

FORMACIÓN CORPORAL INTEGRATIVA



PRESENTACIÓN

Nuestro Postgrado Corporal Integrativo nace de nuestra propia síntesis de equipo en el tema corporal que venimos desarrollando durante los últimos 14 años.

Como característica propia que nos diferencia e identifica, tomamos como base el enfoque Integrativo de nuestro Maestro Claudio Naranjo: Un sistema de autoconocimiento y transformación que integra los diferentes aspectos del ser humano: mental, emocional, corporal y espiritual.

Una propuesta que integra psique y soma mediante el estudio de las capas embriológicas en la formación del organismo, la psiconeuroinmunología, el análisis del carácter, la fisiología del sistema nervioso y el trauma a través de la teoría polivagal, la conciencia emocional y sensorial, salud/enfermedad y psicósomática, el tacto integrador y el movimiento espontáneo.

Sobre la base de que, según demuestra la epigenética, podemos dejar de ser víctimas de nuestro genoma y ser activos en la construcción de nuestro ser, te proponemos recorrer el camino desde la fragmentación hacia la integración y aprender herramientas que ampliarán tus recursos profesionales y personales.

OBJETIVOS

Los objetivos que proponemos son por un lado, personales y por otro profesionales.

- Este postgrado pretende entrenar al alumno/a en conocer y reconocer mejor el cuerpo, su estructura y su funcionamiento tanto físico como energético y experimentar como la emoción se relaciona con ambos aspectos. Estructura, energía, psique y emoción son los tres aspectos relacionados en cada uno de nosotros/as y lo vamos a experimentar en primera persona.
- Descubrir cómo el cuerpo muestra aspectos e información de la persona a la que no es posible llegar a través de otros canales. “El cuerpo no miente” y aprender

este lenguaje corporal es una herramienta muy útil para el trabajo terapéutico.

- Experimentar con uno mismo dicho movimiento y reconocerse. Desde ahí tener la posibilidad de observar los bloqueos, las dificultades y poder expresarlos. Incorporar nuevos patrones y llegar a la liberación.
- Dar herramientas prácticas de actuación delante de uno mismo y en las situaciones de relación de ayuda. Autoconocimiento y acto terapéutico.

DESTINATARIOS

Dirigido a los profesionales de ayuda en general que quieran especializarse en Corporal (formadores, terapeutas, profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales, comunicadores, y a toda persona interesada en las nuevas aplicaciones del Corporal tanto a nivel personal como profesional. También dirigido a toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde el enfoque corporal.

También dirigido a toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde el enfoque corporal.

PROGRAMA

Una formación con estructura teórica y vivencial orientada a la comprensión e integración del trabajo corporal en psicoterapia.

Una propuesta que integra psique y soma mediante el estudio de las capas embriológicas en la formación del organismo, la psiconeuroinmunología, el análisis del carácter, la fisiología del sistema nervioso y el trauma a través de la teoría polivagal, la conciencia emocional y sensorial, el tacto integrador, la sexualidad como contacto con el eros y el movimiento espontáneo.

Sobre la base de que, según demuestra la epigenética, podemos dejar de ser víctimas de nuestro genoma y ser activos en la construcción de nuestro ser, te proponemos recorrer el camino desde la fragmentación hacia la integración y aprender herramientas que ampliarán tus recursos profesionales y personales.

Módulo I – Presentación e Inicio

Ma Inés Gómez – Tutora

Integración grupal y presentación de la formación cuya línea pedagógica está basada en varios ejes principales, el estudio y experimentación del sistema nervioso como responsable de la autorregulación y la co-regulación del organismo consigo mismo y con el entorno en relación a la seguridad y el peligro, las capas embriológicas, y el ciclo de necesidades de la terapia Gestalt, para comprender cómo transcurre el proceso a nivel somático. Campos Motores y Movimientos Fundamentales. Liberación del movimiento interrumpido que reconecta con el flujo vital saludable.

