

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES



PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica, cercana a la Psicología Sistémica, ayuda a: observar, ver, reconocer aquello que falta o no está resuelto en el sistema familiar. Esta herramienta creada por Bert Hellinger, busca la armonía del sistema, a través de lo que él denomina los órdenes del amor estos son: El Pertener, la Jerarquía, y el Dar y recibir.

Las Constelaciones Familiares usan el método fenomenológico, para observar lo que se da, de forma clara. Se trabaja a partir de la imagen que tiene el cliente sobre el propio conflicto y en el desarrollo del trabajo se va profundizando hasta mostrar una imagen diferente. De esta manera transcendemos al individuo al ampliar la mirada al sistema familiar, a lo fenomenología y lo transgeneracional.

Observando que existen vínculos de amor y lealtad con el sistema con repercusiones en lo individual, lo familiar, y lo generacional. Lo cual nos permite observar que hay síntomas que no están sólo vinculados a nuestra historia personal, sino que se encuentra vinculado a nuestra historia familiar y/o a nuestros antepasados.

A lo largo de la formación se busca reconocer nuestro propio sistema familiar para abrirnos a poder trabajar con otros sistemas. Una actitud propia como Constelador y orientada a enriquecer nuestra propia formación, para poder usar las Constelaciones Familiares como herramienta de soporte, diagnóstico, y/o resolutivo.

Las Constelaciones forman parte de un proceso terapéutico, necesitan de un acompañamiento especializado.

Dirigido a: La formación en Constelaciones Familiares, va dirigido a todos aquellos Profesionales en la Relación de Ayuda: Terapeutas Gestálticos: Psicólogos; Coachs; Profesionales de la PNL; Pedagogo; Terapeutas naturales; Trabajadores y Educadores Sociales; Especialistas en RRHH; Personas del ámbito de la Salud. Y a personas que quieran realizar un trabajo personal para ampliar comprensión sobre sí misma y sobre las

propias dinámicas familiares. En definitiva personas que trabajen en el área familiar, asistencial, social, educativa, empresarial...

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y comprender los órdenes del amor y de la ayuda.
- Realizar un trabajo personal para comprender nuestro árbol y de esta forma poder abrir la mirada profesional a los sistemas de los clientes.
- Trabajar la actitud fenomenológica y abrir la mirada sistémica del alumno para adquirir la capacidad de aplicar las Constelaciones Familiares en sus especialidades.
- Se incorpora el trabajo de Constelaciones Familiares on-line.
- El/la alumno/a podrá realizar trabajos personales entorno a las Constelaciones Familiares y de su propio sistema.
- El alumno tendrá el soporte del tutor para orientar su desarrollo personal y su camino en las Constelaciones Familiares.

METODOLOGÍA

Metodología

Los alumnos son el centro de la formación, se impulsa el conocimiento de sí mismos y de su árbol genealógico.

Los alumnos realizarán trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares.

El grupo forma parte del proceso y será un apoyo durante todo el postgrado.

Para comprender las Constelaciones Familiares trabajamos desde la orientación Gestáltica: el aquí y ahora, el darse cuenta, lo orgánico...

Se realizarán ejercicios vivenciales como viñetas, esculturas, constelaciones familiares...

Cada alumno tendrá el soporte del tutor para orientar su desarrollo personal y su progreso

como Constelador.

La metodología gestáltica nos ayudara a trabajar temas como:

el campo sistémico,

la percepción,

la abundancia, el dinero,

la enfermedad-salud, la buena y la mala consciencia

lo laboral,

el miedo,

la confianza,

pareja y familia,etc...

Usaremos herramientas Gestálticas como:

Aquí y ahora

Meditación

Visualización

Lo corporal

Triadas

Diadas

Masaje

Cuerpo

Emociones

Trabajo on-line

Otros elementos que aparecen en la Formación de Constelaciones Familiares.

Movimientos del espíritu

El amor ciego

Constelaciones espejo

La culpa

Víctimas y perpetradores

Abortos

Incesto

Exclusiones

Adopciones

Lo masculino y lo femenino

Duelos

Enfermedades

Emociones

PROGRAMA

1) Raíces y acercamiento a los padres

Cada alumno -con su propio sistema familiar- trabajará sus orígenes a través del árbol genealógico, recibiendo el Ser y sintiendo el Pertener. Reconoceremos la importancia del Dar y Recibir.

