

# FORMACIÓN CORPORAL INTEGRATIVA



## **PRESENTACIÓN**

Nuestro Postgrado Corporal Integrativo nace de nuestra propia síntesis de equipo en el tema corporal que venimos desarrollando durante los últimos 14 años.

Como característica propia que nos diferencia e identifica, tomamos como base el enfoque Integrativo de nuestro Maestro Claudio Naranjo: Un sistema de autoconocimiento y transformación que integra los diferentes aspectos del ser humano: mental, emocional, corporal y espiritual.

Una propuesta que integra psique y soma mediante el estudio de las capas embriológicas en la formación del organismo, la psiconeuroinmunología, el análisis del carácter, la fisiología del sistema nervioso y el trauma a través de la teoría polivagal, la conciencia emocional y sensorial, salud/enfermedad y psicósomática, el tacto integrador y el movimiento espontáneo.

Sobre la base de que, según demuestra la epigenética, podemos dejar de ser víctimas de nuestro genoma y ser activos en la construcción de nuestro ser, te proponemos recorrer el camino desde la fragmentación hacia la integración y aprender herramientas que ampliarán tus recursos profesionales y personales.

## **OBJETIVOS**

Los objetivos que proponemos son por un lado, personales y por otro profesionales.

- Este postgrado pretende entrenar al alumno/a en conocer y reconocer mejor el cuerpo, su estructura y su funcionamiento tanto físico como energético y experimentar como la emoción se relaciona con ambos aspectos. Estructura, energía, psique y emoción son los tres aspectos relacionados en cada uno de nosotros/as y lo vamos a experimentar en primera persona.
- Descubrir cómo el cuerpo muestra aspectos e información de la persona a la que no es posible llegar a través de otros canales. “El cuerpo no miente” y aprender

este lenguaje corporal es una herramienta muy útil para el trabajo terapéutico.

- Experimentar con uno mismo dicho movimiento y reconocerse. Desde ahí tener la posibilidad de observar los bloqueos, las dificultades y poder expresarlos. Incorporar nuevos patrones y llegar a la liberación.
- Dar herramientas prácticas de actuación delante de uno mismo y en las situaciones de relación de ayuda. Autoconocimiento y acto terapéutico.

## DESTINATARIOS

Dirigido a los profesionales de ayuda en general que quieran especializarse en Corporal (formadores, terapeutas, profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales, comunicadores, y a toda persona interesada en las nuevas aplicaciones del Corporal tanto a nivel personal como profesional. También dirigido a toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde el enfoque corporal.

También dirigido a toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde el enfoque corporal.

## **PROGRAMA**

Una formación con estructura teórica y vivencial orientada a la comprensión e integración del trabajo corporal en psicoterapia.

Una propuesta que integra psique y soma mediante el estudio de las capas embriológicas en la formación del organismo, la psiconeuroinmunología, el análisis del carácter, la fisiología del sistema nervioso y el trauma a través de la teoría polivagal, la conciencia emocional y sensorial, el tacto integrador, la sexualidad como contacto con el eros y el movimiento espontáneo.

Sobre la base de que, según demuestra la epigenética, podemos dejar de ser víctimas de nuestro genoma y ser activos en la construcción de nuestro ser, te proponemos recorrer el camino desde la fragmentación hacia la integración y aprender herramientas que ampliarán tus recursos profesionales y personales.

### **Módulo I – Presentación e Inicio**

Ma Inés Gómez – Tutora

Integración grupal y presentación de la formación cuya línea pedagógica está basada en varios ejes principales, el estudio y experimentación del sistema nervioso como responsable de la autorregulación y la co-regulación del organismo consigo mismo y con el entorno en relación a la seguridad y el peligro, las capas embriológicas, y el ciclo de necesidades de la terapia Gestalt, para comprender cómo transcurre el proceso a nivel somático. Campos Motores y Movimientos Fundamentales. Liberación del movimiento interrumpido que reconecta con el flujo vital saludable.

### **Módulo II – Embriología y Stress**

Ma Inés Gómez

Comprendiendo como somos. Formación embriológica del organismo. Importancia del stress y el trauma en la configuración somática del carácter. Psique y soma generando una identidad personal, desde sus orígenes. Tres capas, tres centros energéticos que regulan las funciones vitales, el pensamiento, el movimiento, el metabolismo de la energía y el mundo emocional. El flujo vital saludable y sus bloqueos principales que marcan nuestra forma personal de estar en el mundo. Ectodermo, Mesodermo, Endodermo y los aparatos y sistemas orgánicos que conforman.

