

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES TARRAGONA



PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica -cercana a la Psicología Sistémica- que ayuda a observar, ver y reconocer aquello que falta o no está resuelto en el sistema familiar. Esta herramienta (creada por Bert Hellinger) busca la armonía del sistema a través de lo que él denomina los Órdenes del Amor. Éstos son: El Pertener, la Jerarquía, y el Dar y Recibir.

Las Constelaciones Familiares usan el método fenomenológico para observar lo que se da de forma clara. Se trabaja a partir de la imagen que tiene el cliente sobre el propio conflicto y, en el desarrollo del trabajo, se va profundizando hasta mostrar una imagen diferente. De esta forma transcendemos lo individual al ampliar la mirada al sistema familiar, a lo fenomenológico y lo transgeneracional. Observamos que existen vínculos de amor y lealtad con el sistema con repercusiones en lo individual, lo familiar y lo generacional. Ello nos permite observar que hay síntomas que no están sólo vinculados a nuestra historia personal, sino que se encuentran vinculados a nuestra historia familiar y/o a nuestros antepasados.

A lo largo de la Formación se busca reconocer nuestro propio sistema familiar para abrirnos a poder trabajar con otros sistemas. El aprendizaje de una actitud propia como Constelador orientada a enriquecer nuestra propia formación, para poder usar posteriormente las Constelaciones Familiares como herramienta de soporte, diagnóstico y/o resolución de conflictos.

Las Constelaciones forman parte de un proceso terapéutico y necesitan de un acompañamiento especializado.

Dirigido a: La Formación en Constelaciones Familiares va dirigida a todos aquellos profesionales en la Relación de Ayuda: Terapeutas Gestálticos, Psicólogos, Coachs, Profesionales de la PNL, Pedagogos, Terapeutas naturales, Trabajadores y Educadores Sociales, Especialistas en RRHH, Personas del ámbito de la Salud... En definitiva, a todas aquellas personas que trabajen en el área familiar, asistencial, social, educativa y/o empresarial. Asimismo, esta Formación también va dirigida a personas que quieran realizar un Trabajo Personal para ampliar la comprensión sobre sí mismas y sobre las

propias dinámicas familiares.

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y comprender los Órdenes del Amor y de la ayuda.
- Realizar un Trabajo Personal para comprender su árbol familiar y, de esta forma, poder abrir la mirada profesional a los sistemas de los clientes.
- Trabajar la Actitud fenomenológica y abrir la mirada Sistémica del alumno para adquirir la capacidad de aplicar las Constelaciones Familiares en sus respectivas especialidades.
- Realizar trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares y de su propio sistema.
- Orientar su desarrollo personal y su camino en las Constelaciones Familiares con el soporte del Tutor.

METODOLOGÍA

- Los alumnos son el centro de la Formación. Se impulsa el conocimiento de sí mismos y de su árbol genealógico.
- Los alumnos realizarán trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares.
- El Grupo forma parte del proceso y será un apoyo durante toda la Formación.
- Para comprender las Constelaciones Familiares trabajamos desde la orientación de los principios gestálticos: el aquí y ahora, el darse cuenta, lo orgánico...
- Se realizarán ejercicios vivenciales como viñetas, esculturas, constelaciones familiares...
- Cada alumno tendrá el soporte del Tutor para orientar su desarrollo personal y su progreso como Constelador.

La Metodología Gestáltica ayudará a trabajar temas como:

- el campo sistémico

- la percepción • la abundancia, el dinero
- la enfermedad-salud, la buena y la mala consciencia
- lo laboral
- el miedo
- la confianza
- pareja y familia
- etc...

