

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES TARRAGONA



PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica -cercana a la Psicología Sistémica- que ayuda a observar, ver y reconocer aquello que falta o no está resuelto en el sistema familiar. Esta herramienta (creada por Bert Hellinger) busca la armonía del sistema a través de lo que él denomina los Órdenes del Amor. Éstos son: El Pertener, la Jerarquía, y el Dar y Recibir.

Las Constelaciones Familiares usan el método fenomenológico para observar lo que se da de forma clara. Se trabaja a partir de la imagen que tiene el cliente sobre el propio conflicto y, en el desarrollo del trabajo, se va profundizando hasta mostrar una imagen diferente. De esta forma transcendemos lo individual al ampliar la mirada al sistema familiar, a lo fenomenológico y lo transgeneracional. Observamos que existen vínculos de amor y lealtad con el sistema con repercusiones en lo individual, lo familiar y lo generacional. Ello nos permite observar que hay síntomas que no están sólo vinculados a nuestra historia personal, sino que se encuentran vinculados a nuestra historia familiar y/o a nuestros antepasados.

A lo largo de la Formación se busca reconocer nuestro propio sistema familiar para abrirnos a poder trabajar con otros sistemas. El aprendizaje de una actitud propia como Constelador orientada a enriquecer nuestra propia formación, para poder usar posteriormente las Constelaciones Familiares como herramienta de soporte, diagnóstico y/o resolución de conflictos.

Las Constelaciones forman parte de un proceso terapéutico y necesitan de un acompañamiento especializado.

Dirigido a: La Formación en Constelaciones Familiares va dirigida a todos aquellos profesionales en la Relación de Ayuda: Terapeutas Gestálticos, Psicólogos, Coachs, Profesionales de la PNL, Pedagogos, Terapeutas naturales, Trabajadores y Educadores Sociales, Especialistas en RRHH, Personas del ámbito de la Salud... En definitiva, a todas aquellas personas que trabajen en el área familiar, asistencial, social, educativa y/o empresarial. Asimismo, esta Formación también va dirigida a personas que quieran realizar un Trabajo Personal para ampliar la comprensión sobre sí mismas y sobre las

propias dinámicas familiares.

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y comprender los Órdenes del Amor y de la ayuda.
- Realizar un Trabajo Personal para comprender su árbol familiar y, de esta forma, poder abrir la mirada profesional a los sistemas de los clientes.
- Trabajar la Actitud fenomenológica y abrir la mirada Sistémica del alumno para adquirir la capacidad de aplicar las Constelaciones Familiares en sus respectivas especialidades.
- Realizar trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares y de su propio sistema.
- Orientar su desarrollo personal y su camino en las Constelaciones Familiares con el soporte del Tutor.

METODOLOGÍA

- Los alumnos son el centro de la Formación. Se impulsa el conocimiento de sí mismos y de su árbol genealógico.
- Los alumnos realizarán trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares.
- El Grupo forma parte del proceso y será un apoyo durante toda la Formación.
- Para comprender las Constelaciones Familiares trabajamos desde la orientación de los principios gestálticos: el aquí y ahora, el darse cuenta, lo orgánico...
- Se realizarán ejercicios vivenciales como viñetas, esculturas, constelaciones familiares...
- Cada alumno tendrá el soporte del Tutor para orientar su desarrollo personal y su progreso como Constelador.

La Metodología Gestáltica ayudará a trabajar temas como:

- el campo sistémico

- la percepción • la abundancia, el dinero
- la enfermedad-salud, la buena y la mala consciencia
- lo laboral
- el miedo
- la confianza
- pareja y familia
- etc...

Usaremos Herramientas Gestálticas como:

- Aquí y Ahora
- Meditación
- Visualización
- Cuerpo, lo corporal
- Masaje
- Díadas y Tríadas
- Emociones

Otros elementos temáticos que aparecen en la Formación de Constelaciones Familiares:

- Movimientos del espíritu
- El amor ciego
- Constelaciones espejo
- La culpa

- Víctimas y Perpetradores
- Abortos
- Incesto
- Exclusiones
- Adopciones
- Lo Masculino y lo Femenino
- Duelos
- Enfermedades

PROGRAMA

El postgrado está orientado a personas que quieran formarse para ser Facilitador en Constelaciones. Para ello trabajamos desde dos lugares que se van configurando paralelamente hasta llegar a la integración.

El primero de ellos es con el acompañamiento del Tutor, quien le da las herramientas y técnicas necesarias e impulsa al alumno/a a saber utilizarlas de forma que se familiarice con ellas y tome confianza.

El segundo es con la presencia de Profesionales de reconocido prestigio, observando su trabajo, recibiendo sus enseñanzas, trabajando temas nucleares de los alumnos y, de esta forma, ir sanando el sistema de cada uno hasta poder colocarse ante un campo sistémico y facilitar Constelaciones.

