

POSTGRADO EN CONSTELACIONES FAMILIARES 2020-2021



PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica, cercana a la Psicología Sistémica, ayuda a: observar, ver, reconocer aquello que falta o no está resuelto en el sistema familiar. Esta herramienta creada por Bert Hellinger, busca la armonía del sistema, a través de lo que él denomina los órdenes del amor estos son: El Pertenecer, la Jerarquía, y el Dar y recibir.

Las Constelaciones Familiares usan el método fenomenológico, para observar lo que se da, de forma clara. Se trabaja a partir de la imagen que tiene el cliente sobre el propio conflicto y en el desarrollo del trabajo se va profundizando hasta mostrar una imagen diferente. De esta manera transcendemos al individuo al ampliar la mirada al sistema familiar, a lo fenomenología y lo transgeneracional.

Observando que existen vínculos de amor y lealtad con el sistema con repercusiones en lo individual, lo familiar, y lo generacional. Lo cual nos permite observar que hay síntomas que no están sólo vinculados a nuestra historia personal, sino que se encuentra vinculado a nuestra historia familiar y/o a nuestros antepasados.

A lo largo de la formación se busca reconocer nuestro propio sistema familiar para abrirnos a poder trabajar con otros sistemas. Una actitud propia como Constelador y orientada a enriquecer nuestra propia formación, para poder usar las Constelaciones Familiares como herramienta de soporte, diagnóstico, y/o resolutivo.

Las Constelaciones forman parte de un proceso terapéutico, necesitan de un acompañamiento especializado.

Dirigido a: La formación en Constelaciones Familiares, va dirigido a todos aquellos Profesionales en la Relación de Ayuda: Terapeutas Gestálticos: Psicólogos; Coachs; Profesionales de la PNL; Pedagogo; Terapeutas naturales; Trabajadores y Educadores Sociales; Especialistas en RRHH; Personas del ámbito de la Salud. Y a personas que quieran realizar un trabajo personal para ampliar comprensión sobre sí misma y sobre las

propias dinámicas familiares. En definitiva personas que trabajen en el área familiar, asistencial, social, educativa, empresarial...

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y comprender los órdenes del amor y de la ayuda.
- Realizar un trabajo personal para comprender nuestro árbol y de esta forma poder abrir la mirada profesional a los sistemas de los clientes.
- Trabajar la actitud fenomenológica y abrir la mirada sistémica del alumno para adquirir la capacidad de aplicar las Constelaciones Familiares en sus especialidades.
- Se incorpora el trabajo de Constelaciones Familiares on-line.
- El/la alumno/a podrá realizar trabajos personales entorno a las Constelaciones Familiares y de su propio sistema.
- El alumno tendrá el soporte del tutor para orientar su desarrollo personal y su camino en las Constelaciones Familiares.

METODOLOGÍA

Metodología

Los alumnos son el centro de la formación, se impulsa el conocimiento de sí mismos y de su árbol genealógico.

Los alumnos realizarán trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares.

El grupo forma parte del proceso y será un apoyo durante todo el postgrado.

Para comprender las Constelaciones Familiares trabajamos desde la orientación Gestáltica: el aquí y ahora, el darse cuenta, lo orgánico...

Se realizarán ejercicios vivenciales como viñetas, esculturas, constelaciones familiares...

Cada alumno tendrá el soporte del tutor para orientar su desarrollo personal y su progreso

como Constelador.

La metodología gestáltica nos ayudara a trabajar temas como:

el campo sistémico,

la percepción,

la abundancia, el dinero,

la enfermedad-salud, la buena y la mala consciencia

lo laboral,

el miedo,

la confianza,

pareja y familia,etc...

Usaremos herramientas Gestálticas como:

Aquí y ahora

Meditación

Visualización

Lo corporal

Triadas

Diadas

Masaje

Cuerpo

Emociones

Trabajo on-line

Otros elementos que aparecen en la Formación de Constelaciones Familiares.

Movimientos del espíritu

El amor ciego

Constelaciones espejo

La culpa

Víctimas y perpetradores

Abortos

Incesto

Exclusiones

Adopciones

Lo masculino y lo femenino

Duelos

Enfermedades

Emociones

PROGRAMA

1) Raíces y acercamiento a los padres

Cada alumno -con su propio sistema familiar- trabajará sus orígenes a través del árbol genealógico, recibiendo el Ser y sintiendo el Pertener. Reconoceremos la importancia del Dar y Recibir.

