

# FORMACIÓN EN COACHING INTEGRATIVO



## PRESENTACIÓN

Dirigido a los profesionales de ayuda en general que quieran especializarse en Coaching (formadores, terapeutas, profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales, comunicadores, responsables de recursos humanos y organizaciones) y a toda persona interesada en las nuevas aplicaciones del Coaching tanto a nivel personal como profesional.

Desde la base de la Gestalt, se pueden realizar procesos de Coaching de una extraordinaria calidad ya que el profesional realiza en su formación un trabajo personal en cuanto a su autoconocimiento transformador y a su capacidad interpersonal, lo cual marca una diferencia muy significativa respecto a otras formaciones de Coaching y que a su vez es la mejor garantía de futuro personal y profesional.

Desde la PNL de 3ª y 4ª Generación surge el Coaching Generativo de Robert Dilts y Stephen Gilligan que aporta un destilado de recursos muy concretos y eficaces para el cambio y la generación de elecciones: crear el estado Coach, trabajo a niveles profundos (Mentor y Apadrinamiento), el trabajo con el Ego y “El viaje del Héroe” entre otros muchos.

Desde las Constelaciones Familiares y Organizacionales empleamos esta poderosa herramienta para desvelar el orden en lo profundo de nuestro sistema familiar y organización.

También integramos trabajos de meditación para el cultivo del estado del Coach desde el enfoque de Claudio Naranjo uniendo transformación personal y desarrollo pisco-espiritual.

## PROGRAMA

- **APERTURA. ENCUADRE.**

- Presentación programa Coaching Integrativo.
- Presentación prácticas coach-coachee.
- Presentación Competencias ICF, certificación ICF y condiciones.
- Expectativas/Responsabilización del participante (asistencia, lecturas, memorias y desarrollo personal y profesional del coach.

- **COACHING: PRINCIPIOS BÁSICOS. ESTABLECER CIMIENTOS.**

- Historia y definición del Coaching. Aplicaciones.
- Diferenciación: Coaching / Mentoring / Terapia / Consultoría.
- Tipos de Coaching: Personal y Corporate.
- Roles: Coach / Coachee o Cliente.
- Coaching como proceso y coaching como vínculo.
- Actitudes del coach: Conscience, Opening, Attention, Connection, Hold.
- El manejo de las emociones.
- El acuerdo en coaching: formal y de relación.
- Ética y la confidencialidad del proceso.

- **COMPETENCIAS: CREAR RELACIÓN**

- Establecer confianza e intimidad.
- Estar presente en el Coaching. El poder de la presencia.
- Explicaciones de los elementos que favorecen la intimidad y confianza con el coachee (confidencialidad, honestidad, sinceridad, revisión del acuerdo, creer en el cliente, puntualidad, apoyo ecológico al cliente).
- Crear relación desde conversación-curiosidad. Preguntas para crear relación.
- Explicación de la importancia de que los objetivos del cliente estén en consonancia con el ser. Importancia del correcto encuadre para iniciar un proceso de

coaching.

- Respaldar y apadrinar; el apoyo del coach

- **COMPETENCIAS: COMUNICACIÓN EFECTIVA**

- Fundamentos competencia comunicación efectiva.
- Capacidad cuestionamiento. Preguntas potentes. Características.
- Explicación diferencia mapa-territorio.
- Explicación objetivo coach facilitar cambio forma de observador realidad.
- Comunicación directa. Explicación de qué es la comunicación directa. Características. -Impacto. Comunicar desde el centro; unión del instinto, la mente y la emoción.
- Habilidades en la escucha; silencio, postura, lenguaje corporal, asentimiento, recapitulación, refuerzo positivo, validación, reformulación, expresión de sentimientos y percepciones.
- Niveles de escucha; Explicación de las posibilidades de escucha desde lo físico, emocional y desde lo menta.

