MEMORIA ACTIVIDADES 2018

INSTITUT PRIVAT INTEGRATIU

QUIÉNES SOMOS?

Somos un Grupo de Terapeutas alumnos y/o ex alumnos del Institut Integratiu.

Institut Integratiu de Barcelona es una escuela de formación y Postgrados de orientación psico-terapéutica. El equipo se ha generado desde el trabajo de Claudio Naranjo que es nuestro principal Mentor. Una escuela cuyo valor principal es la calidad humana y la experiencia de los profesionales. Bernardo Armas, Anik Billard, Laura Pont, Montse Costa, Marcelo Antoni, son algunos de los renombrados miembros del equipo de profesorado y supervisión, con más de 20 años de experiencia, que acompaña a sus alumnos en sus procesos.

*El **Área Social del Institut Integratiu** nace en el año 2010, con el propósito de aportar procesos de crecimiento personal y desarrollo integral a colectivos en situación de vulnerabilidad y con dificultades de acceso a procesos terapéuticos. En el 2014 se crea la Asociación para coordinar los proyectos y con otras entidades..*

OBJETIVOS del 2018

Durante el año 2018 hemos trabajado para:

*Ofrecer una **bolsa de terapeutas** especializados en distintas disciplinas para realizar acompañamientos terapéuticos a personas que no puedan acceder a procesos de terapia por su coste. Este proyecto se denomina **"Terapia Individual Solidaria"** y está enmarcado en colaboración con otras entidades y servicios sociales, quienes nos realizan la derivación.*

***Consolidar proyectos y entidades** con las que venimos trabajando desde hace tiempo.*

***Acompañar y divulgar proyectos propios** de nuestr@s terapeutas y coaches voluntari@s.*

*Cooperar con **entidades nuevas**.*

*Apoyar a **nuestr@s voluntari@s** en el **proceso de creación** de sus propios proyectos.*

OBJETIVOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES:

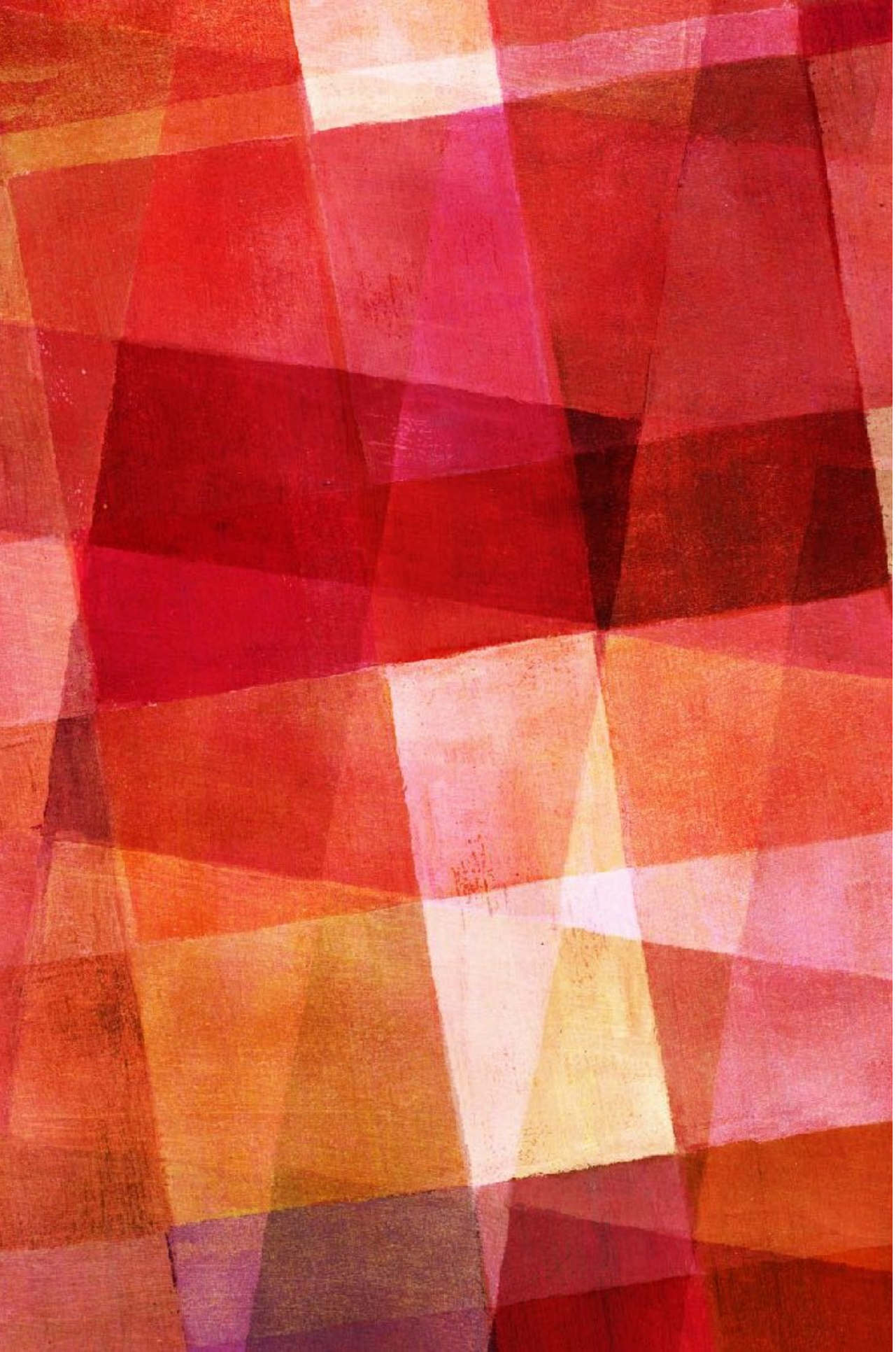
Dada la necesidad emergente de cambio, y la demanda por parte de personas que necesitaban un proceso terapéutico, tenían la motivación, y les faltaba el poder afrontar el coste económico de la terapia, el Institut Integratiu creó **un espacio para la intervención terapéutica, educativa y social**, en un marco de trabajo adecuado. Así comenzó el programa de becas orientado a ofrecer este servicio. Se creó la Asociación y de la mano, un grupo de terapeutas dispuestos a ofrecer estos servicios aquí, y en otras entidades. Comenzó de esta forma modesta en 2010 y ha ido creciendo poco a poco.