Con la integración de estos dos caminos, los alumnos habrán adquirido las Herramientas y Técnicas necesarias para empezar a constelar. Así mismo, en las primeras etapas de su trabajo como Facilitadores recomendamos seguir Supervisión y ofrecemos “mentoring” tutorizando y acompañando su inicio profesional.

CAMINO DE COMPRESION Y APRENDIZAJE

Raíces y acercamiento a los padres

- **CONSTELACIONES Y GESTALT**
- Cada alumno -con su propio sistema familiar- trabajará sus orígenes a través del árbol genealógico, recibiendo el **Ser** y sintiendo el **Pertenecer**. Reconoceremos la importancia del **Dar y Recibir**.
- Trabajaremos la generación de Grupo, con dinámicas vivenciales, para ir construyendo el sistema que **somos** como sujetos que **pertenecemos** a esta Formación, siendo recibidos por el grupo y recibiendo a los demás miembros.
- **Teoría de sistemas:** Figura/Fondo. Vertical/Horizontal. Conociendo el campo sistémico y fenomenológico.
- **PADRES Y CREENCIAS**
- Nos acercaremos a nuestros padres mirándolos y dándoles el lugar que en este momento podemos darles. Ver cómo estoy frente a Mamá y cómo estoy frente a Papá. Reconocer mi lugar para ir profundizando en tomar a los padres.
- **Experiencia de campo.** Ser yo y ver al otro, sin perderme en él ni olvidarme de mí. Ampliar la mirada abriendo sistemas.
 - Escucha interna, escucha externa, y escucha del campo.
 - Percepción

Árbol genealógico y primeros pasos como facilitadores

- **Virgin Satir.** Observaremos y practicaremos movimientos sistémicos. Veremos cómo en ellos ya está presente la necesidad del **orden** para el **Ser** y el **Pertenecer**.
- **GENOGRAMA EXISTENCIAL Y MANDATOS**
 - Trabajo con la historia familiar a partir de los datos que tengamos en el momento de realizar el trabajo
 - Lectura de los mandatos que nos señale el Genograma
 - Introyectos, Creencias Familiares, Lealtades ocultas...
 - Contactar con lo que he heredado...
- Los órdenes del amor
- Los órdenes de ayuda

- Trabajaremos con **diadas** y **triadas** para fortalecer nuestra consciencia como Facilitadores, y abriremos más al campo.
- **Lectura Kinesiológica:** Observaremos, reconoceremos e identificaremos la kinesiológica propia de las Constelaciones Familiares como herramienta orientativa.
- **Frases reparadoras:** el sentido de usarlas. Cuáles, cuándo y cómo usarlas; y cuándo no usarlas. Reconocer cuándo las frases van a ser realmente reparadoras y aprender a observar qué acciones o actitudes ocurren que nos lo indique.
- **CONSTELACIONES INDIVIDUALES**
 - Entrevista:** Cómo hacerla. Qué preguntar. Qué información necesitamos. Qué no es relevante. Qué es significativo en la entrevista.
 - Configuración y desarrollo** de las Constelaciones individuales. Práctica.

Adulto: Integrar el niño en el adulto. La pareja.

- **Ciclo vital: Reconocer** en nosotros los diferentes momentos vitales: bebé, niño, adolescente, adulto, ancianidad.
- **Prácticas supervisadas:** cada miembro del grupo (acompañado por el tutor correspondiente) realizará una constelación. Recibiremos el *feedback* de los compañeros, rosas y espinas.
- **La pareja en el adulto.** Carencias y fortalezas.
 - La pareja primero
 - Padre y creencias (Introyectos)
 - Tipos de familia.
 - Nuevas familias.
- **Constelaciones de empresa.** Orientación y matices con las constelaciones familiares.
- **ENFERMEDAD Y SALUD**
 - La buena y la mala consciencia
 - Pertener / Exclusión

Desde el presente al mundo profesional como Constelador

- **Proyecto Sentido de vida.** Observar el sentido de nuestros padres al concebirnos, nuestro

paso por el embarazo y nuestra llegada al mundo. Transformación del niño al adulto como facilitador.

- **Trabajo en Constelaciones Individuales.**
- **Relaciones paterno-filiales.**
- **MEDITACIÓN**
 - Lugar de encuentro y centramiento para el facilitador en constelaciones
 - Espacio de profundización interior
- **DINÁMICA DE GRUPO**
 - Trabajo de Integración y elaboración de las experiencias.
 - Trabajos corporales que nos ayudaran a abrimos a estar en el aquí y ahora y a la experiencia de las constelaciones.
 - Cuidado de nosotros al abrimos a las CF.
 - Trabajo terapéutico en grupo con las herramientas de la Gestalt, las Constelaciones como apoyo y profundización en los procesos personales.
- **Cierre del Sistema y cierre de la Formación.** Nuevos caminos.