- **COMPETENCIAS: FACILITAR APRENDIZAJE Y RESULTADOS.**

- Estado actual y estado deseado: Puente al futuro.
- Ecología y áreas de la vida: quiebres como oportunidades de desarrollo.
- Establecimiento de metas: objetivos y planes de acción. Modelos. Conversación, preguntas y recursos.
- Gestión del progreso y la responsabilidad. Modelos. Conversación, preguntas y recursos.
- Coaching para la mejora de resultados. Misión del coach. Posicionamientos del cliente y actuaciones del coach

- **CAMBIO DE CREENCIAS Y PNL**

- El Coaching desde la PNL (Coaching generativo).
- Niveles de aprendizaje y cambio. Entorno. Acciones. Capacidades. Valores y

Creencias. Identidad.

- Creencias limitantes. Cambio de creencias. Reimpronta.
- Técnica de “Transformación generativa”. De la estructura superficial a la estructura profunda. Descubrimiento de recursos.

- **COACHING DE VALORES**

- Creación de consciencia. Técnicas para facilitar la toma de conciencia; meditación y centramiento, visualización, preguntas potentes, técnicas de expresión y de integración.
- Los valores como elementos de equilibrio del coachee.
- Identificación de Valores que refuerzan las capacidades para actuar y alcanzar objetivos.
- Identificación y transformación de limitaciones personales, preocupaciones ocultas, maneras fijas y típicas de percibirse a sí mismo y al mundo.

- **COACHING DE IDENTIDAD: EL VIAJE DEL HÉROE**

- El cambio a nivel de identidad. Los desafíos del cambio.
- Desarrollo del propósito y nueva identidad.
- Resistencias, retos y transformación.
- Herramientas, recursos y energías arquetípicas.

- **CONSTELACIONES FAMILIARES Y COACHING SISTÉMICO**

- Órdenes de amor: Familia de origen. Conformación del sistema familiar. El orden del amor. Las jerarquías. El vínculo y el equilibrio entre dar y recibir. La pertenencia.
- Trabajo con la familia de origen: Trabajos vivenciales. Biografía y revisión de nuestra historia personal. Reconocer a los antepasados.
- Trabajo con la pareja. Ordenes en la Relación de Pareja.
- El cambio en las organizaciones.
- Visión sistémica en las organizaciones.

- El coaching como instrumento de cambio.
- Resolución de problemas a través de nuevas dinámicas.
- Constelaciones y coaching: camino a seguir.
- **AUTOCUIDADO Y DESARROLLO CONTINUO DEL COACH**
  - El autocuidado: Autoexploración y el autodesarrollo del coach.
  - Toma de conciencia y desarrollo de recursos de autocuidado.
  - La integración y organización de recursos aprendidos.
  - El manejo de la interacción coach-coachee. Resonancias. Patrones de interacción.
  - La supervisión como elemento de desarrollo, evolución y responsabilidad del coach.
  - El desarrollo del propio estilo.

## **ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL**

Al inicio del curso, en el primer encuentro, se establecerá para todos los participantes una pareja estable, en la que jugarán, de forma alternativa, los roles de coach y de coachee. Desde un inicio, se establecerán los objetivos personales de cada participante, para así elaborar el plan de acción que ayudará a su ejecución. Durante todo el curso cada uno de los participantes contará con seis sesiones de coaching, tanto como coach como de coachee.

El área de Desarrollo personal del coach se tratará de forma transversal en todos estos encuentros, como núcleo profesionalizador del curso.

### **CONTENIDO DEL ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL DEL COACH**

- **Desarrollo personal del Coach**
  - Ego y Alma: carácter y esencia.
  - Emociones básicas.

- Metaprogramas.
- **Movimiento**
  - Movimiento auténtico.
  - Bioenergética
  - 5 ritmos.
- **Aplicaciones de la meditación al estado coach**
  - Práctica y exploración de diferentes tipos de meditación
- **Seguimiento y supervisión**
  - Tutorías, mentoring grupal, dinámicas de grupo y supervisión

## **PROGRAMAS DE INICIO PROFESIONAL**

Es un objetivo fundamental de nuestra escuela el inicio profesional, para ello damos a todo alumno formado la posibilidad de entrar a colaborar y participar en los siguientes programas desarrollando a la vez trabajo de equipo:

- EQUIPO DEL PROGRAMA DE ENTIDADES SOCIALES. Facilitador de grupos de Desarrollo Personal y atención individual. Coordina Came Navarro Baeza.
- EQUIPO DEL PROGRAMA DE ENTIDADES EDUCATIVA. Como facilitador de grupos de padres y niños. Coordina Elizabet Tebar.
- EQUIPO DEL PROGRAMA DE EMPRESAS. El alumno se integra como profesional en proyectos de desarrollo organizacional, de equipo y formación Coordina Ferran Cortina

## **PROFESORADO**

**Lidia Torres:** De formación psicóloga y coach ontológica certificada el año 2005 con Julio Olalla. Newfield Network Chile. Self Creative Coaching con Stephen Guilligan University of San Diego, Certificada en Coaching avanzado en cuerpo y movimiento. Ti- Cinco. Rodrigo Pacheco. Master Coaching & PNL (Institut Gestalt). Titulada en Psicoterapia Gestalt. Eneagrama (Instituto Hermens, Claudio Naranjo). Alba Emoting (método psicofisiológico emociones. Susana Bloc) Training en salud sistémica (Stephen Hausner. Institut Gestalt). Master en RRHH y consultoría de procesos (Universitat de Barcelona).

**Marcelo Antoni Lobo:** Abogado. Didacta y Supervisor de Terapia Gestalt con 37 años de experiencia profesional, y 33 como formador (pionero en España). Postgrado en Coaching. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo.

**Bernardo Armas:** Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, Formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor del curso de Gestalt Pura). Didacta de Constelaciones Gestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Didacta y Supervisor AETG y APNLI. Psicoterapeuta de la FEAP.

**Ferrán Cortina:** Coach ACC certificado por ICF. Postgrado Coaching Integrativo y Master Coaching & PNL. Terapeuta Gestalt. Licenciado en Derecho por la UB. Docente de formación ocupacional y de empresas en la Fundación Pere Tarrés desde el año 2007. Formado en psicoterapia integrativa y Eneagrama en el programa SAT de Claudio Naranjo.

**Ana de Ossó:** Terapeuta Gestalt. Formadora en Coaching Integrativo. Formación en Facilitación de Análisis Somatoenergético (Bioenergética). En formación en el programa SAT de Claudio Naranjo.



## **CERTIFICACIÓN**

El Postgrado de Coaching Integrativo está aprobado por ICF – International Coach Federation con 60 horas de ASCTH (Approved Coach Training Hours) y permite cumplir los requisitos para pedir la certificación. ICF pide también para obtener dicha acreditación: 100 horas de prácticas, 10 horas de Coaching con un Coach Mentor acreditado por ICF y unas pruebas evaluativas.

Este programa posibilita también el acceso a las pruebas de certificación de OCC Internacional, como socios fundadores.

Para los alumnos que poseen el practitioner de PNL hay una Master Coaching&PNL avalado por la AEPNL (ver sección formación PNL).

A los profesionales de ayuda se expide Diploma de Postgrado en Coaching aplicado a su ámbito (terapeutas, psicólogos, médicos, sanitarios, educadores, consultores, trabajadores sociales,...).

A los alumnos que tengan la formación de Gestalt se expide Diploma de Postgrado en Coaching Gestáltico.

Si bien los diplomas anteriores permiten el inicio del ejercicio profesional: a largo plazo recomendamos para garantizar el desarrollo personal del Coach así como la calidad de su trabajo, completar este curso con:

- 1) Proceso de trabajo individual de 60 horas (sirven diversos enfoques y existe un programa de becas).
- 2) Formación vivencial de Autoconocimiento con un mínimo de 160 horas. (Gestalt, Programa SAT...)
- 3) Supervisión personal y profesional de 40 horas (si se hace en grupo se computan por la mitad

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA**

### **MODALIDAD FINES DE SEMANA**

HORARIO: Sábados de 10h a 14h y de 15:30h a 20h y Domingo de 10h a 14h + un fin de semana Stage Residencial en Junio (horario del Stage: de sábado a las 10h hasta domingo a las 14h).

FECHAS: 24 y 25 octubre; 28 y 29 noviembre; 16 y 17 de enero; 6 y 7 de febrero; 13 y 14 de marzo; 17 y 18 de abril; 8 y 9 de mayo; 5 y 6 de junio STAGE.

