

**POSTGRADO
CORPORAL
INTEGRATIVO
MATARÓ**



PRESENTACIÓN

“Volviendo a la vida”

En la vida pasamos constantemente por ciclos vitales similares a los ciclos que experimentamos en nuestro desarrollo psicomotriz.

Según cómo vivimos cada una de las fases de dicho desarrollo, nuestro cuerpo, emoción y alma se han ido dirigiendo (o estancando) en un sentido u en otro, y por tanto nuestras vidas también.

En este Postgrado trabajaremos de manera integrativa, el inicio, tránsito y final de todo un ciclo, dotándolo de todos los planos necesarios para un funcionamiento sanador. Una formación con estructura teórica y vivencial orientada a la experimentación, comprensión e integración del trabajo corporal integrativo.

OBJETIVOS

Los objetivos que proponemos son por un lado, personales y por otro profesionales.

- Experimentar y descubrir corporalmente cuales son nuestras virtudes y bloqueos aprendidos en función de nuestro propio desarrollo psicomotriz. Aprender recursos para utilizar esa información en nuestras propias vidas. Poder llevar esta información a nuestra vida laboral (pacientes, grupos,...)
- Entrenar al alumno/a en conocer y reconocer mejor el cuerpo, su estructura y su funcionamiento tanto físico como energético y experimentar como la emoción se relaciona con ambos aspectos. Estructura, energía, psique y emoción son los tres aspectos relacionados en cada uno de nosotros/as y lo vamos a experimentar en primera persona.
- Descubrir cómo el cuerpo muestra aspectos e información de la persona a la que no es posible llegar a través de otros canales. “El cuerpo no miente” y aprender este lenguaje corporal es una herramienta muy útil para el trabajo terapéutico.

- Experimentar con uno mismo dicho movimiento y reconocerse. Desde ahí tener la posibilidad de observar los bloqueos, las dificultades y poder expresarlos. Incorporar nuevos patrones y llegar a la liberación.
- Dar herramientas prácticas de actuación delante de uno mismo y en las situaciones de relación de ayuda. Autoconocimiento y acto terapéutico.
- Utilizar los propios recursos desarrollados durante momentos de “sombra” llevarlos a la luz y así darle un sentido a todas las fases del recorrido personal.

DESTINATARIOS

Dirigido a los profesionales de ayuda en general que quieran especializarse en Corporal (formadores, terapeutas, profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales, comunicadores, y a toda persona interesada en las nuevas aplicaciones del Corporal tanto a nivel personal como profesional). También dirigido a toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde el enfoque corporal.

PROGRAMA

MODULO I: INTRODUCCIÓN AL TRABAJO CORPORAL

Un módulo con Eloisa Álvarez

La conexión con el cuerpo, con la Energía Vital, con la Energía de tránsito en los diferentes Ciclos de la vida. Recuperar lo que se ha aprendido en momentos de Sombra para llevarlo a la vida y así iniciar un ciclo de nuevo.

Trabajaremos con Técnicas psicocorporales, con movimiento espontáneo, técnicas sistémicas y generativas

MODULO II: LA EXISTENCIA

Un módulo con Sílvia Roca

En este módulo trabajaremos la llegada al mundo; del Cosmos a la Tierra, el aterrizar, los inicios... Contactaremos con el impulso cósmico que nos llevó a ser concebidos y a ser dados a Luz. Buscaremos recuperar de nuestra memoria celular la certeza de que somos amados y que ese Amor nos trajo a la Vida.

Trabajaremos desde lo sensorial para reconocer y nutrirnos de lo que nos llega en nuestro primer contacto con el Mundo fuera del útero: la piel, el oído, el olfato y la vista son los órganos sensoriales que nos conectan con el cosmos, en su mayoría ya desde el vientre de la madre; ser tocados y tocar, reconocer y ser reconocidos desde el olor y el sonido de la voz, de la risa, del llanto, del latido del corazón, el ser vistos y ver... desde el universo de los sentidos, SOMOS en nuestros primeros meses de vida. El trabajo simbólico, de la mano de visualizaciones, la exploración de la respiración, como vehículo que nos da acceso a información valiosa, la dimensión sistémica y las dinámicas psicocorporales nos permitirán transitar esta fase.

