

FORMACIÓN FACILITADOR GESTALT EMPOWERMENT



PRESENTACIÓN

Paolo Baiocchi

Cuenta el nacimiento del Gestalt Empowerment:

«Comencé a descubrir las potencialidades no ordinarias de la mente a los catorce. Recuerdo cómo fue hoy la noche de insomnio que pasé leyendo, todo de una vez, el libro que había pedido por correspondencia de la empresa SAME, que anunciaba sus productos en los cómics más famosos para niños de la época: Diabolik, el Intrepido, Il Monello y otros. El libro que había ordenado hablaba sobre hacerse hipnotizadores. Recuerdo que solo estaba impreso en un lado, el otro estaba vacío para dejar espacio para sus notas.

El interés por la hipnosis nació en mí porque mi padre me había dicho que en su juventud conoció a una persona, un tal Sr. Stabile, que a mis ojos catorce parecía dotado de poderes extraordinarios: podía hipnotizar a la gente y se había curado mi abuela de un cáncer, diagnosticada por doctores y desapareció, para su asombro, después de algunas sesiones de hipnosis.

Esta historia me impresionó, la curiosidad en esta materia y el estudio del poder oculto de la mente despierta en mí con una intensidad tal que haga me compre el libro profético, esperando con ansiedad su llegada por el envío postal y entrega de la famosa noche de insomnio.

Lo que un Libro puede Hacer

Hoy me hacen creer que ese libro despertó solo una semilla que era central en mi estructura, aunque nunca devalúe el poder iniciático de ese momento. Ese manual era práctico, increíblemente simple y riguroso, contenía instrucciones claras sobre cómo inducir la hipnosis en otras personas, cómo llevar a cabo experimentos hipnóticos e incluía un capítulo sobre la autohipnosis. Ciertamente no tenía antecedentes médicos o científicos, era un manual para principiantes y expertos en el tema.

Al día siguiente, en la universidad donde pasé tristemente todas las tardes, durante un descanso realicé con éxito mi primer experimento de hipnosis. Esa misma noche, anoté fielmente cada detalle de mi cuaderno de científicos en ciernes, siguiendo las instrucciones del autor, tratando de informar con exactitud cada paso significativo de la sesión y cada detalle revelador.

Unos días más tarde comencé a explorar las dimensiones ilimitadas de nuestra mente en estados de autohipnosis.

El Comienzo de una Pasión.

Estas dos experiencias me dieron un entusiasmo nunca antes sentido, sacando a la luz el significado profundo que tenían para mi alma. Nada antes de ese momento había resonado tan profundamente en mi espíritu. La cuerda que había vibrado parecía tan profunda que le di el poder de anunciar un amor al que podría permanecer fiel durante toda mi existencia.

Mi viaje como investigador de los poderes de la mente y el espíritu humanos comenzó de esta manera. Siguió un largo aprendizaje, durante el cual busqué profesores y maestros por mucho tiempo.

El encuentro con Claudio Naranjo.

Muchos años después conocí a Claudio Naranjo, quien me presentó a la psicoterapia Gestalt. Claudio es en mi opinión el heredero de Fritz Perls, el hombre que con su genio inspirado dio lugar a este movimiento. El encuentro con Claudio me hizo darme cuenta de que, a pesar de haber pasado tantos años cultivando un gran interés en la hipnosis, siempre había sido gestáltico, sin saberlo. Claudio Naranjo no es solo el heredero de Fritz Perls, en él convergen enseñanzas de valor inconmensurable, como la tradición espiritual del budismo tibetano y la del análisis del personaje conocido como la psicología de Enneatipi.

Dentro de los programas de SAT, los cursos dirigidos por Claudio y sus colaboradores más cercanos, mi conciencia, mi conocimiento de los seres humanos y la misión política de la comunidad que anima el proyecto de los grupos de Empoderamiento Gestalt han

aumentado lentamente. manual representa una base teórica y una herramienta de trabajo práctica.

