

POSTGRADO DE AMOR Y RELACIÓN DE AYUDA

*Revalidando la vocación maternal
en la Relación de Ayuda*



INTRODUCCIÓN

*Es la bondad la más humana de las manifestaciones del amor...
en sus orígenes el amor-bondad está íntimamente unido al amor maternal,
siendo una extensión natural de lo siente la madre por las crías, (y hablo de "crías" ...
algo que no es propio solamente del hombre, sino de todos los mamíferos).*

Claudio Naranjo

Desde el trabajo personal que hemos realizado con Claudio Naranjo en el Programa SAT y sus aportaciones sobre la necesidad de salir del Patriarcado y el desarrollo de Los Tres Amores (Amor Placer o del Hij@, Amor Compasivo o de la Madre) y Amor Admirativo relacionado con el Padre), hemos visto como el acompañamiento dado a nuestros alumnos y clientes desde una relación de ayuda que recupera un nuevo maternaje ha sido tan valioso y altamente eficaz. Es por ello que hemos decidido realizar una formación de Maternaje a profesionales de ayuda esperando contribuir en alguna medida a la recuperación del Amor Maternal como base principal y primer valor de la vida y por tanto por coherencia también del desarrollo personal.

Dirigido a:

Diferentes Profesionales de la Ayuda que puedan necesitarla: Terapeutas Gestálticos, Coachs, PNL, Psicólogos, Pedagogos, Terapeutas Naturales, Trabajadores Sociales, Educadores Sociales, Consultores, RRHH. La formación es para aquellos profesionales que trabajen en todo tipo de contextos familiares, pedagógicos, sociales y relacionales. Tiene aplicaciones en el área familiar, educativa, social, y empresarial

A toda persona que quiera trabajarse con este enfoque, en la comprensión de sí misma y de las dinámicas existentes en su Madre y familia. Con el deseo de aplicar esta forma de

mirar y poner orden a sus propias vidas sin la intención de dedicarse profesionalmente a ello.

¿Qué es el acompañamiento desde el Amor Maternal o Maternaje?

En la terapia y / o cualquier acompañamiento desde apoyar, ofrecer un lugar seguro donde el cliente, el usuario, puede sentirse libre de ser quien es, de expresarse tal y como le salga, con la garantía absoluta de que será escuchado atentamente, que la mirada estará en él, y que toda la atención estará abierta a recibirlo y poder acompañar desde una manera respetuosa, sin juicios, con una aceptación total: “Estaré en la empatía, para asumir su dolor, su vergüenza, su humillación”

Hay tres formas de contacto básicas: la escucha atenta, la mirada atenta y el contacto físico, mediante abrazos, acompañar en las respiraciones y emociones

Los atributos de la compasión son: sensibilidad, empatía, simpatía, cuidado por el bienestar, no juicios, tolerancia de la angustia.

A través de esta actitud del profesional, el cliente abre su propia compasión hacia sí mismo, puede mirarse con buenos ojos, y su yo puede atreverse a acompañar las partes más dañadas, humilladas, donde se ha podido acumular el miedo, la tristeza, el dolor y la rabia. Se despierta el auto-maternaje imprescindible para poder hacer un proceso de autoconocimiento en profundidad.

En el dolor más nuclear y existencial, los mecanismos de defensa de la persona pueden intentar evitarlo. Así pues se necesita verdadera Compasión para sostenerte, apoyarte y cuidarte mientras haces frente a situaciones verdaderamente difíciles.

Así pues en ese acto de amor, podemos crear unos vínculos afectivos seguros desde el profesional hacia el cliente que serán la base de las necesidades innatas: autoestima, autonomía, superación personal y vínculos afectivos y sólidos.

El acompañamiento desde el Maternaje tiene la característica del elogio de cualidades y virtudes, el elogio sincero y sentido. No hacen falta grandes cambios ni grandes conquistas, a cada pequeño paso, a cada pequeño avance o “darse cuenta” podemos irle devolviendo al cliente, podemos constatarlo. El patriarcado y sus efectos están en esperar

grandes resultados de golpe y no disfrutar del camino, del paso a paso, a ponerse una medalla para este paso conseguido, y poder contactar con la satisfacción. “hacerlo bien es tu obligación”, por tanto no hay elogio cuando sale bien, y en cambio se castiga cuando no sale bien o no se llega al nivel esperado.

Amar y confiar en las personas que nos “gustan” no requiere gran profesionalidad, pero cuando se nos presenta un cliente desagradable, no perder la esperanza, tener fe en la autorregulación orgánica, sólo lo puede hacer un profesional que trabaja desde el maternaje y desde la compasión. “Ámame cuando menos lo merezca, que será cuando más lo necesite”

Otro aspecto importante es saber encontrar el equilibrio entre la comprensión y la confrontación. Teniendo bien presente el concepto de Winnicott de la “madre suficientemente buena” que es la que sabe abrazar y sabe soltar, viviendo la angustia y el miedo. Asimismo con nuestros clientes que los acompañamos hasta que podemos separarnos y dejar que sigan autónomamente su camino con responsabilidad

PROGRAMA

PROGRAMA

Programa, objetivos y contenidos a desarrollar en cada módulo:

MÓDULO I.