Trabajaremos la generación de Grupo para ir construyendo el sistema que somos como sujetos que pertenecemos a esta Formación, siendo recibidos por el grupo y recibiendo a los demás miembros. Teoría de sistemas: Figura/Fondo. Vertical/Horizontal.

Nos acercaremos a nuestros padres mirándolos y dándoles el lugar que en este momento podemos darles. Ver cómo estoy frente a Mamá y cómo estoy frente a Papá. Reconocer mi lugar para ir profundizando en tomar a los padres.

Experiencia de campo. Ser yo y ver al otro, sin perderme en él ni olvidarme de mí. Ampliar la mirada abriendo sistemas.

2) Primeros pasos y primeros trabajos como Facilitadores

Virgin Satir. Observaremos y practicaremos movimientos sistémicos. Veremos cómo en ellos ya está presente la necesidad del orden para el Ser y el Pertener.

Trabajaremos con diadas y triadas para fortalecer nuestra consciencia como Facilitadores, y abrimos más al campo.

Observaremos, reconoceremos e identificaremos la kinesiología propia de las Constelaciones Familiares como herramienta orientativa.

Frases reparadoras: el sentido de usarlas. Cuáles, cuándo y cómo usarlas; y cuándo no usarlas. Reconocer cuándo las frases van a ser realmente reparadoras y aprender a observar qué acciones o actitudes ocurren que nos lo indique.

Constelaciones individuales

Entrevista: Cómo hacerla. Qué preguntar. Qué información necesitamos. Qué no es

relevante. Qué es significativo en la entrevista.

Configuración y desarrollo de las Constelaciones individuales. Práctica.

3) Adulto: integrar el niño en el adulto

Ciclo vital: Reconocer en nosotros los diferentes momentos vitales: bebé, niño, adolescente, adulto, ancianidad.

Trabajo online de Constelaciones Familiares.

Prácticas supervisadas: cada miembro del grupo (acompañado por el tutor correspondiente) realizará una constelación. Recibiremos el feedback de los compañeros, rosas y espinas.

La pareja en el adulto. Carencias y fortalezas.

Constelaciones de empresa. Orientación y matices con las constelaciones familiares.

4) Desde el presente al mundo profesional como Constelador

Proyecto Sentido de vida. Observar el sentido de nuestros padres al concebirnos, nuestro paso por el embarazo y nuestra llegada al mundo. Transformación del niño al adulto como facilitador.

Trabajo en Constelaciones Individuales.

Relaciones paterno-filiales.

Cierre del Sistema y cierre de la Formación. Nuevos caminos.

PROFESORADO

MIGUEL DONIZ RUIZ: Psicoterapeuta gestáltico y sistémico, estudioso del chamanismo y colaborador durante más de 25 años de Alejandro Jodorowsky. Doniz ha creado un trabajo propio de Terapia Transgeneracional que integra las Constelaciones Familiares junto con la terapia Gestalt del Aquí y Ahora, la terapia simbólica inspirada en Jung, además de acompañar su trabajo con explicaciones hellingerianas. En sus talleres elabora trabajo de integración con quien realiza su propia constelación, a la vez que el resto de participantes desarrollan trabajos reparadores y de autoconocimiento.

LUANA SEVIRIO: Psicoterapeuta sistémica. Realiza un trabajo grupal e individual del sistema familiar donde permite observar tu propio sistema y los mandatos que hay en él. En sus trabajos incorpora expresiones corporales para reconocerte dentro de tu sistema.

ANDRÉS HIGUERO MURIEL: Se acerca a las Constelaciones Familiares desde la perspectiva gestáltica, tomando lo orgánico del Yo gestáltico y trasladándolo al campo de lo sistémico. En su trabajo observa la demanda para integrar la vivencia en la que se encuentra el cliente en el campo holístico donde -desde el Aquí y Ahora- tiene presente los marcos de la familia propia, la de origen y la ancestral del sistema. Muestra lo espiritual y lo chamánico a través de las Constelaciones Familiares.

BERNARDO ARMAS: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diplomado en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt. Formación fundamental y prácticas en el Programa de Psicoterapia Integrativa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo. Didacta de Constelaciones Gestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Didacta de la AETG, de la APNLI y Psicoterapeuta de la FEAP.