Debo la paciente y amorosa dedicación de Claudio por haber entendido, durante los últimos veinte años, el profundo sentido de la Psicoterapia Gestalt, su conexión íntima con el desarrollo de la Conciencia y su propósito humanitario y comunitario.

Gestalt Empoderamiento, el Manual.

Los grupos de Empoderamiento Gestalt son una herramienta simple y poderosa para diseminar y poner a disposición todo lo que he aprendido en todos estos años.

Los grupos de empoderamiento son Gestalt arma revolucionaria que las personas pueden estar equipadas, son una herramienta que puede despertar esos poderes ocultos de la mente son esenciales para que las personas recuperen la verdadera independencia de pensamiento, robado de un sistema sociocultural que manipula las mentes y sujeto las voluntades.

Volviendo a la pequeña cama manual de hace treinta y nueve años, tengo la certeza de que la intuición de aquellos días era un rayo de luz proyectado sobre la investigación que fue traído a mi vida inmensos dones, encuentros con hombres notables, amistades y mucha alegría y poder

Escribí este manual (Gestalt Empoderamiento, manual para una revolución cultural – ediciones Trieste Gestalt Institute) con la secreta esperanza de que alguien puede ser un estímulo capaz de despertar la dirección, la pasión, la esperanza, el sentido y la fuerza. Si este intento se logra hasta cierto punto, entonces puedo sentirme compensado por el regalo existencial que me dieron, a los catorce, una noche de invierno.

PROGRAMA

Gracias a su estructura, la Gestalt Empowerment ayuda a desarrollar las cuatro inteligencias: cognitiva, emotiva, social y existencial; permitiendo aumentar el poder personal.

“Un método científicamente comprobado”

Gestalt Empowerment es un método seguro, experimentalmente validado por expertos, cuya eficiencia ha sido demostrada con los resultados obtenidos con el POMS (Profile of Mood States) y con el test para la auto-eficacia el que fue realizado con los cuestionarios ISFOL.

A) SEMINARIO DE HERRAMIENTAS DE GESTALT EMPOWERMENT

16h de seminario intensivo con Paolo Baiocchi.

Día 6 y 7 de Junio de 9:30h a 19h con pausa para comida.

B) CURSO NIVEL I

El nivel I consiste en un curso introductorio de formación el cual contempla 4 días de aprendizaje presencial. Al final del 4to día deberás crear un grupo de 6 a 10 personas (con otros participantes de la formación). Luego, deberás realizar 12 encuentros de grupo en 5 meses, donde experimentarás practicando el modelo, guiado por unos videos didácticos que te enseñan a usar el método más el acompañamiento de facilitadores.

Estos encuentros se realizan autónomamente gracias a las indicaciones de los videos. Al concluir con éxito los 12 encuentros de grupo obtendrás la calificación de Miembro Experto.

C) SEMINARIO DE CIERRE DE PROCESO

Al término de los 5 meses y habiendo cumplido con los 12 encuentros, tendrás la posibilidad de participar de una última etapa del proceso de un día y medio (12 hrs) presencial junto a Paolo Baiocchi, y podrás acceder a la certificación de Facilitador del Método Gestalt Empowerment.

METODOLOGÍA

El método científico comprobado para entrenar la voluntad , la mente , el corazón y la Comunicación .

Gestalt Empowerment es un método probado para acompañar a las personas y organizaciones, eficaz para el funcionamiento de grupos de autogestión, liderazgo personal y fortalecimiento de la voluntad. El eje del método podría describirse como el empoderamiento de sus miembros para lograr objetivos que antes eran imposibles. Mediante el potenciamiento personal, la Gestalt Empowerment le restituye el pleno control de si mismo, liberando altos niveles de energía y generando emociones positivas al entrenar la voluntad y la motivación.

Gracias a su estructura, la Gestalt Empowerment ayuda a desarrollar las cuatro inteligencias: cognitiva, emotiva, social y existencial; permitiendo aumentar el poder personal.

“Un método científicamente comprobado”

Gestalt Empowerment es un método seguro, experimentalmente validado por expertos, cuya eficiencia ha sido demostrada con los resultados obtenidos con el POMS (Profile of Mood States) y con el test para la auto-eficacia el que fue realizado con los cuestionarios ISFOL.