MODULO 3: LA SATISFACCIÓN

Un módulo con Eloisa Álvarez

Exploraremos la fase oral del desarrollo psicomotriz relacionada con la boca, los dientes, la postura de erguido...trabajaremos las necesidades básicas, la satisfacción, la asimilación y los límites. La confianza en que tanto yo como el medio pueden satisfacerme...

El trabajo se basará en técnicas de bioenergética, focussing.

MODULO 4: LA AUTONOMÍA.

Un módulo con Marcelo Antoni

En este módulo se revisará la fase anal del desarrollo psicomotriz.

El contacto con la propia energía Yin y Yang y con la del otro, sea hombre o mujer, nos permitirá desarrollar el contacto con uno mismo y con el otro de manera simultánea.

Estar conmigo, sin perderme en el otro, y estar con el otro sin perderme en mí.

Trabajaremos desde lo somático; agua, algodón y aire.

Trabajo de chacras con principio bioenergético y chamánico.

MODULO 5: LA INDEPENDENCIA

Un módulo con Elisabet Tebar

Aquí trabajaremos la identidad, la curiosidad, el tomar tu lugar en el mundo y en la representación de eso en la vida diaria. Entrará en juego lo social, el salir al mundo, la energía masculina, el reconocimiento y el deseo (Conectar con lo que uno desea).

Para ello utilizaremos diferentes técnicas corporales Gestálticas y nos centraremos en usar Técnicas de Contacto y percepción sensorial: desde la estructura corporal (esqueleto, músculo, articulación, fascia, víscera). Trabajo de centro, presencia, atención y relación con uno mismo y con el entorno. Escucha interna y externa, exploración del movimiento y su lugar de nacimiento (motor interior). Contacto, movimiento y acompañamiento para trabajar esta fase. Danza Contact con sentido terapéutico.

MODULO 6 : LA ENTREGA

Un módulo con Mónica Bustos y Sebas Ifer

Este módulo tiene como propósito conectar con la sensibilidad, la piel, el contacto y la capacidad de entrega tanto en el dar como en el recibir.

Utilizaremos como herramienta conductora el Masaje Terapéutico Integral, enfocado como una práctica meditativa, tanto para el que lo da como para el que lo recibe; como una danza de a dos.

Desde la intención en despertar la conciencia integradora de todo el cuerpo, habitarlo y vivenciarlo como una totalidad, invitando a la experiencia de vivir las sensaciones en el aquí y ahora gestáltico, el “darse cuenta”.

Practicar el equilibrio entre dar y recibir.

Despertar la escucha de las manos.

Explorar con cada persona la conciencia del cuerpo físico, energético, psicológico y espiritual unida al bálsamo del contacto de manos que “escuchan”.

Desde el permiso para entrar en el espacio del otro, tomar el riesgo de descubrirme a mí mismo y a mi creatividad durante la sesión, así como la apropiación de las proyecciones que aparecen en cada experiencia.

Sumergirnos y fluir en la experiencia sensorial de la energía que circula en el dar y el recibir.

Explorar la cualidad del contacto sanador.

MODULO 7: INTEGRACIÓN- El retorno a lo Cósmico

Stage residencial con Elisabet Tebar, Sílvia Roca y Lluç Navarro.

Este módulo tiene como propósito cerrar el ciclo iniciado con este postgrado y reconectar de nuevo La Tierra y el Cosmos; tomar conciencia y potenciar la conexión entre microcosmos (yo) y macrocosmos (Universo) nos permitirá integrar lo aprendido y cerrar el círculo. Para ello, trabajaremos los estados de conciencia e invocaremos a los guías para amplificar y aprender a escuchar nuestra parte sabia, la que está conectada con el Todo. Tomaremos contacto con nuestro Santuario, espacio sagrado de reparación y descanso, reflejo del Ser. Reconnectaremos con nuestra Esencia, con lo genuino en cada uno de nosotros/as para ponerlo al servicio del clan, de la tribu, desde el equilibrio entre ser y pertenecer. Todo ello en plena naturaleza, el gran útero, la Gran Madre, el entorno más propicio para reencontrarnos con el sentido profundo de nuestra Existencia.