Ellos nos aportarán su valiosa experiencia y la posibilidad de trabajar observando y aprendiendo de las diferentes herramientas y estilos que cada uno de ellos utiliza para desgranar aquello necesario en cada constelación, tomando lo que nutre y reconociendo lo que falta. Es decir, contactaremos plenamente con la Sabiduría de la Experiencia.

Con ellos profundizaremos en temas tratados en la Formación por los tutores, ampliando la mirada y tomando fuerza como futuros facilitadores en Constelaciones.

EQUIPO DE TUTORES

Quim Gómez i Tarrés: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Miembro Titular de la AETG. Miembro de la FEAP. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.

Iolanda Bertran: Licenciada en Psicología. Terapeuta Gestalt. Facilitadora de Constelaciones Familiares. Proceso personal en la Escuela SAT del Dr. Claudio Naranjo.

CERTIFICACIÓN

Se expide Diploma en Constelaciones Familiares.

Expedición de Diplomas específicos:

Diploma en Coach Sistémico a los alumnos con Formación de Coaching acreditada.

Diploma en Constelaciones Familiares Gestálticas a los alumnos que tengan Formación de Gestalt acreditada.

Diploma en Constelaciones Familiares en su respectivo ámbito profesional para aquellos alumnos que acrediten ser profesionales en la relación de ayuda: Psicólogos, Educadores, Trabajadores Sociales, Sanitarios, Mediadores, Recursos Humanos...

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FINES DE SEMANA (presencial)

HORARIO: Viernes de 19h a 22h; Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20h; y Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: 13-14-15 de noviembre; 18-19-20 de diciembre; 29-30-31 de enero; 19-20-21 febrero; 5-6-7 de marzo; 9-10-11 de abril; 7-8-9 mayo; 11-12-13 de junio STAGE.

MODALIDAD QUINCENAL (presencial)

HORARIO: Martes quincenal de 18:30h a 21:30h; Fines de Semana el Viernes de 19h a 22h, el Sábados de 10h a 14h y de 16h a 20h y el Domingo de 10h a 14h.

FECHA Inicio: 10 de noviembre.

FECHAS: 10 de noviembre , 24 noviembre, 22 diciembre, 12 enero, 19 enero, 9 febrero, 23 febrero, 9 marzo, 23 marzo, 30 marzo, 13 abril, 27 abril, 11 de mayo, 25 mayo, 8 junio.

+ 4 talleres fin de semana: 29-31-31 de enero; 5-6-7 de marzo; 9-10-11 de abril; 7-8-9 de mayo.

STAGE: 11-12-13 de junio.

MODALIDAD ON-LINE + RESIDENCIAL

De enero a agosto 2021

On line (70 horas) + Stage presencial 50 horas. (6 días)

- Dos encuentros mensuales de 5 horas cada uno. Un total de 70 horas. De enero a julio.
- Un stage presencial de 50 horas. (Prácticas de ejercicios de constelaciones y constelaciones de los alumnos que lo deseen).

HORARIO: Sábado y domingo de 9:00 a 14:00h.

FECHAS: Enero 16-17; Febrero 13 -14; Marzo 13-14; Abril 24-25; Mayo 29-30; Junio 19-20; Julio 17-18; 3-8 agosto Stage presencial.

PRECIO

** Esta formación puede estar bonificada, total o parcialmente, por la Fundae a todos/as los trabajadores/as por cuenta ajena con contrato laboral (no funcionarios, ni autónomos). Siempre se da una cantidad bonificada que depende de lo que cotice la empresa a la Seguridad Social. Si esta gestión no la sabe hacer la empresa donde trabajas, recomendamos contactar a nuestra empresa colaboradora Ebogestión (coste máximo 15% de la cantidad bonificada con deducciones). Contacto: Oscar González 615 442 388.*

Modalidad Fines de Semana

1.290€ Se reparte en inscripción y mensualidades. (stage incluido)

Modalidad Quincenal

1290€. Se reparte en inscripción y mensualidades. (stage incluido)

Modalidad Online + Residencial

1290€. Se reparte en inscripción y mensualidades. (stage incluido)

El Institut Integratiu pone a disposición la valoración de:

Becas especiales para las personas que se hayan visto afectadas económicamente por la situación excepcional del corona virus.

