MEMORIA ACTIVIDADES 2019

INSTITUT PRIVAT INTEGRATIU

¿QUIÉNESSOMOS?

Somos un Grupo de Terapeutas alumnos y/o ex alumnos del Institut Integratiu

Institut Integratiu de Barcelona es una escuela de formación de orientación psico-terapéutica. El equipo se ha generado desde el trabajo de Claudio Naranjo que es nuestro principal Mentor. Una escuela cuyo valor principal es la calidad humana y la experiencia de los profesionales. Bernardo Armas, Anik Billard, Laura Pont, Montse Costa, Marcelo Antoni, son algunos de los renombrados miembros del equipo de profesorado y supervisión, con más de 20 años de experiencia, que acompaña a sus alumnos en sus procesos.

El Área Social del Institut Integratiu nace en el año 2010, con el propósito de aportar procesos de crecimiento personal y desarrollo integral a colectivos en situación de vulnerabilidad y con dificultades económicas para acceder a procesos terapéuticos. En el 2014 se crea la Asociación para coordinar los proyectos con otras entidades.

OBJETIVOS del 2019

Durante el año 2019 hemos trabajado para:

Ofrecer una **bolsa de terapeutas** especializados en distintas disciplinas para realizar acompañamientos terapéuticos a personas que no puedan acceder a ellos por la falta de recursos económicos. Este proyecto se denomina **"Terapia Individual Solidaria"**, está enmarcado en colaboración con otras entidades y servicios sociales, quienes nos realizan la derivación.

Consolidar proyectos y entidades con las que venimos trabajando desde hace tiempo.

Acompañar y apoyar en la creación de proyectos propios a nuestr@s terapeutas y coaches voluntari@s así como colaborar para su **divulgación.**

Cooperar con **entidades nuevas**.

OBJETIVOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES

Dada la necesidad emergente de cambio y la demanda de un proceso terapéutico por parte de personas con falta o dificultades de recursos económicos, el Institut Integratiu creó **un espacio para la intervención terapéutica, educativa y social**, en un marco de trabajo adecuado. Así comenzó el programa de becas orientado a ofrecer este servicio. Se creó la Asociación y de la mano, un grupo de terapeutas dispuestos a ofrecer estos servicios aquí y en otras entidades. Comenzó de esta forma modesta en 2010 y poco a poco ha ido creciendo.