Módulo II – Embriología y Stress

Ma Inés Gómez

Comprendiendo como somos. Formación embriológica del organismo. Importancia del stress y el trauma en la configuración somática del carácter. Psique y soma generando una identidad personal, desde sus orígenes. Tres capas, tres centros energéticos que regulan las funciones vitales, el pensamiento, el movimiento, el metabolismo de la energía y el mundo emocional. El flujo vital saludable y sus bloqueos principales que marcan nuestra forma personal de estar en el mundo. Ectodermo, Mesodermo, Endodermo y los aparatos y sistemas orgánicos que conforman.

Módulo III – Bioenergética – Carácter y Soma

María Inés Gómez

El sistema defensivo del carácter y las corazas musculares desde la bioenergética de A. Lowen, como forma de garantizar la supervivencia. Bases de lectura corporal y las tendencias de carácter básicas desde este modelo. Descripción de la formación de las tendencias de carácter principales (esquizoide, oral, masoquista, psicopático). Línea de

trabajo personal necesario para salir de la fijación de cada tendencia de carácter y contactar con la esencia.

Módulo IV – Neurofisiología del trauma. Recursos

María Inés Gómez

Neurobiología del trauma y dinámica de la defensa. Teoría Polivagal de S. Porges. Diferentes tipos de traumas. Sistema nervioso y sus diferentes ramas. Herramientas somáticas para la reducción del estrés y la ansiedad. Miedo vs Seguridad. El camino a la integración somática. Recursos terapéuticos para la reparación de las consecuencias del trauma.

Módulo V – Sistema Rio Abierto

Nicola María Fusco

Movimiento y Expresión. Integración de la vitalidad, la autoestima y la conciencia a través del movimiento, la liberación de la voz, , la dramatización, la relajación, la palabra, la meditación y el silencio.

Módulo VI – Modelo ICC – Integración Cognitivo Corporal

Llarisa Michell

El MICC distingue en la conducta tres dominios operacionales, cuerpo, lenguaje y relación, identificando correlaciones entre ellos que modulan el grado de coherencia del hacer, pensar y sentir de un individuo. Identificación de cada una de las cuatro emociones básicas y su base somática. Las diferentes estructuras corporales de este modelo.

Módulo VII – Toque Integrador

Sebastián Ifer y Mónica Bustos

Toque terapéutico y contacto consciente. Relajación del sistema nervioso autónomo y regeneración orgánica mediante el toque consciente e integrador. Tacto consciente y meditación. Confianza, entrega y contacto profundo y amoroso con uno mismo y con el otro.

Módulo VIII – Sexualidad. Desde el Silencio al Eros

Cora Steinsleger

Un taller vivencial donde nos encontramos en conexión con la quietud profunda. A partir de esta quietud iniciamos un viaje hacia el placer y la posibilidad de abandonarnos al misterio. Desde ahí nos podemos alejar de las proyecciones, de la necesidad del otro y de nuestro control. Algo mágico sucede; nos vemos y nos encontramos en un espacio sutil, creativo y espontáneo.

Es un encuentro en el que os invitamos a despertar la sensibilidad natural del cuerpo. Descubriremos lugares conocidos y desconocidos de nosotros mismos, desde donde podemos abrir un espacio inmenso de posibilidades.

Módulo IX Stage Residencial de Cierre

Tutora: Ma Inés Gómez

Integración de recursos nuevos, los adquiridos y los recordados. Cierre de gestalts individuales y grupales pendientes. Aplicaciones a la vida cotidiana personal y profesional. Prácticas. Absorción e integración de lo aprendido.

A lo largo del proceso se pedirá la presentación de memorias escritas de los talleres, para el seguimiento del proceso. Y se harán devoluciones individuales y personalizadas a cargo de la tutora.

Los módulos serán llevados por diferentes profesionales del equipo, y el proceso será acompañado por la tutora en dinámicas de grupo después de cada taller temático para profundizar, compartir y realizar el trabajo terapéutico necesario grupal e individual.

