

Postgrado

Abordaje Corporal

Francis Elizalde



PRESENTACIÓN

EL CUERPO COMO HERRAMIENTA TERAPEUTICA

“Nada de lo que nos sucede, nos pasa fuera del cuerpo, todo nos pasa en el cuerpo, y esa dinámica energética estructura de una determinada manera nuestro físico.

¡Necesitamos el cuerpo para sentir!

Tanto es así que el carácter condiciona la función de los sentidos,

el oído, el gusto, el olfato, el tacto y la vista están condicionados por la estructura caracterial, y viceversa. ... Entonces el organismo humano es una unidad que no

puede ser sometida a divisiones. No podemos hablar de mente, cuerpo, espíritu.”

(JUANJO ALBERT)

Este es un curso orientado y dirigido a psicoterapeutas y profesionales de ayuda. Personas que tengan formación gestáltica o estén en procesos de aprendizajes de los mismos. Personas con intereses e inquietudes dirigidas al trabajo corporal.

Este curso está orientado y pensado para poner a nuestro servicio nuestro cuerpo. Para ayudarnos a que el cuerpo del otro sea instrumento de trabajo.

No es un curso de especialización/capacitación en técnicas específicas, lo que requeriría de mucho más tiempo y de un programa más específico.

Es un programa de puntos básicos, para perder el miedo al contacto, a la libre expresión de emociones, a la presencia de los cuerpos de terapeuta y paciente.

El cuerpo como instrumento psicoterapéutico.

PROGRAMA

Soy Francis Elizalde. Mi formación incluye años de terapia personal en base bioenergética con Antonio Asín con quien también me formé en Abordaje Corporal y Técnicas de Grupo. Además, estoy formado en las primeras promociones de Terapia Gestalt y soy a mi vez formador. Asimismo he aprendido con Juanjo Albert y los profesores de sucesivos programas SAT.

La idea de este entrenamiento es la de familiarizar a los interesados con las bases de la bioenergética, base –histórica, metodológica, práctica- sobre la que se asientan los enfoques corporales psicoterapéuticos.

Lo principal será la praxis de los ejercicios, y además la praxis en grupo; una cosa es leer acerca del arraigamiento y otra ponerse en la postura y descubrir qué mueve; y al hacerlo en grupo, descubriremos qué mueve en nuestra relación ante el mundo.

Así me enseñaron y eso es lo que quiero transmitir.

¿QUÉ TRABAJAREMOS?

Una presentación de la bioenergética y sus tipos caracterológicos de tipología corporal: su observación y abordaje.

Puesto que en Gestalt la atención a lo sensorial es una de las vigas principales, sobre todo atenderemos a: la atención al cuerpo, propio y al del paciente. Las sensaciones, su fluir y su interrumpirse. La postura, tensión y distensión...

La respiración y sus muchas utilidades en sesión.

Las resistencias en el cuerpo, y cómo abordarlas –o no abordarlas...

El contacto. Mirada, escucha, voz, tacto. Su uso, sus propiedades, su alcance. Relajación y activación: cuando, para qué, cómo. Carga y descarga, sensación, expresión.

El ritmo, su manejo. La intensidad, su manejo. Agresividad, sexualidad, placer, expresión y represión.

Todo ello explorado por los asistentes como pacientes y como terapeutas.

PROFESORADO

FRANCIS ELIZALDE

Psicólogo. Formado en terapia personal en base bioenergética con Antonio Asín, con quien también se formó en abordaje Corporal y Técnicas de grupo. Pertenece a las primeras promociones de Terapia Gestalt y ha aprendido con los profesores de sucesivos programas SAT y con Juanjo Albert.

FECHAS Y PRECIOS

MODALIDAD: 4 FINES DE SEMANA

FECHAS: 15, 16 y 17 Diciembre; 16, 17 y 18 Febrero; 9, 10 y 11 Marzo; 25, 26 y 27 Mayo.

HORARIO: Viernes de 18 a 22 h, Sábado de 10 a 20 h., y Domingo de 10 a 14h

PRECIO: 880€.