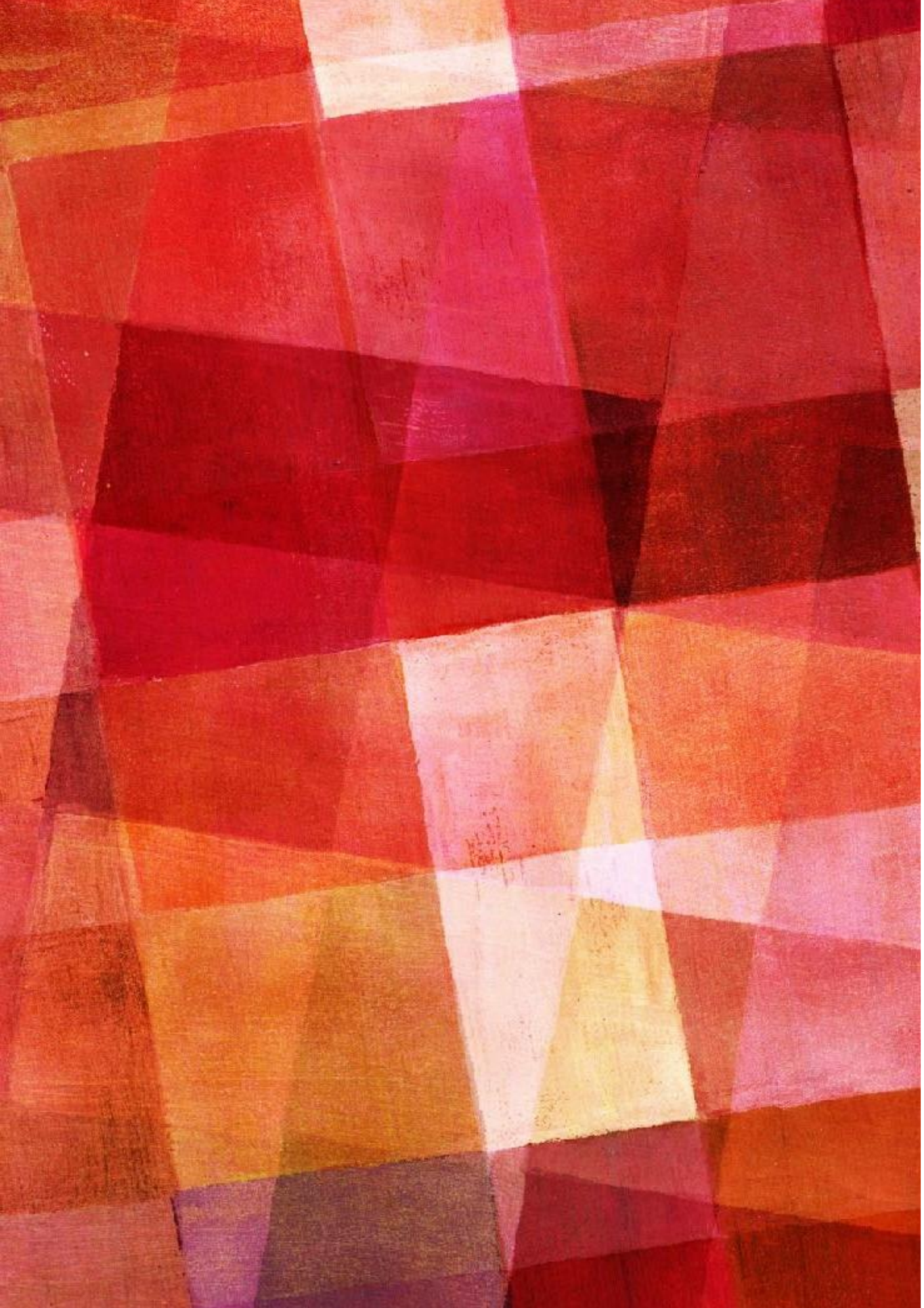
Como grupo de terapeutas con vocación de servicio, es para nosotros, de vital importancia, el actual estado anímico de muchas personas en esta época de crisis y su posición de vulnerabilidad ante las innumerables situaciones que afectan el estado emocional y mental de una persona: desempleo, divorcios, duelos, familias en dificultades económicas, situaciones de estrés ante la situación política actual, problemas escolares, enfermedad... **Nuestro primer objetivo es atender algunos de los factores que colaboran con en la aparición de problemas emocionales.**

La sociedad está reconociendo cada vez con más fuerza el papel de las terapias humanistas, confiando en sus resultados y aplicando sus herramientas en ámbitos más amplios. **Un segundo objetivo es difundir los beneficios de los nuevos modelos terapéuticos y recoger la experiencia para ir mejorando el modelo de atención,** tanto para usuarios como para los mismos terapeutas.

OBJETIVOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES

Hoy por hoy, no todas aquellas personas que necesitan recibir un acompañamiento terapéutico lo reciben y, de aquellas que lo reciben, no siempre pueden acudir a terapia periódicamente. Muchos colectivos no se pueden permitir el pago semanal y/o quincenal de las sesiones que exige un adecuado tratamiento terapéutico. **Un tercer objetivo del proyecto es poder ofrecer un acompañamiento periódico y regular, con un seguimiento adecuado al cliente.**

El programa está dirigido exclusivamente a entidades sociales sin ánimo de lucro, o ciudadanos con niveles socioeconómicos bajos.



CÓMO FUNCIONA

El área social (Asociación) como parte del Institut Integratiu, **apoya tanto a ex-alumnos como a los alumnos** que recién han acabado sus formaciones y que están en el comienzo de la profesión, **ofreciéndoles la oportunidad de contribuir a la labor de desarrollo social**, promoviendo iniciativas al servicio de la salud integral, aportando un espacio de trabajo y difundiendo las diferentes aportaciones de las terapias humanistas al campo de la educación, el mundo empresarial, el área de la salud y el bienestar social.

