

WWW.INSTITUT-INTEGRATIU.COM

FORMACIÓN EN **Duelo** y acompañamiento

20 AÑOS
DESPERTANDO CONCIENCIAS
Y TRANSFORMANDO VIDAS



INSTITUT
INTEGRATIU

INFORMACIÓN

PRESENTACIÓN GENERAL

¿Qué es la Formación en Duelo y Acompañamiento?

La formación en duelo y acompañamiento es un viaje hacia el corazón del ser humano, que nos lleva a explorar las profundidades del sufrimiento y la transformación.

En este camino, no solo adquirimos conocimientos teóricos, sino que nos adentramos en la experiencia misma del duelo, aprendiendo a ser testigos compasivos de las emociones más intensas que puede experimentar el alma humana.

El duelo es una expresión sagrada de nuestro vínculo con la vida y la muerte. En la formación, aprendemos a honrar este proceso como un rito de paso, una ceremonia de despedida que nos conecta con nuestra propia vulnerabilidad y nuestra capacidad de sanar. Dentro de la escucha profunda, aprendiendo a ofrecer nuestro corazón como un refugio seguro para aquellos que enfrentan la pérdida.

Pero el acompañamiento en el duelo va más allá de la mera compasión. Se trata de una alquimia del alma, donde el dolor se transforma en amor y la oscuridad se convierte en luz. Aprendemos a ser guías en el laberinto del duelo, ayudando a otros a encontrar el sentido en medio del caos, la esperanza en medio del desespero.

En esta formación, nos convertimos en testigos de la resiliencia humana, en heraldos de la esperanza en tiempos de desolación. Nos convertimos en sanadores de corazones rotos, en compañeros de viaje en el camino hacia la aceptación y la paz interior.



Presentación

El Postgrado estará impartido por diferentes talleristas especializados en Duelo y Acompañamiento. También habrá espacios de integración y acompañamiento facilitados por la tutora, para trabajar los temas que se hayan abierto, impartir bloques de teoría, seguimiento de las prácticas de acompañamiento u otras necesidades que puedan surgir. oya el desarrollo de cada persona.

Objetivos

- Reconocimiento de los diferentes tipos de duelo.
- Trabajo con el duelo según el modelo Elisabeth Kübler-Ross incluyendo otras miradas
- Escucha activa.
- Centramiento en mí como herramienta básica para estar con el otro.
- Estar en mí y estar en el otro.
- Trabajo con las emociones y cómo transitarlas.
- La espiritualidad en las pérdidas.
- Gestalt y Duelo
- Elaboración y darse cuenta de duelos propios
- Aprender a soltar, desprenderme.
- Integrar herramientas para acompañarme y acompañar a otros, atendiendo las dimensiones cognitivas, corporales y emocionales.



DUELO

PROGRAMA 2024-25 (BARCELONA)

Módulo 1: Este módulo inicial realizaremos el encuadre del curso, tenemos un primer contacto con teorías diferentes sobre duelo y pérdidas y se plantean dinámicas destinadas al reconocimiento de las pérdidas de cada uno de los integrantes del grupo y el momento en que se encuentra cada uno con respecto a su/s duelo/s más importante/s.

Módulo 2: Este taller está centrado en la mirada gestáltica en duelo, cómo acompañarnos y así poder acompañar desde la Gestalt, conceptos y prácticas sobre el aquí y ahora, darse cuenta y la responsabilidad, atendiendo el campo cognitivo, emocional y corporal.

Módulo 3: Este taller está basado en el movimiento, la conciencia corporal y la expresión artística. El duelo, como cualquier experiencia, tiene tres dimensiones: la cognitiva, la emocional y la corporal. En este módulo veremos esta última para experimentar a través del movimiento las diferentes fases y emociones en el duelo..

Módulo 4: Este módulo se inspira en el trabajo de la Dra. Elisabeth Kübler-Ross, quien en los años 70 diseñó un taller residencial llamado "La vida, la muerte y la transición". El taller iba dirigido a personas con enfermedades terminales, profesionales de la ayuda y familiares en proceso de duelo, quienes compartían sus sentimientos de impotencia, dolor, miedo, rabia, amor. En ese espacio se permitía: dar sentido a sus pérdidas, elaborar su dolor emocional y aprender a cuidar a los demás y a uno mismo de forma más efectiva. Siguiendo este esquema trabajaremos en este taller con la inspiración de Elisabeth Kübler-Ross: "Casi todo el mundo tiene "temas pendientes" sin resolver y se requiere mucha energía para solucionarlos. Después de hacerlo, no queda miedo ni para vivir ni para morir".