Trabajaremos la generación de Grupo para ir construyendo el sistema que somos como sujetos que pertenecemos a esta Formación, siendo recibidos por el grupo y recibiendo a los demás miembros. Teoría de sistemas: Figura/Fondo. Vertical/Horizontal.

Nos acercaremos a nuestros padres mirándolos y dándoles el lugar que en este momento podemos darles. Ver cómo estoy frente a Mamá y cómo estoy frente a Papá. Reconocer mi lugar para ir profundizando en tomar a los padres.

Experiencia de campo. Ser yo y ver al otro, sin perderme en él ni olvidarme de mí. Ampliar la mirada abriendo sistemas.

2) Primeros pasos y primeros trabajos como Facilitadores

Virgin Satir. Observaremos y practicaremos movimientos sistémicos. Veremos cómo en ellos ya está presente la necesidad del orden para el Ser y el Pertener.

Trabajaremos con diadas y triadas para fortalecer nuestra consciencia como Facilitadores, y abrimos más al campo.

Observaremos, reconoceremos e identificaremos la kinesiología propia de las Constelaciones Familiares como herramienta orientativa.

Frases reparadoras: el sentido de usarlas. Cuáles, cuándo y cómo usarlas; y cuándo no usarlas. Reconocer cuándo las frases van a ser realmente reparadoras y aprender a observar qué acciones o actitudes ocurren que nos lo indique.

Constelaciones individuales

Entrevista: Cómo hacerla. Qué preguntar. Qué información necesitamos. Qué no es

relevante. Qué es significativo en la entrevista.

Configuración y desarrollo de las Constelaciones individuales. Práctica.

3) Adulto: integrar el niño en el adulto

Ciclo vital: Reconocer en nosotros los diferentes momentos vitales: bebé, niño, adolescente, adulto, ancianidad.

Trabajo online de Constelaciones Familiares.

Prácticas supervisadas: cada miembro del grupo (acompañado por el tutor correspondiente) realizará una constelación. Recibiremos el feedback de los compañeros, rosas y espinas.

La pareja en el adulto. Carencias y fortalezas.

Constelaciones de empresa. Orientación y matices con las constelaciones familiares.

4) Desde el presente al mundo profesional como Constelador

Proyecto Sentido de vida. Observar el sentido de nuestros padres al concebirnos, nuestro paso por el embarazo y nuestra llegada al mundo. Transformación del niño al adulto como facilitador.

Trabajo en Constelaciones Individuales.

Relaciones paterno-filiales.

Cierre del Sistema y cierre de la Formación. Nuevos caminos.

PROFESORADO

MIGUEL DONIZ RUIZ: Psicoterapeuta gestáltico y sistémico, estudioso del chamanismo y colaborador durante más de 25 años de Alejandro Jodorowsky. Doniz ha creado un trabajo propio de Terapia Transgeneracional que integra las Constelaciones Familiares junto con la terapia Gestalt del Aquí y Ahora, la terapia simbólica inspirada en Jung, además de acompañar su trabajo con explicaciones hellingerianas. En sus talleres elabora trabajo de integración con quien realiza su propia constelación, a la vez que el resto de participantes desarrollan trabajos reparadores y de autoconocimiento.

LUANA SEVIRIO: Psicoterapeuta sistémica. Realiza un trabajo grupal e individual del sistema familiar donde permite observar tu propio sistema y los mandatos que hay en él. En sus trabajos incorpora expresiones corporales para reconocerte dentro de tu sistema.

ANDRÉS HIGUERO MURIEL: Se acerca a las Constelaciones Familiares desde la perspectiva gestáltica, tomando lo orgánico del Yo gestáltico y trasladándolo al campo de lo sistémico. En su trabajo observa la demanda para integrar la vivencia en la que se encuentra el cliente en el campo holístico donde -desde el Aquí y Ahora- tiene presente los marcos de la familia propia, la de origen y la ancestral del sistema. Muestra lo espiritual y lo chamánico a través de las Constelaciones Familiares.