Inicio y vinculación: primer encuentro. Formación y cohesión del grupo terapéutico. El apego seguro. Reconectar con el propio niño interior del terapeuta.
Mirar con Buenos ojos.

Facilitar el proceso de autoconocimiento de la propia historia afectivo-vincular: la gran importancia que tiene el autoconocimiento para el acompañamiento a otras personas.
Crear el vínculo grupal, con consciencia: en el darse cuenta, darse cuenta del primer paso y de cómo es de decisivo.

Revisar y revivir algunas de las bases de la Gestalt: Darse cuenta; Autorregulación orgánica; mirada y escucha atentas; No juicio.

Vinculación: patrones de comportamiento y de relación aprendidos los primeros años de

vida. Introyectos.

MODULO II y VII

EL AMOR MATERNAL

como descubrir mi instinto maternal cuando estoy con el cliente/alumno/usuario

Amor maternal como apoyo : de la protección a la persona para evitarle sus dificultades a acompañar en sus dificultades de la parte de sufrimiento que lleva vivir

La espiritualidad desde lo materno: recuperar el cuerpo y lo emocionales

Practicas de acompañamiento maternal desde lo simpático de las propias resonancias del profesional

MÓDULO III

El automaternaje y la autocompasión del propio terapeuta. Abrir el amor hacia si mismo como camino hacia el acompañamiento respetuoso al otro.

El trauma, como reconocerlo, superarlo y adueñarnos de nosotros mismos.

El abandono y la sobreprotección como impedimentos al buen desarrollo de la autoestima.

La culpa, como ancla en el pasado que no permite mirar hacia adelante ni caminar hacia nuevos proyectos. Escenas que marcaron la culpa y escenas reparadoras.

El juicio y la racionalización como mecanismos de represión a la comprensión y a la compasión.

Darse cuenta de la necesidad de completar las gestalts añadiendo información desde el ego y desde la propia parte neurótica. Poder deflagrar escenas dolorosas a partir de lo obvio, lo concreto, lo auténtico.

MODULO IV

El Maternaje en la familia de origen. Exploraciones del patrón nuclear con la madre y su influencia en el carácter. Trabajo de Constelaciones Familiares y Maternaje

MÓDULO V

La empatía y la compasión en el terapeuta.

Flexibilidad entre el acercamiento, la escucha atenta y empática sin juicio y el no fusionarse con el otro, poder soltar lo que no es propio.

Acompañar al niño/niña herida del cliente y ayudarle a crear y creer en su propio automaternaje.

Poder acompañar al niño y a la niña heridos desde la comprensión del dolor, desde el amor incondicional y del apoyo. La empatía y la sintonización con el otro.

El amor y el abrazo como herramientas de confrontación.

Dar permiso a ser y a lo que ha sido.

MÓDULO VI y VII

Se abordará el proceso de la construcción del vínculo madre-hijo/a que recorre el camino de la envoltura corporal, del embarazo a la envoltura simbólica que construye la madre a través de todo lo que da continuidad al vínculo con su hijo/a más allá del cuerpo.

Trabajaremos a partir de los aportes de la Crianza Natural en el cuidado de la crianza de los niños y niñas los primeros años de vida y abordaremos los principales aspectos a tener en cuenta en el acompañamiento de los primeros años de la crianza.

“La reconstrucción del vínculo madre-hijo/a a través de las herramientas del trabajo corporal y el juego”. Cuando el vínculo madre-hijo/a no se ha podido construir en la forma de un vínculo de apego seguro, en este módulo abordaremos como trabajar desde el cuerpo y el juego la reconstrucción de este vínculo. El trabajo terapéutico madre-hijo/a utilizando herramientas metodológicas de la psicomotricidad relacional nos permite llegar a reconstruir registros corporales y emocionales (tónico-emocionales), que permiten reparar o construir vivencias relacionadas con el vínculo primario. Las experiencias corporales son herramientas de mucha potencia para promover vivencias regresivas en el marco del juego, que le permiten, tanto al hijo/a como a la madre o al padre, reconstruir aspectos de este vínculo dañado o inseguro.

MÓDULO STAGE:

Cierre. Despedida y desapego. Agradecimiento y reconocimiento del proceso andado y terminado.

Diferentes maneras de cerrar los procesos de acompañamiento.

Contactar con la sensación de acabar, de cerrar y de despedirse.

Conciencia de proceso y de las transformaciones vividas. Cerrando ciclo de necesidades.