### **Módulo III – Bioenergética – Carácter y Soma**

María Inés Gómez

El sistema defensivo del carácter y las corazas musculares desde la bioenergética de A. Lowen, como forma de garantizar la supervivencia. Bases de lectura corporal y las tendencias de carácter básicas desde este modelo. Descripción de la formación de las tendencias de carácter principales (esquizoide, oral, masoquista, psicopático). Línea de

trabajo personal necesario para salir de la fijación de cada tendencia de carácter y contactar con la esencia.

#### **Módulo IV – Neurofisiología del trauma. Recursos**

María Inés Gómez

Neurobiología del trauma y dinámica de la defensa. Teoría Polivagal de S. Porges. Diferentes tipos de traumas. Sistema nervioso y sus diferentes ramas. Herramientas somáticas para la reducción del estrés y la ansiedad. Miedo vs Seguridad. El camino a la integración somática. Recursos terapéuticos para la reparación de las consecuencias del trauma.

#### **Módulo V – Sistema Rio Abierto**

Armando García

Movimiento, Expresión y Arte. Espacio formativo con las herramientas del Sistema Rio Abierto. Integración de la vitalidad, la autoestima y la conciencia a través del baile, la liberación de la voz, el canto, el humor, la expresión artística, la creatividad, la dramatización, la relajación, la palabra, la meditación y el silencio.

#### **Módulo VI – Modelo ICC – Integración Cognitivo Corporal**

Llarisa Michell

El MICC distingue en la conducta tres dominios operacionales, cuerpo, lenguaje y relación, identificando correlaciones entre ellos que modulan el grado de coherencia del hacer, pensar y sentir de un individuo. Identificación de cada una de las cuatro emociones básicas y su base somática. Las diferentes estructuras corporales de este modelo.

#### **Módulo VII – Toque Integrador y Osteopatía**

Sebastián Ifer y Mónica Bustos

Toque terapéutico y contacto consciente. Relajación del sistema nervioso autónomo y regeneración orgánica mediante el toque consciente e integrador. Tacto consciente y meditación. Confianza, entrega y contacto profundo y amoroso con uno mismo y con el otro.

#### **Módulo VIII – Sexualidad. Desde el Silencio al Eros**

Cora Steinsleger

Un taller vivencial donde nos encontramos en conexión con la quietud profunda. A partir de esta quietud iniciamos un viaje hacia el placer y la posibilidad de abandonarnos al misterio. Desde ahí nos podemos alejar de las proyecciones, de la necesidad del otro y de nuestro control. Algo mágico sucede; nos vemos y nos encontramos en un espacio sutil, creativo y espontáneo.

Es un encuentro en el que os invitamos a despertar la sensibilidad natural del cuerpo. Descubriremos lugares conocidos y desconocidos de nosotros mismos, desde donde podemos abrir un espacio inmenso de posibilidades.

## **Módulo IX Stage Residencial de Cierre**

Tutora: Ma Inés Gómez

Integración de recursos nuevos, los adquiridos y los recordados. Cierre de gestalts individuales y grupales pendientes. Aplicaciones a la vida cotidiana personal y profesional. Prácticas. Absorción e integración de lo aprendido.

A lo largo del proceso se pedirá la presentación de memorias escritas de los talleres, para el seguimiento del proceso. Y se harán devoluciones individuales y personalizadas a cargo de la tutora.

Los módulos serán llevados por diferentes profesionales del equipo, y el proceso será acompañado por la tutora en dinámicas de grupo después de cada taller temático para profundizar, compartir y realizar el trabajo terapéutico necesario grupal e individual.

## PROFESORADO

**María Inés Gómez:** Terapeuta Corporal. Máster en Psicoterapia Somática y Posgrado de Psicosomática y Epigenética (CPSB). Formación continuada con David Boadella. Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG). Forma parte del equipo del Máster de Biosíntesis y de su equipo de terapeutas. Psicoterapia Integrativa y Eneagrama (SAT. Dr. Claudio Naranjo). Creadora del trabajo de Anatomía Vivencial. Experiencia profesional en el mundo de la salud y corporal desde hace más de 25 años y en la formación de terapeutas desde hace 20 años. Autora del libro “Del Silencio a la Luz. Un camino de crecimiento sin atajos”.

**Larisa Michell Insunza:** Psicóloga Clínica, terapeuta corporal (Esc. Terapia corporal Chile), formada en método neurobiológico ICC, ashtanga yoga, escuela SAT Claudio Naranjo. Directora por 10 años del área de psicoterapia adultos del Centro de Integración Cognitivo Corporal (CICC) de Santiago de Chile, actualmente dicta cursos de formación y talleres en torno a la relación “Cuerpo, mente, emociones” en Chile, Brasil, Uruguay, Perú y España; Discípula y Colaboradora de Claudio Naranjo en los programas Sat de Chile, Brasil y Uruguay.