BERNARDO ARMAS: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestálticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.

Ellos nos aportarán su valiosa experiencia y la posibilidad de trabajar observando y aprendiendo de las diferentes herramientas y estilos que cada uno de ellos utiliza para desgranar aquello necesario en cada constelación, tomando lo que nutre y reconociendo lo que falta. Es decir, contactaremos plenamente con la Sabiduría de la Experiencia.

Con ellos profundizaremos en temas tratados en la Formación por los tutores, ampliando la mirada y tomando fuerza como futuros facilitadores en Constelaciones.

EQUIPO DE TUTORES

Quim Gómez i Tarrés: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Miembro Titular de la AETG. Miembro de la FEAP. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.

Iolanda Bertran: Licenciada en Psicología. Terapeuta Gestalt. Facilitadora de Constelaciones Familiares. Proceso personal en la Escuela SAT del Dr. Claudio Naranjo.

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma en Constelaciones Familiares.

Expedición de Diplomas específicos:

- Diploma en Coach Sistémico a los alumnos con Formación de Coaching acreditada.
- Diploma en Constelaciones Familiares Gestálticas a los alumnos que tengan Formación de Gestalt acreditada.

Diploma en Constelaciones Familiares en su respectivo ámbito profesional para aquellos alumnos que acrediten ser profesionales en la relación de ayuda: Psicólogos, Educadores, Trabajadores Sociales, Sanitarios, Mediadores, Recursos Humanos...

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA

7 fines de semana de enero a julio 2021

HORARIO: Viernes de 19h a 22h (el horario del viernes se modificará y será de 18 a 21h mientras dure el toque de queda); Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20h; y Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

MODALIDAD QUINCENAL (inicio 12 enero 2022)

HORARIO: Martes quincenal de 18h a 21:30h; + 4 fines de semana: el Viernes de 19h a 22h (de 18h a 21h mientras dure el toque de queda), el Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20h y el Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

+ 4 talleres fines de semana: a determinar.

STAGE: a determinar.

PRECIO

* Esta formación puede estar bonificada, total o parcialmente, por la Fundae a todos/as los trabajadores/as por cuenta ajena con contrato laboral (no funcionarios, ni autónomos). Siempre se da una cantidad bonificada que depende de lo que cotice la empresa a la Seguridad Social. Si esta gestión no la sabe hacer la empresa donde trabajas, recomendamos contactar a nuestra empresa colaboradora Ebogestión (coste máximo 15% de la cantidad bonificada con deducciones). Contacto: Oscar González 615 442 388

Modalidad Fines de Semana

1.050€ Se reparte en inscripción y mensualidades. (más gastos de stage residencial último fin de semana)

Modalidad Quincenal

1050€. Se reparte en inscripción y mensualidades. (más gastos de stage)

El Institut Integratiu pone a disposición la valoración de:

Becas especiales para las personas que se hayan visto afectadas económicamente por la situación excepcional del corona virus.

Para más información sobre el Programa de becas puedes contactar al siguiente mail:

pb.integratiu@gmail.com

MENTORING

Desde el ámbito de tu carrera profesional (Psicología, Gestalt, Coaching, Trabajadores Sociales, Mediadores...) te has formado también en la herramienta de Constelaciones Familiares. Sin embargo, como facilitador/a en CF... ¿sientes que te falta seguridad para llevarlas a cabo? Para esto hemos creado un espacio de mentoring donde:

- **Orientamos** a personas que han finalizado la formación en Constelaciones Familiares y que desean ganar **confianza** como facilitadores dentro de tu campo de conocimiento
- Ofrecemos **apoyo, soporte y orientación** para poder realizar Constelaciones fluidas.
- Un **tutor** te acompañará y mostrará **estrategias** para afrontar el **miedo escénico** de las primeras veces, darte cuenta de lo aprendido y cómo aplicarlo.
- Ayudamos a descubrir/sentir la **fuerza** que cada uno tiene, y con ella aplicar los conocimientos que ha adquirido durante la formación.
- **Constelaciones abiertas.** Se incorporarán personas invitadas de fuera de la formación y mentoring con el fin de salir de la zona de confort que es el propio grupo, pero teniendo al mismo tiempo el apoyo de éste y de los tutores. Con esta dinámica facilitaremos entrar en **contacto con la realidad** que nos encontraremos como Consteladores en nuestro ámbito.
- **Personas invitadas.** Estas personas externas (para constelar o participar) las traerán los propios alumnos y no tendrá coste para los invitados. Los alumnos les especificarán que son **prácticas**, y que estarán apoyados y supervisados en todo momento por los tutores para garantizar el aprendizaje, la seriedad y la calidad en cada constelación.

