actualmente dicta cursos de formación y talleres en torno a la relación "Cuerpo, mente, emociones" en Chile, Brasil, Uruguay, Perú y España; Discípula y Colaboradora de Claudio Naranjo en los programas Sat de Chile, Brasil y Uruguay.



**Carol Villalón:** Escultora y arteterapeuta, terapeuta gestáltica y corporal, formada también en el programa de psicoterapia integrativa SAT, psicología transpersonal (holotrópica en formación) y en psicoterapia feminista. Abordaje corporal con Francis Elizalde (bioenergética). Creadora del método DeepDance: Un método concebido como una terapia corporal integradora basada en el movimiento y la danza, fusionando diversas técnicas en las que se ha formado combinándolas con su larga experiencia como dj. Proyecto Towanda en los que realiza talleres enfocados a la sexualidad, la identidad, el cuerpo, el empoderamiento y la prevención de violencia sexista. Colaboradora del programa SAT de Claudio Naranjo, y miembro titular de la AETG.

WWW.INSTITUT-INTEGRATIU.COM

✉ [integratiu.gia@gmail.com](mailto:integratiu.gia@gmail.com)  
☎ **933 057 494 / 623 569 930**



INSTITUT  
INTEGRATIU