**Mónica Bustos:** Formación en Terapia Gestalt en CIPARH. Proceso SAT del Dr. Claudio Naranjo. Psicoterapia Integrativa y Transpersonal. Trabajo en la fundación organizando el Programa SAT, colabora como terapeuta corporal en diferentes módulos del SAT. Formada en Osteopatía Tibetana, Quiromasaje y Masaje Gestáltico (Californiano).

**Sebastián Ifer:** Terapeuta manual formado en Osteopatía Tibetana, Quiromasaje y Masaje gestáltico (Californiano). Proceso personal en la Escuela SAT del Dr. Claudio Naranjo, Meditación y la Terapia Gestalt.

**Cora Steinsleger:** Bailarina y coreógrafa. Desde 1998 estudió y practicó Yoga Zen y Shiatsu en la escuela Maiso Oki Do Shudojo . Terapeuta Craneosacral Biodinámico. Danza Sensible con Claude Coldy. Más de 19 años dirigiendo clases de yoga y de trabajo personal. Discípula de Claudio Naranjo y de Daniel Odier. Profesora de yoga, movimiento sensorial y trabajo sobre sí.

**Nicola Maria Fusco:** Psicólogo clínico, arqueólogo, maestro de esgrima. Discípulo y colaborador del Prof. Claudio Naranjo en el programa SAT en Italia, España, Rusia, Brasil, Marruecos. Ha colaborado con universidades y institutos de investigación en Italia, España, Estados Unidos, Egipto, Rusia, con el Ministerio de la Cultura Francés y con el Instituto Italiano de Cultura del Cairo. Ha seguido un largo aprendizaje con en un orden Sufi.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA**

**HORARIO:** Un fin de semana al mes, en horario de Viernes de 19h a 22h; Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h y Domingo de 10h a 14h.

### **FECHAS:**

23/24/25 Octubre

20/21/22 Noviembre

18/19/20 Diciembre

22/23/24 Enero

19/20/21 Febrero

19/20/21 Marzo

16/17/18 Abril

28/29/30 Mayo

9/10/11 Julio - Residencial

### **PRECIO**

1150 € - Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de alojamiento y comida del stage no incluidos)



## **PROGRAMA**

### **CONCIENCIA CORPORAL Y VINCULACIÓN II**

Se profundizará en los fundamentos y abordaje en psicoterapia corporal integrativa: Setting terapéutico (campo organizativo). Triple presencia. Resonancia somática. Relación biológica entre dos personas. Encuentro con el recurso somático. Cualidades energéticas y perturbaciones en los diferentes campos de vida. Tipos de toque/ 5 elementos. Polaridad en los movimientos fundamentales / posturas del Alma.

Incluyendo también el aspecto transpersonal del ser humano. Espiritualidad Enraizada. Se revisará los temas de carácter y embriogénesis. Existen tres corrientes energéticas fundamentales que fluyen en el cuerpo, conectadas a las capas germinativas celulares y los tres cerebros de Claudio Naranjo:

- 1.- ectodermo o cerebro intelectual
- 2.- mesodermo o cerebro mamífero
- 3.- endodermo o cerebro reptiliano

Estas tres capas se relacionan con tres procesos de orden psico-físico: el flujo de movimiento, daría lugar al (enraizamiento), la percepción y sistema neurosensorial (proceso del facing) y el flujo emocional relacionado con los órganos del tronco daría origen al centramiento.

### **CUERPO Y CARÁCTER II**

Tipos de carácter desde el cuerpo:

carácter fijado, estructura corporal, recursos corporales terapéuticos para trabajarlos, trabajo de escenas.

carácter anal

carácter psicopático

caracteres rígidos.

## **TERAPIA CORPORAL DIONISIACA II**

La Vía Dionisiaca desde Claudio Naranjo. Experimentar y aprender a aplicar:

Trabajos con movimiento espontáneo,

La respiración circular y el trabajo con la muerte

Renacimiento con los padres internos

## **TERAPIA CORPORAL EXPRESIVA**

Incluye trabajo terapéutico a través de la danza, el teatro, y la música. Con estos elementos podemos ampliar la conciencia y experiencia corporal, así como expresarnos en un espacio donde la terapia y lo lúdico se encuentran.

## **SUPERVISION Y PRÁCTICAS**

Los estudiantes llevan a cabo diversas sesiones individuales como profesionales y dirigen una sesión grupal de trabajo corporal, todo ello bajo la supervisión de profesores y compañeros, de quienes reciben una devolución (feedback). Se potencia la conciencia de los potenciales y zonas a poner atención de cada alumnos como profesional corporal integrativo.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA**

6 fines de semana de Noviembre 2020 a Junio de 2021

HORARIO: de Viernes de 19h a 22h; Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h y Domingo de 10h a 14h.