Como grupo de terapeutas con vocación de servicio, es para nosotros, de vital importancia, el actual estado anímico de muchas personas en esta época de crisis y su posición de vulnerabilidad ante las innumerables situaciones que afectan el estado emocional y mental de una persona: desempleo, divorcios, duelos, familias en dificultades económicas, situaciones de estrés ante la situación política actual, problemas escolares, enfermedad... **Nuestro primer objetivo es atender algunos de los factores que colaboran con en la aparición de problemas emocionales.**

La sociedad está reconociendo cada vez con más fuerza el papel de las terapias humanistas, confiando en sus resultados y aplicando sus herramientas en ámbitos más amplios. **Un segundo objetivo es difundir los beneficios de los nuevos modelos terapéuticos, y recoger la experiencia para ir mejorando el modelo de atención**, tanto para usuarios como para los mismos terapeutas.

Hoy por hoy, no todas aquellas personas que necesitan recibir un acompañamiento terapéutico lo reciben y, de aquellas que lo reciben, no siempre pueden acudir a terapia periódicamente. Muchos colectivos no se pueden permitir el pago semanal y/o quincenal de las sesiones que exige un adecuado tratamiento terapéutico. **Un tercer objetivo del proyecto es poder ofrecer un acompañamiento periódico y regular, con un seguimiento adecuado al cliente.**

El programa está dirigido exclusivamente a entidades sociales sin ánimo de lucro; o ciudadanos con niveles socioeconómicos bajos que optan por no recibir atención terapéutica.



CÓMO FUNCIONA:

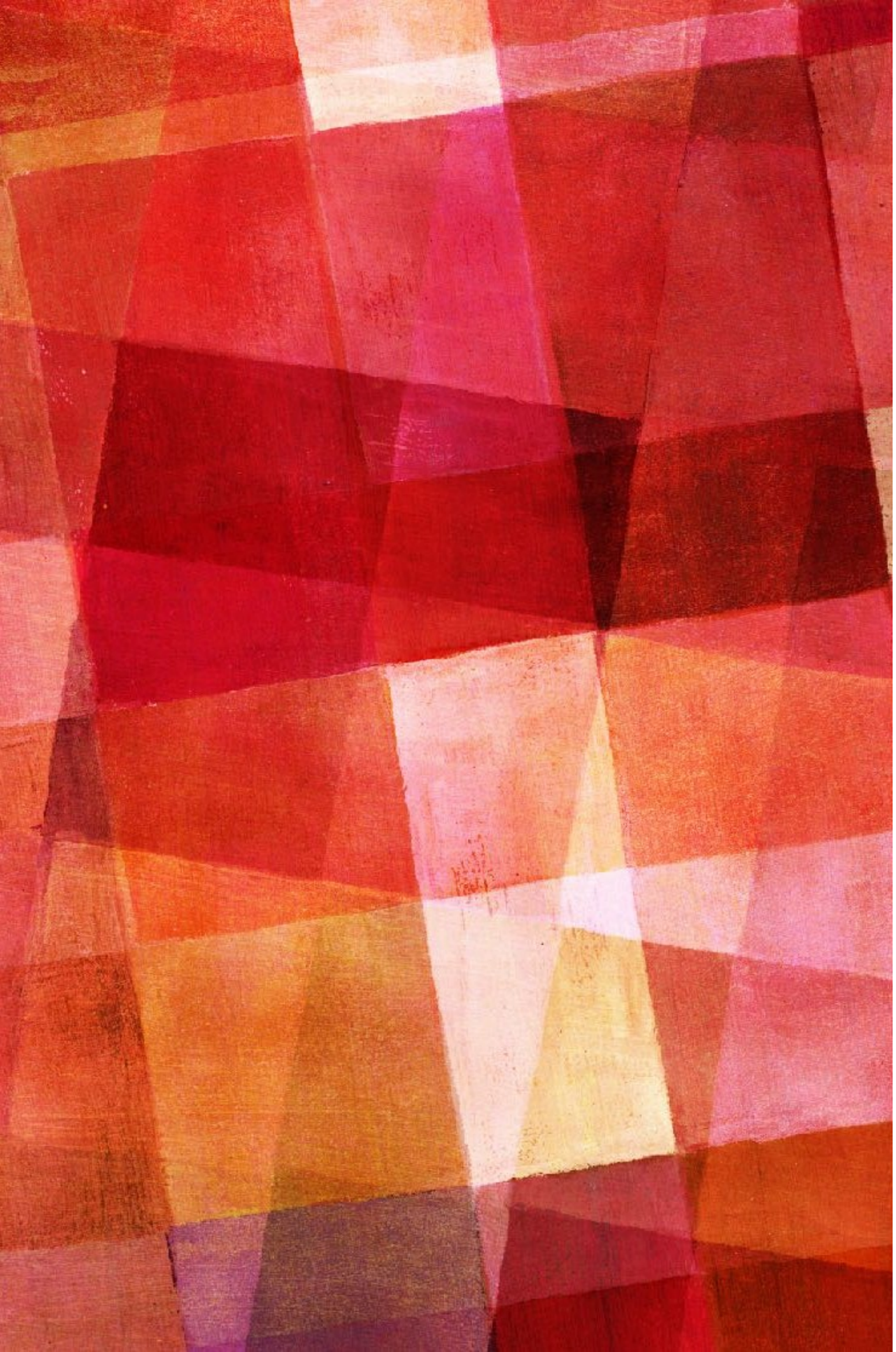
- El área social (Asociación) como parte del Institut Integratiu, **apoya tanto a ex-alumnos** como a los alumnos que recién han acabado sus formaciones y que están en el comienzo de la profesión, **ofreciéndoles la oportunidad de contribuir a la labor de desarrollo social**, promoviendo iniciativas al servicio de la salud integral, aportando un espacio de trabajo y difundiendo las diferentes aportaciones de las terapias humanistas al campo de la educación, el mundo empresarial, el área de la salud y el bienestar social.

  Cualquier proyecto, servicio o iniciativa proveniente de la Asociación Institut Privat Integratiu, siempre será acompañada y **supervisada** por profesionales del centro con más de 10 años de experiencia.

PROGRAMA Y METODOLOGÍA

Las solicitudes son gestionadas a través del equipo de la Asociación. Los coordinadores realizamos una primera entrevista de valoración de la solicitud o motivo de consulta, a partir de ahí, buscamos el modo de colaboración que mejor se ajusta a la demanda, y posteriormente se oferta a l@s voluntari@s, quien pasa directamente a ponerse en contacto con la entidad colaboradora.

