

# POSTGRADO EN DUELO Y ACOMPAÑAMIENTO



## PRESENTACIÓN

Entendemos el Duelo como un proceso vital que forma parte de la vida. Creemos también que quien mira a la muerte frente a frente, es decir, quien es capaz de asumir el carácter efímero de todo, incluidos nosotros mismos, es capaz entonces de vivir más intensamente y de sacar más provecho a la vida. No importa lo corta o larga que sea la vida, lo que importa es que esta tenga sentido.

Desde estos presupuestos proponemos este Postgrado vivencial, pero con un soporte teórico importante que sirve de marco a esa vivencia. Se trata de reconocer las pérdidas personales e integrarlas, de darse cuenta de en qué momento me encuentro con ellas, y de cómo esto me ayuda a transitar mis duelos. A la vez también esta conciencia de nuestras propias pérdidas, nos ayudará a acompañar a otros en sus procesos de duelo.

El Postgrado se desarrolla en seis fines de semana, de enero de 2020 a junio del mismo año. El horario del mismo es sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 y domingo de 10:00 a 14:00. El grupo está coordinado y tutorado por Eduardo Pastor y cada fin de semana viene un tallerista especialista en algún tema relacionado con el Duelo y que imparte su taller o bien sábado o bien sábado y domingo. Los fines de semana en los que, como se indica en el programa, el tallerista estará con el grupo solo los sábados, se tendrá una sesión el domingo con la tutora para trabajar los temas que se hayan abierto, impartir bloques de teoría, seguimiento de las prácticas de acompañamiento a personas en situaciones terminales, etc.

Como prácticas se propone un trabajo voluntario de acompañar a personas en situaciones avanzadas o terminales de enfermedad. Es esta un opción de realizar voluntariado hospitalario de AECC (Asociación Española contra el Cáncer) en ICO (Institut Català de Oncología) de l'Hospitalet de Llobregat (Hospital Durán i Reynals) bajo seguimiento y supervisión.

## **OBJETIVOS**

Reconocimiento de los diferentes tipos de duelo.

Trabajo con el duelo según el modelo Elisabeth Kübler-Ross.

Escucha activa.

Centramiento en mí como herramienta básica para estar con el otro.

Estar en mí y estar en el otro.

Trabajo con las emociones y cómo transitarlas.

La espiritualidad en las pérdidas.

La voz como expresión en el duelo.

Aprender a soltar, desprenderme.

## **SE OFRECE**

Seis fines de semana más un residencial.

Prácticas supervisadas.

Una tutoría individual.

## **REQUISITOS PARA SUPERAR EL POSTGRADO**

Asistencia y compromiso en las sesiones.

Entrega de las memorias mensuales.

Entrega de la memoria de prácticas.

Tutoría individual con la tutora.

## PROGRAMA

*“No importa lo que hagas, no trates de escapar de tu dolor, convive con él. Porque el intento de escapar del dolor, es lo que produce más dolor”.*

*El libro tibetano de la vida y de la muerte*

Este postgrado consta de seis módulos y un stage. En todos estos encuentros se hará un recorrido por las diferentes maneras de acercarnos al duelo y las diferentes formas de acompañarlo. Es esencialmente vivencial y esto nos ayuda a transitar por las pérdidas propias integrando las diferentes emociones que vivimos en el duelo para poder afrontar nuestro camino con el amor y respeto hacia la persona que ya no está con nosotros.

Durante los fines de semana la dinámica consistirá en un taller durante el sábado con una persona especializada en algún aspecto relacionado con el duelo y el domingo será un encuentro con la tutora en la que habrá una recogida de lo vivido durante el taller y también se proporcionarán en este espacio del domingo diferentes encuadres teóricos del tema. En otros casos, como se indica en el programa, el/la tallerista está todo el fin de semana completo. A partir de que se inicien las prácticas en abril, se realizará también una supervisión y seguimiento de las mismas.