Usaremos Herramientas Gestálticas como:

- Aquí y Ahora
- Meditación
- Visualización
- Cuerpo, lo corporal
- Masaje
- Díadas y Tríadas
- Emociones

Otros elementos temáticos que aparecen en la Formación de Constelaciones Familiares:

- Movimientos del espíritu
- El amor ciego
- Constelaciones espejo
- La culpa

- Víctimas y Perpetradores
- Abortos
- Incesto
- Exclusiones
- Adopciones
- Lo Masculino y lo Femenino
- Duelos
- Enfermedades

PROGRAMA

El postgrado está orientado a personas que quieran formarse para ser Facilitador en Constelaciones. Para ello trabajamos desde dos lugares que se van configurando paralelamente hasta llegar a la integración.

El primero de ellos es con el acompañamiento del Tutor, quien le da las herramientas y técnicas necesarias e impulsa al alumno/a a saber utilizarlas de forma que se familiarice con ellas y tome confianza.

El segundo es con la presencia de Profesionales de reconocido prestigio, observando su trabajo, recibiendo sus enseñanzas, trabajando temas nucleares de los alumnos y, de esta forma, ir sanando el sistema de cada uno hasta poder colocarse ante un campo sistémico y facilitar Constelaciones.

Con la integración de estos dos caminos, los alumnos habrán adquirido las Herramientas y Técnicas necesarias para empezar a constelar. Así mismo, en las primeras etapas de su trabajo como Facilitadores recomendamos seguir Supervisión y ofrecemos “mentoring” tutorizando y acompañando su inicio profesional.

CAMINO DE COMPRESION Y APRENDIZAJE

Raíces y acercamiento a los padres

- **CONSTELACIONES Y GESTALT**
- Cada alumno -con su propio sistema familiar- trabajará sus orígenes a través del árbol genealógico, recibiendo el **Ser** y sintiendo el **Pertenecer**. Reconoceremos la importancia del **Dar y Recibir**.
- Trabajaremos la generación de Grupo, con dinámicas vivenciales, para ir construyendo el sistema que **somos** como sujetos que **pertenecemos** a esta Formación, siendo recibidos por el grupo y recibiendo a los demás miembros.
- **Teoría de sistemas:** Figura/Fondo. Vertical/Horizontal. Conociendo el campo sistémico y fenomenológico.
- **PADRES Y CREENCIAS**
- Nos acercaremos a nuestros padres mirándolos y dándoles el lugar que en este momento podemos darles. Ver cómo estoy frente a Mamá y cómo estoy frente a Papá. Reconocer mi lugar para ir profundizando en tomar a los padres.
- **Experiencia de campo.** Ser yo y ver al otro, sin perderme en él ni olvidarme de mí. Ampliar la mirada abriendo sistemas.
 - Escucha interna, escucha externa, y escucha del campo.
 - Percepción

Árbol genealógico y primeros pasos como facilitadores

- **Virgin Satir.** Observaremos y practicaremos movimientos sistémicos. Veremos cómo en ellos ya está presente la necesidad del **orden** para el **Ser** y el **Pertenecer**.
- **GENOGRAMA EXISTENCIAL Y MANDATOS**
 - Trabajo con la historia familiar a partir de los datos que tengamos en el momento de realizar el trabajo
 - Lectura de los mandatos que nos señale el Genograma
 - Introyectos, Creencias Familiares, Lealtades ocultas...
 - Contactar con lo que he heredado...
- Los órdenes del amor
- Los órdenes de ayuda

- Trabajaremos con **diadas** y **triadas** para fortalecer nuestra consciencia como Facilitadores, y abrirnos más al campo.
- **Lectura Kinesiológica:** Observaremos, reconoceremos e identificaremos la kinesiológica propia de las Constelaciones Familiares como herramienta orientativa.
- **Frases reparadoras:** el sentido de usarlas. Cuáles, cuándo y cómo usarlas; y cuándo no usarlas. Reconocer cuándo las frases van a ser realmente reparadoras y aprender a observar qué acciones o actitudes ocurren que nos lo indique.
- **CONSTELACIONES INDIVIDUALES**
 - Entrevista:** Cómo hacerla. Qué preguntar. Qué información necesitamos. Qué no es relevante. Qué es significativo en la entrevista.
 - Configuración y desarrollo** de las Constelaciones individuales. Práctica.