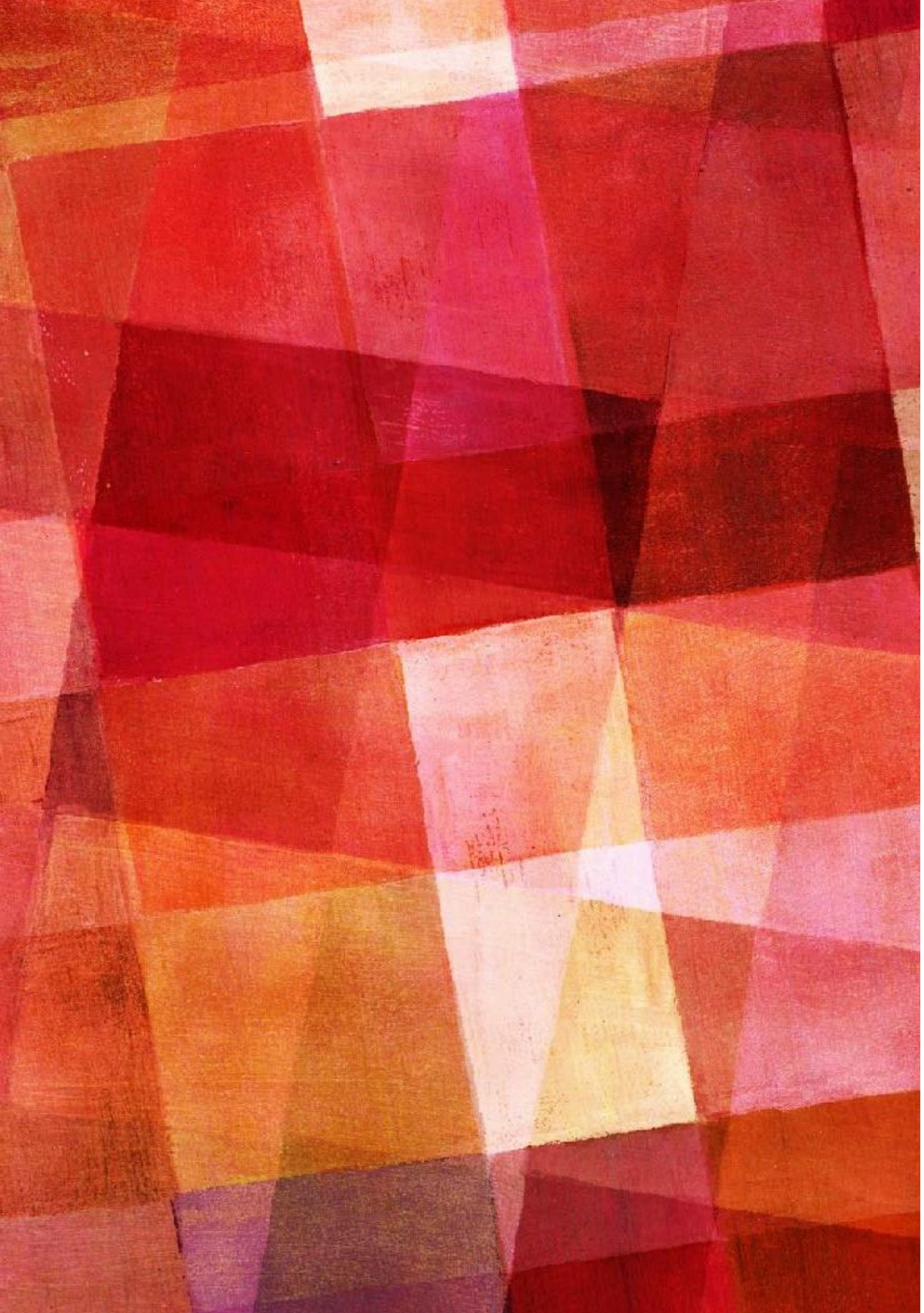
CÓMO FUNCIONA

Cualquier proyecto, servicio o iniciativa proveniente de la Asociación Institut Privat Integratiu, siempre será acompañada y supervisada por profesionales del centro con más de 10 años de experiencia.