El programa detallado es el siguiente:

**Módulo 1º-** Este fin de semana lo lleva íntegramente el tutor, Eduardo Pastor, pues en él se define el encuadre del curso, tenemos un primer contacto con dos teorías diferentes sobre el tema y se plantean dinámicas destinadas al reconocimiento de las pérdidas de cada uno de los integrantes del grupo y el momento en que se encuentra cada uno con respecto a su/s duelo/s más importante/s.

**Módulo 2º** - Lluís Camino(en el apartado del Equipo Docente se encontrará información sobre todos los miembros colaboradores del Postgrado).

Este módulo se inspira en el trabajo de la Dra. Elisabeth Kübler-Ross, quien en los años 70 diseñó un taller residencial llamado “La vida, la muerte y la transición”. El taller iba

dirigido a personas con enfermedades terminales, profesionales de la ayuda y familiares en proceso de duelo, quienes compartían sus sentimientos de impotencia, dolor, miedo, rabia, amor. En ese espacio se permitía: dar sentido a sus pérdidas, elaborar su dolor emocional y aprender a cuidar a los demás y a uno mismo de forma más efectiva. Siguiendo este esquema trabajaremos en este taller con la inspiración de Elisabeth Kübler-Ross: “Casi todo el mundo tiene “temas pendientes” sin resolver y se requiere mucha energía para solucionarlos. Después de hacerlo, no queda miedo ni para vivir ni para morir”.

**Módulo 3º** - Rosa Useleti impartirá un taller basado en el movimiento y la conciencia corporal el sábado. El tutor, el domingo hará la recogida e impartirá la tercera teoría.

El duelo, como cualquier experiencia, tiene tres dimensiones: la cognitiva, la emocional y la corporal. En este módulo veremos esta última porque experimentaremos a través del movimiento las diferentes fases del duelo.

**Módulo 4ª** - Anna Carretero estará todo el fin de semana con nosotros para realizar una formación condensada que se llama: “Abordaje terapéutico en situación de últimos días” (SUD) y el proceso de duelo en el paciente oncológico y familiares. Resumen del taller: Una variable consciente intrínseca en la condición humana es la pérdida y el proceso de duelo tanto de los otros como de uno mismo. Los equipos multidisciplinares requieren formación específica para el abordaje de la Situación de los últimos días (SUD). Para este acompañamiento es importante la descripción del diagnóstico, la evaluación y la intervención. Esta formación especializada en este tema incluye parte teórica y parte práctica.

**Módulo 5º** - Eloísa Álvarez impartirá un taller el sábado sobre cómo reconectarnos con la vida después de un duelo. El domingo la tutora hará una recogida y supervisará las prácticas (voluntarias) que se hacen con enfermos moribundos en el ICO, Hospital Durán i Reynals.

El duelo nos aparta momentáneamente de la vida. Necesitamos retirarnos para poder comprender lo sucedido, para poder aceptarlo y despedir a la persona que hemos perdido. Después de esta aceptación, buscamos fórmulas para volver a la vida, para construirnos una nueva vida aprendiendo a vivir con la ausencia de la pérdida. De todo

esto tratará Eloísa Álvarez durante su taller del sábado.

### **Módulo 6º - Rosa Medina.**

En este taller se nos ofrecen recursos para el acompañamiento corporal del duelo basado en el modelo creado por la propia Rosa Medina de sanación a través de la Voz y el Canto Libre.

**Stage** - (fuera de Barcelona y en régimen intensivo). Empezamos el viernes 10 a las 18:00 y acabamos el domingo 12 a las 14:00.

## **PROFESORADO**

### **LLUÍS CAMINO VALLHONRAT**

Trabajador social. Terapeuta de familia y de pareja. Terapeuta Gestalt. Formador y supervisor de equipos profesionales. Docente en diversos programas de formación. Especialista en la prevención y tratamiento de adicciones. Realiza talleres vivenciales sobre las pérdidas y el duelo según el método de E. Kübler-Ross.

### **MARCELO ANTONI**

Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta gestáltico con 40 años de experiencia, pionero de la Gestalt en Barcelona. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Miembro titular de la AETG. Psicoterapeuta reconocido por la FEAP.