Dirigido: a quienes lideran equipos en organizaciones, coaches, terapeutas, psicólogos, docentes, facilitadores y para todos aquellos que trabajan con grupos de personas y buscan conseguir una meta o resolver algún conflicto. Ésta es una tremenda posibilidad para aprender un método revolucionario en el desarrollo del potencial de las personas y profesionales y ser implementado en equipos humanos, organizaciones públicas y privadas, empresas, agrupaciones y comunidades.

Trabajamos en el Grupo

Al unirse a un Grupo de Empoderamiento Gestalt, a partir de los 3 meses, aumentarás el poder de la Voluntad, tu capacidad de Comunicarte, tu Inteligencia Emocional y tu

efectividad en la Solución de Problemas.

Para potenciarlo, necesita entrenarse en un «Campo Positivo» donde pueda alimentarse libremente y elaborar.

En un Grupo de Empoderamiento Gestalt se genera una atmósfera de colaboración: las personas intercambian puntos de vista e ideas creativas y corazones, aliados, dan coraje.

PROFESORADO

Paolo Baiocchi: Psiquiatra y psicoterapeuta, formador. Durante años ha estado en el personal de la S.A.T. como asociado cercano de Claudio Naranjo. Creador del método de Empoderamiento Gestalt enseñado en Italia y Chile, se formó en psicoterapia con Miriam y Erving Poster. Es director del Instituto Gestalt Trieste.

Claudio Naranjo - Presenta el Empoderamiento Gestalt.

«Paolo Baiocchi subraya cómo en un grupo de Empoderamiento Gestalt, como en cualquier otra forma de grupo, el personaje puede realizar un trabajo de interferencia en el desarrollo del potencial de la mente y el espíritu.

El personaje da lugar a la Dinámica Relacional Negativa y pueden manifestar su potencial destructivo haciendo que los individuos compitan, exploten entre sí, seduzcan, luchan por el dominio, utilicen a los demás como objetos para ventilar las emociones.

En el microcosmo de un grupo de Empoderamiento Gestalt, la misma dinámica se manifiesta en la sociedad y, en la última, algo similar sucede con lo que sucede en la psique del individuo. Así como el carácter puede limitar el desarrollo del potencial lógico, ético y estético de un individuo, en una escala más alta, el mismo fenómeno afecta las partes sanas y vitales de la sociedad.

¿Cómo podemos actuar para sanar y cambiar una sociedad enferma?

Creo que para este propósito nada puede ser más importante e importante que una nueva forma de educación que no se limite a cultivar solo los materiales útiles para la profesionalización y la ganancia, sino que sea igualmente capaz de apoyar el desarrollo de la libertad de instintos y desarrollo del amor

Espero que en el futuro los grupos de Empoderamiento Gestalt puedan ser una herramienta para los docentes, para que puedan encontrar, a través de la unión, la fuerza para apoyar sus proyectos de cambio.

Los grupos de Empoderamiento Gestalt han pasado la prueba de pruebas científicas con respecto a su eficacia para calmar las emociones de la incomodidad. ¿Cuál es el resultado de esto? ¿Cómo se explica esta fruta tan codiciada por la mayoría de las intervenciones terapéuticas?

Una de las razones por las que pienso es que Paolo Baiocchi, como un marinero experto que sabe cómo hacer un buen uso del viento, ha sido capaz de captar el espíritu de la tribu. Uno de los mensajes de acondicionamiento más pesados que he enviado a la gente a lo que he llamado sociedad patriarcal es el espíritu individualista y competitivo. Cada individuo ha sido impulsado por el sistema sociocultural para competir y dominar para autoafirmarse.

Tanto en las escuelas como en los contextos de trabajo, así como en la política, se envió un mensaje como este: «Aquí tienes, sé mejor con todos los demás, se distingue». Este estímulo implica la competencia hacia los hermanos, entendidos como personas que podrían unirse a nosotros como aliados en un desafío común. El aislamiento al que se somete un individuo, cuando obedece automáticamente este dictado competitivo, es una de las mayores fuentes de angustia en la sociedad moderna.