### **MODALIDAD SEMANAL MIÉRCOLES TARDE**

HORARIO: de 18:30h a las 21:30h + Stage Residencial en Junio (horario del Stage: de sábado a las 10h hasta domingo a las 14h).

Fechas: inicio 28 de octubre hasta 5 y 6 de junio STAGE.

### **MODALIDAD SEMANAL MIÉRCOLES MAÑANA**

HORARIO: Miércoles de 10h a las 13:45h + Stage Residencial en Junio (horario del Stage: de sábado a las 10h a hasta domingo a las 14h).

FECHAS: inicio 13 de enero hasta 5 y 6 de junio STAGE.

### **MODALIDAD ONLINE MARTES TARDE**

HORARIO: Martes de 18h a 21h + Módulo final Online (del 1 al 22 de Junio) o presencial (Stage Residencial en Junio de sábado a las 10h a hasta domingo a las 14h)

FECHAS: inicio 27 de octubre hasta 22 junio o hasta 6 de junio opción STAGE presencial.

## **MODALIDAD INTENSIVA VERANO 2021**

FECHAS: del 2 al 11 de julio.

HORARIO: de 10h a 20:30h con descansos y espacios para la comida.

### **PRECIO**

*\* Esta formación puede estar bonificada, total o parcialmente, por la Fundae a todos/as los trabajadores/as por cuenta ajena con contrato laboral (no funcionarios, ni autónomos). Siempre se da una cantidad bonificada que depende de lo que cotice la empresa a la Seguridad Social. Si esta gestión no la sabe hacer la empresa donde trabajas, recomendamos contactar a nuestra empresa colaboradora Ebogestión (coste máximo 15% de la cantidad bonificada con deducciones). Contacto: Oscar González 615 442 388*

### **Modalidad Fines de Semana**

1.300€ (1200€ para inscripciones formalizadas hasta el 10 de octubre)

Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de alojamiento del stage incluidos).

### **Modalidad Semanal Miércoles Tarde**

1.300€ (1200€ para inscripciones formalizadas hasta el 10 de octubre)

Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de alojamiento del stage incluidos).

### **Modalidad Semanal Miércoles Mañanas**

1.300€ (1200€ para inscripciones formalizadas hasta el 10 de octubre)

Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de alojamiento del stage incluidos).

### **Modalidad ONLINE Martes Tarde**

PRECIO: 1220€ Online/ 1300€ con Stage (1100€ / 1200€ para inscripciones formalizadas hasta el 10 de octubre)

## **Modalidad Intensivo de Verano 2019**

1.300€

Se reparte en inscripción y mensualidades (incluye dos sesiones de supervisión)

***El Institut Integratiu pone a disposición la valoración de:***

***Becas especiales para las personas que se hayan visto afectadas económicamente por la situación excepcional del corona virus.***

***Para más información sobre el Programa de becas puedes contactar al siguiente mail: [pb.integratiu@gmail.com](mailto:pb.integratiu@gmail.com)***

## **PRESENTACIÓN**

Curso dirigido a personas con formación básica de Coaching (Postgrado de Coaching, Master Coaching con PNL o cursos equiparables). Esta formación, dirigida a la realización de prácticas profesionales y a la supervisión de las mismas, posibilita y prepara para superar las pruebas de certificación de ICF (International Coaching Federation).

## **CONTENIDOS:**

- 55h teórico-prácticas: revisión y desarrollo de las 11 competencias del coach, de los recursos del enfoque Integrativo y de otras especialidades y aplicaciones en Coaching.
- Supervisión y prácticas observadas: el alumno deberá conseguir un mínimo de 3/4 coachees para realizar procesos de Coaching durante la formación y contará con espacios de supervisión de grupal y tutoría individual y recibirá feedback como parte de la práctica profesional de una sesión grabada + transcripción escrita.