### **ROSA MEDINA**

Formada en música (piano, flauta travesera y canto). Psicóloga y Psicoterapeuta formada en Gestalt, Corenergética, EMDR, Gestalt-coaching, Wingwave Coaching, Master Practitioner y Trainer en PNL, Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Experta desde hace más de 25 años en el uso de la voz, el sonido y el canto libre en el campo del crecimiento personal y de la autoayuda.

## **ANNA CARRETERO**

Doctora Anna Carretero García (PhD). Coordinadora del Voluntariado Hospitalario de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en el Institut Català d'Oncologia (ICO) de l'Hospitalet. Certificado de Europsy Especialista en Psicoterapia (efpa) por el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña (COPC) Consejo General de la Psicología. Doctorada en Psicología en experiencias traumáticas por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

## **ROSA USELETI**

Licenciada en Ciencias Físicas, consultora organizacional y de sistemas. Master en Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria. Terapeuta Gestalt. Terapeuta Corporal. Terapia Expresiva de la Risa Profunda. Postgrado Cuerpo y Arte. Sistema Río Abierto. Sistema de centros de energía y Ongoing waves 5 Ritmos. Entrenamiento de Cuerpo y Constelaciones. En formación en el sistema SAT de Claudio Naranjo.

## **ELOISA ÁLVAREZ**

Psicóloga col. nº 6708. Psicoterapeuta Integrativa formada en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Formación de cinco años en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Didacta desde 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista), especializada en técnicas psico-corporales. Didacta por la APNLI (Asociación PNL Integrativa). Formadora en Constelaciones Familiares Integrativas. Psicoterapeuta de la FEAP.

## **EDUARDO PASTOR REGIFE**

Licenciado en Sociología. Terapeuta Gestalt. Formado en Coaching. Formación especializada en procesos de mediación de conflictos y de participación ciudadana. Supervisor de Equipos Profesionales y Organizaciones y Docente en Ámbitos del Cuidado a las Personas: Atención Social, Sanitaria y Educativa. Más de 12 años de experiencia en la Facilitación de grupos. Postgrado en Sueños y en Corporal Integrativo.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### **Modalidad Fin de Semana**

HORARIO: Sábado de 10 a 14h y 16 a 20h, domingo de 10 a 14h.

FECHAS: a determinar.

### **Modalidad Quincenal**

FECHAS: a determinar.

**PRECIO:** 1050€. Se reparte en inscripción y mensualidades. (Gastos de Stage incluidos)

En cada promoción se valoraran becas para personas con situaciones especiales.

Para la inscripción es necesaria una entrevista previa con la tutora, que se solicita a través del correo electrónico [info@institut-integratiu.com](mailto:info@institut-integratiu.com) o por teléfono 933 057 494.

“El duelo es, en realidad, simplemente amor. Es todo el amor que quieres dar pero no puedes. Todo ese amor sin entrega se acumula en tus ojos, en el nudo de tu garganta y en esa parte hueca de tu corazón. El duelo es solo amor que no sabe dónde ir”.

Con el trabajo que aquí hacemos, queremos que ese dolor sepa a dónde ir: hacia la vida.



## **BECAS Y BONIFICACIONES**

### **BONIFICACIÓN FUNDAE (subvenciones a trabajadores: p.c. ajena y autónomos)**

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita ( ahora se llama FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador/a por cuenta ajena y con contrato laboral tiene derecho a beneficiarse de la bonificación de la Fundación Fundae (esto no supone ningún coste para la empresa donde trabajas y siempre la conceden). El importe se calcula de un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa cada año por sus trabajadores y ya está reservado en FUNDAE hasta que los trabajadores la piden (el importe mínimo bonificado es de 420€ por año en adelante) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites (existen más en el mercado). Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebo Gestión o empresas similares es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación; no recomendamos esta opción ya que la empresa no siempre da prioridad a esta gestión

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: [bonificaciones@ebogestion.es](mailto:bonificaciones@ebogestion.es)

EboGestion: 910327419

### **BECAS – COLABORACIÓN para formaciones**

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.integratiu@gmail.com](mailto:pb.integratiu@gmail.com) con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las BECAS – COLABORACIÓN\* son asignadas por porcentaje y puede llegar hasta el 50% El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del

precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca para las formaciones empieza 2 meses antes de que inicie la formación (en la que estás interesado) y finaliza 48 horas antes de su inicio.