PROFESORADO

María Inés Gómez: Terapeuta Corporal. Máster en Psicoterapia Somática y Posgrado de Psicosomática y Epigenética (CPSB). Formación continuada con David Boadella. Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG). Forma parte del equipo del Máster de Biosíntesis y de su equipo de terapeutas. Psicoterapia Integrativa y Eneagrama (SAT. Dr. Claudio Naranjo). Creadora del trabajo de Anatomía Vivencial. Experiencia profesional en el mundo de la salud y corporal desde hace más de 25 años y en la formación de terapeutas desde hace 20 años. Autora del libro “Del Silencio a la Luz. Un camino de crecimiento sin atajos”.

Larisa Michell Insunza: Psicóloga Clínica, terapeuta corporal (Esc. Terapia corporal Chile), formada en método neurobiológico ICC, ashtanga yoga, escuela SAT Claudio Naranjo. Directora por 10 años del área de psicoterapia adultos del Centro de Integración Cognitivo Corporal (CICC) de Santiago de Chile, actualmente dicta cursos de formación y talleres en torno a la relación “Cuerpo, mente, emociones” en Chile, Brasil, Uruguay, Perú y España; Discípula y Colaboradora de Claudio Naranjo en los programas Sat de Chile, Brasil y Uruguay.

Mónica Bustos: Formación en Terapia Gestalt en CIPARH. Proceso SAT del Dr. Claudio Naranjo. Psicoterapia Integrativa y Transpersonal. Trabajo en la fundación organizando el Programa SAT, colabora como terapeuta corporal en diferentes módulos del SAT. Formada en Osteopatía Tibetana, Quiromasaje y Masaje Gestáltico (Californiano).

Sebastián Ifer: Terapeuta manual formado en Osteopatía Tibetana, Quiromasaje y Masaje gestáltico (Californiano). Proceso personal en la Escuela SAT del Dr. Claudio Naranjo, Meditación y la Terapia Gestalt.

Cora Steinsleger: Bailarina y coreógrafa. Desde 1998 estudió y practicó Yoga Zen y Shiatsu en la escuela Maiso Oki Do Shudojo . Terapeuta Craneosacral Biodinámico. Danza Sensible con Claude Coldy. Más de 19 años dirigiendo clases de yoga y de trabajo personal. Discípula de Claudio Naranjo y de Daniel Odier. Profesora de yoga, movimiento sensorial y trabajo sobre sí.

Nicola Maria Fusco: Psicólogo clínico, arqueólogo, maestro de esgrima. Discípulo y colaborador del Prof. Claudio Naranjo en el programa SAT en Italia, España, Rusia, Brasil, Marruecos. Ha colaborado con universidades y institutos de investigación en Italia, España, Estados Unidos, Egipto, Rusia, con el Ministerio de la Cultura Francés y con el Instituto Italiano de Cultura del Cairo. Ha seguido un largo aprendizaje con en un orden Sufi.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

HORARIO: Un fin de semana al mes, en horario de Viernes de 19h a 22h; Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h y Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

PRECIO

1150 € - Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de alojamiento y comida del stage no incluidos)

PROGRAMA

CONCIENCIA CORPORAL Y VINCULACIÓN II

Se profundizara en los fundamentos y abordaje en psicoterapia corporal integrativa: Setting terapéutico (campo organizativo). Triple presencia. Resonancia somática. Relación biológica entre dos personas. Encuentro con el recurso somático. Cualidades energéticas y perturbaciones en los diferentes campos de vida. Tipos de toque/ 5 elementos. Polaridad en los movimientos fundamentales / posturas del Alma.

Incluyendo también el aspecto transpersonal del ser humano. Espiritualidad Enraizada. Se revisará los temas de carácter y embriogénesis. Existen tres corrientes energéticas fundamentales que fluyen en el cuerpo, conectadas a las capas germinativas celulares y los tres cerebros de Claudio Naranjo:

- 1.- ectodermo o cerebro intelectual
- 2.- mesodermo o cerebro mamífero
- 3.- endodermo o cerebro reptiliano

Estas tres capas se relacionan con tres procesos de orden psico-físico: el flujo de movimiento, daría lugar al (enraizamiento), la percepción y sistema neurosensorial (proceso del facing) y el flujo emocional relacionado con los órganos del tronco daría origen al centramiento.