## **OBJETIVOS:**

- Facilitar contextos de aprendizaje para avanzar en la práctica del coaching profesional
- Ofrecer espacios de entrenamiento, evaluación y feedback con clientes reales para poder ejercer desde la excelencia.
- Practicar los aprendizajes recogidos en cada módulo.
  - Acompañar al coach en su desarrollo personal y profesional.
  -

## **PROGRAMA**

### **Módulo 1: Las 11 COMPETENCIAS del coach según ICF y el desarrollo de las habilidades de Observación y Feedback.**

1. Adherirse Al código deontológico y estándares profesionales.
2. Establecer el acuerdo de coaching.
3. Establecer confianza intimidad con el cliente.
4. Estar Presente en el coaching.
5. Escuchar activamente.
6. Realizar preguntas potentes.
7. Comunicar Directamente.
8. Crear consciencia.
9. Diseñar acciones.
10. Planificar Y establecer metas
11. Gestionar progreso y responsabilidad.

Para el crecimiento personal y profesional del coachee es necesario que el coach domine el Arte de dar feedback positivo y apreciativo y defina planes de acción con sus fases y pautas de seguimiento. Se abordará:

- Desarrollo de la habilidad del feedback como un Arte
- La generación de contextos para ofrecerlo y la predisposición para recibirlo
- La excelencia del feedback y errores frecuentes

### **Módulo 2. Prácticas de Gestalt y Coaching Corporal**

- Técnicas corporales, trabajos emocionales y de meditación desde el enfoque de la GESTALT y de Claudio Naranjo.
- La actitud Gestáltica. Auto-realización organísmica y el modelo del Fluir. Darse Cuenta (Awareness). Consciencia, presencia y responsabilidad.
- Disposiciones corporales para la acción. Respiración y Emociones. Fuerzas arquetípicas :Determinación , apertura , flexibilidad y ternura

### **Módulo 3. Prácticas de Coaching Generativo y PNL.**

- El desarrollo de los niveles neurológicos de Robert Dilts.
- Niveles de apoyo al aprendizaje y cambio; del cuidador al despertador. Mapa de ruta para el Coaching con “C”mayúscula
- Presuposiciones y estilo de los niveles de apoyo.
- Herramientas y aplicaciones de los niveles de apoyo en la sesión de coaching. Psico-geografía, anclajes, visualización del éxito, el marco “como si”, patrocinio de cualidades, y estrategias de supervivencia.

#### **Módulo 4.Prácticas de Coaching Sistémico y Organizacional.**

- Prácticas con movimiento sistémicos. Cambio en las organizaciones y equipos. Aplicaciones en Organizaciones y Equipos. Identidad, Valores y Cultura Organizativa. Procesos de Cambio y Desarrollo Organizacional. ¿Qué es y qué no es coaching de equipo? Alianzas equipo y coach. El coach como facilitador de nuevos aprendizajes e impulsor de nuevas posibilidades de futuro del equipo. Visión de equipo alineada con la estrategia organizativa.

#### **Módulo 5. Aplicaciones del Coaching a la Salud y al Bienestar**

Acompañar el logro de metas relacionadas con la Salud como concepto más amplio de la “no enfermedad” .

- El ABC de la sostenibilidad energética y emocional
- Gestión del Estrés y Mindfulness.
- Modelo Tensiones, Emociones y Bienestar
- Practicar intervenciones sistémicas orientadas a la Salud y el Bienestar
- Empoderamiento de las personas que sufren dolor crónico

### **ÁREA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL**

Sesiones prácticas de Coach con un cliente real externo al grupo. Durante todo el curso cada uno de los participantes deberá realizar un proceso de coaching externo como Coach con un coachee escogido libremente. El alumno, como Coach, deberá entregar la ficha cumplimentada con todas las sesiones realizadas.

Proceso de coaching con Coach-Mentor: se recomienda realizar un proceso personal de entre 6-8 sesiones con un coach profesional del equipo del Institut Integratiu, mediante una tarifa subvencionada por el propio centro.

Si bien los diplomas para este Curso permiten el inicio del ejercicio profesional, a largo plazo recomendamos para garantizar el desarrollo personal del Coach así como la calidad de su trabajo.