PROGRAMA 2024-25 (BARCELONA)

Módulo 5: En este taller trabajaremos la reconexión con la vida. El duelo nos aparta momentáneamente de la vida. Necesitamos retirarnos para poder comprender lo sucedido, para poder aceptarlo y despedir a la persona que hemos perdido. Después de esta aceptación, buscamos fórmulas para volver a la vida, para construirnos una nueva vida aprendiendo a vivir con la ausencia de la pérdida.

Módulo 6: En este módulo daremos espacio a la práctica de acompañamiento, a través de la Gestalt profundizando en las diferentes dimensiones, los insights, las facilidades y dificultades a través del modelo integrativo y también del campo transpersonal.

Módulo 7: *Stage residencial y vivencial.*

Será nuestro último módulo, de cierre de la formación fuera de Barcelona. En horario de llegada el viernes 18 y salida el domingo a las 14h. En este stage daremos integración y cierre a la formación que empezamos en enero, a través de diferentes propuestas expresivas, cognitivas y corporales

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD

Fin de semana

*INICIO ENERO
DEL 2025*

LUGAR:

INSTITUT INTEGRATIU,
CALLE VALÈNCIA, 661
BARCELONA

FECHAS:

- **INICIO ENERO 2025**
A determinar.

HORARIO:

- **Viernes** de 18:30h a 21:30h.
- **Sábado** de 10h a 14h y de 16h a 20h.
- **Domingo** de 10h a 14h.

PRECIO: 1.050 €.

Se reparte en inscripción y mensualidades. (Gastos de Stage Residencial no incluidos)

*En cada promoción se valoraran becas para personas con situaciones especiales.

CERTIFICACIÓN

El Institut Integratiu expide el Diploma de Postgrado en Duelo y Acompañamiento.

Para las personas que tienen la formación Gestalt de Adultos y la Formación de Coaching hay otras posibilidades de certificación. Más información en Secretaría. info@institut-integratiu.com

EQUIPO DE LA FORMACIÓN



LLUÍS CAMINO VALLHONRAT

Trabajador social. Terapeuta de familia y de pareja. Terapeuta Gestalt. Formador y supervisor de equipos profesionales. Docente en diversos programas de formación. Especialista en la prevención y tratamiento de adicciones. Realiza talleres vivenciales sobre las pérdidas y el duelo según el método de E. Kübler-Ross.



ROSA USELETI

Licenciada en Ciencias Físicas, consultora organizacional y de sistemas. Master en Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria. Terapeuta Gestalt. Terapeuta Corporal. Terapia Expresiva de la Risa Profunda. Postgrado Cuerpo y Arte. Sistema Río Abierto. Sistema de centros de energía y Ongoing waves 5 Ritmos. Entrenamiento de Cuerpo y Constelaciones. En formación en el sistema SAT de Claudio Naranjo.



ELOISA ÁLVAREZ

Psicóloga col. nº 6708. Psicoterapeuta Integrativa formada en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Formación de cinco años en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Didacta desde 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista), especializada en técnicas psico-corporales. Didacta por la APNLI (Asociación PNL Integrativa). Formadora en Constelaciones Familiares Integrativas. Psicoterapeuta de la FEAP.

EQUIPO DE LA FORMACIÓN



EDUARDO PASTOR REGIFE

Licenciado en Sociología. Terapeuta Gestalt. Formado en Coaching. Formación especializada en procesos de mediación de conflictos y de participación ciudadana. Supervisor de Equipos Profesionales y Organizaciones y Docente en Ámbitos del Cuidado a las Personas: Atención Social, Sanitaria y Educativa. Más de 12 años de experiencia en la Facilitación de grupos. Postgrado en Sueños y en Corporal Integrativo.



ANNA ESCUDÉ

Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG. Monitora de Relajación y Mindfulness por la ATRC. Practitioner y Máster PNL, miembro didacta de la APNLI. Doula. Monitora de Chikung. Postgrado de Duelo por el Institut Integratiu. Abordaje sistémico en duelo, formación en Duelo y Creatividad en AVES. Counselling, Pérdida y Duelo en IPIR. Especialización duelo infantil y juvenil proceso MAR. Formada en t. corporal y practicante de danza contemporánea. En formación en el Programa SAT de Claudio Naranjo.



WWW.INSTITUT-INTEGRATIU.COM

✉ info@institut-integratiu.com
☎ 933 057 494