Adulto: Integrar el niño en el adulto. La pareja.

- **Ciclo vital: Reconocer** en nosotros los diferentes momentos vitales: bebé, niño, adolescente, adulto, ancianidad.
- **Prácticas supervisadas:** cada miembro del grupo (acompañado por el tutor correspondiente) realizará una constelación. Recibiremos el *feedback* de los compañeros, rosas y espinas.
- **La pareja en el adulto.** Carencias y fortalezas.
 - La pareja primero
 - Padre y creencias (Introyectos)
 - Tipos de familia.
 - Nuevas familias.
- **Constelaciones de empresa.** Orientación y matices con las constelaciones familiares.
- **ENFERMEDAD Y SALUD**
 - La buena y la mala consciencia
 - Pertener / Exclusión

Desde el presente al mundo profesional como Constelador

- **Proyecto Sentido de vida.** Observar el sentido de nuestros padres al concebirnos, nuestro

paso por el embarazo y nuestra llegada al mundo. Transformación del niño al adulto como facilitador.

- **Trabajo en Constelaciones Individuales.**
- **Relaciones paterno-filiales.**
- **MEDITACIÓN**
 - Lugar de encuentro y centramiento para el facilitador en constelaciones
 - Espacio de profundización interior
- **DINÁMICA DE GRUPO**
 - Trabajo de Integración y elaboración de las experiencias.
 - Trabajos corporales que nos ayudaran a abrirnos a estar en el aquí y ahora y a la experiencia de las constelaciones.
 - Cuidado de nosotros al abrirnos a las CF.
 - Trabajo terapéutico en grupo con las herramientas de la Gestalt, las Constelaciones como apoyo y profundización en los procesos personales.
- **Cierre del Sistema y cierre de la Formación.** Nuevos caminos.

PROFESORADO

BERNARDO ARMAS: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, Formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor del curso de Gestalt Pura). Didacta de Constelaciones Gestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Didacta y Supervisor AETG y APNLI. Psicoterapeuta de la FEAP.

ELOISA ÁLVAREZ: Psicóloga col. nº 6708. Psicoterapeuta Integrativa formada en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Formación de cinco años en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Didacta desde 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista), especializada en técnicas psico-corporales. Didacta por la APNLI (Asociación PNL Integrativa). Formadora en

Constelaciones Familiares Integrativas. Psicoterapeuta de la FEAP.

IOLANDA BERTRAN: Licenciada en Psicología. Terapeuta Gestalt. Facilitadora de Constelaciones Familiares. Proceso personal en la Escuela SAT del Dr. Claudio Naranjo.

QUIM GÓMEZ I TARRÉS: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Miembro Titular de la AETG. Miembro de la FEAP. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.

SILVIA ROCA HEREDIA: Licenciada en Traducción e Interpretación con 20 años de experiencia como docente y tutora de adolescentes. Terapeuta Gestalt desde 2011. Consteladora familiar formada en el Institut Integratiu.

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma en Constelaciones Familiares.

Expedición de Diplomas específicos:

- Diploma en Coach Sistémico a los alumnos con Formación de Coaching acreditada.
- Diploma en Constelaciones Familiares Gestálticas a los alumnos que tengan Formación de Gestalt acreditada.
- Diploma en Constelaciones Familiares en su respectivo ámbito profesional para aquellos alumnos que acrediten ser profesionales en la relación de ayuda: Psicólogos, Educadores, Trabajadores Sociales, Sanitarios, Mediadores, Recursos Humanos...

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA

HORARIO: Sábado de 10h a 14:30h y de 16h a 20:30h; y domingo de 9h a 15h.