Los grupos de Empoderamiento Gestalt atacan este condicionamiento, ayudando a las personas a reconstruir un espíritu de colaboración, los lazos de confianza y apoyo, la generosidad y la ética de las relaciones.

Me considero un gran experimentador del espíritu de la tribu y este fue uno de los elementos que contribuyó a dar fuerza al trabajo psicoespiritual que durante muchos años ha tenido lugar en los cursos de SAT, donde se formó Paolo Baiocchi.

Por lo tanto, deseo que los grupos de Empoderamiento Gestalt creen células de pensamiento autónomas, donde la libertad de expresión, el desarrollo del amor y el de la eficacia estén bien equilibrados.

Titignano, 10 de octubre de 2014.

Claudio Naranjo

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma de Facilitador del Método Gestalt Empowerment avalado por Gestalt Empowerment.



INFORMACIÓN PRÁCTICA

SEMINARIO HERRAMIENTAS DE GESTALT EMPOWERMENT

HORARIO y FECHAS:

sábado 25 julio de 10h a 14h y 16h a 20h; y domingo 26 julio de 9:30h a 13:30h.

PRECIOS

Seminario de Herramientas de Gestalt Empowerment: 150€.

Nivel I: a determinar.

Seminario de Cierre de Proceso: a determinar.

BECAS Y BONIFICACIONES

BONIFICACIÓN FUNDAE

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (ahora se llama FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador/a por cuenta ajena y con contrato laboral tiene derecho a beneficiarse de la bonificación de la Fundación Fundae (esto no supone ningún coste para la empresa donde trabajas y siempre la conceden). El importe se calcula de un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa cada año por sus trabajadores y ya está reservado en FUNDAE hasta que los trabajadores la piden (el importe mínimo bonificado es de 420€ por año en adelante) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites (existen más en el mercado). Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebo Gestión o empresas similares es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación; no recomendamos esta opción ya que la empresa no siempre da prioridad a esta gestión

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: bonificaciones@ebogestion.es

EboGestion: 910327419

BECAS - COLABORACIÓN para formaciones

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu

disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las BECAS - COLABORACIÓN* son asignadas por porcentaje y puede llegar hasta el 50% El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca-intercambio para las formaciones empieza 2 meses antes de que inicie la formación (en la que estás interesado) y finaliza 48 horas antes de su inicio.

Si estás interesado/a en solicitar beca-intercambio pedimos algunos documentos para poder hacer la valoración (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

1) Por razones económicas:

- Última declaración de la Renta
- Última nómina.
- Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.
- Certificado de convivencia
- Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Otros documentos.

2) Por razones familiares:

- Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).
- Otros documentos.

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

- Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).
- Otros documentos.

¿Qué es una beca intercambio de colaboración libre y creativa?

Este tipo de becas se realiza a través de un intercambio de colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión).

Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten. Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.

BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.inetgratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social (no para alumnos/as):

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, coaching u otras ayudas individuales

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos y sino eres alumno/a la beca social el precio te podrá quedar entre 55€ y 25€ la hora de terapia (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o ex-alumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG o sesiones de Coaching para ICF

Con la beca del alumno/a la tarifa se reduce a una horquilla de 45€/hora a 25€/hora

La puede solicitar cualquier alumno/a interesado/a

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos; dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Por el hecho de ser alumno/a ya se tienen puntos
- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.
- Otros.

En la beca social y de alumno/a, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

BECAS-COLABORACIÓN COVID para personas afectadas económicamente por el coronavirus

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

- Documento de Cese de la actividad
- Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)
- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)
- Modelos del trimestre: 303, 130 y 111
- Otras formas de acreditación

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación):

- Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)
- Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.
- Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.
- Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).
- Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)

- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Otras formas de acreditación

¿QUÉ ES UN BECA INTERCAMBIO DE COLABORACIÓN LIBRE Y CREATIVA?

Este tipo de becas se realiza a través de un intercambio de colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión). Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten.

Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.