Para más información sobre el Programa de becas puedes contactar al siguiente mail:

pb.integratiu@gmail.com

MENTORING

Desde el ámbito de tu carrera profesional (Psicología, Gestalt, Coaching, Trabajadores Sociales, Mediadores...) te has formado también en la herramienta de Constelaciones Familiares. Sin embargo, como facilitador/a en CF... ¿sientes que te falta seguridad para llevarlas a cabo? Para esto hemos creado un espacio de mentoring donde:

- **Orientamos** a personas que han finalizado la formación en Constelaciones Familiares y que desean ganar **confianza** como facilitadores dentro de tu campo de conocimiento
- Ofrecemos **apoyo, soporte y orientación** para poder realizar Constelaciones fluidas.
- Un **tutor** te acompañará y mostrará **estrategias** para afrontar el **miedo escénico** de las primeras veces, darte cuenta de lo aprendido y cómo aplicarlo.
- Ayudamos a descubrir/sentir la **fuerza** que cada uno tiene, y con ella aplicar los conocimientos que ha adquirido durante la formación.
- **Constelaciones abiertas.** Se incorporarán personas invitadas de fuera de la formación y mentoring con el fin de salir de la zona de confort que es el propio grupo, pero teniendo al mismo tiempo el apoyo de éste y de los tutores. Con esta dinámica facilitaremos entrar en **contacto con la realidad** que nos encontraremos como Consteladores en nuestro ámbito.
- **Personas invitadas.** Estas personas externas (para constelar o participar) las traerán los propios alumnos y no tendrá coste para los invitados. Los alumnos les especificarán que son **prácticas**, y que estarán apoyados y supervisados en todo momento por los tutores para garantizar el aprendizaje, la seriedad y la calidad en cada constelación.

- **Estructura.** Las 2 primeras horas se dedicarán a realizar Constelaciones abiertas **conducidas por los alumnos**, y la última hora estará dedicada solamente a los alumnos o futuros Consteladores.
- Así mismo, se seguirá ahondando en el **trabajo personal** de cada alumno/a.

Objetivos:

- **Consolidar** lo aprendido en la formación e impulsar en los alumnos a abrir su **potencial individual** como Consteladores dentro de sus respectivos **campos profesionales**.
- Dar soporte a cada alumno para que gane **confianza, seguridad, soltura y fluidez** para desarrollar su futuro trabajo como Constelador.
- A través del **trabajo personal** se descubrirán las **cualidades** del alumno/a, señalando los puntos a mejorar y los puntos fuertes.

SUPERVISIÓN

Espacio dedicado para revisar casos reales para un mayor aprendizaje y desarrollo profesional del Constelador en su ámbito específico: Educadores, Terapeutas, Coachs, Terapeutas Gestálticos, Psicólogos, Trabajadores sociales, Profesionales en ámbitos de la Salud, Recursos Humanos, Mediadores...

PROFESORADO

BERNARDO ARMAS: Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, Formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor del curso de Gestalt Pura). Didacta de Constelaciones Gestálticas. Didacta en PNL y Coaching. Didacta y Supervisor AETG y APNLI. Psicoterapeuta de la FEAP.

QUIM GÓMEZ I TARRÉS: Terapeuta Gestalt. Institut Integratiu Licenciado en Filosofía y Psicología. Psicólogo Sanitario. Postgrado en Constelaciones Familiares. Facilitador de Grupos, desde el 2010. Miembro Titular de la AETG. Miembro de la FEAP. Formado en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo. Formación en Duelo con Assumpta Mateu. Formación en Psicología Transpersonal y Relación de Ayuda modelo Integral.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Prácticas Profesionales Mentoring

9 sesiones de 3 horas.

INICIO: a determinar.

HORARIO: de 18:30h a 21:30h.

Supervisión

9 sesiones de 3 horas.

INICIO: a determinar.

HORARIO: de 18:30h a 21:30h.

PRECIO: Mentoring 270€ + Supervisión 270€ = 540€ (se reparte en mensualidades)

Grupo de Supervisión Constelaciones Familiares

27 Horas de supervisión.

Espacio dedicado para poder revisar los casos reales, para un mayor aprendizaje y desarrollo profesional del constelador. Observando los puntos a mejorar para llevar a cabo la buena práctica en constelaciones.