FECHAS: 26-27 de octubre; 23-24 de noviembre; 11-12 de enero; 8-9 de febrero; 21-22 de marzo; 18-19 de abril; 23-24 de mayo.

Fechas de Stage a determinar.

PRECIOS:

MODALIDAD FINES DE SEMANA

1.200€ Se reparte en inscripción y mensualidades

BECAS Y BONIFICACIONES

Bonificaciones

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador por cuenta ajena y con contrato laboral puede beneficiarse de la bonificación de la Fundación Tripartita (esto no le supone ningún coste para la empresa donde trabajas). El importe se calcula en base a la retención por formación de tu nómina y el crédito que tiene la empresa por dichas formaciones por año natural (normalmente el importe mínimo bonificado son unos 400€) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites.

Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebogestión es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación.

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: bonificaciones@ebogestion.es

EboGestion: 910327419

Becas de Terapia Individual

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno.
Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.inetgratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social:

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, tanto si es alumno/a como si no.

Se parte de una tarifa estándar de 60 €/hora por sesión desde la cual, en base a determinados criterios y varemos de puntuación preestablecidos.

Beca social: Si no eres alumno la becas social podrá quedar entre 55€ y 35€ (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar.

Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.

De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o exalumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG.

Beca alumno: el punto de partida económico es la tarifa estándar de 60€/hora por sesión de terapia individual. Con la beca alumno la tarifa se reduce a 45€/hora (no es necesario presentar documentación, sólo nos has de constar como alumno del Institut Integratiu).

Beca alumno + Becas social: El alumno podrá acogerse también a la Beca social. Dependerá de la puntuación asignada siendo valorada tras presentar la documentación. La tarifa podrá bajar de 45€ según los puntos que se obtengan en función de la situación.

Los terapeutas colaboradores para las becas de alumno/a son terapeutas de más de 10 años de experiencia.

Becas-Intercambio para formaciones

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las becas-intercambio* son asignadas por porcentaje. El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca-intercambio para las formaciones será desde 2 meses antes a que inicie la formación (en la que estás interesado) hasta 48 horas antes de su inicio. Una vez iniciada la formación el plazo de solicitudes quedará cerrado.

Si estás interesado/a en solicitar beca-intercambio son necesarios presentar algunos documentos para poder hacer la valoración:

1) Por razones económicas:

-Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).

-Última nómina.

-Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.

-Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.

-Certificado de convivencia

-Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...

2) Por razones familiares:

-Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

-Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).

Son becas intercambio ya que este porcentaje se ha de devolver colaborando en GRAAS (área social del Institut Integratiu).

Las becas-intercambio* son asignadas por porcentaje. El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca-intercambio para las formaciones será desde 2 meses antes a que inicie la formación (en la que estás interesado) hasta 48 horas antes de su inicio. Una vez iniciada la formación el plazo de solicitudes quedará cerrado.

El tipo de becas-intercambio será de colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar no en nuestra empresa sino en GRAAS que es un Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social. Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica,...)

Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área

Social que es un espacio que se dirige a personas y entidades de obra social. Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que al final puede ser a la vez un servicio y evolución personal; hemos observado que muchas veces marca la diferencia en los procesos personales y hacen que el alumno/a evolucione exponencialmente al ponerse al servicio.

Becas-intercambio Covid-19

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar será la siguiente:

- Documento de Cese de la actividad
- Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)
- Último recibo recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)
- Modelos del trimestre: 303, 130 y 111

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado

tado por un ERTE la documentación a presentar será la siguiente:

- Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)
- Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.
- Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.
- Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).
- Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)
- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...

El tipo de becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus (Covid-19), será de devolución simbólica, adaptándose dentro de lo que cada alumno/a pueda devolver y que sea factible para ambas partes (alumno/Institut Integratiu). La devolución es una forma para que haya un equilibrio entre el dar y el recibir y donde todos podemos colaborar para que haya sistema sano y equilibrado.