Veamos qué hemos ofrecido durante el año 2018:



TIPOS DE COLABORACIÓN:

- Atención terapéutica individual
- Acompañamientos
- Charlas informativas
- Supervisiones de equipo, de voluntariado.
- Procesos Coaching individual.
- Atención especializada a personas y colectivos en riesgo de exclusión.
- Talleres grupales.
- Grupos de ayuda mutua, supervisados.
- Acompañamiento en el campo de las emociones y la conducta.
- Colaboraciones terapéuticas con entidades educativas y de la salud entre otras, asociaciones y empresas.

METODOLOGIA

Trabajamos mayoritariamente con las siguientes disciplinas:

- **Terapia Gestalt:** Es una corriente de filosofía y psicoterapia que trabaja holísticamente, incluyendo los aspectos mentales y emocionales del usuario, pero también la esfera físico-corporal y espiritual.

  La palabra Gestalt significa "forma completa", "estructura entera". La terapia Gestalt procura cerrar "gestalts": situaciones que nos han quedado "abiertas", llevándonos al sufrimiento e imposibilitándonos el crecimiento personal y la aceptación de la realidad. Cerrar gestalts sólo se puede hacer a través de la responsabilidad sobre la propia vida, el propio pasado y el futuro.

  La terapia Gestalt, más que una teoría de la psique, es un eficaz abordaje terapéutico y una filosofía de la vida donde prevalece la consciencia (darse cuenta), la propia responsabilidad de los procesos en curso y la fe en la sabiduría intrínseca del organismo para auto regularse de forma adecuada en un entorno cambiante.

METODOLOGIA

La terapia Gestalt antepone la espontaneidad al control; la vivencia, a la evitación; el sentir a la racionalización... y requiere del terapeuta como instrumento (emocional, corporal, intelectual) que transmitirá una determinada actitud vital en vez de practicar únicamente una técnica útil contra la neurosis.

Recientemente se incorpora la Formación Gestalt especializada en Infantil y Adolescencia, y con ello nos permite ofrecer ayuda más específica a proyectos que cubran necesidades con niños y/o adolescentes, ya que las personas formadas en este postgrado cuentan con herramientas específicas más apropiadas para trabajar con ell@s. También hemos elaborado un marco terapéutico y un compromiso de voluntariado específico para este voluntariado, con cláusulas añadidas, específicas para trabajar con niños.

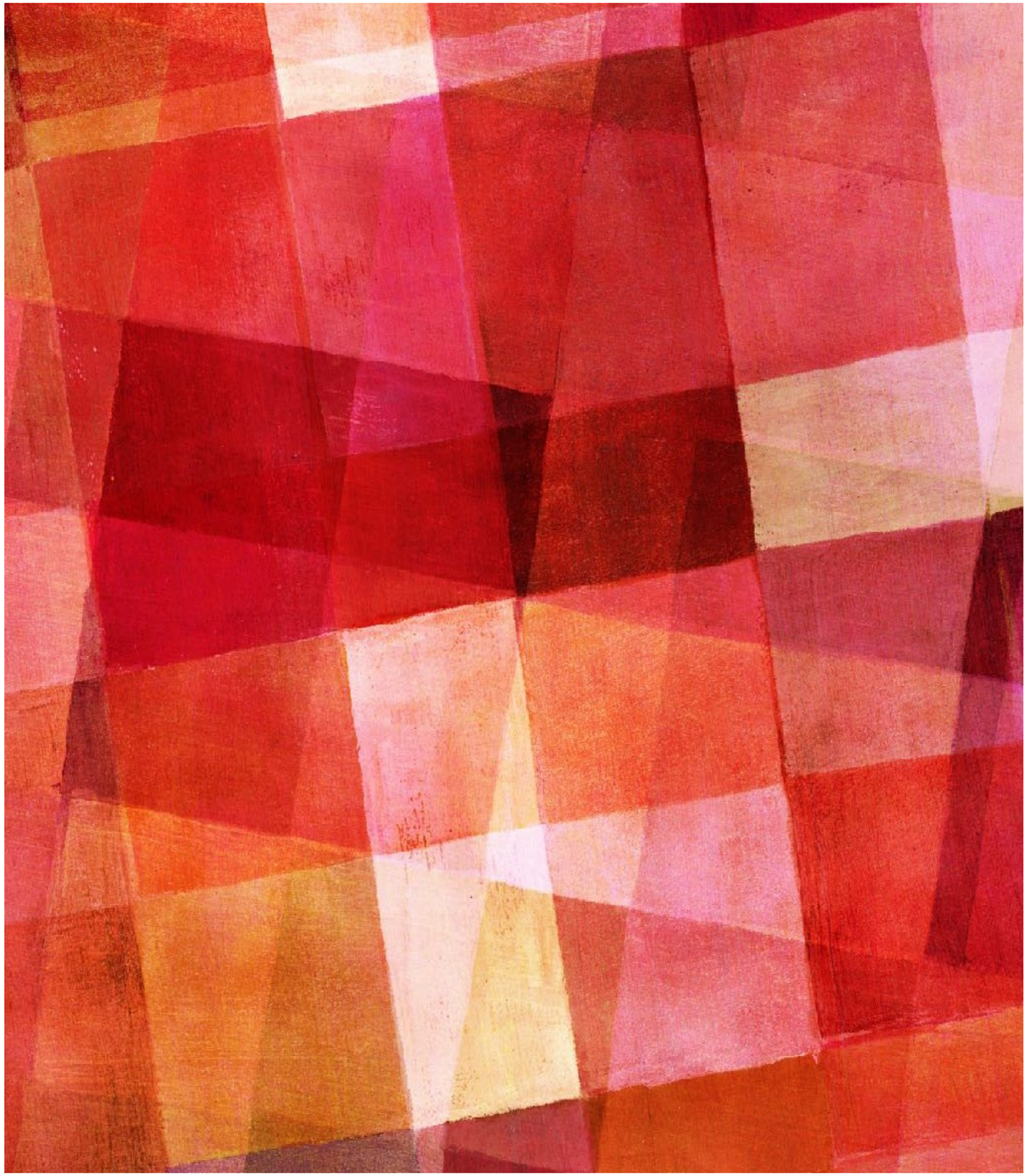
- **La Programación Neurolingüística (PNL)** es una metodología que estudia cómo organizamos mentalmente nuestras experiencias sensoriales, emocionales, lingüísticas y como nos influencian, también ofrecen técnicas para cambiar conductas o sentimientos no deseados y desarrollar una capacidad de comunicación personal y eficaz.