PROGRAMA Y METODOLOGÍA

Las solicitudes son gestionadas a través del equipo de la Asociación. Los coordinadores realizamos una primera entrevista de valoración de la solicitud o motivo de consulta, a partir de ahí, buscamos el modo de colaboración que mejor se ajusta a la demanda, y posteriormente se oferta a l@s voluntari@s, quien pasa directamente a ponerse en contacto con la entidad colaboradora.

Veamos qué hemos ofrecido durante el año 2019.



TIPOS DE ATENCIÓN:

- Atención terapéutica individual
- Acompañamientos
- Charlas informativas
- Supervisiones de equipo de voluntariado.
- Procesos Coaching individual.
- Atención especializada a personas y colectivos en riesgo de exclusión.
- Talleres grupales.
- Grupos de ayuda mutua, supervisados.
- Acompañamiento en el campo de las emociones y la conducta.
- Colaboraciones terapéuticas con entidades educativas y de la salud entre otras, asociaciones y empresas.

Trabajamos mayoritariamente con las siguientes disciplinas:

➢**Terapia Gestalt:** es una corriente de filosofía y psicoterapia que trabaja holísticamente, incluyendo los aspectos mentales y emocionales del usuario como también la esfera físico-corporal y espiritual.

La palabra Gestalt significa "forma completa", "estructura entera". La terapia Gestalt procura cerrar "gestalts": situaciones que nos han quedado "abiertas", llevándonos al sufrimiento e imposibilitándonos el crecimiento personal y la aceptación de la realidad. Cerrar gestalts sólo se puede hacer a través de la responsabilidad sobre la propia vida, el propio pasado y el futuro.

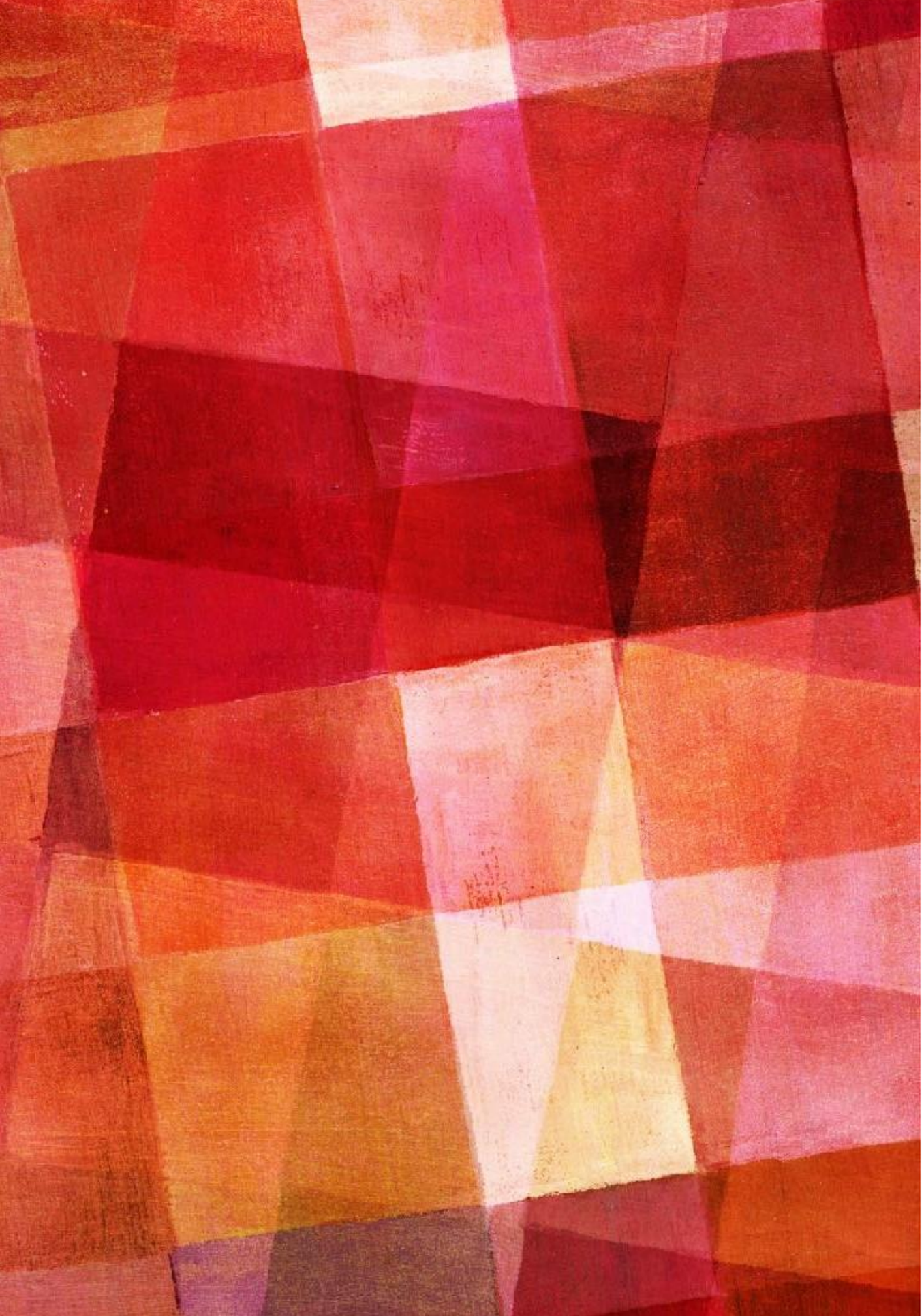
La terapia Gestalt, más que una teoría de la psique, es un eficaz abordaje terapéutico y una filosofía de vida donde prevalece la consciencia (darse cuenta), la propia responsabilidad de los procesos en curso y la fe en la sabiduría intrínseca del organismo para autorregularse de forma adecuada en un entorno cambiante.