Elísabet Tébar Muñoz - Tutora

Terapeuta Gestalt (Institut Integratiu 2013), Fisioterapeuta (EUIF Blanquerna 1998) Y Kinesióloga (Vidakine 2001). Postgraduada por la UB en Terapias Naturales. Postgrado en Geriatria por la URL. Formada en Danza Contemporánea (Release,Contact, ..) y en técnicas corporales (técnica base, RPG, Feldenkrais, movimiento expresivo, líneas miofasciales, Dedicada a la terapia individual, la formación(mundo sanitario, sociosanitario, educativo y terapéutico) y la facilitación de grupos desde el 2003

Lluc Navarro Cots - CoTutor

Terapeuta Gestalt formado en trabajo corporal integrativo (TCI) y Bioenergética y carácter. Dj profesional, director artístico y programador musical. Competición a nivel profesional de esquí y snowboard y formador de estas disciplinas. Formación artístico-corporal completa y proceso terapéutico (camino del clown, sexualidad esencial, movimiento auténtico, programa SAT).

Eloisa Álvarez

Psicóloga col. nº 6708. formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Formación de cinco años en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Didacta desde 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista), especializada en técnicas psico-corporales. Didacta por la APNLI (Asociación PNL Integrativa). Formadora en Constelaciones Familiares Integrativas. Psicoterapeuta de la FEAP.

Marcelo Antoni

Abogado, Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo –Social por la Universidad de Barcelona. Terapeuta Gestalt. Practitioner PNL. Especialista en Técnicas de Encuentro y psicodramáticas. Formado en Diafreo Terapia. Terapeuta Corporal (Respiración inversa, Anillos y Movimiento). Colaborador de Claudio Naranjo. Miembro Didacta y Supervisor de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt). Psicoterapeuta reconocido por la

FEAP (Federación Europea de Asociaciones de Psicoterapeutas). Postgrado en coaching para gestaltistas.

Sílvia Roca

Licenciada en Traducción e Interpretación con 20 años de experiencia como docente y tutora de adolescentes. Terapeuta Gestalt desde 2011, formada en l'Escola de l'Ésser. Formada en Mundo simbólico por Empar Fresquet. Facilitadora de grupos desde 2015. Consteladora familiar formada en el Institut Integratiu. Desde 2017 dirige el espacio terapéutico Aleph, en Mataró.

Mónica Bustos

Formación en Terapia Gestalt en CIPARH. Proceso SAT del Dr. Claudio Naranjo. Psicoterapia Integrativa y Transpersonal. Trabajo en la fundación organizando el Programa SAT, colabora como terapeuta corporal en diferentes módulos del SAT. Formada en Osteopatía Tibetana, Quiromasaje y Masaje Gestáltico (Californiano).

Sebastián Ifer

Terapeuta manual formado en Osteopatía Tibetana, Quiromasaje y Masaje gestáltico (Californiano). Proceso personal en la Escuela SAT del Dr. Claudio Naranjo, Meditación y la Terapia Gestalt.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

HORARIO: Sábado taller de 10:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h. Domingo, dinámica de grupo con tutora y co-tutor, de 10:00 a 14:00.

Horario residencial: de las 19h del viernes hasta las 14h del domingo.

FECHAS:

Módulo I: 7 y 8 de noviembre.

Módulo II: 9 y 10 de enero.

Módulo III: 27 y 28 de febrero.

Módulo IV: 24 y 25 de abril.

Módulo V: 29 y 30 de mayo.

Módulo VI: 19 y 20 de junio.

Módulo VII: 2, 3 y 4 de julio (residencial).

LUGAR: Los seis primeros fines de semana de formación tendrán lugar en ALEPH, ESPAI TERAPÈUTIC. El lugar del stage, último fin de semana de la formación, está aún por determinar.

ALEPH Espai terapèutic

C/ de Marià Fortuny 13-15

08301 Mataró

PRECIO: 875€. Se reparte en inscripción de 175€ y 7 cuotas de noviembre a junio de 100€ (gastos de alojamiento del stage no incluidos).