PROFESORADO: Bernardo Armas.

9 sesiones de 3 horas el tercer martes de cada mes. De octubre de 2020 a junio de 2021.

INICIO: 20 octubre de 2020.

HORARIO: de 18:30h a 21:30h.

PRECIO: 270€ (Se reparte en mensualidades).

BECAS Y BONIFICACIONES

BONIFICACIONES

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador por cuenta ajena y con contrato laboral puede beneficiarse de la bonificación de la Fundación Tripartita (esto no le supone ningún coste para la empresa donde trabajas). El importe se calcula en base a la retención por formación de tu nómina y el crédito que tiene la empresa por dichas formaciones por año natural (normalmente el importe mínimo bonificado son unos 400€) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites.

Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebogestión es la

más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación.

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: bonificaciones@ebogestion.es

EboGestion: 910327419

BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.inetgratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social:

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, tanto si es alumno/a como si no.

Se parte de una tarifa estándar de 60 €/hora por sesión desde la cual, en base a determinados criterios y varemos de puntuación preestablecidos.

Beca social: Si no eres alumno la becas social podrá quedar entre 55€ y 35€ (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar.

Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.

De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o exalumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG.

Beca alumno: el punto de partida económico es la tarifa estándar de 60€/hora por sesión de terapia individual. Con la beca alumno la tarifa se reduce a 45€/hora (no es necesario presentar documentación, sólo nos has de constar como alumno del Institut Integratiu).

Beca alumno + Becas social: El alumno podrá acogerse también a la Beca social. Dependerá de la puntuación asignada siendo valorada tras presentar la documentación. La tarifa podrá bajar de 45€ según los puntos que se obtengan en función de la situación.

Los terapeutas colaboradores para las becas de alumno/a son terapeutas de más de 10 años de experiencia.

BECAS-INTERCAMBIO PARA FORMACIONES

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las becas-intercambio* son asignadas por porcentaje. El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca-intercambio para las formaciones será desde 2 meses antes a que inicie la formación (en la que estás interesado) hasta

48 horas antes de su inicio. Una vez iniciada la formación el plazo de solicitudes quedará cerrado.

Si estás interesado/a en solicitar beca-intercambio son necesarios presentar algunos documentos para poder hacer la valoración:

1) Por razones económicas:

-Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).

-Última nómina.

-Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.

-Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.

-Certificado de convivencia

-Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...

2) Por razones familiares:

-Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

-Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).

Son becas intercambio ya que este porcentaje se ha de devolver en concepto de horas de voluntariado colaborando en GRAAS (área social del Institut Integratiu).

Si tu formación es de 100 horas y tienes un beca del 10%, las horas a realizar en Graas serán 10.

Elaborarás un Proyecto de Devolución de horas de Beca de Intercambio junto con el coordinador de becas.

Si tu proyecto implica voluntariado en contacto con personas, ya sea acompañando/observando/interactuando (talleres, cápsulas, procesos de coaching, procesos de terapia Gestalt, PNL,...), es obligación supervisarse (y cumplir así el código deontológico de cada área: ICF, AETG,...).

Las modalidades de supervisión son: de forma grupal en el Institut Integratiu o de forma individual con un miembro del equipo del Institut Integratiu.

Solo podrán supervisarse los alumnos que ya tengan una formación terminada y/o los alumnos de último año de Gestalt.

Si tu proyecto implica voluntariado sin contacto con personas, como escribir artículos, ensayos, buscar entidades, realizar videos, tomar fotos, proyectos creativos, mantenimiento, organización, gestión, etc.) en estos casos no es necesario supervisarse.

BECAS-INTERCAMBIO COVID-19

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.integratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar será la siguiente:

- Documento de Cese de la actividad
- Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)

- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)
- Modelos del trimestre: 303, 130 y 111

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar será la siguiente:

- Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)
- Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.
- Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.
- Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).
- Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)
- Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...

El tipo de becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus (Covid-19), será de devolución simbólica, adaptándose dentro de lo que cada alumno/a pueda devolver y que sea factible para ambas partes (alumno/Institut Integratiu). La devolución es una forma para que haya un equilibrio entre el dar y el recibir y donde todos podemos colaborar para que haya sistema sano y equilibrado.