La terapia Gestalt antepone la espontaneidad al control; la vivencia, a la evitación; el sentir a la racionalización... y requiere del terapeuta como instrumento (emocional, corporal, intelectual) que transmitirá una determinada actitud vital en vez de practicar únicamente una técnica útil contra la neurosis.

Recientemente se incorpora la Formación Gestalt especializada en Infantil y Adolescencia y con ello nos permite ofrecer ayuda más específica a proyectos que cubran necesidades con niños y/o adolescentes, ya que las personas formadas en este postgrado cuentan con herramientas específicas más apropiadas para trabajar con ell@s. También hemos elaborado un marco terapéutico y un compromiso de voluntariado específico en esta área, con cláusulas añadidas, específicas para trabajar con niños.

➢**Programación Neurolingüística (PNL):** es una metodología que estudia cómo organizamos mentalmente nuestras experiencias sensoriales, emocionales, lingüísticas y como nos influencian, también ofrece técnicas para cambiar conductas o sentimientos no deseados y desarrollar una capacidad de comunicación personal y eficaz.

- **Coaching**: es una relación profesional continuada que ayuda a que las personas produzcan resultados efectivos en sus vidas, carreras, negocios u organizaciones. A través de este proceso de Coaching, los clientes profundizan en su aprendizaje, mejoran su voluntad y refuerzan su calidad de vida.
- **Enfoque sistémico, como las Constelaciones Familiares o la Pedagogía Sistémica**: corriente en auge en estos momentos. Lo interesante de este novedoso paradigma educativo es que aplicando la teoría de los Órdenes del Amor y de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger demuestra los beneficios escolares, socioeducativos y emocionales de incluir a los padres y aporta herramientas didácticas que, como los movimientos sistémicos, posibilitan que profesionales, familia, educadores y alumnos se desarrollen a nivel personal y emocional dentro de sus propios contextos educativos. Con esta herramienta, aportamos un espacio de reflexión atenta y respetuosa acerca de los cambios profundos en la demanda profesional a docentes y educadores sociales y padres (biológicos, tutores o adoptivos), así como herramientas válidas para el día a día en los centros socioeducativos o en las aulas.
- **Acompañamiento en el Duelo**
- **Teatro**
- **Trabajo Corporal**