CUERPO Y CARÁCTER II

Tipos de carácter desde el cuerpo:

carácter fijado, estructura corporal, recursos corporales terapéuticos para trabajarlos, trabajo de escenas.

carácter anal

carácter psicopático

caracteres rígidos.

TERAPIA CORPORAL DIONISIACA II

La Vía Dionisiaca desde Claudio Naranjo. Experimentar y aprender a aplicar:

Trabajos con movimiento espontáneo,

La respiración circular y el trabajo con la muerte

Renacimiento con los padres internos

TERAPIA CORPORAL EXPRESIVA

Incluye trabajo terapéutico a través de la danza, el teatro, y la música. Con estos elementos podemos ampliar la conciencia y experiencia corporal, así como expresarnos en un espacio donde la terapia y lo lúdico se encuentran.

SUPERVISION Y PRÁCTICAS

Los estudiantes llevan a cabo diversas sesiones individuales como profesionales y dirigen una sesión grupal de trabajo corporal, todo ello bajo la supervisión de profesores y compañeros, de quienes reciben una devolución (feedback). Se potencia la conciencia de los potenciales y zonas a poner atención de cada alumnos como profesional corporal integrativo.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

6 fines de semana de Noviembre 2020 a Junio de 2021

HORARIO: de Viernes de 19h a 22h; Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h y Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

PRECIO: 990€ Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de Stage incluidos)

BECAS Y BONIFICACIONES

BONIFICACIÓN FUNDAE

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (ahora se llama FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador/a por cuenta ajena y con contrato laboral tiene derecho a beneficiarse de la bonificación de la Fundación Fundae (esto no supone ningún coste para la empresa donde trabajas y siempre la conceden). El importe se calcula de un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa cada año por sus trabajadores y ya está reservado en FUNDAE hasta que los trabajadores la piden (el importe mínimo bonificado es de 420€ por año en adelante) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites (existen más en el mercado). Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebo Gestión o empresas similares es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación; no recomendamos esta opción ya que la empresa no siempre da prioridad a esta gestión

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: bonificaciones@ebogestion.es

EboGestion: 910327419

BECAS - COLABORACIÓN para formaciones

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu

disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las BECAS - COLABORACIÓN* son asignadas por porcentaje y puede llegar hasta el 50% El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca-intercambio para las formaciones empieza 2 meses antes de que inicie la formación (en la que estás interesado) y finaliza 48 horas antes de su inicio.

Si estás interesado/a en solicitar beca-intercambio pedimos algunos documentos para poder hacer la valoración (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

1) Por razones económicas:

- Última declaración de la Renta
- Última nómina.
- Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.
- Certificado de convivencia
- Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Otros documentos.

2) Por razones familiares:

- Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).
- Otros documentos.

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

- Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).
- Otros documentos.

¿Qué es una beca intercambio de colaboración libre y creativa?

Este tipo de becas se realiza a través de un intercambio de colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión).

Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten. Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.

BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.inetgratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social (no para alumnos/as):

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, coaching u otras ayudas individuales

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos y sino eres alumno/a la beca social el precio te podrá quedar entre 55€ y 25€ la hora de terapia (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o ex-alumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG o sesiones de Coaching para ICF

Con la beca del alumno/a la tarifa se reduce a una horquilla de 45€/hora a 25€/hora

La puede solicitar cualquier alumno/a interesado/a

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos; dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Por el hecho de ser alumno/a ya se tienen puntos
- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.
- Otros.

En la beca social y de alumno/a, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

BECAS-COLABORACIÓN COVID para personas afectadas económicamente por el coronavirus

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

- Documento de Cese de la actividad
- Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)
- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)
- Modelos del trimestre: 303, 130 y 111
- Otras formas de acreditación

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación):

- Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)
- Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.
- Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.
- Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).
- Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)

- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Otras formas de acreditación

¿QUÉ ES UN BECA INTERCAMBIO DE COLABORACIÓN LIBRE Y CREATIVA?

Este tipo de becas se realiza a través de un intercambio de colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión). Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten.

Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.