Poder descubrir y compartir las diferentes maneras de cerrar un proceso, poner conciencia en el cierre de ciclos, de gestalts y la importancia de contactar con la satisfacción o la frustración. Poder integrar los conocimientos y las actitudes que se han descubierto y practicado durante el curso. Agradecimiento y reconocimiento como culminación de un cierre satisfactorio.

Poder ver hacia dónde y cómo continua el proceso.
“Limpiar” los asuntos pendientes.
Autoconocimiento de las emociones ante las despedidas.

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma de Postgrado certificado por el Institut Integratiu.

PROFESORADO

Laura Pont: Psicóloga infantil y escolar desde 1982. Colegiada nº0246. Terapeuta Gestalt y miembro titular de la AETG. Formada en Terapia Integrativa en el Programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en Biodanza. Coordinadora de Postgrado de Gestalt Infantil, Institut Integratiu. Fundadora y directora de KIONA desde el año 1990.

Marcelo Antoni: Abogado, Didacta y Supervisor de Terapia Gestalt con 37 años de experiencia profesional, pionero en España. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Psicoterapeuta reconocido por la FEAP. Postgrado en Coaching.

Bernardo Armas: Bernardo Armas: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, Formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor del curso de Gestalt Pura). Didacta de Constelaciones Gestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Didacta y Supervisor AETG y APNLI. Psicoterapeuta de la FEAP.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Modalidad Martes Semanal

HORARIO: de 18:15h a 21:15h hasta el 25 de mayo.

FECHA inicio: 10 de noviembre y finaliza en junio con el fin de semana del stage: 4, 5 y 6 de junio .

PRECIO: 950€ (estancia de stage incluida).

(becas especiales para profesionales de ayuda que trabajen desde este enfoque)

** Esta formación está bonificada, total o parcialmente, por la Fundae a todos/as los trabajadores/as por cuenta ajena con contrato laboral (no funcionarios, ni autónomos). Siempre se da una cantidad bonificada que depende de lo que cotice la empresa a la Seguridad Social. Si esta gestión no la sabe hacer la empresa donde trabajas, recomendamos contactar a nuestra empresa colaboradora Ebogestión (coste máximo 15% de la cantidad bonificada con deducciones). Contacto: Oscar González 615 442 388*

BECAS Y BONIFICACIONES

BONIFICACIÓN FUNDAE

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (ahora se llama FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador/a por cuenta ajena y con contrato laboral tiene derecho a beneficiarse de la bonificación de la Fundación Fundae (esto no supone ningún coste para la empresa donde trabajas y siempre la conceden). El importe se calcula de un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa cada año por sus trabajadores y ya está reservado en FUNDAE hasta que los trabajadores la piden (el importe mínimo bonificado es de 420€ por año en adelante) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites (existen más en el mercado). Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebo Gestión o empresas similares es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación; no recomendamos esta opción ya que la empresa no siempre da prioridad a esta gestión

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: bonificaciones@ebogestion.es

EboGestion: 910327419

BECAS - COLABORACIÓN para formaciones

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las BECAS - COLABORACIÓN* son asignadas por porcentaje y puede llegar hasta el 50% El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca-intercambio para las formaciones empieza 2 meses antes de que inicie la formación (en la que estás interesado) y finaliza 48 horas antes de su inicio.

Si estás interesado/a en solicitar beca-intercambio pedimos algunos documentos para poder hacer la valoración (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

1) Por razones económicas:

- Última declaración de la Renta
- Última nómina.
- Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.
- Certificado de convivencia
- Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Otros documentos.

2) Por razones familiares:

- Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).
- Otros documentos.

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

- Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).
- Otros documentos.

¿Qué es una beca intercambio de colaboración libre y creativa?

Este tipo de becas se realiza a través de un intercambio de colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta

es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión).

Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten. Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.

BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.inetgratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social (no para alumnos/as):

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, coaching u otras ayudas individuales

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos y sino eres alumno/a la beca social el precio te podrá quedar entre 55€ y 25€ la hora de terapia (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros

- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o ex-alumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG o sesiones de Coaching para ICF

Con la beca del alumno/a la tarifa se reduce a una horquilla de 45€/hora a 25€/hora

La puede solicitar cualquier alumno/a interesado/a

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos; dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Por el hecho de ser alumno/a ya se tienen puntos
- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.
- Otros.

En la beca social y de alumno/a, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

BECAS-COLABORACIÓN COVID para personas afectadas económicamente por el coronavirus

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

- Documento de Cese de la actividad
- Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)
- Último recibo recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)

- Modelos del trimestre: 303, 130 y 111
- Otras formas de acreditación

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación):

- Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)
- Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.
- Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.
- Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).
- Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)
- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Otras formas de acreditación

¿QUÉ ES UN BECA INTERCAMBIO DE COLABORACIÓN LIBRE Y CREATIVA?

Este tipo de becas se realiza a través de un intercambio de colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de

obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión). Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten.

Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.