PROFESORADO

BERNARDO ARMAS: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, Formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor del curso de Gestalt Pura). Didacta de Constelaciones Gestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Didacta y Supervisor AETG y APNLI. Psicoterapeuta de la FEAP.

ELOISA ÁLVAREZ: Psicóloga col. nº 6708. Psicoterapeuta Integrativa formada en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Formación de cinco años en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Didacta desde 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista), especializada en técnicas psico-corporales. Didacta por la APNLI (Asociación PNL Integrativa). Formadora en

Constelaciones Familiares Integrativas. Psicoterapeuta de la FEAP.

IOLANDA BERTRAN: Licenciada en Psicología. Terapeuta Gestalt. Facilitadora de Constelaciones Familiares. Proceso personal en la Escuela SAT del Dr. Claudio Naranjo.

QUIM GÓMEZ I TARRÉS: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Miembro Titular de la AETG. Miembro de la FEAP. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.

SILVIA ROCA HEREDIA: Licenciada en Traducción e Interpretación con 20 años de experiencia como docente y tutora de adolescentes. Terapeuta Gestalt desde 2011. Consteladora familiar formada en el Institut Integratiu.

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma en Constelaciones Familiares.

Expedición de Diplomas específicos:

- Diploma en Coach Sistémico a los alumnos con Formación de Coaching acreditada.
- Diploma en Constelaciones Familiares Gestálticas a los alumnos que tengan Formación de Gestalt acreditada.
- Diploma en Constelaciones Familiares en su respectivo ámbito profesional para aquellos alumnos que acrediten ser profesionales en la relación de ayuda: Psicólogos, Educadores, Trabajadores Sociales, Sanitarios, Mediadores, Recursos Humanos...

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA

HORARIO: Sábado de 10h a 14:30h y de 16h a 20:30h; y domingo de 9h a 15h.

FECHAS: a determinar.

Fechas de Stage a determinar.

PRECIOS:

MODALIDAD FINES DE SEMANA

1.200€ Se reparte en inscripción y mensualidades

BECAS Y BONIFICACIONES

BONIFICACIÓN FUNDAE (subvenciones a trabajadores)

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (ahora se llama FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador/a por cuenta ajena y con contrato laboral tiene derecho a beneficiarse de la bonificación de la Fundación Fundae (esto no supone ningún coste para la empresa donde trabajas y siempre la conceden). El importe se calcula de un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa cada año por sus trabajadores y ya está reservado en FUNDAE hasta que los trabajadores la piden (el importe mínimo bonificado es de 420€ por año en adelante) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites (existen más en el mercado). Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebo Gestión o empresas similares es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu em-

presa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación; no recomendamos esta opción ya que la empresa no siempre da prioridad a esta gestión

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: bonificaciones@ebogestion.es

EboGestion: 910327419

BECAS – COLABORACIÓN para formaciones

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las BECAS – COLABORACIÓN* son asignadas por porcentaje y puede llegar hasta el 50% El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca para las formaciones empieza 2 meses antes de que inicie la formación (en la que estás interesado) y finaliza 48 horas antes de su inicio.

Si estás interesado/a en solicitar beca-colaboración pedimos algunos documentos para poder hacer la valoración (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

1) Por razones económicas:

Última declaración de la Renta

Última nómina.

Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.

Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.

Certificado de convivencia

Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...

Otros documentos.

2) Por razones familiares:

Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).

Otros documentos.

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).

Otros documentos.

¿Qué es una beca intercambio de colaboración libre y creativa?

Este tipo de becas se realiza a través de una colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión).

Esta colaboración se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten. Es nuestro valor la colaboración creativa donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.

BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.inetgratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social (no para alumnos/as):

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, coaching u otras ayudas individuales

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos y sino eres alumno/a la beca social el precio te podrá quedar entre 55€ y 25€ la hora de terapia (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o ex-alumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG o sesio-

nes de Coaching para ICF

Con la beca del alumno/a la tarifa se reduce a una horquilla de 45€/hora a 25€/hora

La puede solicitar cualquier alumno/a interesado/a

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos; dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite

Los criterios que se tendrán presentes serán:

Por el hecho de ser alumno/a ya se tienen puntos

Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros

Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.

De salud emocional o física.

Otros.

En la beca social y de alumno/a, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

BECAS-COLABORACIÓN COVID para personas afectadas económicamente por el coronavirus

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas para personas afectadas por razones eco-

nómicas del Coronavirus* .

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

Documento de Cese de la actividad

Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social

Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).

Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)

Último recibo recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...

Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)

Modelos del trimestre: 303, 130 y 111

Otras formas de acreditación

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación):

Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)

Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.

Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.

Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).

Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)

Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...

Otras formas de acreditación

¿QUÉ ES UN BECA DE COLABORACIÓN LIBRE Y CREATIVA?

Este tipo de becas se realiza a través de una colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión). Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten.

Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.