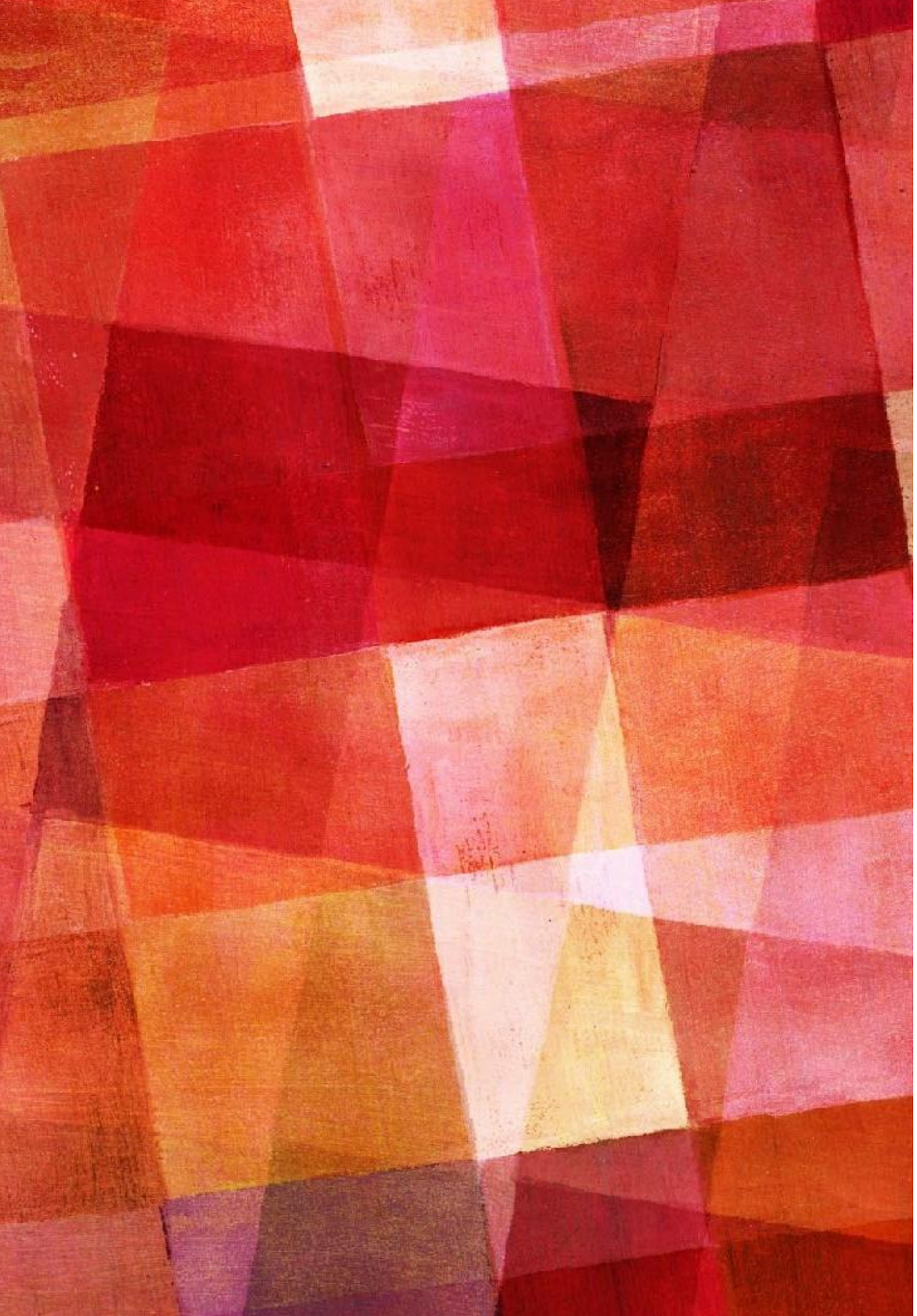
ENTIDADES COLABORADORAS

- **Biblioteca de La Llagosta:** colaboramos desde nuestros inicios con éste espacio muy cuidado donde nuestr@s terapeutas y coaches preparan charlas y talleres divulgativos.
- **ACAF:** Talleres de gestión emocional, expresión corporal.
- **Can Gelabert (Acidh):** colaboramos desde hace años con talleres de gestión emocional, gestalt.
- **Hospital St. Joan de Deu:** supervisión a equipos de trabajo.
- **Azinnia:** acompañamiento hospitalario en socio-sanitario Duran i Reynals, Hospital de Bellvitge y Hospital Vall d'Hebron.
- **YMCA:** talleres grupales para jóvenes, de cohesión de grupo, liderazgo y auto-conocimiento, mediante gestalt y coaching.
- **Fundación Salud y Comunidad:** talleres grupales con arteterapia y creación de espacio de apoyo y contención donde facilitar la expresión para los colectivos de reclusos y salud mental.
- **GAG – Grup d'amics Gais, lesbianas, transexuals i bisexuals:** charlas, talleres, acompañamiento individual y espacios de acogida donde fomentar el empoderamiento, la autoestima, la aceptación, trabajar el miedo, los introyectos, la sexualidad, bullying, ansiedad, cualquier tema que les ayude a vivir como elijan

➢ **BarcelonActua:** realizamos varias colaboraciones en distintos proyectos:

- *Dones del Món:* acompañamiento a mujeres en riesgo de exclusión social. L@s terapeutas y coaches realizan talleres y hacen de figura referente con la intención de dar una continuidad.
- *Bac-Memory*: en un espacio de favorecimiento del envejecimiento activo. Ha surgido la necesidad de realizar gestión de duelo. Con charlas a l@s voluntari@s y acompañamiento individual a l@s usuari@s que lo deseen.
- *Acompañaniento a personas refugiadas*.
- *Supervisión de voluntari@s* que acompañan a personas refugiadas.
- *Acompañamiento a personas sin hogar*.

➢ **El Far La Garriga:** talleres de crecimiento personal y emociones para personas con problemas de salud mental



TERAPIA INDIVIDUAL SOLIDARIA