### **COMPLETAR ESTE CURSO CON:**

- Proceso de Trabajo individual de 60 horas (sirven diversos enfoques y existe un programa de becas).
- Formación vivencias de Autoconocimiento con un mínimo de 160 horas (Gestalt, Programa SAT...)
- Supervisión personal y profesional de 40 horas (si se hace en grupo se computan por la mitad). Institut Integratiu facilita el acceso profesional a bolsa de trabajo en equipo a quienes cumplan las condiciones últimas indicadas.

### **PROFESORADO**

**Ferrán Cortina:** Coach ACC certificado por ICF. Postgrado Coaching Integrativo y Master Coaching & PNL. Terapeuta Gestalt. Licenciado en Derecho por la UB. Docente de formación ocupacional y de empresas en la Fundación Pere Tarrés desde el año 2007. Formado en psicoterapia integrativa y Eneagrama en el programa SAT de Claudio Naranjo.

**Lidia Torres:** De formación psicóloga y coach ontológica certificada el año 2005 con Julio Olalla. Newfield Network Chile. Self Creative Coaching con Stephen Gilligan University of San Diego, Certificada en Coaching avanzado en cuerpo y movimiento. Ti- Cinco. Rodrigo Pacheco. Master Coaching & PNL (Institut Gestalt). Titulada en Psicoterapia Gestalt. Eneagrama (Instituto Hermens, Claudio Naranjo). Alba Emoting (método psicofisiológico emociones. Susana Bloc) Training en salud sistémica (Stephen Hausner. Institut Gestalt). Master en RRHH y consultoria de procesos (Universitat de Barcelona).

**Bernardo Armas:** Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, Formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor del curso de



Gestalt Pura). Didacta de Constelaciones Gestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Didacta y Supervisor AETG y APNLI. Psicoterapeuta de la FEAP.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA**

### **MODALIDAD FINES DE SEMANA**

5 Fines de semana de Octubre a Mayo.

HORARIO: Sábados de 10h a 14h y de 16h a 19h y Domingo de 10h a 14h

FECHAS: 17 y 18 de octubre; 19 y 20 de diciembre; 13 y 14 de febrero; 10 y 11 de abril; 29 y 30 de mayo.

### **PRECIOS**

#### **MODALIDAD FINES DE SEMANA**

550€ Se reparte en inscripción y mensualidades.

## Grupo de Supervisión Coaching y PNL

El trabajo personas, parejas, equipos y organizaciones desde el Coaching y la PNL necesita una Supervisión para garantizar la calidad de los procesos tanto de la intervención profesional como del desarrollo personal del Coach. En nuestra experiencia hemos confirmado que la Supervisión permite un avance continuado y marca la diferencia de los profesionales que evolucionan adecuadamente y con responsabilidad; sentimos es una necesidad más allá de que las certificadoras no lo pidan todavía.

### **OBJETIVOS**

- El desarrollo del propio estilo.
- La organización de los todos los recursos aprendidos (personales y profesionales)
- Progresar en la observación y feedback compartido
- Reciclaje e Integración con otros modelos ( Gestalt, Constelaciones, Corporal..)
- Participación en los trabajos vivenciales que se hacen con los casos de otros compañeros además de los propios
- Trabajo personal con los temas nucleares de cada Coach y PNL Coach
- Como comenzar a tener clientes. Mostrarse y salir al mundo

El único requisito para asistir a este espacio de supervisión es de tener formación en coaching y/ o PNL tanto si empiezas sin clientes, o estas en prácticas o estas trabajando integrando el Coaching y la PNL en los diversos ámbitos de relación de ayuda o ya eres Coach y PNL Coach profesional.

### **INFORMACIÓN PRÁCTICA**

El segundo jueves del mes de 18:30h a 21:30h. A partir de Noviembre.

**PRECIO:** 30€ al mes.

## **BECAS Y BONIFICACIONES**

### **BONIFICACIONES**

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador por cuenta ajena y con contrato laboral puede beneficiarse de la bonificación de la Fundación Tripartita (esto no le supone ningún coste para la empresa donde trabajas). El importe se calcula en base a la retención por formación de tu nómina y el crédito que tiene la empresa por dichas formaciones por año natural (normalmente el importe mínimo bonificado son unos 400€) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites.

Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebogestión es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación.