FECHAS: a determinar.

PRECIO: 990€ Se reparte en inscripción y mensualidades (gastos de Stage incluidos)

## **BECAS Y BONIFICACIONES**

### **BONIFICACIONES**

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador por cuenta ajena y con contrato laboral puede beneficiarse de la bonificación de la Fundación Tripartita (esto no le supone ningún coste para la empresa donde trabajas). El importe se calcula en base a la retención por formación de tu nómina y el crédito que tiene la empresa por dichas formaciones por año natural (normalmente el importe mínimo bonificado son unos 400€) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites.

Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebogestión es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación.

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: [bonificaciones@ebogestion.es](mailto:bonificaciones@ebogestion.es)

EboGestion: 910327419

### **BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL**

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.inetgratiu@gmail.com](mailto:pb.inetgratiu@gmail.com) con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

## **Beca Social:**

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, tanto si es alumno/a como si no.

Se parte de una tarifa estándar de 60 €/hora por sesión desde la cual, en base a determinados criterios y varemos de puntuación preestablecidos.

Beca social: Si no eres alumno la becas social podrá quedar entre 55€ y 35€ (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar.

Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.

De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

## **Beca de Alumno/a:**

La puede solicitar cualquier alumno/a o exalumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG.

Beca alumno: el punto de partida económico es la tarifa estándar de 60€/hora por sesión de terapia individual. Con la beca alumno la tarifa se reduce a 45€/hora (no es necesario presentar documentación, sólo nos has de constar como alumno del Institut Integratiu).

Beca alumno + Becas social: El alumno podrá acogerse también a la Beca social. Dependerá de la puntuación asignada siendo valorada tras presentar la documentación. La tarifa podrá bajar de 45€ según los puntos que se obtengan en función de la situación.

Los terapeutas colaboradores para las becas de alumno/a son terapeutas de más de 10 años de experiencia.

## **BECAS-INTERCAMBIO PARA FORMACIONES**

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.integratiu@gmail.com](mailto:pb.integratiu@gmail.com) con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las becas-intercambio\* son asignadas por porcentaje. El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca-intercambio para las formaciones será desde 2 meses antes a que inicie la formación (en la que estás interesado) hasta 48 horas antes de su inicio. Una vez iniciada la formación el plazo de solicitudes quedará cerrado.

Si estás interesado/a en solicitar beca-intercambio son necesarios presentar algunos documentos para poder hacer la valoración:

1) Por razones económicas:

-Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).

-Última nómina.

-Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.

-Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.

-Certificado de convivencia

-Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...

2) Por razones familiares:

-Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

-Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).

Son becas intercambio ya que este porcentaje se ha de devolver en concepto de horas de voluntariado colaborando en GRAAS (área social del Institut Integratiu).

Si tu formación es de 100 horas y tienes un beca del 10%, las horas a realizar en Graas serán 10.

Elaborarás un Proyecto de Devolución de horas de Beca de Intercambio junto con el coordinador de becas.

Si tu proyecto implica voluntariado en contacto con personas, ya sea acompañando/observando/interactuando (talleres, cápsulas, procesos de coaching, procesos de terapia Gestalt, PNL,...), es obligación supervisarse (y cumplir así el código deontológico de cada área: ICF, AETG,...).

Las modalidades de supervisión son: de forma grupal en el Institut Integratiu o de forma individual con un miembro del equipo del Institut Integratiu.

Solo podrán supervisarse los alumnos que ya tengan una formación terminada y/o los alumnos de último año de Gestalt.

Si tu proyecto implica voluntariado sin contacto con personas, como escribir artículos, ensayos, buscar entidades, realizar videos, tomar fotos, proyectos creativos, mantenimiento, organización, gestión, etc.) en estos casos no es necesario supervisarse.

## **BECAS-INTERCAMBIO COVID-19**

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.integratiu@gmail.com](mailto:pb.integratiu@gmail.com) con tus datos de contac-

to y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus\*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar será la siguiente:

- Documento de Cese de la actividad
- Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)
- Último recibo recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...
- Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)
- Modelos del trimestre: 303, 130 y 111

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar será la siguiente:

- Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)
- Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.
- Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.
- Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).
- Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)

– Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...

El tipo de becas-intercambio para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus (Covid-19), será de devolución simbólica, adaptándose dentro de lo que cada alumno/a pueda devolver y que sea factible para ambas partes (alumno/Institut Integratiu). La devolución es una forma para que haya un equilibrio entre el dar y el recibir y donde todos podemos colaborar para que haya sistema sano y equilibrado.