Desde el 2016 venimos reflexionando cómo poder ofrecer una bolsa de terapia/coaching individual. Regulando la bolsa para garantizar que sólo se ofrece a personas y entidades: es decir, personas que de otro modo no pueden costearse el proceso. Y regulando el procedimiento. Es importante para nosotros el Marco de Trabajo de los Procesos Terapéuticos. A través del programa, se explica y está estipulado en un contrato verbal o escrito desde el inicio de la relación cliente-terapeuta.

Asimismo se realiza un seguimiento por parte del terapeuta para asegurar su buena continuidad. Lo llamamos contrato o compromiso terapeuta- cliente. Disponible en la web

- Adaptación del modelo de compromiso de voluntariado: consentimiento informado

  https://institutintegratiu.wixsite.com/graas/voluntarios

ESPACIOS de CUIDADO al VOLUNTARIADO

➢ **Encuentros trimestrales:** Espacio de revisión de proyectos, compartir impresiones y experiencias, apoyo a l@s voluntari@s.

➢ **Cápsulas educativas:** Espacio mensual de encuentro de terapeutas y coaches, donde realizamos talleres de contenidos transversales o l@s propi@s voluntari@s nos presentan sus talleres a los que damos feedback, antes de exponerlos en otro lugar.

Durante el 2019 hemos realizado, entre otras:

- Aprender a crear talleres
- Estimulación basal
- Estrategias de comunicación
- Coaching: disposición al movimiento
- Grafología y emociones
- Acompañar en el duelo

AGRADECIMIENTO

La Asociación Institut Privat Integratiu, en reconocimiento y agradecimiento de la labor de voluntariado, y por su entrega y compromiso con el servicio, cada año: ofrece actividades gratuitas a l@s terapeutas y coaches que participan en proyectos durante el curso.

En 2019 la Actividad más importante fueron los talleres de Gestalt Pura de Andreia Medeiros y Francis Elizalde. Un taller de fin de semana para aprender a meditar con música, y cómo la música puede ser utilizada como herramienta para la meditación.

Convocatoria con gran éxito de asistencia y que fue celebrada y aplaudida por nuestro@s voluntari@s.

"Si quieres llegar rápido, ve solo. Si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Proverbio africano.