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: [bonificaciones@ebogestion.es](mailto:bonificaciones@ebogestion.es)

EboGestion: 910327419

### **BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL**

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.inetgratiu@gmail.com](mailto:pb.inetgratiu@gmail.com) con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

C/ Clot 171, local 2. (Metro y Renfe Clot). 08027 Barcelona.Tel. 933057494 [info@institut-integratiu.com](mailto:info@institut-integratiu.com)  
[www.institut-integratiu.com](http://www.institut-integratiu.com)

## **Beca Social:**

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, tanto si es alumno/a como si no.

Se parte de una tarifa estándar de 60 €/hora por sesión desde la cual, en base a determinados criterios y varemos de puntuación preestablecidos.

Beca social: Si no eres alumno la becas social podrá quedar entre 55€ y 35€ (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar.

Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.

De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

## **Beca de Alumno/a:**

La puede solicitar cualquier alumno/a o exalumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG.

Beca alumno: el punto de partida económico es la tarifa estándar de 60€/hora por sesión de terapia individual. Con la beca alumno la tarifa se reduce a 45€/hora (no es necesario presentar documentación, sólo nos has de constar como alumno del Institut Integratiu).

Beca alumno + Becas social: El alumno podrá acogerse también a la Beca social. Dependerá de la puntuación asignada siendo valorada tras presentar la documentación. La tarifa podrá bajar de 45€ según los puntos que se obtengan en función de la situación.

Los terapeutas colaboradores para las becas de alumno/a son terapeutas de más de 10 años de experiencia.

## **BECAS-INTERCAMBIO PARA FORMACIONES**

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.integratiu@gmail.com](mailto:pb.integratiu@gmail.com) con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las becas-intercambio\* son asignadas por porcentaje. El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca-intercambio para las formaciones será desde 2 meses antes a que inicie la formación (en la que estás interesado) hasta 48 horas antes de su inicio. Una vez iniciada la formación el plazo de solicitudes quedará cerrado.

Si estás interesado/a en solicitar beca-intercambio son necesarios presentar algunos documentos para poder hacer la valoración:

1) Por razones económicas:

-Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).

-Última nómina.

-Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.

-Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.

-Certificado de convivencia

-Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...

2) Por razones familiares:

-Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

-Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).

Son becas intercambio ya que este porcentaje se ha de devolver en concepto de horas de voluntariado colaborando en GRAAS (área social del Institut Integratiu).

Si tu formación es de 100 horas y tienes un beca del 10%, las horas a realizar en Graas serán 10.

Elaborarás un Proyecto de Devolución de horas de Beca de Intercambio junto con el coordinador de becas.

Si tu proyecto implica voluntariado en contacto con personas, ya sea acompañando/observando/interactuando (talleres, cápsulas, procesos de coaching, procesos de terapia Gestalt, PNL,...), es obligación supervisarse (y cumplir así el código deontológico de cada área: ICF, AETG,...).

Las modalidades de supervisión son: de forma grupal en el Institut Integratiu o de forma individual con un miembro del equipo del Institut Integratiu.

Solo podrán supervisarse los alumnos que ya tengan una formación terminada y/o los alumnos de último año de Gestalt.

Si tu proyecto implica voluntariado sin contacto con personas, como escribir artículos, ensayos, buscar entidades, realizar videos, tomar fotos, proyectos creativos, mantenimiento, organización, gestión, etc.) en estos casos no es necesario supervisarse.

## **BECAS-INTERCAMBIO COVID-19**

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.integratiu@gmail.com](mailto:pb.integratiu@gmail.com) con tus datos de contac-

to y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus\*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar será la siguiente:

- Documento de Cese de la actividad
- Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)
- Último recibo recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)
- Modelos del trimestre: 303, 130 y 111

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar será la siguiente:

- Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)
- Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.
- Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.
- Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).
- Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)

– Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...

El tipo de becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus (Covid-19), será de devolución simbólica, adaptándose dentro de lo que cada alumno/a pueda devolver y que sea factible para ambas partes (alumno/Institut Integratiu). La devolución es una forma para que haya un equilibrio entre el dar y el recibir y donde todos podemos colaborar para que haya sistema sano y equilibrado.