- **Estructura.** Las 2 primeras horas se dedicarán a realizar Constelaciones abiertas **conducidas por los alumnos**, y la última hora estará dedicada solamente a los alumnos o futuros Consteladores.
- Así mismo, se seguirá ahondando en el **trabajo personal** de cada alumno/a.

Objetivos:

- **Consolidar** lo aprendido en la formación e impulsar en los alumnos a abrir su **potencial individual** como Consteladores dentro de sus respectivos **campos profesionales**.
- Dar soporte a cada alumno para que gane **confianza, seguridad, soltura y fluidez** para desarrollar su futuro trabajo como Constelador.
- A través del **trabajo personal** se descubrirán las **cualidades** del alumno/a, señalando los puntos a mejorar y los puntos fuertes.

SUPERVISIÓN

Espacio dedicado para revisar casos reales para un mayor aprendizaje y desarrollo profesional del Constelador en su ámbito específico: Educadores, Terapeutas, Coachs, Terapeutas Gestálticos, Psicólogos, Trabajadores sociales, Profesionales en ámbitos de la Salud, Recursos Humanos, Mediadores...

PROFESORADO

BERNARDO ARMAS: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestálticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.

EQUIPO DE CONSTELACIONES FAMILIARES

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Prácticas Profesionales, Mentoring y Supervisión

INICIO: 12 de diciembre 2020.

HORARIO: de 10h a 17h.

FECHAS: 12 de diciembre, 09 de enero, 27 de febrero, 27 de marzo, 24 de abril, 15 de mayo, 22 de mayo, junio a determinar.

PRECIO

Modalidades Fin de semana

60€ por sesión y un total de 8 sesiones = 480€ anual (se reparte en mensualidades)

Grupo de Supervisión Constelaciones Familiares

27 Horas de supervisión.

Espacio dedicado para poder revisar los casos reales, para un mayor aprendizaje y desarrollo profesional del constelador. Observando los puntos a mejorar para llevar a cabo la buena práctica en constelaciones.

PROFESORADO: Bernardo Armas.

9 sesiones de 3 horas el tercer martes de cada mes. De octubre de 2020 a junio de 2021.

INICIO: 20 octubre de 2020.

HORARIO: de 18:30h a 21:30h.

PRECIO: 270€ (Se reparte en mensualidades).

BECAS Y BONIFICACIONES

BONIFICACIÓN FUNDAE (subvenciones a trabajadores: p.c. ajena y autónomos)

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (ahora se llama FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador/a por cuenta ajena y con contrato laboral tiene derecho a beneficiarse de la bonificación de la Fundación Fundae. El importe se calcula de un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa cada año por sus trabajadores y ya está reservado en FUNDAE hasta que los trabajadores la piden (el importe mínimo bonificado es de 420€ por año en adelante) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites (existen más en el mercado). Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra

experiencia la opción de Ebo Gestión o empresas similares es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación; no recomendamos esta opción ya que la empresa no siempre da prioridad a esta gestión

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: bonificaciones@ebogestion.es

EboGestion: 910327419

BECAS – COLABORACIÓN para formaciones

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: info@institut-integratiu.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las BECAS – COLABORACIÓN* son asignadas por porcentaje y puede llegar hasta el 50% El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca para las formaciones empieza 2 meses antes de que inicie la formación (en la que estás interesado) y finaliza 48 horas antes de su inicio.

Si estás interesado/a en solicitar beca-colaboración pedimos algunos documentos para poder hacer la valoración (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

1) Por razones económicas:

Dependiendo de la situación (1.Paró. 2. Autónomo, 3. ERTE o 4. Baja nómina) deberás presentar documentos que acrediten la situación, para poder calcular el porcentaje de beca.

- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).

- Última nómina.
- Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.
- Certificado de convivencia
- Recibos de: agua, luz, gas, teléfono,

Si, además, estás en una situación excepcional a la parte económica, puedes aportar la siguiente documentación:

- Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si es mujer el caso).
- Informe médico o receta crónica (cuando la persona tenga una enfermedad orgánica y emocional, con la receta ya es suficiente).
- Otros documentos.

¿Qué es una beca intercambio de colaboración libre y creativa?

Este tipo de becas se realiza a través de una colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión).

Esta colaboración se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten. Es nuestro valor la colaboración creativa donde recibimos y

damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.

Los casos de becas colaboración libre y creativa en cualquier espacio que no sea el Área Social. Dedicación de tiempo total equivalente al doble de horas de formación que han sido becas.

La realización será paralela en el tiempo al curso becado.

Si tu colaboración es a través de la relación de ayuda es obligado por ética la Supervisión, nosotros te ofrecemos un espacio de Supervisión gratuita los lunes por la tarde de forma mensual.

BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.inetgratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social (no para alumnos/as):

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, coaching u otras ayudas individuales

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos y sino eres alumno/a la beca social el precio te podrá quedar entre 55€ y 25€ la hora de terapia (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o ex-alumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG o sesiones de Coaching para ICF

Con la beca del alumno/a la tarifa se reduce a una horquilla de 45€/hora a 25€/hora

La puede solicitar cualquier alumno/a interesado/a

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos; dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Por el hecho de ser alumno/a ya se tienen puntos
- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.

- Otros.

En la beca social y de alumno/a, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

BECAS-COLABORACIÓN COVID para personas afectadas económicamente por el coronavirus

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: info@institut-integratiu.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

- Documento de Cese de la actividad
- Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)
- Último recibo recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)

- Modelos del trimestre: 303, 130 y 111
- Otras formas de acreditación

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación):

- Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)
- Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.
- Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.
- Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).
- Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)
- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Otras formas de acreditación

¿QUÉ ES UN BECA DE COLABORACIÓN LIBRE Y CREATIVA?

Este tipo de becas se realiza a través de una colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú

puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión). Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten.

Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.

VOLUNTARIADO ESPECIAL

¿Qué tipo de tareas puedo realizar?

Se podrá formar parte de la Asociación sin ánimo de lucro Institut Integratiu a través de alguna vocalía de voluntariado de las siguientes:

- cuidado y limpieza de salas
- decoración y arreglos
- sonido y grabación
- edición de enseñanzas
- traducción de libros y textos
- colaboración en secretaría de la Asociación
- atención a personas visitantes
- soporte informático
- manejo de redes sociales etc.

Tareas que son la base para que otras personas y grupos sociales que lo necesitan puedan beneficiarse.

Lo planteamos como un aprendizaje a “Estar al Servicio” de los demás. Dicho de otro modo como un “Yoga de la Acción”, o el resultado o fruto de dicha acción o trabajo. El objetivo es la evolución espiritual a través de la acción. Requiere que llevemos a cabo las acciones que asumimos con una actitud bondadosa, generosa y altruista. No sólo supone que asumamos la responsabilidad de llevar a cabo acciones sino también ofrecer nuestro trabajo de corazón para que puedan ser de beneficio a los demás seres; es por tanto más que cumplir ciertas tareas, conlleva una ofrenda espiritual profunda.

¿Qué te ofrecemos?

– Plaza en una formación que organice alguna entidad de nuestro grupo, reduciendo tu aportación económica de forma parcial o total en función de la necesidad. Dedicación en tiempo equivalente a las horas de formación.

– Apartamento o habitación en Premià de Mar (cerca de Barcelona) con gastos de servicios incluidos para poder residir el tiempo que dura tu voluntariado para aquellos casos de más dedicación de horas (máximo 20 horas a la semana de lunes a viernes). Posibilidad de coche compartido para viajar a Barcelona.

– Trabajo Creativo de Equipo y Supervisión (ambas cosas necesarias para el buen funcionamiento).

– Posibilidad de asistir a espacios continuados de terapia, yoga y meditación.