METODOLOGIA

- El **Coaching** es una relación profesional continuada que ayuda a que las personas produzcan resultados extraordinarios en sus vidas, carreras, negocios u organizaciones. A través de este proceso de Coaching, los clientes profundizan en su aprendizaje, mejoran su voluntad y refuerzan su calidad de vida.

- El enfoque sistémico, como las C**onstelaciones Familiares** o la **Pedagogía Sistémica** es una corriente en auge en estos momentos. Lo interesante de este novedoso paradigma educativo es que aplicando la teoría de los Órdenes del Amor y de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger demuestra los beneficios escolares, socioeducativos y emocionales de incluir a los padres y aporta herramientas didácticas que, como los movimientos sistémicos, posibilitan que profesionales, familia, educandos y alumnos se desarrollen a nivel personal y emocional dentro de sus propios contextos educativos. Con esta herramienta, aportamos un espacio de reflexión atenta y respetuosa acerca de los cambios profundos en la demanda profesional a docentes y educadores sociales, y padres (biológicos, acogedores o adoptivos), así como herramientas válidas para el día a día en los centros socioeducativos o en las aulas.

- **También incluimos Acompañamiento en el Duelo, Teatro, Corporal.**



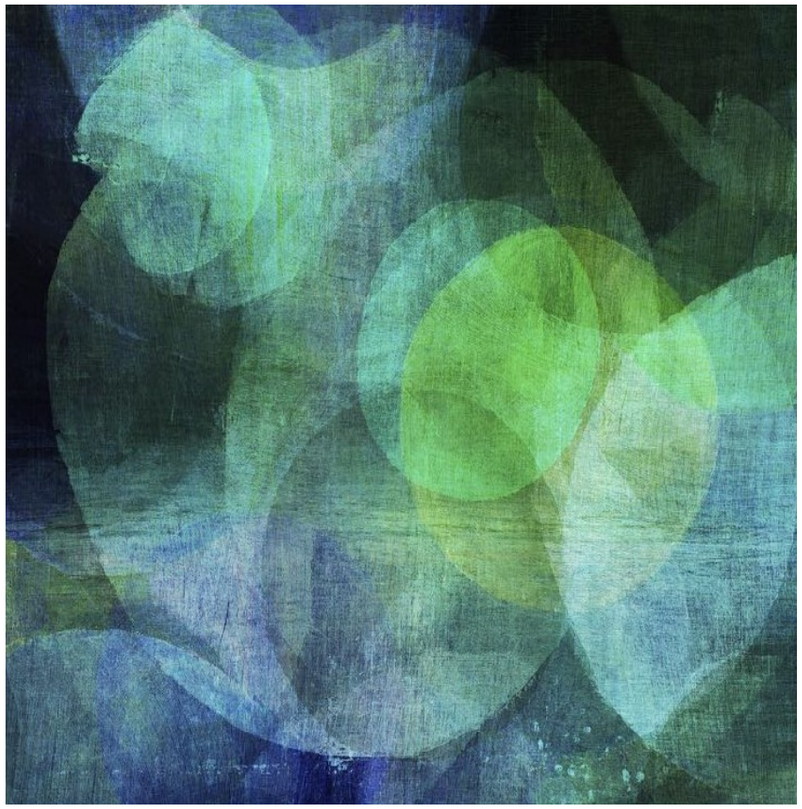
ENTIDADES COLABORADORAS

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Biblioteca de La Llagosta: colaboramos desde nuestros inicios con éste espacio muy cuidado donde nuestr@s terapeutas y coaches preparan charlas y talleres divulgativos.

- ACAF: este año tenemos dos proyectos con esta asociación. Talleres de gestión emocional. Un grupo de terapia de afectadas.

- Can Gelabert (Acidh). Colaboramos desde hace años con talleres de gestión emocional, gestalt.



- St Joan de Deu: supervisión a equipo de trabajo.

- Azinnia: acompañamiento hospitalario en socio-sanitario Duran i Reynals.

- YMCA: talleres grupales con jóvenes de cohesión de grupo, liderazgo y auto-conocimiento, mediante gestalt y coaching.

ENTIDADES COLABORADORAS:

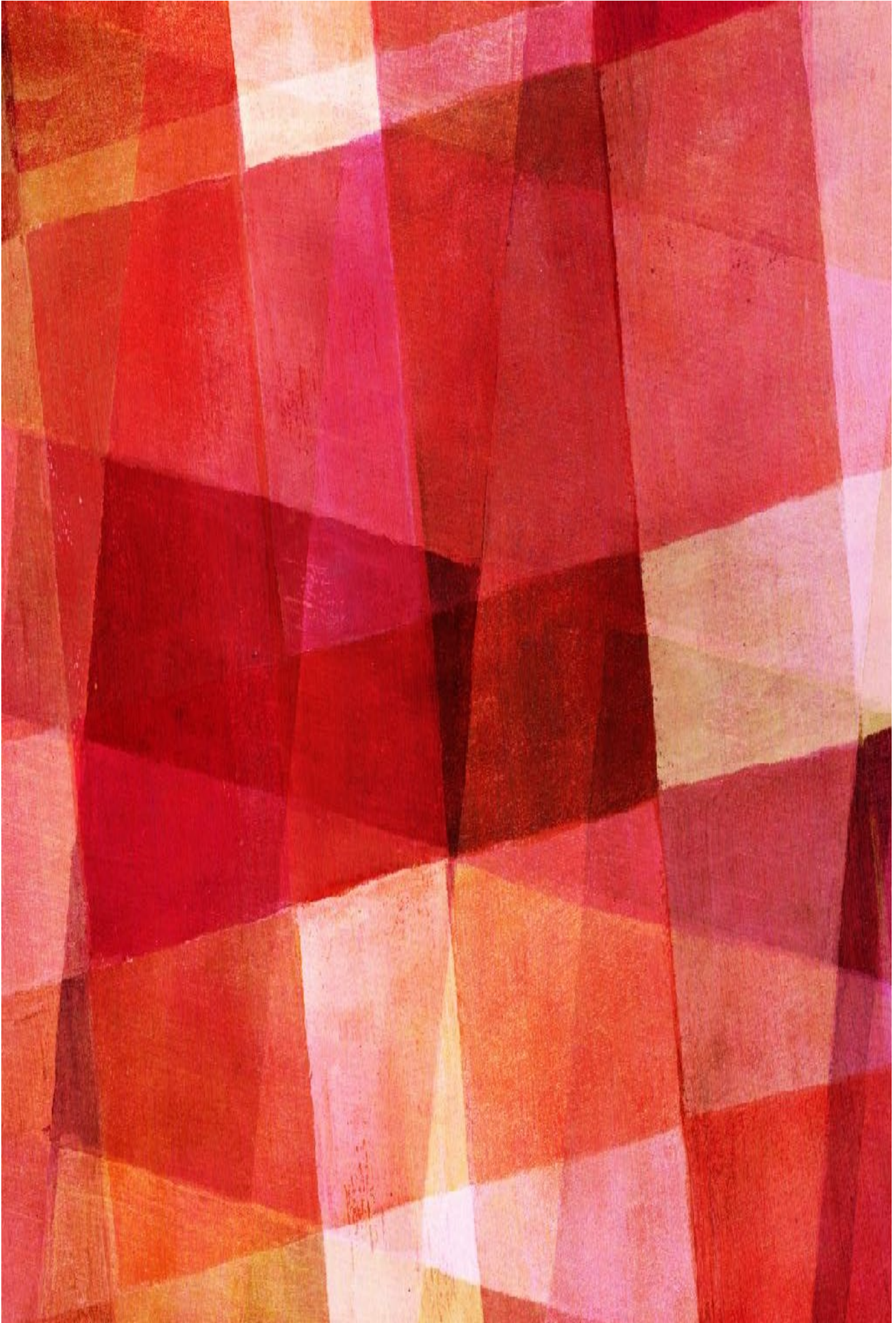
➢ <u>BARCELONA Actua:</u> realizamos varias colaboraciones en distintos proyectos:

- *Dones del Mon*: acompañamiento a mujeres en riesgo de exclusión social. Las terapeutas y coaches realizan talleres y hacen de figura referente para coordinar el resto de talleres e intentar darle una continuidad.
- *Bac-Memory*: en un espacio de favorecimiento del envejecimiento activo, ha surgido la necesidad de realizar gestión de duelo. Con charlas a l@s voluntari@s y acompañamiento individual a l@s usuari@s que lo deseen.
- *Acompañaniento a personas refugiadas*.
- *Supervisión de voluntari@s* que acompañan a personas refugiadas.

TERAPIA INDIVIDUAL SOLIDARIA:

Desde el 2016 veníamos reflexionando cómo poder ofrecer una bolsa de terapia/coaching individual. Regulando la bolsa para garantizar que sólo se ofrece a personas y entidades: es decir, personas que de otro modo no peuden costearse el proceso. Y regulando el procedimiento.

Es importante para nosotros el **Marco de Trabajo de los Procesos Terapéuticos.** A través del programa, se explica y está estipulado en un contrato verbal o escrito desde el inicio de la relación cliente-terapeuta. Asimismo se realiza un seguimiento por parte del terapeuta para asegurar su buena continuidad.



Lo llamamos contrato o compromiso terapeuta- cliente. Disponible en la web

CONTRATO TERAPEUTA-CLIENTE

- Adaptación del modelo de compromiso de voluntariado: consentimiento informado

https://institutintegratiu.wixsite.com/graas/voluntarios

ESPACIOS de CUIDADO del VOLUNTARIADO

- ENCUENTROS TRIMESTRALES: para revisar proyectos
- CÁPSULAS EDUCATIVAS

CÁPSULAS EDUCATIVAS:

Espacio mensual de encuentro de terapeutas y coaches, donde realizamos talleres de contenidos transversales o l@s propi@s voluntari@s nos presentan sus talleres y damos feedback, antes de exponerlo en otro lugar.

Durante el 2018 hemos realizado, entre otras:

- Taller para aprender a crear talleres
- Estimulación basal
- Estrategias de comunicación
- Coaching: disposición al movimiento
- Grafología y emociones
- Cómo acompañar en el duelo

AGRADECIMIENTO:

La Asociación Institut Privat Integratiu, en reconocimiento y agradecimiento de la labor de voluntariado, y por su entrega y compromiso con el servicio, cada año: ofrece actividades gratuitas a l@s terapeutas y coaches que participan en proyectos durante el curso.

En 2018 la Actividad más importante fue el taller de ***La música interior***, de **Eduardo Ribeiro.** Un taller de fin de semana para aprender a meditar con música, y cómo la música puede ser utilizada como herramienta para la meditación.

Convocatoria con gran éxito de asistencia y que fue celebrada y aplaudida por nuestro@s voluntari@s.

"Si quieres llegar rápido, ve solo. Si quieres llegar lejos, ve acompañado”

Proverbio africano.