Si estás interesado/a en solicitar beca-colaboración pedimos algunos documentos para poder hacer la valoración (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

1) Por razones económicas:

Última declaración de la Renta

Última nómina.

Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.

Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.

Certificado de convivencia

Recibos de: agua, luz, gas, teléfono, ...

Otros documentos.

2) Por razones familiares:

Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si se da el caso).

Otros documentos.

3) Por razones de salud (tanto orgánico: grado de discapacidad, enfermedad.. / como emocional: depresión, ansiedad,...):

Informe médico o receta crónica (con la receta ya es suficiente).

Otros documentos.

¿Qué es una beca intercambio de colaboración libre y creativa?

Este tipo de becas se realiza a través de una colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión).

Esta colaboración se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten. Es nuestro valor la colaboración creativa donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.

### **BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL**

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.inetgratiu@gmail.com](mailto:pb.inetgratiu@gmail.com) con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social (no para alumnos/as):

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, coaching u otras ayudas individuales

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos y sino eres alumno/a la beca social el precio te podrá quedar entre 55€ y 25€ la hora de terapia (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o ex-alumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG o sesiones de Coaching para ICF

Con la beca del alumno/a la tarifa se reduce a una horquilla de 45€/hora a 25€/hora

La puede solicitar cualquier alumno/a interesado/a

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos; dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite

Los criterios que se tendrán presentes serán:

Por el hecho de ser alumno/a ya se tienen puntos

Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros

Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.

De salud emocional o física.

Otros.

En la beca social y de alumno/a, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

### **BECAS-COLABORACIÓN COVID para personas afectadas económicamente por el coronavirus**

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: [pb.integratiu@gmail.com](mailto:pb.integratiu@gmail.com) con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

El Institut Integratiu pone al servicio las becas para personas afectadas por razones económicas del Coronavirus\*.

En los casos en los que el alumno/a sea autónomo la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

Documento de Cese de la actividad

Último recibo de autónomos abonado a la Seguridad Social

Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).

Último recibo del alquiler del piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -pareja, conocidos, compañeros de piso,...)

Último recibo recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...

Excel con el libro de facturas (emitidas y recibidas)

Modelos del trimestre: 303, 130 y 111

## Otras formas de acreditación

En los casos en los que el alumno/a sea trabajador por cuenta ajena y se haya visto afectado por un ERTE la documentación a presentar podrá ser algunas de las siguientes (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación):

Documento de comunicación por parte de la empresa que estás en un ERTE. (Documento Comunicación individual al trabajador afectado. FIRMADO por la empresa)

Documento del SOC conforme estás en un ERTE y el recibo/s con la cantidad abonada por esta prestación.

Última nómina recibida por parte de la empresa donde trabajas.

Última declaración de la Renta (completa, todas las páginas).

Último recibo de alquiler de piso o hipoteca (especificando si vives sola o compartes la vivienda -Parejas, conocidos, compañeros de piso, ...)

Último recibo de: agua, luz, gas, teléfono, ...

## Otras formas de acreditación

### **¿QUÉ ES UN BECA DE COLABORACIÓN LIBRE Y CREATIVA?**

Este tipo de becas se realiza a través de una colaboración libre y creativa, y será proporcional en tiempo y dedicación a lo que sientas que has recibido. Podrás colaborar (no en nuestra empresa, no necesitamos que nos devuelvas a nosotros) sino en GRAAS que es el Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión). Este intercambio se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten.

Es nuestro valor el intercambio creativo donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.