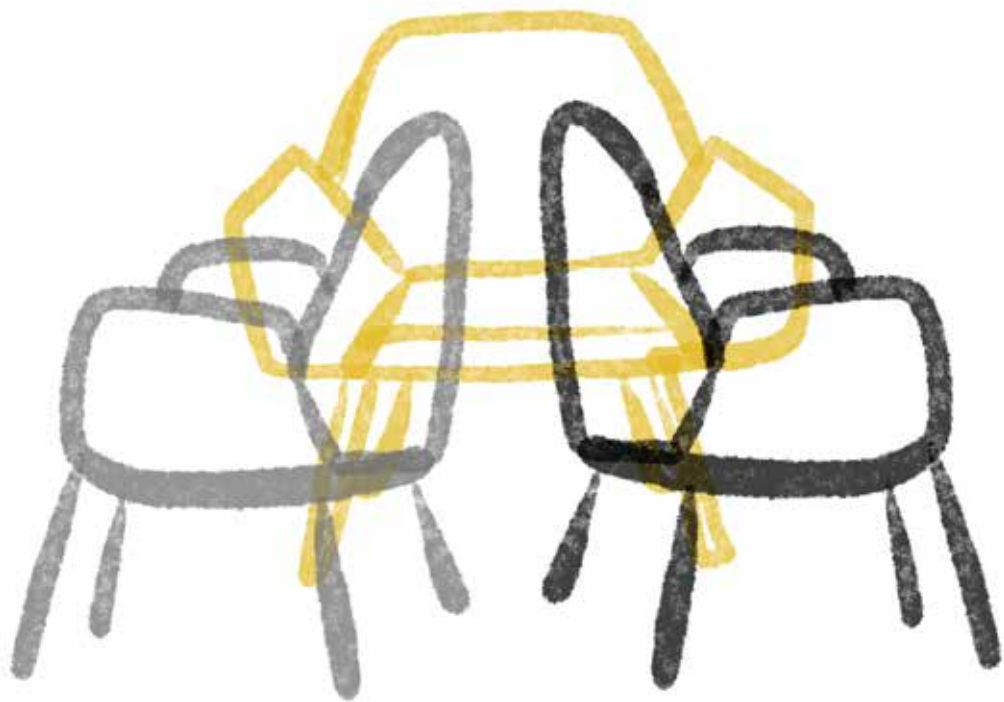


Ciclo Formativo en
Terapia de Pareja

Del Individuo al Sistema





¿Quieres aprender nuevas técnicas y herramientas para acompañar a parejas en tu consulta?

Te presentamos el Ciclo Formativo: **Del Individuo al Sistema**, pensado para estudiantes y trabajadores de la salud y del acompañamiento emocional.



En esta formación aprenderemos técnicas provenientes de la psicoterapia gestalt, la psicoterapia sistémica, el psicoanálisis, el análisis transaccional, la terapia corporal, las constelaciones familiares, la PNL, el coaching, el psicodrama y la terapia de sexualidad.

¿A quién va dirigido? Esta formación va dirigida a **estudiantes y profesionales del acompañamiento emocional**: Gestaltistas, médicos, psicólogos, asistentes sociales, mediadores y otros profesionales de la salud que deseen incorporar nuevos conocimientos y herramientas específicas de trabajo orientadas al sistema de la pareja.

Una formación vivencial, experiencial y teórica en donde aprenderemos técnicas y herramientas **para trabajar con el sistema de la pareja**. Un salto del individuo al sistema.

Descripción de la Formación Es una actividad presencial. Un encuentro comprometido y profundo en donde poder ampliar **nuestra mirada y nuestro quehacer del individuo al sistema**.

PROGRAMA

1. DEL INDIVIDUO AL SISTEMA

- Definición de Pareja
- Principios básicos y tipologías de pareja
- Aspectos clave en las relaciones de pareja
- Relación entre vínculo de pareja y parental
- Las familias de origen vs. la familia creada
- Verticalidad y horizontalidad en el proceso de elección
- Etapas en la relación de pareja
- Los mitos en las relaciones de pareja
- Aristófanes y la "media naranja"

2. CONFLICTO Y DEPENDENCIA

- Dependencia y co-dependencia
- Dependencia emocional e instrumental
- Fases en la dependencia emocional
- Triángulos disfuncionales
- Conflictos por acción u omisión
- Evolución positiva del conflicto
- Ejes bipolares de distancia o proximidad
- Predicción de la satisfacción conyugal
- *Dinámicas I*
- *Prácticas I*

3. LOS CELOS Y LAS INFIDELIDADES

- Los celos - Ingredientes y tipologías
- La personalidad celosa
- Los celos - mecanismo circular
- Infidelidad - Tipos y consecuencias
- La crisis por infidelidad
- La infidelidad como oportunidad
- *Dinámicas II*
- *Prácticas II*

4. PAREJA Y SEXUALIDAD

- Sexualidad - El abordaje terapéutico
- La sexualidad como forma de comunicación
- Sexo, Tabú, fantasías y todo lo no expresado
- Expectativas y exigencias
- *Dinámicas III (orientadas a la salud sexual)*
- *Prácticas III*

5. HACIA UN NUEVO MODELO DE COMUNICACIÓN

- Comunicación y Meta-Comunicación
- Entrenando la escucha activa
- El poder de las palabras
- El poder de la mirada
- Mapa y territorio
- Alianza y coalición
- La evaluación conyugal
- *Dinámicas IV*
- *Prácticas IV*

6. ¿Y LUEGO QUÉ?

- Ruptura y duelo ¿Fin o inicio?
- De la terapia de pareja a la intervención familiar
- Los niños frente al divorcio
- Explicar el divorcio a los niños
- La terapia de ex-pareja
- *Dinámicas V*
- *Prácticas V*

Actividad presencial

Este Ciclo Formativo se estructura en 6 módulos que serán abarcados en 4 encuentros de fin de semana

Ciclo Formativo en Terapia de Pareja
Del Individuo al Sistema

ORGANIZAN

Institut Integratiu e Inspira Gestalt

IMPARTE

Matías Podestá

FECHAS

02 y 03 de marzo de 2024

13 y 14 de abril de 2024

11 y 12 de mayo de 2024

22 y 23 de junio de 2024

LUGAR

Institut Integratiu Barcelona

MODALIDAD

Presencial

INVERSIÓN

Matrícula y reserva de plaza: € 45.-

Ciclo Formativo: € 90

por encuentro de fin de semana (Total 4 encuentros)
